

# 15. Wolfsburg Gifhorner Laufcup 2009

## Endergebnis 2009



### Laufcup 2009

Siegerin 2009 ist Bianca Weide-Jentsch (oben i. d. Mitte), 2. Claudie Parschau (oben links), 3. Kristin Winther und Siegerin des Gelben Trikots (Foto rechts) und 4. Martina Mischnick (o.r.).

Sieger 2009 ist Manu Schoppe vor Ulrich Petri und Hendrik Redeker. Frank Balzer ist Sieger des Gelben Trikots.



# Wolfsburg Gifhorner Laufcup 2009

## Top Ten 2009 Männer

1.	Manu Schoppe	SportTREND Braunschweig	2202	Punkte
2.	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg	2197	Punkte
3.	Hendrik Redeker	Sommerbiathlon Allerbüttel	2191	Punkte
4.	Frank Balzer	VfB Fallersleben	2184	Punkte
5.	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	2172	Punkte
6.	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten	2171	Punkte
7.	Jonas Busse	VfB Fallersleben	2170	Punkte
8.	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg	2162	Punkte
9.	Frank Wolpers	TuS Neudorf-Platendorf	2150	Punkte
10.	Hans-Joachim Heermann	SC Lüchow	2146	Punkte



## Top Ten 2009 Frauen

1.	Bianca Weide-Jentsch	Team Waggumer Holz	2208	Punkte
2.	Claudia Parschau	VfB Fallersleben	2201	Punkte
3.	Kristin Winther	VfL Wolfsburg	2198	Punkte
4.	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	2195	Punkte
5.	Ines Roessler	VfB Fallersleben	2188	Punkte
6.	Dagmar Wucherpennig	Team Waggumer Holz	2187	Punkte
7.	Kathrin Busse	VfB Fallersleben	2177	Punkte
8.	Manon Fröhling	VfL Wolfsburg	2171	Punkte
9.	Simone Ruhr	Team Waggumer Holz	2167	Punkte
10.	Bianca Brandt-Wolpers	VfR Wilsche/Neubokel	2164	Punkte

# Endergebnis 2009: Gesamtwertung - Männer

1.	Manu Schoppe	87	M20	SportTREND Braunschweig	8	32.06	Allerbüttel	2202	Punkte
2.	Ulrich Petri	73	M35	VfL Wolfsburg	9	33.04	Allerbüttel	2197	Punkte
3.	Hendrik Redeker	90	MJA	Sommerbiathlon Allerbüttel	7	34.03	Wolfsburg	2191	Punkte
4.	Frank Balzer	69	M40	VfB Fallersleben	11	35.52	Wesendorf	2184	Punkte
5.	Guido Deutsch	68	M40	VfB Fallersleben	6	35.35	Wolfsburg	2172	Punkte
6.	Günter Bertram	57	M50	Spvgg Groß Bünten	8	36.57	Wesendorf	2171	Punkte
7.	Jonas Busse	92	MJB	VfB Fallersleben	9	36.17	Wilsche	2170	Punkte
8.	Egidio Saracino	64	M45	VfL Wolfsburg	6	37.06	Wesendorf	2162	Punkte
9.	Frank Wolpers	67	M40	TuS Neudorf-Platendorf	9	37.29	Wesendorf	2150	Punkte
10.	Hans-Joachim Heermann	63	M45	SC Lüchow	10	37.52	Neuhaus	2146	Punkte
11.	Rudi Wächter	64	M45	VfB Fallersleben	6	37.21	Wesendorf	2131	Punkte
12.	Lucian Dzioba	62	M45	VfB Fallersleben	7	38.10	Adenbüttel	2131	Punkte
13.	Henry Härtinger	65	M40	Meine	6	38.19	Meinersen	2130	Punkte
14.	Frank Leppla	64	M45	LG Braunschweig	8	38.23	Wilsche	2127	Punkte
15.	Jens Gille	58	M50	VfR Wilsche/Neubokel	7	37.51	Adenbüttel	2125	Punkte
16.	Rainer Morgenthal	64	M45	VfB Fallersleben	9	37.59	Wilsche	2125	Punkte
17.	Thomas Kramme	71	M35	Team Waggumer Holz	6	37.09	Allerbüttel	2120	Punkte
18.	Rouven Liebing	81	M20	Wolfsburg	10	37.19	Wilsche	2118	Punkte
19.	Ralf Bertram	64	M45	Tiddische	11	38.36	Leiferde	2117	Punkte
20.	Jens Kunstmann	62	M45	Wolfsburg	10	38.26	Wesendorf	2110	Punkte
21.	Matthias Riesen	70	M35	Wolfsburg	8	38.40	Leiferde	2108	Punkte
22.	Klaus-Dieter Minnich	54	M55	Spvgg Groß Bünten	8	38.45	Wilsche	2090	Punkte
23.	Wolfgang Simon	52	M55	VfL Wolfsburg	10	39.11	Wesendorf	2089	Punkte
24.	Olaf Wilke	64	M45	VfR Wilsche/Neubokel	8	38.49	Allerbüttel	2088	Punkte
25.	Andreas Freise	68	M40	VfR Wilsche/Neubokel	11	39.24	Wesendorf	2083	Punkte
26.	Jörg Beckner	62	M45	Team Waggumer Holz	6	38.29	Meinersen	2075	Punkte
27.	Dirk Switala	69	M40	VfL Wolfsburg	10	39.14	Neuhaus	2066	Punkte
28.	Felix Saucke	91	MJA	Sommerbiathlon Allerbüttel	7	38.35	Wilsche	2064	Punkte
29.	Hans-Joachim Hennecke	71	M35	TSV Lelm	9	39.08	Allerbüttel	2061	Punkte
30.	Bernd Döring	65	M40	SV Gifhorn	6	38.41	Leiferde	2059	Punkte
31.	Hans-Günter Wolff	51	M55	VfB Fallersleben	10	39.42	Meinersen	2057	Punkte
32.	Dirk Schlegelmilch	80	M20	Wolfsburg	8	39.45	Wilsche	2057	Punkte
33.	Lars Witte	70	M35	SC Winkel	8	39.46	Meinersen	2040	Punkte
34.	Wolfgang Schaffranek	53	M55	Spvgg Groß Bünten	7	39.47	Meinersen	2033	Punkte
35.	Moritz Linneweh	85	M20	TuS Celle 92	8	39.42	Allerbüttel	2019	Punkte
36.	Fabian Borchert	96	MSB	SV Meinersen / Ahnsen / P.	11	40.53	Wilsche	1997	Punkte
37.	Roland Taubert	53	M55	VfB Fallersleben	10	40.47	Leiferde	1994	Punkte
38.	Peter Viehöfer	62	M45	VfB Fallersleben	7	40.36	Knesebeck	1992	Punkte
39.	Krystian Twyrdy	61	M45	Velpker SV	7	40.57	Wesendorf	1985	Punkte
40.	Dirk Wantier	77	M30	SFC Wolfsburg	6	39.45	Leiferde	1983	Punkte
41.	Bernd Janitzki	64	M45	Team Waggumer Holz	8	40.53	Neuhaus	1979	Punkte
42.	Lutz Thielecke	55	M50	Velpker SV	7	40.59	Wesendorf	1974	Punkte
43.	Thorsten Lübke	63	M45	TuS Celle 92	9	40.35	Allerbüttel	1973	Punkte
44.	Hauke Oetjens	77	M30	Gifhorn	11	40.50	Wolfsburg	1973	Punkte
45.	Stefan Hölter	62	M45	VfR Wilsche/Neubokel	8	40.54	Wilsche	1972	Punkte
46.	Andreas Menzel	60	M45	VfL Wolfsburg	9	41.02	Wilsche	1969	Punkte
47.	Michael Ludwig	71	M35	LT Diddlese	11	40.57	Wolfsburg	1968	Punkte
48.	Matthias Meyer	64	M45	Mörse	10	41.14	Allerbüttel	1967	Punkte
49.	Frank Stöwesand	60	M45	LT Isenhagener Land	6	40.46	Meinersen	1962	Punkte
50.	Jörg Speidel	59	M50	Braunschweiger Löwen	6	41.03	Meinersen	1960	Punkte
51.	David Prochazka	77	M30	Wolfsburg	7	40.43	Neuhaus	1957	Punkte
52.	Ronny Liebing	77	M30	Wolfsburg	10	38.45	Wilsche	1955	Punkte
53.	Jürgen Schliephake	66	M40	VfL Wolfsburg	10	40.42	Wolfsburg	1955	Punkte
54.	Jochen Jencquel	76	M30	Calberlah	11	40.34	Wilsche	1950	Punkte
55.	Claus-Dieter Conrad	61	M45	Danndorf	7	41.09	Allerbüttel	1946	Punkte

56.	Olaf Fink	69	M40	MTB Team Wolfsburg	9	40.56	Wilsche	1941	Punkte
57.	Rafael Malyska	76	M30	TSV Heiligendorf	8	41.11	Allerbüttel	1921	Punkte
58.	Karsten Wahren	69	M40	Team Waggumer Holz	8	41.53	Wolfsburg	1915	Punkte
59.	Karsten Ponischil	73	M35	Sommerbiathlon Allerbüttel	6	39.49	Meinersen	1907	Punkte
60.	Manfred Beyer	50	M55	VfL Wolfsburg	11	42.09	Allerbüttel	1895	Punkte
61.	Frank Mertens	67	M40	Eintracht Salzwedel	9	41.58	Neuhaus	1894	Punkte
62.	Arne-Christian Wolff	88	M20	VfB Fallersleben	6	38.39	Wesendorf	1893	Punkte
63.	Karsten Bunte	71	M35	Nordsteimke	11	41.03	Allerbüttel	1891	Punkte
64.	Uwe Meyer	57	M50	LT Isenhagener Land	6	41.40	Wolfsburg	1891	Punkte
65.	Holger Hendrich	64	M45	LT Isenhagener Land	6	41.58	Wolfsburg	1891	Punkte
66.	Eugen Neuwirt	75	M30	Sommerbiathlon Allerbüttel	8	41.55	Meinersen	1873	Punkte
67.	Thorsten Spannuth	68	M40	Wolfsburg	11	42.01	Allerbüttel	1870	Punkte
68.	Sieghard Losert	67	M40	Wolfsburg	8	42.24	Wilsche	1861	Punkte
69.	Heiko Arndt	66	M40	LT Diddlese	9	42.21	Wilsche	1855	Punkte
70.	Christoph Wenzel	60	M45	VfB Fallersleben	6	42.19	Vorsfelde	1853	Punkte
71.	Karsten Kroekel	58	M50	Sommerbiathlon Allerbüttel	6	41.26	Wesendorf	1852	Punkte
72.	Thomas Solle	69	M40	Team Waggumer Holz	6	41.56	Allerbüttel	1850	Punkte
73.	Guido Radecke	64	M45	TuS Celle 92	8	41.56	Wolfsburg	1846	Punkte
74.	Heiko Rabsahl	73	M35	TuS Celle 92	6	41.30	Adenbüttel	1843	Punkte
75.	Jürgen Schütte	56	M50	Braunschweig	10	42.59	Wolfsburg	1840	Punkte
76.	Peter Thomsen-Schmidt	57	M50	PTB Runners	9	42.48	Neuhaus	1833	Punkte
77.	Christian Pagel	71	M35	MTV Vorsfelde Marathon	7	42.02	Wesendorf	1831	Punkte
78.	Michael Thiele	74	M35	SG Enkheim	6	42.36	Neuhaus	1826	Punkte
79.	Werner Reimer	59	M50	MTV Vorsfelde Marathon	6	41.01	Wesendorf	1820	Punkte
80.	Michael Heuer	69	M40	LT Diddlese	6	42.30	Wolfsburg	1812	Punkte
81.	Wolfgang Elsner	57	M50	VfB Fallersleben	7	42.52	Allerbüttel	1812	Punkte
82.	Stefan Hoffmann	66	M40	Braunschweiger Löwen	6	43.11	Adenbüttel	1812	Punkte
83.	Gary Barber	58	M50	Braunschweiger Löwen	11	43.31	Wolfsburg	1806	Punkte
84.	Helmut Goertz	61	M45	MTV Vorsfelde Marathon	7	43.32	Neuhaus	1794	Punkte
85.	Jens Rauschenberger	65	M40	SSV Neuhaus	6	43.02	Neuhaus	1787	Punkte
86.	Rainer Josel	53	M55	Spvgg Groß Bültzen	7	43.36	Meinersen	1783	Punkte
87.	Gerhard Labs	49	M60	TuS Müden/Dieckhorst	6	43.35	Wesendorf	1775	Punkte
88.	Ralph Sieber	65	M40	Wedesbüttel	7	43.38	Meinersen	1771	Punkte
89.	Markus Leipelt	62	M45	MTV Vorsfelde Marathon	6	43.51	Allerbüttel	1748	Punkte
90.	Volker Kringel	63	M45	Meinersen	10	44.04	Wilsche	1745	Punkte
91.	Andreas Betker	68	M40	Sommerbiathlon Allerbüttel	6	43.20	Allerbüttel	1744	Punkte
92.	Achim Schacke	63	M45	LT Isenhagener Land	6	43.55	Meinersen	1732	Punkte
93.	Frank Loges	63	M45	MTV Vorsfelde Marathon	7	44.43	Adenbüttel	1726	Punkte
94.	Kai Ehrhoff	85	M20	VfR Wilsche/Neubokel	7	43.24	Leiferde	1720	Punkte
95.	Andreas Glöckner	65	M40	Braunschweig	8	43.40	Wolfsburg	1719	Punkte
96.	Philipp Hecker	92	MJB	ZSV Brome	6	40.48	Wesendorf	1713	Punkte
97.	Frank Hain	65	M40	MTV Vorsfelde Marathon	6	44.04	Wesendorf	1713	Punkte
98.	Holger Brodhun	62	M45	TuS Celle 92	9	44.03	Wolfsburg	1712	Punkte
99.	Ralf Kolodinski	65	M40	Rock 'n' roll Cats	10	44.58	Wesendorf	1704	Punkte
100.	Jörg Weichert	55	M50	MTV Vorsfelde Marathon	7	43.47	Meinersen	1702	Punkte
101.	Christian Szalies	86	M20	VfR Wilsche/Neubokel	9	44.08	Wilsche	1702	Punkte
102.	Klaus Borchert	61	M45	SV Meinersen / Ahnsen / P.	11	44.55	Wolfsburg	1702	Punkte
103.	Karsten Alf	44	M65	VfB Fallersleben	6	44.18	Allerbüttel	1698	Punkte
104.	Thomas Schiefelbein	66	M40	Wittinger-Lauf-Team	7	44.03	Leiferde	1683	Punkte
105.	Andreas Hufner	55	M50	VfB Fallersleben	7	44.27	Allerbüttel	1683	Punkte
106.	Hans-Joachim Feldbinder	41	M65	Flechtorf	9	44.46	Allerbüttel	1680	Punkte
107.	Artur Neumüller	56	M50	Ehmen	7	45.46	Wilsche	1679	Punkte
108.	Heinz-Jürgen Koch	60	M45	Rühener Mäuse	9	45.48	Leiferde	1674	Punkte
109.	Gerd-Michael Heidler	58	M50	Braunschweiger Löwen	6	44.26	Neuhaus	1673	Punkte
110.	Reinhard Engelhardt	57	M50	Wesendorfer SC	6	44.02	Meinersen	1664	Punkte
111.	Heino Wengelnik	63	M45	VfB Fallersleben	11	45.12	Wesendorf	1656	Punkte
112.	Roland Ahlbrecht	59	M50	VfB Fallersleben	6	45.50	Meinersen	1656	Punkte
113.	Steffen Ranft	63	M45	TuS Neudorf-Platendorf	8	45.23	Wesendorf	1654	Punkte
114.	Heiko Ehlers	71	M35	Isenbüttel	8	45.28	Wolfsburg	1649	Punkte
115.	Heiko Schaper	61	M45	LT Hasselbach Wolfsburg	8	45.25	Adenbüttel	1636	Punkte
116.	Jan Rücker	73	M35	VfR Wilsche/Neubokel	7	41.43	Wilsche	1618	Punkte



