

15. Wolfsburg Gifhorner Laufcup 2009

Endergebnis 2009



Laufcup 2009

Siegerin 2009 ist Bianca Weide-Jentsch (oben i. d. Mitte), 2. Claudie Parschau (oben links), 3. Kristin Winther und Siegerin des Gelben Trikots (Foto rechts) und 4. Martina Mischnick (o.r.).

Sieger 2009 ist Manu Schoppe vor Ulrich Petri und Hendrik Redeker. Frank Balzer ist Sieger des Gelben Trikots.



Wolfsburg Gifhorner Laufcup 2009

Top Ten 2009 Männer

| | | | | |
|-----|-----------------------|----------------------------|------|--------|
| 1. | Manu Schoppe | SportTREND Braunschweig | 2202 | Punkte |
| 2. | Ulrich Petri | VfL Wolfsburg | 2197 | Punkte |
| 3. | Hendrik Redeker | Sommerbiathlon Allerbüttel | 2191 | Punkte |
| 4. | Frank Balzer | VfB Fallersleben | 2184 | Punkte |
| 5. | Guido Deutsch | VfB Fallersleben | 2172 | Punkte |
| 6. | Günter Bertram | Spvgg Groß Bülden | 2171 | Punkte |
| 7. | Jonas Busse | VfB Fallersleben | 2170 | Punkte |
| 8. | Egidio Saracino | VfL Wolfsburg | 2162 | Punkte |
| 9. | Frank Wolpers | TuS Neudorf-Platendorf | 2150 | Punkte |
| 10. | Hans-Joachim Heermann | SC Lüchow | 2146 | Punkte |



Top Ten 2009 Frauen

| | | | | |
|-----|-----------------------|----------------------|------|--------|
| 1. | Bianca Weide-Jentsch | Team Waggumer Holz | 2208 | Punkte |
| 2. | Claudia Parschau | VfB Fallersleben | 2201 | Punkte |
| 3. | Kristin Winther | VfL Wolfsburg | 2198 | Punkte |
| 4. | Martina Mischnick | Team Waggumer Holz | 2195 | Punkte |
| 5. | Ines Roessler | VfB Fallersleben | 2188 | Punkte |
| 6. | Dagmar Wucherpfnig | Team Waggumer Holz | 2187 | Punkte |
| 7. | Kathrin Busse | VfB Fallersleben | 2177 | Punkte |
| 8. | Manon Fröhling | VfL Wolfsburg | 2171 | Punkte |
| 9. | Simone Ruhr | Team Waggumer Holz | 2167 | Punkte |
| 10. | Bianca Brandt-Wolpers | VfR Wilsche/Neubokel | 2164 | Punkte |

Endergebnis 2009: Gesamtwertung - Männer

| | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------|----|-----|----------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 1. | Manu Schoppe | 87 | M20 | SportTREND Braunschweig | 8 | 32.06 | Allerbüttel | 2202 | Punkte |
| 2. | Ulrich Petri | 73 | M35 | VfL Wolfsburg | 9 | 33.04 | Allerbüttel | 2197 | Punkte |
| 3. | Hendrik Redeker | 90 | MJA | Sommerbiathlon Allerbüttel | 7 | 34.03 | Wolfsburg | 2191 | Punkte |
| 4. | Frank Balzer | 69 | M40 | VfB Fallersleben | 11 | 35.52 | Wesendorf | 2184 | Punkte |
| 5. | Guido Deutsch | 68 | M40 | VfB Fallersleben | 6 | 35.35 | Wolfsburg | 2172 | Punkte |
| 6. | Günter Bertram | 57 | M50 | Spvgg Groß Bünten | 8 | 36.57 | Wesendorf | 2171 | Punkte |
| 7. | Jonas Busse | 92 | MJB | VfB Fallersleben | 9 | 36.17 | Wilsche | 2170 | Punkte |