117.	Detlef Metzner	46	M60	SFC Wolfsburg	6	45.22	Wilsche	1617	Punkte
118.	Stefan Besmehn	66	M40	T. ERDINGER Alkoholfrei	7	44.50	Wilsche	1616	Punkte
119.	Harald Achilles	55	M50	LG Braunschweig	10	43.30	Wesendorf	1615	Punkte
120.	Wolfgang Peter	38	M70	VfL Wittingen	7	45.06	Vorsfelde	1609	Punkte
121.	Frank Hoffmann	62	M45	Slow Motion	9	46.30	Wilsche	1604	Punkte
122.	Winfr. Posdzhich-Schmidt	53	M55	MTV Vorsfelde Marathon	7	45.32	Wolfsburg	1596	Punkte
123.	Otto Liedtke	60	M45	MTV Adenbüttel	6	43.34	Wolfsburg	1594	Punkte
124.	Carsten Strauß	64	M45	Jim Sport Helmstedt	6	45.20	Meinersen	1590	Punkte
125.	Wolf-Dieter Hartmann	46	M60	Bokensdorf SV	10	47.17	Neuhaus	1590	Punkte
126.	Andreas Balzer	68	M40	Wolfsburg	6	45.23	Neuhaus	1580	Punkte
127.	Heinrich Lagemann	49	M60	TSV Meine	9	46.13	Wesendorf	1580	Punkte
128.	Matthias Harder	59	M50	LT Hasselbach Wolfsburg	8	47.24	Adenbüttel	1579	Punkte
129.	Stephan Manning	66	M40	Isenbüttel	6	45.08	Wesendorf	1560	Punkte
130.	Manfred Böttcher	51	M55	LAV Rümmer	7	47.25	Neuhaus	1555	Punkte
131.	Christoph Schönwald	71	M35	Team Waggumer Holz	7	45.45	Wesendorf	1551	Punkte
132.	Waldemar Felde	52	M55	Vorsfelde	9	47.00	Wesendorf	1548	Punkte
133.	Dirk Hußmann	63	M45	MTV Vorsfelde Marathon	7	46.22	Leiferde	1547	Punkte
134.	Hans-Werner Müller	56	M50	LT Isenhagener Land	7	45.58	Meinersen	1544	Punkte
135.	Andreas Kratz	72	M35	Sassenburg	7	47.17	Wesendorf	1544	Punkte
136.	Rainer Schmidt	64	M45	Team Waggumer Holz	7	46.31	Adenbüttel	1541	Punkte
137.	Michael Karmann	61	M45	Edemissen	7	45.41	Wilsche	1539	Punkte
138.	Thomas Denecke	59	M50	Team Waggumer Holz	7	46.23	Allerbüttel	1537	Punkte
139.	Hartmut Vogt	44	M65	TuS Neudorf-Platendorf	8	46.51	Wolfsburg	1530	Punkte
140.	Christian Jeske	75	M30	Hattorf	9	48.20	Wilsche	1514	Punkte
141.	Bernd Rabe	55	M50	Team Waggumer Holz	6	46.28	Leiferde	1507	Punkte
142.	Johannes Gille	95	MSA	VfR Wilsche/Neubokel	8	47.26	Vorsfelde	1497	Punkte
143.	David Weste	86	M20	Oebisfelde	6	47.31	Wesendorf	1496	Punkte
144.	Uwe Bülter	66	M40	SSV Neuhaus	9	48.05	Wilsche	1495	Punkte
145.	Arnold Strauss	58	M50	MTV Isenbüttel	6	47.36	Allerbüttel	1492	Punkte
146.	Detlef Gerlach	63	M45	VfB Fallersleben	6	47.57	Meinersen	1489	Punkte
147.	Björn Kloster	92	MJB	Velpker SV	6	48.34	Wilsche	1486	Punkte
148.	Torsten Kaminski	65	M40	Braunschweiger Löwen	6	47.39	Wilsche	1474	Punkte
149.	Richard Breskott	46	M60	Flechtorf	11	49.41	Allerbüttel	1473	Punkte
150.	Günter Oberle	65	M40	Flechtorf	6	45.37	Meinersen	1470	Punkte
151.	Julian Vogel	63	M45	LT Diddlese	7	47.19	Wolfsburg	1468	Punkte
152.	Christian Klarhoefer	37	M70	VfL Wolfsburg	7	49.06	Meinersen	1468	Punkte
153.	Rolf Trump	57	M50	MTV Vorsfelde Marathon	6	48.32	Meinersen	1467	Punkte
154.	Arne Rademacher	69	M40	Intro-Wolfsburg.de	9	48.46	Allerbüttel	1445	Punkte
155.	Jens Pfennig	64	M45	Wolfsburg	9	49.45	Wilsche	1441	Punkte
156.	Thomas Kanitz	63	M45	Bergfeld	6	48.33	Wolfsburg	1427	Punkte
157.	Michael Fritsche	61	M45	Braunschweiger Löwen	6	48.20	Leiferde	1419	Punkte
158.	Torben Wilke	99	MSC	VfR Wilsche/Neubokel	6	48.17	Neuhaus	1415	Punkte
159.	Josef Flagge	52	M55	VfB Fallersleben	7	49.36	Wesendorf	1413	Punkte
160.	Heinz Urvat	51	M55	Gifhorn	8	50.58	Wesendorf	1410	Punkte
161.	Dietrich Radmann	43	M65	Flechtorf	9	51.28	Adenbüttel	1410	Punkte
162.	Stephan Müller	71	M35	Wasbüttel	6	46.36	Wilsche	1408	Punkte
163.	Matthias Mundil	74	M35	SV Leiferde	6	50.21	Wilsche	1405	Punkte
164.	Mathias Willsch	72	M35	Isenbüttel	6	46.04	Neuhaus	1399	Punkte
165.	Rainer Kresse	45	M60	Team Waggumer Holz	7	50.35	Wolfsburg	1395	Punkte
166.	Lawrence Kemnitz	80	M20	Waggum	7	49.48	Wesendorf	1394	Punkte
167.	Dieter Borchers	53	M55	SV Olympia	8	52.03	Neuhaus	1390	Punkte
168.	Günter Schmidt	44	M65	LT Hasselbach Wolfsburg	11	53.27	Wilsche	1384	Punkte
169.	Martin Maier	63	M45	LG Big Apple	8	50.25	Vorsfelde	1381	Punkte
170.	Manfred Sindermann	41	M65	Team Waggumer Holz	8	52.58	Allerbüttel	1375	Punkte
171.	Uve Kub	43	M65	Gifhorn	7	50.35	Wilsche	1365	Punkte
172.	Wolfgang Nowak	37	M70	Helmstedt	11	53.27	Wolfsburg	1363	Punkte
173.	Peter Gössing	40	M65	VfL Wittingen	6	49.18	Leiferde	1360	Punkte
174.	Matthias Koch	91	MJA	Rühener Mäuse	9	53.21	Wilsche	1359	Punkte
175.	Frank Kastern	66	M40	Wesendorfer SC	7	51.11	Wesendorf	1355	Punkte
176.	Armin Herrendörfer	43	M65	Stüde	9	52.06	Vorsfelde	1354	Punkte
177.	Thorsten Sprenger	65	M40	Sommerbiathlon Allerbüttel	7	51.19	Meinersen	1349	Punkte

178.	Ulli Seiffert	41	M65	Team Waggumer Holz	10	53.08	Allerbüttel	1348	Punkte
179.	Reinhold Kulbe	33	M75	LT Hasselbach Wolfsburg	9	55.49	Adenbüttel	1341	Punkte
180.	Matthias Merkel	69	M40	Gifhorner Asphaltstrubber	6	51.35	Neuhaus	1335	Punkte
181.	Horst Packebusch	45	M60	LT Hasselbach Wolfsburg	8	57.52	Allerbüttel	1331	Punkte
182.	Hans-Walter Heine	65	M40	Wurzelpeterfreunde Grafh.	6	50.04	Allerbüttel	1315	Punkte
183.	Bernd Birka	48	M60	VfL Wolfsburg	6	51.43	Meinersen	1308	Punkte
184.	Hans Rühl	44	M65	LT Hasselbach Wolfsburg	6	52.09	Adenbüttel	1304	Punkte
185.	Bernd Grotkasten	61	M45	VfL Wittingen	7	53.03	Allerbüttel	1294	Punkte
186.	Marco Laeseke	77	M30	LT Isenhamener Land	6	55.07	Vorsfelde	1256	Punkte
187.	Knut Schiller	69	M40	Gifhorner Asphaltstrubber	6	59.14	Leiferde	1232	Punkte
188.	Ralf Richter	59	M50	Gifhorn	6	54.34	Meinersen	1197	Punkte

## Endergebnis 2009: Gesamtwertung – Frauen

1.	Bianca Weide-Jentsch	67	W40	Team Waggumer Holz	8	41.01	Wilsche	2208	Punkte
2.	Claudia Parschau	69	W40	VfB Fallersleben	9	41.25	Adenbüttel	2201	Punkte
3.	Kristin Winther	76	W30	VfL Wolfsburg	11	41.24	Adenbüttel	2198	Punkte
4.	Martina Mischnick	65	W40	Team Waggumer Holz	10	41.44	Allerbüttel	2195	Punkte
5.	Ines Roessler	68	W40	VfB Fallersleben	9	41.52	Adenbüttel	2188	Punkte
6.	Dagmar Wucherpfennig	65	W40	Team Waggumer Holz	7	42.54	Wolfsburg	2187	Punkte
7.	Kathrin Busse	67	W40	VfB Fallersleben	8	43.28	Wolfsburg	2177	Punkte
8.	Manon Fröhling	74	W35	VfL Wolfsburg	11	43.41	Allerbüttel	2171	Punkte
9.	Simone Ruhr	61	W45	Team Waggumer Holz	11	44.07	Adenbüttel	2167	Punkte
10.	Bianca Brandt-Wolpers	80	W20	VfR Wilsche/Neubokel	9	44.09	Meinersen	2164	Punkte
11.	Claudia Saracino	67	W40	VfL Wolfsburg	9	44.26	Wesendorf	2159	Punkte
12.	Andrea Baschin	60	W45	SFC Wolfsburg	6	45.32	Vorsfelde	2142	Punkte
13.	Antje Wienstroer	64	W45	SFC Wolfsburg	6	46.28	Allerbüttel	2142	Punkte
14.	Cornelia Hahne	65	W40	SFC Wolfsburg	7	44.59	Neuhaus	2140	Punkte
15.	Anja Heuer	68	W40	SFC Wolfsburg	8	45.59	Wilsche	2139	Punkte
16.	Gaby Wieja	68	W40	VfB Fallersleben	10	46.35	Wilsche	2136	Punkte
17.	Jana Zilich	93	WJB	VfB Fallersleben	6	44.14	Wesendorf	2135	Punkte
18.	Sybille Tangerding	65	W40	MTV Isenbüttel	6	46.50	Allerbüttel	2124	Punkte
19.	Beatrix Deutsch	67	W40	VfB Fallersleben	11	47.57	Wolfsburg	2117	Punkte
20.	Petra Paeger	73	W35	VfL Wittingen	9	47.58	Wilsche	2117	Punkte
21.	Swea Busse	66	W40	Wolfsburg	6	47.19	Wilsche	2116	Punkte
22.	Ramona Borchert	62	W45	SV Meinersen / A. / P.	11	48.11	Allerbüttel	2109	Punkte
23.	Edeltraud Hoffmann	62	W45	MTV Vorsfelde Marathon	7	48.00	Wesendorf	2107	Punkte
24.	Kaisu Hölter	88	W20	VfR Wilsche/Neubokel	11	48.41	Neuhaus	2099	Punkte
25.	Haike Grolla	65	W40	VfB Fallersleben	6	48.24	Wesendorf	2098	Punkte
26.	Alexandra Schachel	67	W40	SFC Wolfsburg	8	48.47	Wilsche	2098	Punkte
27.	Renate Hölter	63	W45	VfR Wilsche/Neubokel	7	48.46	Wilsche	2087	Punkte
28.	Nicole Schmidt	79	W30	VfB Fallersleben	6	48.46	Wolfsburg	2086	Punkte
29.	Ingrid Werner	57	W50	Tanz Sport Club Gifhorn	6	47.54	Allerbüttel	2078	Punkte
30.	Natascha-Zoa Dietz	66	W40	PSV Holzminden	7	48.53	Neuhaus	2074	Punkte
31.	Christine Dzioba	59	W50	VfB Fallersleben	7	50.01	Adenbüttel	2074	Punkte
32.	Petra Koch	58	W50	Rühener Mäuse	9	50.34	Adenbüttel	2068	Punkte
33.	Susanne Barber	61	W45	Team Waggumer Holz	10	51.19	Adenbüttel	2056	Punkte
34.	Beatrix Ziemert	65	W40	MTV Vorsfelde Marathon	6	51.11	Adenbüttel	2055	Punkte
35.	Martina Saracino	68	W40	VfL Wolfsburg	6	51.23	Neuhaus	2041	Punkte
36.	Sandra Ponischil	76	W30	Intro-Wolfsburg.de	7	52.03	Wesendorf	2040	Punkte
37.	Mareike Buchholtz	80	W20	Team Waggumer Holz	6	52.11	Meinersen	2038	Punkte
38.	Frauke Deichmann	78	W30	FAnTa3+	7	52.43	Wolfsburg	2025	Punkte
39.	Tanja Rasch	73	W35	FAnTa3+	8	53.16	Wolfsburg	2016	Punkte
40.	Monika Wahren	74	W35	Team Waggumer Holz	7	53.12	Wilsche	2014	Punkte
41.	Tanja Kasimzade-Rücker	74	W35	VfR Wilsche/Neubokel	7	54.07	Wesendorf	2012	Punkte
42.	Bettina Denecke	60	W45	Team Waggumer Holz	8	55.36	Meinersen	2009	Punkte
43.	Sonja Koch	73	W35	TuS Neudorf-Platendorf	8	53.22	Wilsche	2006	Punkte
44.	Monika Wolff	55	W50	VfB Fallersleben	6	51.54	Wesendorf	1999	Punkte