| 8. | Egidio Saracino | 64 | M45 | VfL Wolfsburg | 6 | 37.06 | Wesendorf | 2162 | Punkte |
| 9. | Frank Wolpers | 67 | M40 | TuS Neudorf-Platendorf | 9 | 37.29 | Wesendorf | 2150 | Punkte |
| 10. | Hans-Joachim Heermann | 63 | M45 | SC Lüchow | 10 | 37.52 | Neuhaus | 2146 | Punkte |
| 11. | Rudi Wächter | 64 | M45 | VfB Fallersleben | 6 | 37.21 | Wesendorf | 2131 | Punkte |
| 12. | Lucian Dzioba | 62 | M45 | VfB Fallersleben | 7 | 38.10 | Adenbüttel | 2131 | Punkte |
| 13. | Henry Härtinger | 65 | M40 | Meine | 6 | 38.19 | Meinersen | 2130 | Punkte |
| 14. | Frank Leppla | 64 | M45 | LG Braunschweig | 8 | 38.23 | Wilsche | 2127 | Punkte |
| 15. | Jens Gille | 58 | M50 | VfR Wilsche/Neubokel | 7 | 37.51 | Adenbüttel | 2125 | Punkte |
| 16. | Rainer Morgenthal | 64 | M45 | VfB Fallersleben | 9 | 37.59 | Wilsche | 2125 | Punkte |
| 17. | Thomas Kramme | 71 | M35 | Team Waggumer Holz | 6 | 37.09 | Allerbüttel | 2120 | Punkte |
| 18. | Rouven Liebing | 81 | M20 | Wolfsburg | 10 | 37.19 | Wilsche | 2118 | Punkte |
| 19. | Ralf Bertram | 64 | M45 | Tiddische | 11 | 38.36 | Leiferde | 2117 | Punkte |
| 20. | Jens Kunstmann | 62 | M45 | Wolfsburg | 10 | 38.26 | Wesendorf | 2110 | Punkte |
| 21. | Matthias Riesen | 70 | M35 | Wolfsburg | 8 | 38.40 | Leiferde | 2108 | Punkte |
| 22. | Klaus-Dieter Minnich | 54 | M55 | Spvgg Groß Bünten | 8 | 38.45 | Wilsche | 2090 | Punkte |
| 23. | Wolfgang Simon | 52 | M55 | VfL Wolfsburg | 10 | 39.11 | Wesendorf | 2089 | Punkte |
| 24. | Olaf Wilke | 64 | M45 | VfR Wilsche/Neubokel | 8 | 38.49 | Allerbüttel | 2088 | Punkte |
| 25. | Andreas Freise | 68 | M40 | VfR Wilsche/Neubokel | 11 | 39.24 | Wesendorf | 2083 | Punkte |
| 26. | Jörg Beckner | 62 | M45 | Team Waggumer Holz | 6 | 38.29 | Meinersen | 2075 | Punkte |
| 27. | Dirk Switala | 69 | M40 | VfL Wolfsburg | 10 | 39.14 | Neuhaus | 2066 | Punkte |
| 28. | Felix Saucke | 91 | MJA | Sommerbiathlon Allerbüttel | 7 | 38.35 | Wilsche | 2064 | Punkte |
| 29. | Hans-Joachim Hennecke | 71 | M35 | TSV Lelm | 9 | 39.08 | Allerbüttel | 2061 | Punkte |
| 30. | Bernd Döring | 65 | M40 | SV Gifhorn | 6 | 38.41 | Leiferde | 2059 | Punkte |
| 31. | Hans-Günter Wolff | 51 | M55 | VfB Fallersleben | 10 | 39.42 | Meinersen | 2057 | Punkte |
| 32. | Dirk Schlegelmilch | 80 | M20 | Wolfsburg | 8 | 39.45 | Wilsche | 2057 | Punkte |
| 33. | Lars Witte | 70 | M35 | SC Winkel | 8 | 39.46 | Meinersen | 2040 | Punkte |
| 34. | Wolfgang Schaffranek | 53 | M55 | Spvgg Groß Bünten | 7 | 39.47 | Meinersen | 2033 | Punkte |
| 35. | Moritz Linneweh | 85 | M20 | TuS Celle 92 | 8 | 39.42 | Allerbüttel | 2019 | Punkte |
| 36. | Fabian Borchert | 96 | MSB | SV Meinersen / Ahnsen / P. | 11 | 40.53 | Wilsche | 1997 | Punkte |
| 37. | Roland Taubert | 53 | M55 | VfB Fallersleben | 10 | 40.47 | Leiferde | 1994 | Punkte |
| 38. | Peter Viehöfer | 62 | M45 | VfB Fallersleben | 7 | 40.36 | Knesebeck | 1992 | Punkte |
| 39. | Krystian Twyrdy | 61 | M45 | Velpker SV | 7 | 40.57 | Wesendorf | 1985 | Punkte |
| 40. | Dirk Wantier | 77 | M30 | SFC Wolfsburg | 6 | 39.45 | Leiferde | 1983 | Punkte |
| 41. | Bernd Janitzki | 64 | M45 | Team Waggumer Holz | 8 | 40.53 | Neuhaus | 1979 | Punkte |
| 42. | Lutz Thielecke | 55 | M50 | Velpker SV | 7 | 40.59 | Wesendorf | 1974 | Punkte |
| 43. | Thorsten Lübke | 63 | M45 | TuS Celle 92 | 9 | 40.35 | Allerbüttel | 1973 | Punkte |
| 44. | Hauke Oetjens | 77 | M30 | Gifhorn | 11 | 40.50 | Wolfsburg | 1973 | Punkte |
| 45. | Stefan Hölter | 62 | M45 | VfR Wilsche/Neubokel | 8 | 40.54 | Wilsche | 1972 | Punkte |
| 46. | Andreas Menzel | 60 | M45 | VfL Wolfsburg | 9 | 41.02 | Wilsche | 1969 | Punkte |
| 47. | Michael Ludwig | 71 | M35 | LT Didderse | 11 | 40.57 | Wolfsburg | 1968 | Punkte |
| 48. | Matthias Meyer | 64 | M45 | Mörse | 10 | 41.14 | Allerbüttel | 1967 | Punkte |
| 49. | Frank Stöwesand | 60 | M45 | LT Isenhagener Land | 6 | 40.46 | Meinersen | 1962 | Punkte |
| 50. | Jörg Speidel | 59 | M50 | Braunschweiger Löwen | 6 | 41.03 | Meinersen | 1960 | Punkte |
| 51. | David Prochazka | 77 | M30 | Wolfsburg | 7 | 40.43 | Neuhaus | 1957 | Punkte |
| 52. | Ronny Liebing | 77 | M30 | Wolfsburg | 10 | 38.45 | Wilsche | 1955 | Punkte |
| 53. | Jürgen Schliephake | 66 | M40 | VfL Wolfsburg | 10 | 40.42 | Wolfsburg | 1955 | Punkte |
| 54. | Jochen Jencquel | 76 | M30 | Calberlah | 11 | 40.34 | Wilsche | 1950 | Punkte |
| 55. | Claus-Dieter Conrad | 61 | M45 | Danndorf | 7 | 41.09 | Allerbüttel | 1946 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|------|-------------------------|----|-----|----------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 56. | Olaf Fink | 69 | M40 | MTB Team Wolfsburg | 9 | 40.56 | Wilsche | 1941 | Punkte |
| 57. | Rafael Malyska | 76 | M30 | TSV Heiligendorf | 8 | 41.11 | Allerbüttel | 1921 | Punkte |
| 58. | Karsten Wahren | 69 | M40 | Team Waggumer Holz | 8 | 41.53 | Wolfsburg | 1915 | Punkte |
| 59. | Karsten Ponischil | 73 | M35 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 6 | 39.49 | Meinersen | 1907 | Punkte |
| 60. | Manfred Beyer | 50 | M55 | VfL Wolfsburg | 11 | 42.09 | Allerbüttel | 1895 | Punkte |
| 61. | Frank Mertens | 67 | M40 | Eintracht Salzwedel | 9 | 41.58 | Neuhaus | 1894 | Punkte |
| 62. | Arne-Christian Wolff | 88 | M20 | VfB Fallersleben | 6 | 38.39 | Wesendorf | 1893 | Punkte |
| 63. | Karsten Bunte | 71 | M35 | Nordsteimke | 11 | 41.03 | Allerbüttel | 1891 | Punkte |
| 64. | Uwe Meyer | 57 | M50 | LT Isenhagener Land | 6 | 41.40 | Wolfsburg | 1891 | Punkte |