45.	Karin Möller	56	W50	Wernesgrüner Mädels	7	61.26	Allerbüttel	1980	Punkte
46.	Britta Pagel	72	W35	MTV Vorsfelde Marathon	6	56.15	Adenbüttel	1979	Punkte
47.	Helga Backhaus	53	W55	LG Nord Berlin/ SV Gifh.	8	58.46	Allerbüttel	1979	Punkte
48.	Johanna Wolff	90	WJA	VfB Fallersleben	6	60.21	Allerbüttel	1976	Punkte
49.	Beate Wilke	66	W40	VfR Wilsche/Neubokel	6	59.43	Adenbüttel	1970	Punkte
50.	Ursula Galluccio	59	W50	Wernesgrüner Mädels	6	61.30	Allerbüttel	1961	Punkte
51.	Annett Hofman	67	W40	Intro-Wolfsburg.de	6	62.48	Leiferde	1961	Punkte

## Endergebnis 2009: Altersklassen- Männer

1.	Manu Schoppe	87	M20	SportTREND Braunschweig	8	32.06	Allerbüttel	2200	Punkte
2.	Rouven Liebing	81	M20	Wolfsburg	10	37.19	Wilsche	2192	Punkte
3.	Dirk Schlegelmilch	80	M20	Wolfsburg	8	39.45	Wilsche	2187	Punkte
4.	Moritz Linneweh	85	M20	TuS Celle 92	8	39.42	Allerbüttel	2181	Punkte
5.	Arne-Christian Wolff	88	M20	VfB Fallersleben	6	38.39	Wesendorf	2175	Punkte
6.	Christian Szalies	86	M20	VfR Wilsche/Neubokel	9	44.08	Wilsche	2168	Punkte
7.	Kai Ehrhoff	85	M20	VfR Wilsche/Neubokel	7	43.24	Leiferde	2163	Punkte
8.	Lawrence Kemnitz	80	M20	Waggum	7	49.48	Wesendorf	2158	Punkte
9.	David Weste	86	M20	Oebisfelde	6	47.31	Wesendorf	2156	Punkte

1.	Hauke Oetjens	77	M30	Gifhorn	11	40.50	Wolfsburg	2193	Punkte
2.	Ronny Liebing	77	M30	Wolfsburg	10	38.45	Wilsche	2187	Punkte
3.	Jochen Jencquel	76	M30	Calberlah	11	40.34	Wilsche	2183	Punkte
4.	Rafael Malyska	76	M30	TSV Heiligendorf	8	41.11	Allerbüttel	2183	Punkte
5.	Dirk Wantier	77	M30	SFC Wolfsburg	6	39.45	Leiferde	2181	Punkte
6.	David Prochazka	77	M30	Wolfsburg	7	40.43	Neuhaus	2178	Punkte
7.	Eugen Neuwirt	75	M30	Sommerbiathlon Allerbüttel	8	41.55	Meinersen	2177	Punkte
8.	Christian Jeske	75	M30	Hattorf	9	48.20	Wilsche	2160	Punkte
9.	Marco Laeseke	77	M30	LT Isenhagener Land	6	55.07	Vorsfelde	2144	Punkte

1.	Ulrich Petri	73	M35	VfL Wolfsburg	9	33.04	Allerbüttel	2200	Punkte
2.	Thomas Kramme	71	M35	Team Waggumer Holz	6	37.09	Allerbüttel	2194	Punkte
3.	Matthias Riesen	70	M35	Wolfsburg	8	38.40	Leiferde	2194	Punkte
4.	Hans-Joachim Hennecke	71	M35	TSV Lelm	9	39.08	Allerbüttel	2187	Punkte
5.	Lars Witte	70	M35	SC Winkel	8	39.46	Meinersen	2187	Punkte
6.	Michael Ludwig	71	M35	LT Diddlese	11	40.57	Wolfsburg	2174	Punkte
7.	Karsten Bunte	71	M35	Nordsteimke	11	41.03	Allerbüttel	2168	Punkte
8.	Karsten Ponischil	73	M35	Sommerbiathlon Allerbüttel	6	39.49	Meinersen	2167	Punkte
9.	Christian Pagel	71	M35	MTV Vorsfelde Marathon	7	42.02	Wesendorf	2158	Punkte
10.	Heiko Rabsahl	73	M35	TuS Celle 92	6	41.30	Adenbüttel	2157	Punkte
11.	Michael Thiele	74	M35	SG Enkheim	6	42.36	Neuhaus	2156	Punkte
12.	Heiko Ehlers	71	M35	Isenbüttel	8	45.28	Wolfsburg	2149	Punkte
13.	Jan Rücker	73	M35	VfR Wilsche/Neubokel	7	41.43	Wilsche	2144	Punkte
14.	Christoph Schönwald	71	M35	Team Waggumer Holz	7	45.45	Wesendorf	2143	Punkte
15.	Andreas Kratz	72	M35	Sassenburg	7	47.17	Wesendorf	2135	Punkte
16.	Matthias Mundil	74	M35	SV Leiferde	6	50.21	Wilsche	2129	Punkte
17.	Mathias Willsch	72	M35	Isenbüttel	6	46.04	Neuhaus	2127	Punkte
18.	Stephan Müller	71	M35	Wasbüttel	6	46.36	Wilsche	2126	Punkte

1.	Frank Balzer	68	M40	VfB Fallersleben	11	35.52	Wesendorf	2200	Punkte
2.	Guido Deutsch	68	M40	VfB Fallersleben	6	35.35	Wolfsburg	2197	Punkte
3.	Frank Wolpers	67	M40	TuS Neudorf-Platendorf	9	37.29	Wesendorf	2189	Punkte
4.	Henry Härtinger	65	M40	Meine	6	38.19	Meinersen	2181	Punkte
5.	Andreas Freise	68	M40	VfR Wilsche/Neubokel	11	39.24	Wesendorf	2181	Punkte
6.	Dirk Switala	69	M40	VfL Wolfsburg	10	39.14	Neuhaus	2177	Punkte
7.	Bernd Döring	65	M40	SV Gifhorn	6	38.41	Leiferde	2171	Punkte
8.	Jürgen Schliephake	66	M40	VfL Wolfsburg	10	40.42	Wolfsburg	2158	Punkte
9.	Olaf Fink	69	M40	MTB Team Wolfsburg	9	40.56	Wilsche	2156	Punkte
10.	Karsten Wahren	69	M40	Team Waggumer Holz	8	41.53	Wolfsburg	2154	Punkte
11.	Frank Mertens	67	M40	Eintracht Salzwedel	9	41.58	Neuhaus	2144	Punkte

12.	Thorsten Spannuth	68	M40	Wolfsburg	11	42.01	Allerbüttel	2140	Punkte
13.	Sieghard Losert	67	M40	Wolfsburg	8	42.24	Wilsche	2136	Punkte
14.	Thomas Solle	69	M40	Team Waggumer Holz	6	41.56	Allerbüttel	2134	Punkte
15.	Heiko Arndt	66	M40	LT Diddlese	9	42.21	Wilsche	2133	Punkte
16.	Michael Heuer	69	M40	LT Diddlese	6	42.30	Wolfsburg	2125	Punkte
17.	Stefan Hoffmann	66	M40	Braunschweiger Löwen	6	43.11	Adenbüttel	2116	Punkte
18.	Jens Rauschenberger	65	M40	SSV Neuhaus	6	43.02	Neuhaus	2113	Punkte
19.	Ralph Sieber	65	M40	Wedesbüttel	7	43.38	Meinersen	2103	Punkte
20.	Frank Hain	65	M40	MTV Vorsfelde Marathon	6	44.04	Wesendorf	2101	Punkte
21.	Thomas Schiefelbein	66	M40	Wittinger-Lauf-Team	7	44.03	Leiferde	2100	Punkte
22.	Andreas Betker	68	M40	Sommerbiathlon Allerbüttel	6	43.20	Allerbüttel	2096	Punkte
23.	Ralf Kolodinski	65	M40	Rock 'n' roll Cats	10	44.58	Wesendorf	2095	Punkte
24.	Andreas Glöckner	65	M40	Braunschweig	8	43.40	Wolfsburg	2094	Punkte
25.	Stefan Besmehn	66	M40	T. ERDINGER Alkoholfrei	7	44.50	Wilsche	2071	Punkte
26.	Andreas Balzer	68	M40	Wolfsburg	6	45.23	Neuhaus	2069	Punkte
27.	Stephan Manning	66	M40	Isenbüttel	6	45.08	Wesendorf	2060	Punkte
28.	Arne Rademacher	69	M40	Intro-Wolfsburg.de	8	48.46	Allerbüttel	2055	Punkte
29.	Uwe Bültner	66	M40	SSV Neuhaus	9	48.05	Wilsche	2054	Punkte
30.	Torsten Kaminski	65	M40	Braunschweiger Löwen	6	47.39	Wilsche	2051	Punkte
31.	Günter Oberle	65	M40	Flechtorf	6	45.37	Meinersen	2047	Punkte
32.	Matthias Merkel	69	M40	Gifhorner Asphaltscrubber	6	51.35	Neuhaus	2028	Punkte
33.	Frank Kastern	66	M40	Wesendorfer SC	7	51.11	Wesendorf	2025	Punkte
34.	Thorsten Sprenger	65	M40	Sommerbiathlon Allerbüttel	7	51.19	Meinersen	2016	Punkte
35.	Hans-Walter Heine	65	M40	Wurzelpeterfreunde Graph.	6	50.04	Allerbüttel	2011	Punkte
36.	Knut Schiller	69	M40	Gifhorner Asphaltscrubber	6	59.14	Leiferde	1998	Punkte
1.	Egidio Saracino	64	M45	VfL Wolfsburg	6	37.06	Wesendorf	2198	Punkte
2.	Hans-Joachim Heermann	63	M45	SC Lüchow	10	37.52	Neuhaus	2195	Punkte
3.	Frank Leppla	64	M45	LG Braunschweig	8	38.23	Wilsche	2190	Punkte
4.	Lucian Dzioba	62	M45	VfB Fallersleben	7	38.10	Adenbüttel	2189	Punkte
5.	Rudi Wächter	64	M45	VfB Fallersleben	6	37.21	Wesendorf	2186	Punkte
6.	Rainer Morgenthal	64	M45	VfB Fallersleben	9	37.59	Wilsche	2182	Punkte
7.	Ralf Bertram	64	M45	Tiddische	11	38.36	Leiferde	2177	Punkte
8.	Jens Kunstmann	62	M45	Wolfsburg	10	38.26	Wesendorf	2173	Punkte
9.	Olaf Wilke	64	M45	VfR Wilsche/Neubokel	8	38.49	Allerbüttel	2168	Punkte
10.	Jörg Beckner	62	M45	Team Waggumer Holz	6	38.29	Meinersen	2159	Punkte
11.	Peter Viehöfer	62	M45	VfB Fallersleben	7	40.36	Knesebeck	2144	Punkte
12.	Andreas Menzel	60	M45	VfL Wolfsburg	9	41.02	Wilsche	2139	Punkte
13.	Stefan Hölter	62	M45	VfR Wilsche/Neubokel	8	40.54	Wilsche	2138	Punkte
14.	Krystian Twyrdy	61	M45	Velpker SV	7	40.57	Wesendorf	2138	Punkte
15.	Thorsten Lübke	63	M45	TuS Celle 92	9	40.35	Allerbüttel	2137	Punkte
16.	Bernd Janitzki	64	M45	Team Waggumer Holz	8	40.53	Neuhaus	2137	Punkte
17.	Frank Stöwesand	60	M45	LT Isenhagener Land	6	40.46	Meinersen	2132	Punkte
18.	Matthias Meyer	64	M45	Mörse	10	41.14	Allerbüttel	2132	Punkte
19.	Claus-Dieter Conrad	61	M45	Danndorf	7	41.09	Allerbüttel	2128	Punkte
20.	Holger Hendrich	64	M45	LT Isenhagener Land	6	41.58	Wolfsburg	2114	Punkte
21.	Guido Radecke	64	M45	TuS Celle 92	8	41.56	Wolfsburg	2105	Punkte
22.	Christoph Wenzel	60	M45	VfB Fallersleben	6	42.19	Vorsfelde	2104	Punkte
23.	Helmut Goertz	61	M45	MTV Vorsfelde Marathon	7	43.32	Neuhaus	2099	Punkte
24.	Holger Brodhun	62	M45	TuS Celle 92	9	44.03	Wolfsburg	2084	Punkte
25.	Volker Kringel	63	M45	Meinersen	10	44.04	Wilsche	2083	Punkte
26.	Markus Leipelt	62	M45	MTV Vorsfelde Marathon	6	43.51	Allerbüttel	2079	Punkte
27.	Achim Schacke	63	M45	LT Isenhagener Land	6	43.55	Meinersen	2078	Punkte
28.	Klaus Borchert	61	M45	SV Meinersen / Ahnsen / P.	11	44.55	Wolfsburg	2075	Punkte
29.	Frank Loges	63	M45	MTV Vorsfelde Marathon	7	44.43	Adenbüttel	2073	Punkte
30.	Heinz-Jürgen Koch	60	M45	Rühener Mäuse	9	45.48	Leiferde	2059	Punkte
31.	Heino Wengelnik	63	M45	VfB Fallersleben	11	45.12	Wesendorf	2056	Punkte
32.	Heiko Schaper	61	M45	LT Hasselbach Wolfsburg	8	45.25	Adenbüttel	2049	Punkte
33.	Steffen Ranft	63	M45	TuS Neudorf-Platendorf	8	45.23	Wesendorf	2046	Punkte
34.	Otto Liedtke	60	M45	MTV Adenbüttel	6	43.34	Wolfsburg	2040	Punkte
35.	Frank Hoffmann	62	M45	Slow Motion	9	46.30	Wilsche	2039	Punkte