| 65. | Holger Hendrich | 64 | M45 | LT Isenhagener Land | 6 | 41.58 | Wolfsburg | 1891 | Punkte |
| 66. | Eugen Neuwirt | 75 | M30 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 8 | 41.55 | Meinersen | 1873 | Punkte |
| 67. | Thorsten Spannuth | 68 | M40 | Wolfsburg | 11 | 42.01 | Allerbüttel | 1870 | Punkte |
| 68. | Sieghard Losert | 67 | M40 | Wolfsburg | 8 | 42.24 | Wilsche | 1861 | Punkte |
| 69. | Heiko Arndt | 66 | M40 | LT Didderse | 9 | 42.21 | Wilsche | 1855 | Punkte |
| 70. | Christoph Wenzel | 60 | M45 | VfB Fallersleben | 6 | 42.19 | Vorsfelde | 1853 | Punkte |
| 71. | Karsten Kroekel | 58 | M50 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 6 | 41.26 | Wesendorf | 1852 | Punkte |
| 72. | Thomas Solle | 69 | M40 | Team Waggumer Holz | 6 | 41.56 | Allerbüttel | 1850 | Punkte |
| 73. | Guido Radecke | 64 | M45 | TuS Celle 92 | 8 | 41.56 | Wolfsburg | 1846 | Punkte |
| 74. | Heiko Rabsahl | 73 | M35 | TuS Celle 92 | 6 | 41.30 | Adenbüttel | 1843 | Punkte |
| 75. | Jürgen Schütte | 56 | M50 | Braunschweig | 10 | 42.59 | Wolfsburg | 1840 | Punkte |
| 76. | Peter Thomsen-Schmidt | 57 | M50 | PTB Runners | 9 | 42.48 | Neuhaus | 1833 | Punkte |
| 77. | Christian Pagel | 71 | M35 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 42.02 | Wesendorf | 1831 | Punkte |
| 78. | Michael Thiele | 74 | M35 | SG Enkheim | 6 | 42.36 | Neuhaus | 1826 | Punkte |
| 79. | Werner Reimer | 59 | M50 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 41.01 | Wesendorf | 1820 | Punkte |
| 80. | Michael Heuer | 69 | M40 | LT Didderse | 6 | 42.30 | Wolfsburg | 1812 | Punkte |
| 81. | Wolfgang Elsner | 57 | M50 | VfB Fallersleben | 7 | 42.52 | Allerbüttel | 1812 | Punkte |
| 82. | Stefan Hoffmann | 66 | M40 | Braunschweiger Löwen | 6 | 43.11 | Adenbüttel | 1812 | Punkte |
| 83. | Gary Barber | 58 | M50 | Braunschweiger Löwen | 11 | 43.31 | Wolfsburg | 1806 | Punkte |
| 84. | Helmut Goertz | 61 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 43.32 | Neuhaus | 1794 | Punkte |
| 85. | Jens Rauschenberger | 65 | M40 | SSV Neuhaus | 6 | 43.02 | Neuhaus | 1787 | Punkte |
| 86. | Rainer Josel | 53 | M55 | Spvgg Groß Bülten | 7 | 43.36 | Meinersen | 1783 | Punkte |
| 87. | Gerhard Labs | 49 | M60 | TuS Müden/Dieckhorst | 6 | 43.35 | Wesendorf | 1775 | Punkte |
| 88. | Ralph Sieber | 65 | M40 | Wedesbüttel | 7 | 43.38 | Meinersen | 1771 | Punkte |
| 89. | Markus Leipelt | 62 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 43.51 | Allerbüttel | 1748 | Punkte |
| 90. | Volker Kringel | 63 | M45 | Meinersen | 10 | 44.04 | Wilsche | 1745 | Punkte |
| 91. | Andreas Betker | 68 | M40 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 6 | 43.20 | Allerbüttel | 1744 | Punkte |