36.	Carsten Strauß	64	M45	Jim Sport Helmstedt	6	45.20	Meinersen	2038	Punkte
37.	Michael Karmann	61	M45	Edemissen	7	45.41	Wilsche	2029	Punkte
38.	Dirk Hußmann	63	M45	MTV Vorsfelde Marathon	7	46.22	Leiferde	2028	Punkte
39.	Rainer Schmidt	64	M45	Team Waggumer Holz	7	46.31	Adenbüttel	2020	Punkte
40.	Julian Vogel	63	M45	LT Diddlese	7	47.19	Wolfsburg	2007	Punkte
41.	Detlef Gerlach	63	M45	VfB Fallersleben	6	47.57	Meinersen	2004	Punkte
42.	Jens Pfennig	64	M45	Wolfsburg	9	49.45	Wilsche	2004	Punkte
43.	Thomas Kanitz	63	M45	Bergfeld	6	48.33	Wolfsburg	1991	Punkte
44.	Martin Maier	63	M45	LG Big Apple	8	50.25	Vorsfelde	1987	Punkte
45.	Michael Fritsche	61	M45	Braunschweiger Löwen	6	48.20	Leiferde	1984	Punkte
46.	Bernd Grotkasten	61	M45	VfL Wittingen	7	53.03	Allerbüttel	1966	Punkte
1.	Günter Bertram	57	M50	Spvvg Groß Büten	8	36.57	Wesendorf	2200	Punkte
2.	Jens Gille	58	M50	VfR Wilsche/Neubokel	7	37.51	Adenbüttel	2195	Punkte
3.	Lutz Thielecke	55	M50	Velpker SV	7	40.59	Wesendorf	2189	Punkte
4.	Jörg Speidel	59	M50	Braunschweiger Löwen	6	41.03	Meinersen	2188	Punkte
5.	Uwe Meyer	57	M50	LT Isenhagener Land	6	41.40	Wolfsburg	2181	Punkte
6.	Karsten Kroekel	58	M50	Sommerbiathlon Allerbüttel	6	41.26	Wesendorf	2178	Punkte
7.	Jürgen Schütte	56	M50	Braunschweig	10	42.59	Wolfsburg	2177	Punkte
8.	Wolfgang Elsner	57	M50	VfB Fallersleben	7	42.52	Allerbüttel	2176	Punkte
9.	Werner Reimer	59	M50	MTV Vorsfelde Marathon	6	41.01	Wesendorf	2173	Punkte
10.	Peter Thomsen-Schmidt	57	M50	PTB Runners	9	42.48	Neuhaus	2173	Punkte
11.	Gary Barber	58	M50	Braunschweiger Löwen	11	43.31	Wolfsburg	2163	Punkte
12.	Jörg Weichert	55	M50	MTV Vorsfelde Marathon	7	43.47	Meinersen	2152	Punkte
13.	Reinhard Engelhardt	57	M50	Wesendorfer SC	6	44.02	Meinersen	2152	Punkte
14.	Andreas Hufner	55	M50	VfB Fallersleben	7	44.27	Allerbüttel	2151	Punkte
15.	Gerd-Michael Heidler	58	M50	Braunschweiger Löwen	6	44.26	Neuhaus	2147	Punkte
16.	Artur Neumüller	56	M50	Ehmen	7	45.46	Wilsche	2146	Punkte
17.	Harald Achilles	55	M50	LG Braunschweig	10	43.30	Wesendorf	2138	Punkte
18.	Roland Ahlbrecht	59	M50	VfB Fallersleben	6	45.50	Meinersen	2138	Punkte
19.	Matthias Harder	59	M50	LT Hasselbach Wolfsburg	8	47.24	Adenbüttel	2130	Punkte
20.	Thomas Denecke	59	M50	Team Waggumer Holz	7	46.23	Allerbüttel	2128	Punkte
21.	Hans-Werner Müller	56	M50	LT Isenhagener Land	7	45.58	Meinersen	2127	Punkte
22.	Bernd Rabe	55	M50	Team Waggumer Holz	6	46.28	Leiferde	2114	Punkte
23.	Arnold Strauss	58	M50	MTV Isenbüttel	6	47.36	Allerbüttel	2113	Punkte
24.	Rolf Trump	57	M50	MTV Vorsfelde Marathon	6	48.32	Meinersen	2108	Punkte
25.	Ralf Richter	59	M50	Gifhorn	6	54.34	Meinersen	2092	Punkte
1.	Klaus-Dieter Minnich	54	M55	Spvvg Groß Büten	8	38.45	Wilsche	2200	Punkte
2.	Wolfgang Simon	52	M55	VfL Wolfsburg	10	39.11	Wesendorf	2197	Punkte
3.	Hans-Günter Wolff	51	M55	VfB Fallersleben	10	39.42	Meinersen	2193	Punkte
4.	Wolfgang Schaffranek	53	M55	Spvgg Groß Büten	7	39.47	Meinersen	2185	Punkte
5.	Roland Taubert	53	M55	VfB Fallersleben	10	40.47	Leiferde	2181	Punkte
6.	Manfred Beyer	50	M55	VfL Wolfsburg	11	42.09	Allerbüttel	2174	Punkte
7.	Rainer Josel	53	M55	Spvgg Groß Büten	7	43.36	Meinersen	2167	Punkte
8.	Winfried Posdlich-Schmidt	53	M55	MTV Vorsfelde Marathon	7	45.32	Wolfsburg	2157	Punkte
9.	Manfred Böttcher	51	M55	LAV Rümmer	7	47.25	Neuhaus	2154	Punkte
10.	Waldemar Felde	52	M55	Vorsfelde	9	47.00	Wesendorf	2152	Punkte
11.	Heinz Ubat	51	M55	Gifhorn	8	50.58	Wesendorf	2143	Punkte
12.	Dieter Borchers	53	M55	SV Olympia	8	52.03	Neuhaus	2143	Punkte
13.	Josef Flagge	52	M55	VfB Fallersleben	7	49.36	Wesendorf	2141	Punkte
1.	Gerhard Labs	49	M60	TuS Müden/Dieckhorst	6	43.35	Wesendorf	2200	Punkte
2.	Detlef Metzner	46	M60	SFC Wolfsburg	6	45.22	Wilsche	2196	Punkte
3.	Wolf-Dieter Hartmann	46	M60	Bokensdorf SV	10	47.17	Neuhaus	2195	Punkte
4.	Heinrich Lagemann	49	M60	TSV Meine	9	46.13	Wesendorf	2191	Punkte
5.	Richard Breskott	46	M60	Flechtorf	11	49.41	Allerbüttel	2183	Punkte
6.	Rainer Kresse	45	M60	Team Waggumer Holz	7	50.35	Wolfsburg	2177	Punkte
7.	Bernd Birka	48	M60	VfL Wolfsburg	6	51.43	Meinersen	2176	Punkte
8.	Horst Packebusch	45	M60	LT Hasselbach Wolfsburg	8	57.52	Allerbüttel	2169	Punkte

1.	Karsten Alf	44	M65	VfB Fallersleben	6	44.18	Allerbüttel	2200	Punkte
2.	Hans-Joachim Feldbinder	41	M65	Flechtorf	9	44.46	Allerbüttel	2196	Punkte
3.	Hartmut Vogt	44	M65	TuS Neudorf-Platendorf	8	46.51	Wolfsburg	2191	Punkte
4.	Peter Gössing	40	M65	VfL Wittingen	6	49.18	Leiferde	2186	Punkte
5.	Dietrich Radmann	43	M65	Flechtorf	9	51.28	Adenbüttel	2180	Punkte
6.	Uve Kub	43	M65	Gifhorn	7	50.35	Wilsche	2179	Punkte
7.	Armin Herrendörfer	43	M65	Stüde	9	52.06	Vorsfelde	2174	Punkte
8.	Manfred Sindermann	41	M65	Team Waggumer Holz	8	52.58	Allerbüttel	2174	Punkte
9.	Hans Rühl	44	M65	LT Hasselbach Wolfsburg	6	52.09	Adenbüttel	2170	Punkte
10.	Günter Schmidt	44	M65	LT Hasselbach Wolfsburg	11	53.27	Wilsche	2170	Punkte
11.	Ulli Seiffert	41	M65	Team Waggumer Holz	10	53.08	Allerbüttel	2161	Punkte
1.	Wolfgang Peter	38	M70	VfL Wittingen	7	45.06	Vorsfelde	2200	Punkte
2.	Christian Klarhoefer	37	M70	VfL Wolfsburg	7	49.06	Meinersen	2197	Punkte
3.	Wolfgang Nowak	37	M70	Helmstedt	11	53.27	Wolfsburg	1389	Punkte
1.	Reinhold Kulbe	33	M75	LT Hasselbach Wolfsburg	9	55.49	Adenbüttel	2200	Punkte
1.	Hendrik Redeker	90	MJA	Sommerbiathlon Allerbüttel	7	34.03	Wolfsburg	2200	Punkte
2.	Felix Saucke	91	MJA	Sommerbiathlon Allerbüttel	7	38.35	Wilsche	2196	Punkte
3.	Matthias Koch	91	MJA	Rühener Mäuse	9	53.21	Wilsche	2191	Punkte
1.	Jonas Busse	92	MJB	VfB Fallersleben	9	36.17	Wilsche	2200	Punkte
2.	Philipp Hecker	92	MJB	ZSV Brome	6	40.48	Wesendorf	2196	Punkte
3.	Björn Kloster	92	MJB	Velpker SV	6	48.34	Wilsche	2191	Punkte
1.	Johannes Gille	95	MSA	VfR Wilsche/Neubokel	8	47.26	Vorsfelde	2200	Punkte
1.	Fabian Borchert	96	MSB	SV Meinersen / Ahnsen / P.	11	40.53	Wilsche	2200	Punkte
1.	Torben Wilke	99	MSC	VfR Wilsche/Neubokel	6	48.17	Neuhaus	2200	Punkte

## Endergebnis 2009: Altersklassen - Frauen

1.	Bianca Brandt-Wolpers	80	W20	VfR Wilsche/Neubokel	9	44.09	Meinersen	2200	Punkte
2.	Kaisu Hölter	88	W20	VfR Wilsche/Neubokel	11	48.41	Neuhaus	2196	Punkte
3.	Mareike Buchholtz	80	W20	Team Waggumer Holz	6	52.11	Meinersen	2188	Punkte
1.	Kristin Winther	76	W30	VfL Wolfsburg	11	41.24	Adenbüttel	2200	Punkte
2.	Nicole Schmidt	79	W30	VfB Fallersleben	6	48.46	Wolfsburg	2194	Punkte
3.	Sandra Ponischil	76	W30	Intro-Wolfsburg.de	7	52.03	Wesendorf	2189	Punkte
4.	Frauke Deichmann	78	W30	FAnTa3+	7	52.43	Wolfsburg	2187	Punkte
1.	Manon Fröhling	74	W35	VfL Wolfsburg	11	43.41	Allerbüttel	2200	Punkte
2.	Petra Paeger	73	W35	VfL Wittingen	9	47.58	Wilsche	2194	Punkte
3.	Monika Wahren	74	W35	Team Waggumer Holz	7	53.12	Wilsche	2181	Punkte
4.	Tanja Rasch	73	W35	FAnTa3+	8	53.16	Wolfsburg	2180	Punkte
5.	Sonja Koch	73	W35	TuS Neudorf-Platendorf	8	53.22	Wilsche	2179	Punkte
6.	Tanja Kasimzade-Rücker	74	W35	VfR Wilsche/Neubokel	7	54.07	Wesendorf	2176	Punkte
7.	Britta Pagel	72	W35	MTV Vorsfelde Marathon	6	56.15	Adenbüttel	2166	Punkte
1.	Bianca Weide-Jentsch	67	W40	Team Waggumer Holz	8	41.01	Wilsche	2200	Punkte
2.	Claudia Parschau	69	W40	VfB Fallersleben	9	41.25	Adenbüttel	2194	Punkte
3.	Martina Mischnick	65	W40	Team Waggumer Holz	10	41.44	Allerbüttel	2193	Punkte
4.	Ines Roessler	68	W40	VfB Fallersleben	9	41.52	Adenbüttel	2187	Punkte
5.	Dagmar Wucherpennig	65	W40	Team Waggumer Holz	7	42.54	Wolfsburg	2184	Punkte
6.	Kathrin Busse	67	W40	VfB Fallersleben	8	43.28	Wolfsburg	2177	Punkte
7.	Claudia Saracino	67	W40	VfL Wolfsburg	9	44.26	Wesendorf	2174	Punkte
8.	Anja Heuer	68	W40	SFC Wolfsburg	8	45.59	Wilsche	2165	Punkte

9.	Cornelia Hahne	65	W40	SFC Wolfsburg	7	44.59	Neuhaus	2162	Punkte
10.	Gaby Wieja	68	W40	VfB Fallersleben	10	46.35	Wilsche	2161	Punkte
11.	Sybillie Tangerding	65	W40	MTV Isenbüttel	6	46.50	Allerbüttel	2153	Punkte
12.	Beatrix Deutsch	67	W40	VfB Fallersleben	11	47.57	Wolfsburg	2152	Punkte
13.	Swea Busse	66	W40	Wolfsburg	6	47.19	Wilsche	2146	Punkte
14.	Alexandra Schachel	67	W40	SFC Wolfsburg	8	48.47	Wilsche	2140	Punkte
15.	Haike Grolla	65	W40	VfB Fallersleben	6	48.24	Wesendorf	2137	Punkte
16.	Natascha-Zoa Dietz	66	W40	PSV Holzminden	7	48.53	Neuhaus	2134	Punkte
17.	Beatrix Ziemert	65	W40	MTV Vorsfelde Marathon	6	51.11	Adenbüttel	2126	Punkte
18.	Martina Saracino	68	W40	VfL Wolfsburg	6	51.23	Neuhaus	2121	Punkte
19.	Beate Wilke	66	W40	VfR Wilsche/Neubokel	6	59.43	Adenbüttel	2113	Punkte
20.	Annett Hofman	67	W40	Intro-Wolfsburg.de	6	62.48	Leiferde	2110	Punkte

1.	Simone Ruhr	61	W45	Team Waggumer Holz	11	44.07	Adenbüttel	2200	Punkte
2.	Andrea Baschin	60	W45	SFC Wolfsburg	6	45.32	Vorsfelde	2193	Punkte
3.	Antje Wienstroer	64	W45	SFC Wolfsburg	6	46.28	Allerbüttel	2192	Punkte
4.	Ramona Borchert	62	W45	SV Meinersen / Ahnsen / P.	11	48.11	Allerbüttel	2188	Punkte
5.	Edeltraud Hoffmann	62	W45	MTV Vorsfelde Marathon	7	48.00	Wesendorf	2185	Punkte
6.	Renate Hölter	63	W45	VfR Wilsche/Neubokel	7	48.46	Wilsche	2179	Punkte
7.	Susanne Barber	61	W45	Team Waggumer Holz	10	51.19	Adenbüttel	2173	Punkte
8.	Bettina Denecke	60	W45	Team Waggumer Holz	8	55.36	Meinersen	2166	Punkte