| 92. | Achim Schacke | 63 | M45 | LT Isenhagener Land | 6 | 43.55 | Meinersen | 1732 | Punkte |
| 93. | Frank Loges | 63 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 44.43 | Adenbüttel | 1726 | Punkte |
| 94. | Kai Ehrhoff | 85 | M20 | VfR Wilsche/Neubokel | 7 | 43.24 | Leiferde | 1720 | Punkte |
| 95. | Andreas Glöckner | 65 | M40 | Braunschweig | 8 | 43.40 | Wolfsburg | 1719 | Punkte |
| 96. | Philipp Hecker | 92 | MJB | ZSV Brome | 6 | 40.48 | Wesendorf | 1713 | Punkte |
| 97. | Frank Hain | 65 | M40 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 44.04 | Wesendorf | 1713 | Punkte |
| 98. | Holger Brodhun | 62 | M45 | TuS Celle 92 | 9 | 44.03 | Wolfsburg | 1712 | Punkte |
| 99. | Ralf Kolodinski | 65 | M40 | Rock 'n' roll Cats | 10 | 44.58 | Wesendorf | 1704 | Punkte |
| 100. | Jörg Weichert | 55 | M50 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 43.47 | Meinersen | 1702 | Punkte |
| 101. | Christian Szalies | 86 | M20 | VfR Wilsche/Neubokel | 9 | 44.08 | Wilsche | 1702 | Punkte |
| 102. | Klaus Borchert | 61 | M45 | SV Meinersen / Ahnsen / P. | 11 | 44.55 | Wolfsburg | 1702 | Punkte |
| 103. | Karsten Alf | 44 | M65 | VfB Fallersleben | 6 | 44.18 | Allerbüttel | 1698 | Punkte |
| 104. | Thomas Schiefelbein | 66 | M40 | Wittinger-Lauf-Team | 7 | 44.03 | Leiferde | 1683 | Punkte |
| 105. | Andreas Hufner | 55 | M50 | VfB Fallersleben | 7 | 44.27 | Allerbüttel | 1683 | Punkte |
| 106. | Hans-Joachim Feldbinder | 41 | M65 | Flechtorf | 9 | 44.46 | Allerbüttel | 1680 | Punkte |
| 107. | Artur Neumüller | 56 | M50 | Ehmen | 7 | 45.46 | Wilsche | 1679 | Punkte |
| 108. | Heinz-Jürgen Koch | 60 | M45 | Rühener Mäuse | 9 | 45.48 | Leiferde | 1674 | Punkte |
| 109. | Gerd-Michael Heidler | 58 | M50 | Braunschweiger Löwen | 6 | 44.26 | Neuhaus | 1673 | Punkte |
| 110. | Reinhard Engelhardt | 57 | M50 | Wesendorfer SC | 6 | 44.02 | Meinersen | 1664 | Punkte |
| 111. | Heino Wengelnik | 63 | M45 | VfB Fallersleben | 11 | 45.12 | Wesendorf | 1656 | Punkte |
| 112. | Roland Ahlbrecht | 59 | M50 | VfB Fallersleben | 6 | 45.50 | Meinersen | 1656 | Punkte |
| 113. | Steffen Ranft | 63 | M45 | TuS Neudorf-Platendorf | 8 | 45.23 | Wesendorf | 1654 | Punkte |
| 114. | Heiko Ehlers | 71 | M35 | Isenbüttel | 8 | 45.28 | Wolfsburg | 1649 | Punkte |
| 115. | Heiko Schaper | 61 | M45 | LT Hasselbach Wolfsburg | 8 | 45.25 | Adenbüttel | 1636 | Punkte |
| 116. | Jan Rücker | 73 | M35 | VfR Wilsche/Neubokel | 7 | 41.43 | Wilsche | 1618 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|------|--------------------------|----|-----|----------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 117. | Detlef Metzner | 46 | M60 | SFC Wolfsburg | 6 | 45.22 | Wilsche | 1617 | Punkte |
| 118. | Stefan Besmehn | 66 | M40 | T. ERDINGER Alkoholfrei | 7 | 44.50 | Wilsche | 1616 | Punkte |
| 119. | Harald Achilles | 55 | M50 | LG Braunschweig | 10 | 43.30 | Wesendorf | 1615 | Punkte |
| 120. | Wolfgang Peter | 38 | M70 | VfL Wittingen | 7 | 45.06 | Vorsfelde | 1609 | Punkte |
| 121. | Frank Hoffmann | 62 | M45 | Slow Motion | 9 | 46.30 | Wilsche | 1604 | Punkte |
| 122. | Winfr. Posdzhich-Schmidt | 53 | M55 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 45.32 | Wolfsburg | 1596 | Punkte |
| 123. | Otto Liedtke | 60 | M45 | MTV Adenbüttel | 6 | 43.34 | Wolfsburg | 1594 | Punkte |
| 124. | Carsten Strauß | 64 | M45 | Jim Sport Helmstedt | 6 | 45.20 | Meinersen | 1590 | Punkte |
| 125. | Wolf-Dieter Hartmann | 46 | M60 | Bokensdorf SV | 10 | 47.17 | Neuhaus | 1590 | Punkte |
| 126. | Andreas Balzer | 68 | M40 | Wolfsburg | 6 | 45.23 | Neuhaus | 1580 | Punkte |
| 127. | Heinrich Lagemann | 49 | M60 | TSV Meine | 9 | 46.13 | Wesendorf | 1580 | Punkte |
| 128. | Matthias Harder | 59 | M50 | LT Hasselbach Wolfsburg | 8 | 47.24 | Adenbüttel | 1579 | Punkte |
| 129. | Stephan Manning | 66 | M40 | Isenbüttel | 6 | 45.08 | Wesendorf | 1560 | Punkte |
| 130. | Manfred Böttcher | 51 | M55 | LAV Rümmer | 7 | 47.25 | Neuhaus | 1555 | Punkte |
| 131. | Christoph Schönwald | 71 | M35 | Team Waggumer Holz | 7 | 45.45 | Wesendorf | 1551 | Punkte |
| 132. | Waldemar Felde | 52 | M55 | Vorsfelde | 9 | 47.00 | Wesendorf | 1548 | Punkte |
| 133. | Dirk Hußmann | 63 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 46.22 | Leiferde | 1547 | Punkte |
| 134. | Hans-Werner Müller | 56 | M50 | LT Isenhagener Land | 7 | 45.58 | Meinersen | 1544 | Punkte |
| 135. | Andreas Kratz | 72 | M35 | Sassenburg | 7 | 47.17 | Wesendorf | 1544 | Punkte |
| 136. | Rainer Schmidt | 64 | M45 | Team Waggumer Holz | 7 | 46.31 | Adenbüttel | 1541 | Punkte |
| 137. | Michael Karman | 61 | M45 | Edemissen | 7 | 45.41 | Wilsche | 1539 | Punkte |
| 138. | Thomas Denecke | 59 | M50 | Team Waggumer Holz | 7 | 46.23 | Allerbüttel | 1537 | Punkte |
| 139. | Hartmut Vogt | 44 | M65 | TuS Neudorf-Platendorf | 8 | 46.51 | Wolfsburg | 1530 | Punkte |
| 140. | Christian Jeske | 75 | M30 | Hattorf | 9 | 48.20 | Wilsche | 1514 | Punkte |
| 141. | Bernd Rabe | 55 | M50 | Team Waggumer Holz | 6 | 46.28 | Leiferde | 1507 | Punkte |
| 142. | Johannes Gille | 95 | MSA | VfR Wilsche/Neubokel | 8 | 47.26 | Vorsfelde | 1497 | Punkte |
| 143. | David Weste | 86 | M20 | Oebisfelde | 6 | 47.31 | Wesendorf | 1496 | Punkte |
| 144. | Uwe Bültner | 66 | M40 | SSV Neuhaus | 9 | 48.05 | Wilsche | 1495 | Punkte |
| 145. | Arnold Strauss | 58 | M50 | MTV Isenbüttel | 6 | 47.36 | Allerbüttel | 1492 | Punkte |
| 146. | Detlef Gerlach | 63 | M45 | VfB Fallersleben | 6 | 47.57 | Meinersen | 1489 | Punkte |