1.	Ingrid Werner	57	W50	Tanz Sport Club Gifhorn	6	47.54	Allerbüttel	2197	Punkte
2.	Christine Dzioba	59	W50	VfB Fallersleben	7	50.01	Adenbüttel	2197	Punkte
3.	Petra Koch	58	W50	Rühener Mäuse	9	50.34	Adenbüttel	2195	Punkte
4.	Monika Wolff	55	W50	VfB Fallersleben	6	51.54	Wesendorf	2186	Punkte
5.	Karin Möller	56	W50	Wernesgrüner Mädels	7	61.26	Allerbüttel	2183	Punkte
6.	Ursula Galluccio	59	W50	Wernesgrüner Mädels	6	61.30	Allerbüttel	2177	Punkte

1.	Helga Backhaus	53	W55	LG Nord Berlin/ SV Gifhorn	8	58.46	Allerbüttel	2200	Punkte
----	----------------	----	-----	----------------------------	---	-------	-------------	------	--------

1.	Johanna Wolff	90	WJA	VfB Fallersleben	6	60.21	Allerbüttel	2200	Punkte
----	---------------	----	-----	------------------	---	-------	-------------	------	--------

1.	Jana Zilich	93	WJB	VfB Fallersleben	6	44.14	Wesendorf	2200	Punkte
----	-------------	----	-----	------------------	---	-------	-----------	------	--------

## Gelbes Trikot 2009 – Männer

1.	Frank Balzer	11	2156	Punkte
2.	Ralf Bertram	11	1991	Punkte
3.	Andreas Freise	11	1947	Punkte
4.	Hans-Joachim Heermann	10	1881	Punkte
5.	Jens Kunstmann	10	1818	Punkte
6.	Ulrich Petri	9	1793	Punkte
7.	Wolfgang Simon	10	1775	Punkte
8.	Dirk Switala	10	1735	Punkte
9.	Hans-Günter Wolff	10	1735	Punkte
10.	Hauke Oetjens	11	1735	Punkte
11.	Rouven Liebing	10	1725	Punkte
12.	Fabian Borchert	11	1724	Punkte
13.	Frank Wolpers	9	1706	Punkte
14.	Jonas Busse	9	1676	Punkte
15.	Rainer Morgenthal	9	1669	Punkte
16.	Jochen Jencquel	11	1633	Punkte
17.	Michael Ludwig	11	1630	Punkte
18.	Roland Taubert	10	1613	Punkte
19.	Manu Schoppe	8	1602	Punkte
20.	Karsten Bunte	11	1566	Punkte
21.	Günter Bertram	8	1555	Punkte
22.	Hans-Joachim Hennecke	9	1543	Punkte
23.	Manfred Beyer	11	1543	Punkte

## Gelbes Trikot 2009– Frauen

1.	Kristin Winther	11	2192	Punkte
2.	Manon Fröhling	11	2131	Punkte
3.	Simone Ruhr	11	2131	Punkte
4.	Beatrix Deutsch	11	2028	Punkte
5.	Ramona Borchert	11	2016	Punkte
6.	Martina Mischnick	10	1983	Punkte
7.	Kaisu Hölter	11	1977	Punkte
8.	Gaby Wieja	10	1878	Punkte
9.	Claudia Parschau	9	1795	Punkte
10.	Ines Roessler	9	1776	Punkte
11.	Susanne Barber	10	1741	Punkte
12.	Bianca Brandt-Wolpers	9	1738	Punkte
13.	Claudia Saracino	9	1733	Punkte
14.	Petra Paeger	9	1652	Punkte
15.	Bianca Weide-Jentsch	8	1608	Punkte
16.	Petra Koch	9	1585	Punkte
17.	Kathrin Busse	8	1566	Punkte
18.	Anja Heuer	8	1515	Punkte
19.	Alexandra Schachel	8	1455	Punkte
20.	Dagmar Wucherpfennig	7	1383	Punkte
21.	Tanja Rasch	8	1345	Punkte
22.	Bettina Denecke	8	1332	Punkte
23.	Sonja Koch	8	1332	Punkte

## Laufcup 2009 - Mannschaftswertung – Endergebnis

### Männer/ Mixed

1.	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>18.14.33 Std</b>	<b>Petri, Simon, E. Saracino, Harwardt, Appel</b>
2.	VfB Fallersleben	18.27.18 Std	F.Balzer, J.Busse, G. Deutsch, L.Dzioba, Ulrich
3.	VfB Fallersleben II	19.46.07 Std	Morgenthal, Wächter, HG.Wolff, AC.Wolff, Viehöfer
4.	VfR Wilsche/Neubokel	19.58.45 Std	Freise, Je.Gille, O.Wilke, S.Hölter, Hermann
5.	Sommerbiathlon Allerbüttel	19.59.00 Std	Redeker, Saucke, Ponischil, Neuwirt, Kröckel
6.	VfL Wolfsburg II	20.33.18 Std	Switala, Schliephake, Menzel, Czornik, F.Saracino
7.	Team Waggumer Holz	20.40.08 Std	Janitzki, Kramme, Wahren, Beckner, Heinsch
8.	TuS Celle 92	20.58.38 Std	Linneweh, Lübke, Radecke, Rabsahl, Cordes
9.	VfB Fallersleben III	21.02.49 Std	Taubert, Wenzel, Alf, Elsner, Bachmann
10.	Spvgg Groß Bülden	21.05.42 Std	Bertran, Minnich, Schaffranek, Josel, Töpke
11.	MTV Vorsfelde Marathon	21.41.15 Std	Pagel, Goertz, Reimer, Schulze, Leipelt
12.	LT Diddlese	22.11.52 Std	Ludewig, Arndt, Heuer, Vogel, Erfurth
13.	TuS Neudorf-Platendorf	22.21.17 Std	Wolpers, Ranf, Hermann, Vogt, Schrader
14.	LT Isenhagener Land	22.45.11 Std	Stöwesand, Meyer, Schacke, Hedrich, Müller,
15.	SV Meinersen / A / P	22.51.06 Std	Borchert, Borchert, Borchert
16.	Braunschweiger Löwen	23.00.39 Std	Speidel, Hoffmann, Barber, Heidler, Fritsche
17.	MTV Vorsfelde Marathon II	23.02.13 Std	Hain, Loges, Posdich.-Schmidt, J.Weichert, Webel
18.	VfR Wilsche/Neubokel II	23.23.03 Std	Szalties, Rücker, Ehrhoff, Jo.Gille, Steinbach
19.	Team Waggumer Holz II	23.50.00 Std	Schmidt, T. Denecke, Schönwald, Solle, Rabe
20.	Velpker SV	24.03.49 Std	Thielecke, Twyrdy, Kloster, Kloster, Vogel
21.	VfL Wolfsburg III	24.15.54 Std	Beyer, Klarhoefer, Birka, Trautmann, Meyer
22.	Intro-Wolfsburg.de	25.03.55 Std	Rademacher, Eisbrenner, Eisbrenner, Ulrich, Elsner
23.	VfL Wittingen	25.04.59 Std	Peter, Paeger, Bockelmann, Gössing, Grotkasten
24.	LT Hasselbach Wolfsburg	25.22.40 Std	Schaper, Harder, Rühl, Schmidt, Kulbe
25.	Rühener Mäuse	26.46.24 Std	Koch, Koch, Koch
26.	SSV Neuhaus	27.20.07 Std	Rauschenberg, Bülder, Tegtmeier
27.	Team Waggumer Holz III	28.29.35 Std	Kresse, Sindermann, Seiffert, Schade

## Laufcup 2009 - Mannschaftswertung – Endergebnis

### Frauen

1.	<b>Team Waggumer Holz</b>	<b>21.34.34 Std</b>	<b>Weide-Jentsch, Mischnick, Wucherpennig, Ruhr</b>
2.	VfB Fallersleben	21.48.20 Std	Parschau, Rossler, Busse, Zilich, Jung
3.	VfL Wolfsburg	22.26.33 Std	Winther, Fröhlich, Saracino, Saracino
4.	SFC Wolfsburg	24.03.33 Std	Heuer, Hahne, Baschin, Winstroer, Schachel
5.	VfB Fallersleben II	24.19.01 Std	Wieja, Deutsch, Schmidt, Dzioba, Grolla,
6.	VfR Wilsche-Neubokel	25.09.40 Std	Brandt-Wolpers, Hölter, Hölter, Wilke
7.	Team Waggumer Holz II	26.59.30 Std	Barber, Buchholtz, Wahren, Denecke
8.	MTV Vorsfelde Marathon	27.58.59 Std	Hoffmann,Ziemert, Pagel, Reck, Misiek
9.	VfB Fallersleben III	30.08.57 Std	Wolff, Wolff
10.	Intro-Wolfsburg.de	32.05.51 Std	Ponischil, Hofman, Hoffmann

# Ewige Siegerliste

## 1. Gesamtwertung

### Männer

<b>1995:</b>	Rainer Poschadel	Hannover 96
<b>1996:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>1997:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>1998:</b>	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
<b>1999:</b>	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
<b>2000:</b>	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
<b>2001:</b>	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
<b>2002:</b>	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
<b>2003:</b>	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
<b>2004:</b>	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
<b>2005:</b>	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
<b>2006:</b>	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
<b>2007:</b>	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
<b>2008:</b>	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
<b>2009:</b>	Manu Schoppe	Sporttrend Braunsch.

### Frauen

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Bianca Weide-Jentsch	Team Waggumer Holz

## 2. Altersklassenwertung:

### Schüler C

<b>2005:</b>	Nils David	VfB Fallersleben
<b>2006:</b>	Johannes Gille	MTV Gifhorn
<b>2007:</b>	Fabian Borchert	SV Meinersen/ A/ P
<b>2008:</b>	Jan Neuwirt	Team Allerschleicher
<b>2009:</b>	Torben Wilke	VfR Wilsche/Neubok.

### Schüler B

<b>2001:</b>	Arne- Christian Wolff	VfB Fallersleben
<b>2002:</b>	-	
<b>2003:</b>	-	
<b>2004:</b>	Manuel Eisbrenner	SC Weyhausen
<b>2005:</b>	Jonas Busse	VfB Fallersleben
<b>2006:</b>	Aaron-Bela Bühlow	VfL Knesebeck
<b>2007:</b>	Nils David	VfB Fallersleben
<b>2008:</b>	Fabian Borchert	SV Meinersen/ A/ P
<b>2009:</b>	Fabian Borchert	SV Meinersen/ A/ P



## Schüler A

<b>2001:</b>	Jan Decker	VfB Fallersleben
<b>2002:</b>	York Gabka	LT Parsau
<b>2003:</b>	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
<b>2004:</b>	-	
<b>2005:</b>	Hendrik Redeker	Seershausen
<b>2006:</b>	Jonas Busse	VfB Fallersleben
<b>2007:</b>	Jonas Busse	VfB Fallersleben
<b>2008:</b>	-	
<b>2009:</b>	Johannes Gille	VfR Wilsche/Neubok.

## Männliche Jugend B

<b>1995:</b>	-	
<b>1996:</b>	Christian Lüders	VfB Fallersleben
<b>1997:</b>	Sebastian Brandes	MTV Adenbüttel
<b>1998:</b>	-	
<b>1999:</b>	-	
<b>2000:</b>	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
<b>2001:</b>	-	
<b>2002:</b>	-	
<b>2003:</b>	Torben Dobrick	SV Eickenrode
<b>2004:</b>	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
<b>2005:</b>	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
<b>2006:</b>	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
<b>2007:</b>	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
<b>2008:</b>	Jonas Busse	VfB Fallersleben
<b>2009:</b>	Jonas Busse	VfB Fallersleben

## Männliche Jugend A

<b>1995:</b>	Christian Giesler	MTV Adenbüttel
<b>1996:</b>	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
<b>1997:</b>	-	
<b>1998:</b>	-	
<b>1999:</b>	-	
<b>2000:</b>	-	
<b>2001:</b>	Daniel Posdich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg
<b>2002:</b>	Daniel Posdich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg
<b>2003:</b>	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
<b>2004:</b>	Arne Schillmann	VfB Fallersleben
<b>2005:</b>	Torben Dobrick	SV Eickenrode
<b>2006:</b>	Erik Strauss	MTV Isenbüttel
<b>2007:</b>	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
<b>2008:</b>	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
<b>2009:</b>	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel

## Schülerinnen A

Johanna Wolff	VfB Fallersleben
-	
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Jana Zilich	VfB Fallersleben

## Weibliche Jugend B

Marie-Ch. Wienstroer	SFC Wolfsburg
Dana Melzer	TSV Niederndodeleben
Jennifer Schwarz	Nordsteimke
Jennifer Schwarz	Nordsteimke
-	
Jana Zilch	VfB Fallersleben

## Weibliche Jugend A

Dana Melzer	TSV Niederndodeleben
-	
-	
Johanna Wolff	VfB Fallersleben

## M 20

<b>1995:</b>	Rainer Poschadel	Hannover 96
<b>1996:</b>	Jens Wiedenroth	SV Meinersen
<b>1997:</b>	Frank Balzer	VfB Fallersleben
<b>1998:</b>	Niklas Schönebeck	MTV Adenbüttel
<b>1999:</b>	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
<b>2000:</b>	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
<b>2001:</b>	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
<b>2002:</b>	Tobias Ulrich	VfB Fallersleben
<b>2003:</b>	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
<b>2004:</b>	Mirco Appel	VfL Wolfsburg
<b>2005:</b>	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
<b>2006:</b>	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
<b>2007:</b>	Eike Hübenthal	VfL Wolfsburg
<b>2008:</b>	Markus Schinz	TV Refrath
<b>2009:</b>	Manu Schoppe	Sporttrend Braunsch.