| 147. | Björn Kloster | 92 | MJB | Velpker SV | 6 | 48.34 | Wilsche | 1486 | Punkte |
| 148. | Torsten Kaminski | 65 | M40 | Braunschweiger Löwen | 6 | 47.39 | Wilsche | 1474 | Punkte |
| 149. | Richard Breskott | 46 | M60 | Flechtorf | 11 | 49.41 | Allerbüttel | 1473 | Punkte |
| 150. | Günter Oberle | 65 | M40 | Flechtorf | 6 | 45.37 | Meinersen | 1470 | Punkte |
| 151. | Julian Vogel | 63 | M45 | LT Didderse | 7 | 47.19 | Wolfsburg | 1468 | Punkte |
| 152. | Christian Klarhoefer | 37 | M70 | VfL Wolfsburg | 7 | 49.06 | Meinersen | 1468 | Punkte |
| 153. | Rolf Trump | 57 | M50 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 48.32 | Meinersen | 1467 | Punkte |
| 154. | Arne Rademacher | 69 | M40 | Intro-Wolfsburg.de | 9 | 48.46 | Allerbüttel | 1445 | Punkte |
| 155. | Jens Pfennig | 64 | M45 | Wolfsburg | 9 | 49.45 | Wilsche | 1441 | Punkte |
| 156. | Thomas Kanitz | 63 | M45 | Bergfeld | 6 | 48.33 | Wolfsburg | 1427 | Punkte |
| 157. | Michael Fritsche | 61 | M45 | Braunschweiger Löwen | 6 | 48.20 | Leiferde | 1419 | Punkte |
| 158. | Torben Wilke | 99 | MSC | VfR Wilsche/Neubokel | 6 | 48.17 | Neuhaus | 1415 | Punkte |
| 159. | Josef Flagge | 52 | M55 | VfB Fallersleben | 7 | 49.36 | Wesendorf | 1413 | Punkte |
| 160. | Heinz Urvat | 51 | M55 | Gifhorn | 8 | 50.58 | Wesendorf | 1410 | Punkte |
| 161. | Dietrich Radmann | 43 | M65 | Flechtorf | 9 | 51.28 | Adenbüttel | 1410 | Punkte |
| 162. | Stephan Müller | 71 | M35 | Wasbüttel | 6 | 46.36 | Wilsche | 1408 | Punkte |
| 163. | Matthias Mundil | 74 | M35 | SV Leiferde | 6 | 50.21 | Wilsche | 1405 | Punkte |
| 164. | Mathias Willsch | 72 | M35 | Isenbüttel | 6 | 46.04 | Neuhaus | 1399 | Punkte |
| 165. | Rainer Kresse | 45 | M60 | Team Waggumer Holz | 7 | 50.35 | Wolfsburg | 1395 | Punkte |
| 166. | Lawrence Kemnitz | 80 | M20 | Waggum | 7 | 49.48 | Wesendorf | 1394 | Punkte |
| 167. | Dieter Borchers | 53 | M55 | SV Olympia | 8 | 52.03 | Neuhaus | 1390 | Punkte |
| 168. | Günter Schmidt | 44 | M65 | LT Hasselbach Wolfsburg | 11 | 53.27 | Wilsche | 1384 | Punkte |
| 169. | Martin Maier | 63 | M45 | LG Big Apple | 8 | 50.25 | Vorsfelde | 1381 | Punkte |
| 170. | Manfred Sindermann | 41 | M65 | Team Waggumer Holz | 8 | 52.58 | Allerbüttel | 1375 | Punkte |
| 171. | Uve Kub | 43 | M65 | Gifhorn | 7 | 50.35 | Wilsche | 1365 | Punkte |
| 172. | Wolfgang Nowak | 37 | M70 | Helmstedt | 11 | 53.27 | Wolfsburg | 1363 | Punkte |
| 173. | Peter Gössing | 40 | M65 | VfL Wittingen | 6 | 49.18 | Leiferde | 1360 | Punkte |
| 174. | Matthias Koch | 91 | MJA | Rühener Mäuse | 9 | 53.21 | Wilsche | 1359 | Punkte |
| 175. | Frank Kastern | 66 | M40 | Wesendorfer SC | 7 | 51.11 | Wesendorf | 1355 | Punkte |