## M 30

<b>1995:</b>	Jens Thies	VfB Fallersleben
<b>1996:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>1997:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>1998:</b>	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
<b>1999:</b>	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
<b>2000:</b>	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
<b>2001:</b>	Frank Balzer	VfB Fallersleben
<b>2002:</b>	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
<b>2003:</b>	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
<b>2004:</b>	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
<b>2005:</b>	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
<b>2006:</b>	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
<b>2007:</b>	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
<b>2008:</b>	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
<b>2009:</b>	Hauke Oetjens	Gifhorn

## M 35

<b>1995:</b>	Uwe Meyer	VfL Wittingen
<b>1996:</b>	Frank Treydel	Wolfsburg
<b>1997:</b>	Manfred Kripstädt	Eintracht Wolfsburg
<b>1998:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>1999:</b>	Arne Duncker	LG Göttingen
<b>2000:</b>	Jörg Beckner	LG Braunschweig
<b>2001:</b>	Eduard Weinert	VfB Fallersleben
<b>2002:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>2003:</b>	Frank Colsmann	MTV Müden/ Örtze
<b>2004:</b>	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
<b>2005:</b>	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
<b>2006:</b>	Frank Balzer	VfB Fallersleben
<b>2007:</b>	Thomas Kramme	Tea. Waggumer Holz
<b>2008:</b>	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
<b>2009:</b>	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg

## W 20

Angela Kruck	SV Meinersen
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Antje Knoth	SV Gifhorn
-	
Nicole Schmidt	VfB Fallersleben
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Sandra Zarm	LG MTV Ad./ PSV BS
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Bianca Brandt-Wolpers	VfR Wilsche / Neubokel

## W 30

-	
Martina Mischnick	Braunschweig
Martina Mischnick	Braunschweig
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
-	
Andrea Bock	LT Isenhagener Land
Bettina Riediger	Braunschweig
Tina Rathjens	SFC Wolfsburg
Kerstin Janssen	MTV Adenbüttel
Silke Ulrich	SC Weyhausen
Peggy Martsch	SSV Diddlese
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Kristin Winther	VfL Wolfsburg

## W 35

Vera Schwarz	Wolfsburg
-	
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Cornelia Hahne	TSV Wolfsburg
Karin Becker	Gifhorn
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Kathrin Busse	VfB Fallersleben
Bianca Weide-Jentsch	Spvgg Groß Bülten
Gaby Wieja	VfB Fallersleben
Claudia Parschau	VfB Fallersleben
Manon Fröhlich	VfL Wolfsburg

## M 40

<b>1995:</b>	Hans- Günter Wolff	Germania Helmstedt
<b>1996:</b>	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
<b>1997:</b>	Otto Dierking	LG Celle Land
<b>1998:</b>	Bernhard Behrens	MTV Adenbüttel
<b>1999:</b>	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde
<b>2000:</b>	Benhard Behrens	MTV Adenbüttel
<b>2001:</b>	Christoph Wenzel	VfB Fallersleben
<b>2002:</b>	Eduart Weinert	VfB Fallersleben
<b>2003:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>2004:</b>	Ulli Langer	VfB Fallersleben
<b>2005:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>2006:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>2007:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>2008:</b>	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
<b>2009:</b>	Frank Balzer	VfB Fallersleben

## W 40

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Edith Behrens	Germania Helmstedt
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Angela Ballin	SFC Wolfsburg
Estra Schlageter	PSV Braunschweig
Simone Ruhr	LG MTV Ad./ PSV BS
Simone Ruhr	MTV Adenbüttel
Andrea Eckardt	Spvgg Groß Bülten
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz

## M 45

<b>1995:</b>	Ulrich Pahl	VfB Fallersleben
<b>1996:</b>	Hans- Günter Wolff	Germania Helmstedt
<b>1997:</b>	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
<b>1998:</b>	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
<b>1999:</b>	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
<b>2000:</b>	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
<b>2001:</b>	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
<b>2002:</b>	Rainer Josel	VfL Woltorf 07
<b>2003:</b>	Bernd Oppermann	SVG Gr. Bülten
<b>2004:</b>	Lutz Thielecke	Team Thielecke
<b>2005:</b>	Peter Hoffmann	VfB Fallersleben
<b>2006:</b>	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
<b>2007:</b>	Jörg Beckner	T. Waggumer Holz
<b>2008:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>2009:</b>	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg

## W 45

Christine Labatz	TSV Wolfsburg
Petra Frixe	TSV Meine
Petra Frixe	TSV Meine
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
-	
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Karen Dumke	VfL Wolfsburg
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Estra Schlageter	LG MTV Ad./ PSV BS
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz

## M 50

<b>1995:</b>	Manfred Neuschulz	TuS Altwarmbüchen
<b>1996:</b>	Jürgen Behrens	Germania Helmstedt
<b>1997:</b>	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
<b>1998:</b>	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
<b>1999:</b>	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
<b>2000:</b>	Eberhard Frixe	VfB Fallersleben
<b>2001:</b>	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
<b>2002:</b>	Peter Siems	SV Union Salzgitter
<b>2003:</b>	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
<b>2004:</b>	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten
<b>2005:</b>	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten
<b>2006:</b>	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten
<b>2007:</b>	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
<b>2008:</b>	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
<b>2009:</b>	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten

## W 50

Irene Duncker	Gifhorn
Vera Drescher	TSV Meine
-	
Maria Butter	VfB Fallersleben
Maria Butter	VfB Fallersleben
-	
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Helga Backhaus	LG Nord Berlin
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Ingrid Werner	Individualistin i. Vollbütt.
Petra Koch	Rühener Mäuse
Ingrid Werner	Tanz Sport C. Gifhorn

**M 55**

<b>1995:</b>	Henning Strasdas	Braunschweig
<b>1996:</b>	-	
<b>1997:</b>	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
<b>1998:</b>	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
<b>1999:</b>	Karsten Alf	VfB Fallersleben
<b>2000:</b>	Karsten Alf	VfB Fallersleben
<b>2001:</b>	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
<b>2002:</b>	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
<b>2003:</b>	Reinhard Lehner	TuS Müden/ Dieckh.
	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
<b>2004:</b>	Wilfried Hübner	TuS Unterlüß
<b>2005:</b>	Gerhard Labs	Tus Müden/ Dieckh.
<b>2006:</b>	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
<b>2007:</b>	Ulrich Czornik	VfL Wolfsburg
<b>2008:</b>	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg
<b>2009:</b>	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten

**W55**

-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Annemarie Butte	Velpker SV
Helga Backhaus	LG Nord B./ SV Gifhorn

**M 60**

<b>1995:</b>	Jürgen Rumpf	Gifhorn
<b>1996:</b>	Günter Kruck	SV Meinersen
<b>1997:</b>	Karl- Heinz Dietz	VSG Königsutter
<b>1998:</b>	Helmut Bartels	SV Wagenhoff
<b>1999:</b>	Edmund Sonnenburg	SV Gifhorn
<b>2000:</b>	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
<b>2001:</b>	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
<b>2002:</b>	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
<b>2003:</b>	Dieter Poley	MTV Wolfenbüttel
<b>2004:</b>	Karsten Alf	VfB Fallersleben
<b>2005:</b>	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
<b>2006:</b>	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
<b>2007:</b>	Bernd Kayser	VfB Fallersleben
<b>2008:</b>	Gerhard Struß	SG Stern LC Hannov.
<b>2009:</b>	Gerhard Labs	Tus Müden/ Dieckh.

**W 60**

-	
-	
-	
-	
-	
-	
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
-	
-	
Hiltraut Poppek	Wolfsburg
Regina Uhde	VfB Fallersleben

**M 65**

<b>1995:</b>	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
<b>1996:</b>	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
<b>1997:</b>	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
<b>1998:</b>	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
<b>1999:</b>	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
<b>2000:</b>	Edmund Sonnenburg	SV Gifhorn
<b>2001:</b>	-	
<b>2002:</b>	Helmut Colsmann	TuS Celle
<b>2003:</b>	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
<b>2004:</b>	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
<b>2005:</b>	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
<b>2006:</b>	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
<b>2007:</b>	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
<b>2008:</b>	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
<b>2009:</b>	Karsten Alf	VfB Fallersleben

## M 70

<b>1995:</b>	Ludwig Klammer	Braunschweig
<b>1996:</b>	-	
<b>1997:</b>	-	
<b>1998:</b>	-	
<b>1999:</b>	-	
<b>2000:</b>	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
<b>2001:</b>	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
<b>2002:</b>	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
<b>2003:</b>	Joachim Thiemann	Arminia Vöhrum
<b>2004:</b>	Joachim Thiemann	Arminia Vöhrum
<b>2005:</b>	Udo Schenke	VfL Wittingen
<b>2006:</b>	Udo Schenke	VfL Wittingen
<b>2007:</b>	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
<b>2008:</b>	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
<b>2009:</b>	Wolfgang Peter	VfL Wittingen

## M 75

<b>2005:</b>	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
<b>2006:</b>	-	
<b>2007:</b>	-	
<b>2008:</b>	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wob.
<b>2009:</b>	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wob.

## 3. Gelbes Trikot

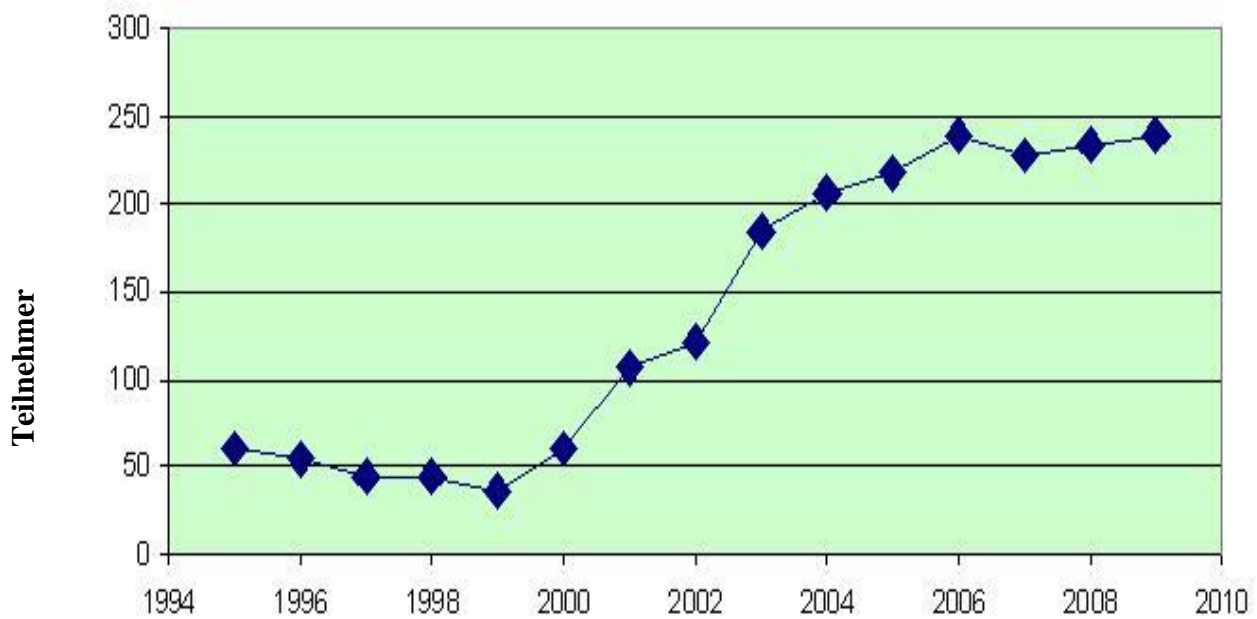
<b>2004</b>	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf	Kathrin Müller	LG MTV Ad./PSV BS
<b>2005</b>	Torsten Lübke	TuS Celle 92	Beatrix Kresse-Deut.	Flechtorf
<b>2006</b>	Hans-Günter Wolff	VfB Fallersleben	Kathrin Busse	VfB Fallersleben
<b>2007</b>	Franco Saracino	VfL Wolfsburg	Beatrix Kresse-Deut.	VfB Fallersleben
<b>2008</b>	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Claudia Parschau	VfB Fallersleben
<b>2009</b>	Frank Balzer	VfB Fallersleben	Kristin Winther	VfL Wolfsburg



## Treue Cupläufer 1995 – 2009

1.	Armin Herrendörfer	Stüde	15	Teilnahmen
2.	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land	15	Teilnahmen
3.	Richard Breskott	Flechtorf	15	Teilnahmen
4.	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg	15	Teilnahmen
5.	Hans-Günter Wolff	VfB Fallersleben	14	Teilnahmen
6.	Rainer Josel	Spvgg Groß Bülten	14	Teilnahmen
7.	Hans-Werner Müller	LT Isenhagener Land	13	Teilnahmen
8.	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde	13	Teilnahmen
9.	Josef Flagge	VfB Fallersleben	13	Teilnahmen
10.	Manfred Böttcher	LAV Rümmer	13	Teilnahmen
11.	Monika Wolff	VfB Fallersleben	12	Teilnahmen
12.	Andreas Hufner	VfB Fallersleben	11	Teilnahmen
13.	Jörg Beckner	Team Waggumer Holz	11	Teilnahmen
14.	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel	11	Teilnahmen
15.	Bernd Kayser	VfB Fallersleben	10	Teilnahmen
16.	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	10	Teilnahmen
17.	Reinhard Engelhardt	Wesendorfer SC	10	Teilnahmen
18.	Werner Reimer	MTV Vorsfelde	10	Teilnahmen
19.	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	10	Teilnahmen
21.	Axel Heinrich	VfB Fallersleben	9	Teilnahmen
22.	Christoph Wenzel	VfB Fallersleben	9	Teilnahmen
23.	Frank Balzer	VfB Fallersleben	9	Teilnahmen
24.	Karsten Alf	VfB Fallersleben	9	Teilnahmen
25.	Otto Liedtke	MTV Adenbüttel	9	Teilnahmen
26.	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	9	Teilnahmen
27.	Roland Taubert	Wolfsburg	9	Teilnahmen
28.	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	9	Teilnahmen
29.	Ulli Seiffert	Team Waggumer Holz	9	Teilnahmen
30.	Andreas Betker	Sommerbiathlon Allerbüttel	8	Teilnahmen
31.	Claudia Saracino	VfL Wolfsburg	8	Teilnahmen
32.	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg	8	Teilnahmen
33.	Frank Stöwesand	LT Isenhagener Land	8	Teilnahmen
34.	Holger Hendrich	LT Isenhagener Land	8	Teilnahmen
36.	Kathrin Busse	VfB Fallersleben	8	Teilnahmen
37.	Lucian Dzioba	VfB Fallersleben	8	Teilnahmen
38.	Nicole Schmidt	VfB Fallersleben	8	Teilnahmen
39.	Thomas Solle	Team Waggumer Holz	8	Teilnahmen
40.	Uwe Meyer	LT Isenhagener Land	8	Teilnahmen
41.	Wolfgang Elsner	Wernesgrüner Buben	8	Teilnahmen
42.	Arne Rademacher	7	Teilnahmen	
43.	Arne-Christian Wolff	7	Teilnahmen	
44.	Artur Neumüller	7	Teilnahmen	
45.	Bernd Janitzki	7	Teilnahmen	
46.	Claus-Dieter Conrad	7	Teilnahmen	
47.	Detlef Berg	7	Teilnahmen	
48.	Franco Saracino	7	Teilnahmen	
49.	Gerd-Michael Heidler	7	Teilnahmen	
50.	Gerhard Labs	7	Teilnahmen	
52.	Jürgen Schütte	7	Teilnahmen	
53.	Krystian Twyrdy	7	Teilnahmen	
54.	Lutz Thielecke	7	Teilnahmen	
55.	Manfred Sindermann	7	Teilnahmen	
56.	Matthias Meyer	7	Teilnahmen	
58.	Simone Ruhr	7	Teilnahmen	
61.	Andrea Baschin	6	Teilnahmen	
62.	Arnold Strauss	6	Teilnahmen	
63.	Beatrix Deutsch	6	Teilnahmen	
64.	Bernd Döring	6	Teilnahmen	
65.	Christian Klarhoefer	6	Teilnahmen	
66.	Christine Dzioba	6	Teilnahmen	
69.	Estra Schlageter	6	Teilnahmen	
70.	Frank Hoffmann	6	Teilnahmen	
71.	Gaby Wieja	6	Teilnahmen	
72.	Hans-Joachim Feldbinder	6	Teilnahmen	
73.	Harald Achilles	6	Teilnahmen	
74.	Karsten Krökel	6	Teilnahmen	
75.	Klaus-Dieter Minnich	6	Teilnahmen	
76.	Rudi Wächter	6	Teilnahmen	
77.	Stefan Hoffmann	6	Teilnahmen	
78.	Tanja Rasch	6	Teilnahmen	
79.	Thorsten Lübke	6	Teilnahmen	
80.	Torsten Kaminski	6	Teilnahmen	

### Teilnehmerentwicklung der Teilnehmer, die den Cup erfüllt haben



### Laufcup 2009- Ergebnisauszug:

#### Lauf in Wesendorf - am 3. Oktober 2009 über 10 Kilometer - Männer

1.	Manu Schoppe	87	M20	SportTREND Braunschweig	33.28
2.	Ulrich Petri	73	M35	VfL Wolfsburg	34.22
3.	Hendrik Redeker	90	MJA	Sommerbiathlon Allerbüttel	35.33
4.	Frank Balzer	69	M40	VfB Fallersleben	35.52
5.	Jonas Busse	92	MJB	VfB Fallersleben	36.18
6.	Günter Bertram	57	M50	Spvgg Groß Bülten	36.57
7.	Egidio Saracino	64	M45	VfL Wolfsburg	37.06
8.	Guido Deutsch	68	M40	VfB Fallersleben	37.16
9.	Rudi Wächter	64	M45	VfB Fallersleben	37.21
10.	Frank Wolpers	67	M40	TuS Neudorf-Platendorf	37.29
11.	Rouven Liebing	81	M20	Wolfsburg	37.37
12.	Ahmed El-Hawari	64	M45	Wesendorfer SC	38.13
13.	Hans-Joachim Heermann	63	M45	SC Lüchow	38.19
14.	Jens Kunstmann	62	M45	Wolfsburg	38.26

15.	Frank Leppla	64	M45	LG Braunschweig	38.30
16.	Rainer Morgenthal	64	M45	VfB Fallersleben	38.33
17.	Ralf Bertram	64	M45	Tiddische	38.38
18.	Arne-Christian Wolff	88	M20	VfB Fallersleben	38.39
19.	Lucian Dzioba	62	M45	VfB Fallersleben	38.43
20.	Jörg Beckner	62	M45	Team Waggumer Holz	38.44
21.	Wolfgang Simon	52	M55	VfL Wolfsburg	39.11
22.	Andreas Freise	68	M40	VfR Wilsche/Neubokel	39.24
23.	Klaus-Dieter Minnich	54	M55	Spvgg Groß Bünten	39.26
24.	Ronny Liebing	77	M30	Wolfsburg	39.30
25.	Dirk Schlegelmilch	80	M20	Wolfsburg	39.47
26.	Dirk Switala	69	M40	VfL Wolfsburg	39.48
27.	Lars Witte	70	M35	SC Winkel	39.51
28.	Ulrich Czornik	51	M55	VfL Wolfsburg	39.57
29.	Thomas Kramme	71	M35	Team Waggumer Holz	40.00
30.	Stefan Hermann	71	M35	VfR Wilsche/Neubokel	40.10
31.	Hans-Joachim Hennecke	71	M35	TSV Lelm	40.13
32.	Hans-Günter Wolff	51	M55	VfB Fallersleben	40.19
33.	Moritz Linneweh	85	M20	TuS Celle 92	40.46
34.	Philipp Hecker	92	MJB	ZSV Brome	40.48
35.	Krystian Twyrdy	61	M45	Velpker SV	40.57
36.	Lutz Thielecke	55	M50	Velpker SV	40.59
37.	Fabian Borchert	96	MSB	SV Meinersen / Ahnsen / P.	41.00
38.	Werner Reimer	59	M50	MTV Vorsfelde Marathon	41.01
39.	Jörg Speidel	59	M50	Braunschweiger Löwen	41.04
40.	Mathias Schulze	84	M20	MTV Vorsfelde Marathon	41.06
41.	Frank Bockelmann	63	M45	VfL Wittingen	41.13
42.	Bernd Janitzki	64	M45	Team Waggumer Holz	41.17
43.	Matthias Meyer	64	M45	Mörse	41.18
44.	Karsten Kroekel	58	M50	Sommerbiathlon Allerbüttel	41.26
45.	Roland Taubert	53	M55	VfB Fallersleben	41.31
46.	Hauke Oetjens	77	M30	Gifhorn	41.46
47.	Norman Osterburg	90	MJA	ZSV Brome	41.49
48.	Rafael Malyska	76	M30	TSV Heiligendorf	41.51
49.	Claus-Dieter Conrad	61	M45	Danndorf	41.59
50.	Karsten Wahren	69	M40	Team Waggumer Holz	42.00
51.	Michael Ludwig	71	M35	LT Diddlese	42.01
52.	Christian Pagel	71	M35	MTV Vorsfelde Marathon	42.02
53.	Thorsten Spannuth	68	M40	Wolfsburg	42.10
54.	Uwe Meyer	57	M50	LT Isenhagener Land	42.13
55.	Thomas Solle	69	M40	Team Waggumer Holz	42.30
56.	Frank Mertens	67	M40	Eintracht Salzwedel	42.31
57.	Olaf Wilke	64	M45	VfR Wilsche/Neubokel	42.39
58.	Eugen Neuwirt	75	M30	Sommerbiathlon Allerbüttel	42.39
59.	Manfred Beyer	50	M55	VfL Wolfsburg	42.52
60.	Peter Thomsen-Schmidt	57	M50	PTB Runners	43.01
61.	Joern Schmidt	68	M40	SV Nordsteimke	43.09
62.	Heiko Arndt	66	M40	LT Diddlese	43.13
63.	Thorsten Lübke	63	M45	TuS Celle 92	43.14
64.	Jochen Jencquel	76	M30	Calberlah	43.16
65.	Karsten Bunte	71	M35	Nordsteimke	43.21
66.	Christian Becker	78	M30	Calberlah	43.23
67.	Harald Achilles	55	M50	LG Braunschweig	43.30
68.	Jens Rauschenberger	65	M40	SSV Neuhaus	43.32
69.	Gerhard Labs	49	M60	TuS Müden/Dieckhorst	43.35
70.	Gary Barber	58	M50	Braunschweiger Löwen	43.48
71.	Jürgen Schliephake	66	M40	VfL Wolfsburg	43.55
72.	Frank Hain	65	M40	MTV Vorsfelde Marathon	44.04
73.	Michael Heuer	69	M40	LT Diddlese	44.11
74.	Guido Radecke	64	M45	TuS Celle 92	44.12
75.	Thomas Schiefelbein	66	M40	Witteringer-Lauf-Team	44.19

76.	Volker Kringel	63	M45	Meinersen	44.23
77.	Wolfgang Elsner	57	M50	VfB Fallersleben	44.25
78.	Franco Saracino	64	M45	VfL Wolfsburg	44.27
79.	Jürgen Schütte	56	M50	Braunschweig	44.29
80.	Holger Brodhun	62	M45	TuS Celle 92	44.48
81.	Achim Schacke	63	M45	LT Isenhagener Land	44.56
82.	Ralf Kolodinski	65	M40	Rock 'n' roll Cats	44.58
83.	Stephan Manning	66	M40	Isenbüttel	45.08
84.	Frank Loges	63	M45	MTV Vorsfelde Marathon	45.11
85.	Heino Wengelnik	63	M45	VfB Fallersleben	45.12
86.	Klaus Strecker	55	M50	MTV Vorsfelde Marathon	45.14
87.	Steffen Ranft	63	M45	TuS Neudorf-Platendorf	45.23
88.	Reinhard Engelhardt	57	M50	Wesendorfer SC	45.28
89.	Christoph Schönwald	71	M35	Team Waggumer Holz	45.45
90.	Klaus Borchert	61	M45	SV Meinersen / Ahnsen / P.	45.59
91.	Heiko Ehlers	71	M35	Isenbüttel	46.08
92.	Heinrich Lagemann	49	M60	TSV Meine	46.13
93.	Heinz-Jürgen Koch	60	M45	Rühener Mäuse	46.16
94.	Roland Ahlbrecht	59	M50	VfB Fallersleben	46.20
95.	Stephan Müller	71	M35	Wasbüttel	46.36
96.	Waldemar Felde	52	M55	Vorsfelde	47.00
97.	Hans-Joachim Feldbinder	41	M65	Flechtorf	47.14
98.	Andreas Kratz	72	M35	Sassenburg	47.17
99.	Andreas Balzer	68	M40	Wolfsburg	47.21
100.	Manfred Böttcher	51	M55	LAV Rümmer	47.27
101.	David Weste	86	M20	Oebisfelde	47.31
102.	Detlef Gerlach	63	M45	VfB Fallersleben	48.06
103.	Dirk Hußmann	63	M45	MTV Vorsfelde Marathon	48.09
104.	Martin Lamp	76	M30	Calberlah	48.11
105.	Holger Erfurth	71	M35	LT Didderse	48.14
106.	Christian Jeske	75	M30	Hattorf	48.29
107.	Uwe Bültner	66	M40	SSV Neuhaus	48.46
108.	Rolf Trump	57	M50	MTV Vorsfelde Marathon	48.48
109.	Wolf-Dieter Hartmann	46	M60	Bokendorf SV	49.18
110.	Rainer Schmidt	64	M45	Team Waggumer Holz	49.24
111.	Torben Wilke	99	MSC	VfR Wilsche/Neubokel	49.25
112.	Björn Kloster	92	MJB	Velpker SV	49.27
113.	Josef Flagge	52	M55	VfB Fallersleben	49.36
114.	Lawrence Kemnitz	80	M20	Waggum	49.48
115.	Richard Breskott	46	M60	Flechtorf	50.05
116.	Jens Pfennig	64	M45	Wolfsburg	50.15
117.	Heinz Urvat	51	M55	Gifhorn	50.58
118.	Frank Kastern	66	M40	Wesendorfer SC	51.11
119.	Olaf Straußberger	67	M40	Wesendorfer SC	51.17
120.	Rainer Kresse	45	M60	Team Waggumer Holz	51.35
121.	Arne Rademacher	69	M40	Intro-Wolfsburg.de	51.52
122.	Karsten Ponischil	73	M35	Sommerbiathlon Allerbüttel	52.04
123.	Hans-Werner Müller	56	M50	LT Isenhagener Land	52.06
124.	Bernd Rabe	55	M50	Team Waggumer Holz	52.09
125.	Dieter Borchers	53	M55	SV Olympia	52.13
126.	Manfred Sindermann	41	M65	Team Waggumer Holz	53.19
127.	Günter Schmidt	44	M65	LT Hasselbach Wolfsburg	53.28
128.	Armin Herrendörfer	43	M65	Stüde	53.47
129.	Ulli Seiffert	41	M65	Team Waggumer Holz	54.01
130.	Jan Rücker	73	M35	VfR Wilsche/Neubokel	54.08
131.	Matthias Koch	91	MJA	Rühener Mäuse	55.13
132.	Reinhold Kulbe	33	M75	LT Hasselbach Wolfsburg	56.30
133.	Wolfgang Nowak	37	M70	Helmstedt	56.37
134.	Horst Packebusch	45	M60	LT Hasselbach Wolfsburg	59.38

**Lauf in Wesendorf - am 3. Oktober 2009 über 10 Kilometer - Frauen**

1.	Bianca Weide-Jentsch	67	W40	Team Waggumer Holz	41.02
2.	Claudia Parschau	69	W40	VfB Fallersleben	41.25
3.	Kristin Winther	76	W30	VfL Wolfsburg	41.36
4.	Martina Mischnick	65	W40	Team Waggumer Holz	42.07
5.	Dagmar Wucherpfennig	65	W40	Team Waggumer Holz	43.19
6.	Kathrin Busse	67	W40	VfB Fallersleben	43.56
7.	Jana Zilich	93	WJB	VfB Fallersleben	44.14
8.	Claudia Saracino	67	W40	VfL Wolfsburg	44.26
9.	Simone Ruhr	61	W45	Team Waggumer Holz	44.32
10.	Manon Fröhling	74	W35	VfL Wolfsburg	45.06
11.	Bianca Brandt-Wolpers	80	W20	VfR Wilsche/Neubokel	45.35
12.	Andrea Baschin	60	W45	SFC Wolfsburg	46.26
13.	Anja Heuer	68	W40	SFC Wolfsburg	46.34
14.	Sybille Tangerding	65	W40	MTV Isenbüttel	46.50
15.	Gaby Wieja	68	W40	VfB Fallersleben	47.04
16.	Edeltraud Hoffmann	62	W45	MTV Vorsfelde Marathon	48.00
17.	Haike Grolla	65	W40	VfB Fallersleben	48.24
18.	Beatrix Deutsch	67	W40	VfB Fallersleben	48.26
19.	Petra Paeger	73	W35	VfL Wittingen	48.40
20.	Kaisu Hölter	88	W20	VfR Wilsche/Neubokel	49.25
21.	Ramona Borchert	62	W45	SV Meinersen / Ahnsen / P.	49.46
22.	Christine Dzioba	59	W50	VfB Fallersleben	50.38
23.	Petra Koch	58	W50	Rühener Mäuse	50.50
24.	Beatrix Ziemert	65	W40	MTV Vorsfelde Marathon	51.14
25.	Monika Wolff	55	W50	VfB Fallersleben	51.54
26.	Sandra Ponischil	76	W30	Intro-Wolfsburg.de	52.03
27.	Susanne Barber	61	W45	Team Waggumer Holz	52.14
28.	Martina Saracino	68	W40	VfL Wolfsburg	52.45
29.	Monika Wahren	74	W35	Team Waggumer Holz	53.19
30.	Maren Stumpf	71	W35	TuS Celle 92	53.24
31.	Tanja Kasimzade-Rücker	74	W35	VfR Wilsche/Neubokel	54.07
32.	Kathrin Knye	62	W45	Gifhorn	54.36
33.	Bettina Denecke	60	W45	Team Waggumer Holz	55.44
34.	Frauke Deichmann	78	W30	FAnTa3+	55.46
35.	Tanja Rasch	73	W35	FAnTa3+	55.55
36.	Ursula Galluccio	59	W50	Wernesgrüner Mädels	62.17
37.	Karin Möller	56	W50	Wernesgrüner Mädels	62.25

## 1. Lauf in Neuhaus - Rund um die Wasserburg - am 18. Oktober 2009 über 10 km - Männer

1.	Manu Schoppe	87	M20	SportTREND Braunschweig	34.37
2.	Frank Balzer	69	M40	VfB Fallersleben	36.16
3.	Hendrik Redeker	90	MJA	Sommerbiathlon Allerbüttel	36.24
4.	Günter Bertram	57	M50	Spvgg Groß Bülten	37.08
5.	Egidio Saracino	64	M45	VfL Wolfsburg	37.13
6.	Christian Kopp	69	M40	Sommerbiathlon Allerbüttel	37.27
7.	Rouven Liebing	81	M20	Wolfsburg	37.42
8.	Hans-Joachim Heermann	63	M45	SC Lüchow	37.52
9.	Jonas Busse	92	MJB	VfB Fallersleben	38.35
10.	Jens Kunstmann	62	M45	Wolfsburg	38.45
11.	Lucian Dzioba	62	M45	VfB Fallersleben	39.00
12.	Ronny Liebing	77	M30	Wolfsburg	39.01
13.	Rainer Morgenthal	64	M45	VfB Fallersleben	39.11
14.	Dirk Switala	69	M40	VfL Wolfsburg	39.14
15.	Thomas Kramme	71	M35	Team Waggumer Holz	39.22
16.	Arne-Christian Wolff	88	M20	VfB Fallersleben	39.32
17.	Ralf Bertram	64	M45	Tiddische	39.36
18.	Dirk Schlegelmilch	80	M20	Wolfsburg	39.45



19.	Stefan Hermann	71	M35	VfR Wilsche/Neubokel	39.45
20.	Andreas Freise	68	M40	VfR Wilsche/Neubokel	39.53
21.	Hans-Günter Wolff	51	M55	VfB Fallersleben	39.54
22.	Peter Hoffmann	60	M45	VfB Fallersleben	40.10
23.	Moritz Linneweh	85	M20	TuS Celle 92	40.34
24.	Jens Gille	58	M50	VfR Wilsche/Neubokel	40.35
25.	David Prochazka	77	M30	Wolfsburg	40.43
26.	Olaf Wilke	64	M45	VfR Wilsche/Neubokel	40.44
27.	Lars Witte	70	M35	SC Winkel	40.46
28.	Bernd Janitzki	64	M45	Team Waggumer Holz	40.53
29.	Matthias Riesen	70	M35	Wolfsburg	40.56
30.	Fabian Borchert	96	MSB	SV Meinersen / Ahnsen / P.	41.02
31.	Jochen Jencquel	76	M30	Calberlah	41.07
32.	Matthias Meyer	64	M45	Mörse	41.16
33.	Roland Taubert	53	M55	VfB Fallersleben	41.26
34.	Wolfgang Simon	52	M55	VfL Wolfsburg	41.30
35.	Joern Schmidt	68	M40	SV Nordsteimke	41.31
36.	Frank Stöwesand	60	M45	LT Isenhagener Land	41.35
37.	Bernd Hermann	65	M40	TuS Neudorf-Platendorf	41.37
38.	Hauke Oetjens	77	M30	Gifhorn	41.40
39.	Andreas Menzel	60	M45	VfL Wolfsburg	41.46
40.	Michael Ludwig	71	M35	LT Diddlese	41.47
41.	Werner Reimer	59	M50	MTV Vorsfelde Marathon	41.50
42.	Rafael Malyska	76	M30	TSV Heiligendorf	41.53
43.	Frank Mertens	67	M40	Eintracht Salzwedel	41.58
44.	Karsten Wahren	69	M40	Team Waggumer Holz	42.26
45.	Stefan Hölter	62	M45	VfR Wilsche/Neubokel	42.34
46.	Michael Thiele	74	M35	SG Enkheim	42.36
47.	Peter Thomsen-Schmidt	57	M50	PTB Runners	42.48
48.	Eugen Neuwirt	75	M30	Sommerbiathlon Allerbüttel	42.58
49.	Manfred Beyer	50	M55	VfL Wolfsburg	42.58
50.	Jens Rauschenberger	65	M40	SSV Neuhaus	43.02
51.	Thorsten Spannuth	68	M40	Wolfsburg	43.13
52.	Guido Radecke	64	M45	TuS Celle 92	43.15
53.	Helmut Heinsch	52	M55	Team Waggumer Holz	43.16
54.	Heiko Arndt	66	M40	LT Diddlese	43.18
55.	Christoph Wenzel	60	M45	VfB Fallersleben	43.23
56.	Sieghard Losert	67	M40	Wolfsburg	43.30
57.	Helmut Goertz	61	M45	MTV Vorsfelde Marathon	43.32
58.	Thorsten Lübke	63	M45	TuS Celle 92	43.36
59.	Karsten Bunte	71	M35	Nordsteimke	43.41
60.	Gerhard Labs	49	M60	TuS Müden/Dieckhorst	43.43
61.	Harald Achilles	55	M50	LG Braunschweig	43.59
62.	Frank Hain	65	M40	MTV Vorsfelde Marathon	44.08
63.	Jürgen Schütte	56	M50	Braunschweig	44.10
64.	Gary Barber	58	M50	Braunschweiger Löwen	44.14
65.	Wolfgang Elsner	57	M50	VfB Fallersleben	44.21
66.	Rainer Josel	53	M55	Spvgg Groß Bülden	44.23
67.	Gerd-Michael Heidler	58	M50	Braunschweiger Löwen	44.26
68.	Jan Rücker	73	M35	VfR Wilsche/Neubokel	44.39
69.	Volker Kringel	63	M45	Meinersen	44.46
70.	Michael Heuer	69	M40	LT Diddlese	45.10
71.	Andreas Balzer	68	M40	Wolfsburg	45.23
72.	Ralf Kolodinski	65	M40	Rock 'n' roll Cats	45.29
73.	Jörg Weichert	55	M50	MTV Vorsfelde Marathon	45.32
74.	Heiko Ehlers	71	M35	Isenbüttel	45.56
75.	Artur Neumüller	56	M50	Ehmen	46.00
76.	Mathias Willsch	72	M35	Isenbüttel	46.04
77.	Christian Elsner	59	M50	Intro-Wolfsburg.de	46.05
78.	Holger Brodhun	62	M45	TuS Celle 92	46.13
79.	Steffen Ranft	63	M45	TuS Neudorf-Platendorf	46.21

80.	Heinz-Jürgen Koch	60	M45	Rühener Mäuse	46.23
81.	Wolfgang Peter	38	M70	VfL Wittingen	46.31
82.	Klaus Borchert	61	M45	SV Meinersen / Ahnsen / P.	46.34
83.	Roland Ahlbrecht	59	M50	VfB Fallersleben	46.47
84.	Frank Hoffmann	62	M45	Slow Motion	46.51
85.	Frank Loges	63	M45	MTV Vorsfelde Marathon	46.56
86.	Heino Wengelnik	63	M45	VfB Fallersleben	47.00
87.	Markus Leipelt	62	M45	MTV Vorsfelde Marathon	47.06
88.	Wolf-Dieter Hartmann	46	M60	Bokensdorf SV	47.17
89.	Heinrich Lagemann	49	M60	TSV Meine	47.20
90.	Manfred Böttcher	51	M55	LAV Rümmer	47.25
91.	Matthias Harder	59	M50	LT Hasselbach Wolfsburg	47.27
92.	Thorben Kloster	89	M20	Velpker SV	47.31
93.	Andre Siemann	69	M40	Essenrode	47.40
94.	Dirk Baecker	63	M45	LG Big Apple	47.43
95.	Heiko Schaper	61	M45	LT Hasselbach Wolfsburg	47.44
96.	Torben Wilke	99	MSC	VfR Wilsche/Neubokel	48.17
97.	Michael Marx	69	M40	Asia Gifhorn	48.18
98.	Christian Szalies	86	M20	VfR Wilsche/Neubokel	48.41
99.	Björn Kloster	92	MJB	Velpker SV	49.05
100.	David Weste	86	M20	Oebisfelde	49.13
101.	Thomas Kanitz	63	M45	Bergfeld	49.15
102.	Waldemar Felde	52	M55	Vorsfelde	49.18
103.	Johannes Gille	95	MSA	VfR Wilsche/Neubokel	49.19
104.	Kai Ehrhoff	85	M20	VfR Wilsche/Neubokel	49.56
105.	Christian Klarhoefer	37	M70	VfL Wolfsburg	50.36
106.	Andreas Hufner	55	M50	VfB Fallersleben	51.17
107.	Richard Breskott	46	M60	Flechtorf	51.32
108.	Matthias Merkel	69	M40	Gifhorner Asphaltschrubber	51.35
109.	Günter Oberle	65	M40	Flechtorf	51.45
110.	Matthias Mundil	74	M35	SV Leiferde	51.49
111.	Gerald Sommer	60	M45	TuS Celle 92	51.57
112.	Heinz Urvat	51	M55	Gifhorn	51.58
113.	Dieter Borchers	53	M55	SV Olympia	52.03
114.	Jens Pfennig	64	M45	Wolfsburg	52.14
115.	Rainer Kresse	45	M60	Team Waggumer Holz	52.40
116.	Dietrich Radmann	43	M65	Flechtorf	52.53
117.	Bernd Rabe	55	M50	Team Waggumer Holz	53.07
118.	Armin Herrendörfer	43	M65	Stüde	53.10
119.	Manfred Sindermann	41	M65	Team Waggumer Holz	53.26
120.	Dirk Hildebrandt	67	M40	Gifhorner Asphaltschrubber	53.27
121.	Matthias Koch	91	MJA	Rühener Mäuse	53.54
122.	Hans-Jürgen Stief	55	M50	Rühen	53.54
123.	Günter Schmidt	44	M65	LT Hasselbach Wolfsburg	54.01
124.	Wolfgang Nowak	37	M70	Helmstedt	54.10
125.	Christoph Schönwald	71	M35	Team Waggumer Holz	54.37
126.	Marco Laeseke	77	M30	LT Isenhagener Land	57.27
127.	Martin Maier	63	M45	LG Big Apple	58.00
128.	Hans-Walter Heine	65	M40	Wurzelpeterfreunde Grafhorst	58.22
129.	Horst Packebusch	45	M60	LT Hasselbach Wolfsburg	60.21
130.	Reinhold Kulbe	33	M75	LT Hasselbach Wolfsburg	60.22

## 1. Lauf in Neuhaus - Rund um die Wasserburg - am 18. Oktober 2009 über 10 km - Frauen

1.	Bianca Weide-Jentsch	67	W40	Team Waggumer Holz	41.02
2.	Claudia Parschau	69	W40	VfB Fallersleben	41.25
3.	Martina Mischnick	65	W40	Team Waggumer Holz	42.06
4.	Kristin Winther	76	W30	VfL Wolfsburg	42.38
5.	Kathrin Busse	67	W40	VfB Fallersleben	44.13
6.	Ines Roessler	68	W40	VfB Fallersleben	44.45

7.	Simone Ruhr	61	W45	Team Waggumer Holz	44.52
8.	Cornelia Hahne	65	W40	SFC Wolfsburg	44.59
9.	Bianca Brandt-Wolpers	80	W20	VfR Wilsche/Neubokel	45.28
10.	Claudia Saracino	67	W40	VfL Wolfsburg	46.42
11.	Manon Fröhling	74	W35	VfL Wolfsburg	47.08
12.	Beatrix Deutsch	67	W40	VfB Fallersleben	48.05
13.	Swea Busse	66	W40	Wolfsburg	48.24
14.	Kaisu Hölter	88	W20	VfR Wilsche/Neubokel	48.41
15.	Petra Paeger	73	W35	VfL Wittingen	48.46
16.	Natascha-Zoa Dietz	66	W40	PSV Holzminden	48.53
17.	Edeltraud Hoffmann	62	W45	MTV Vorsfelde Marathon	49.12
18.	Alexandra Schachel	67	W40	SFC Wolfsburg	49.16
19.	Ramona Borchert	62	W45	SV Meinersen / Ahnsen / P.	49.21
20.	Renate Hölter	63	W45	VfR Wilsche/Neubokel	49.47
21.	Nicole Schmidt	79	W30	VfB Fallersleben	50.37
22.	Christine Dzioba	59	W50	VfB Fallersleben	51.16
23.	Martina Saracino	68	W40	VfL Wolfsburg	51.23
24.	Sabine Hoffmann	64	W45	Intro-Wolfsburg.de	51.39
25.	Petra Koch	58	W50	Rühener Mäuse	52.02
26.	Susanne Barber	61	W45	Team Waggumer Holz	52.35
27.	Kathrin Knye	62	W45	Gifhorn	53.43
28.	Tanja Kasimzade-Rücker	74	W35	VfR Wilsche/Neubokel	54.31
29.	Mareike Buchholtz	80	W20	Team Waggumer Holz	54.33
30.	Frauke Deichmann	78	W30	FAnTa3+	55.17
31.	Tanja Rasch	73	W35	FAnTa3+	55.31
32.	Johanna Wolff	90	WJA	VfB Fallersleben	61.25
33.	Beate Wilke	66	W40	VfR Wilsche/Neubokel	62.34
34.	Karin Möller	56	W50	Wernesgrüner Mädels	63.48
35.	Annett Hofman	67	W40	Intro-Wolfsburg.de	67.32

## 16. Laufcup 2010

**Ich bin wieder dabei**



Laufcup Sieger 2009: Manu Schoppe



Die ersten Drei in der Kl. M70: Christian Klarhoefer (2.), Wolfgang Peter (1.) u. Wolfgang Nowak (3.).



*your professional  
sportshop*

Laufcupveranstalter:  
Hans- Günter Wolff  
Im Dorfe 2  
38547 Jelpke  
Tel.: 05301 1224  
eMail: [HG.Wolff@t-online.de](mailto:HG.Wolff@t-online.de)

[www.auf-dem-laufenden.com](http://www.auf-dem-laufenden.com)



**LSW**



**SQUEEZY®  
SPORTS  
NUTRITION**