| 176. | Armin Herrendörfer | 43 | M65 | Stüde | 9 | 52.06 | Vorsfelde | 1354 | Punkte |
| 177. | Thorsten Sprenger | 65 | M40 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 7 | 51.19 | Meinersen | 1349 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|------|-------------------|----|-----|-----------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 178. | Ulli Seiffert | 41 | M65 | Team Waggumer Holz | 10 | 53.08 | Allerbüttel | 1348 | Punkte |
| 179. | Reinhold Kulbe | 33 | M75 | LT Hasselbach Wolfsburg | 9 | 55.49 | Adenbüttel | 1341 | Punkte |
| 180. | Matthias Merkel | 69 | M40 | Gifhorner Asphalt-schrubber | 6 | 51.35 | Neuhaus | 1335 | Punkte |
| 181. | Horst Packebusch | 45 | M60 | LT Hasselbach Wolfsburg | 8 | 57.52 | Allerbüttel | 1331 | Punkte |
| 182. | Hans-Walter Heine | 65 | M40 | Wurzelpeterfreunde Graph. | 6 | 50.04 | Allerbüttel | 1315 | Punkte |
| 183. | Bernd Birka | 48 | M60 | VfL Wolfsburg | 6 | 51.43 | Meinersen | 1308 | Punkte |
| 184. | Hans Rühl | 44 | M65 | LT Hasselbach Wolfsburg | 6 | 52.09 | Adenbüttel | 1304 | Punkte |
| 185. | Bernd Grotkasten | 61 | M45 | VfL Wittingen | 7 | 53.03 | Allerbüttel | 1294 | Punkte |
| 186. | Marco Laeseke | 77 | M30 | LT Isenhagenener Land | 6 | 55.07 | Vorsfelde | 1256 | Punkte |
| 187. | Knut Schiller | 69 | M40 | Gifhorner Asphalt-schrubber | 6 | 59.14 | Leiferde | 1232 | Punkte |
| 188. | Ralf Richter | 59 | M50 | Gifhorn | 6 | 54.34 | Meinersen | 1197 | Punkte |

Endergebnis 2009: Gesamtwertung – Frauen

| | | | | | | | | | |
|-----|------------------------|----|-----|-------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 1. | Bianca Weide-Jentsch | 67 | W40 | Team Waggumer Holz | 8 | 41.01 | Wilsche | 2208 | Punkte |
| 2. | Claudia Parschau | 69 | W40 | VfB Fallersleben | 9 | 41.25 | Adenbüttel | 2201 | Punkte |
| 3. | Kristin Winther | 76 | W30 | VfL Wolfsburg | 11 | 41.24 | Adenbüttel | 2198 | Punkte |
| 4. | Martina Mischnick | 65 | W40 | Team Waggumer Holz | 10 | 41.44 | Allerbüttel | 2195 | Punkte |
| 5. | Ines Roessler | 68 | W40 | VfB Fallersleben | 9 | 41.52 | Adenbüttel | 2188 | Punkte |
| 6. | Dagmar Wucherpfennig | 65 | W40 | Team Waggumer Holz | 7 | 42.54 | Wolfsburg | 2187 | Punkte |
| 7. | Kathrin Busse | 67 | W40 | VfB Fallersleben | 8 | 43.28 | Wolfsburg | 2177 | Punkte |
| 8. | Manon Fröhling | 74 | W35 | VfL Wolfsburg | 11 | 43.41 | Allerbüttel | 2171 | Punkte |
| 9. | Simone Ruhr | 61 | W45 | Team Waggumer Holz | 11 | 44.07 | Adenbüttel | 2167 | Punkte |
| 10. | Bianca Brandt-Wolpers | 80 | W20 | VfR Wilsche/Neubokel | 9 | 44.09 | Meinersen | 2164 | Punkte |
| 11. | Claudia Saracino | 67 | W40 | VfL Wolfsburg | 9 | 44.26 | Wesendorf | 2159 | Punkte |
| 12. | Andrea Baschin | 60 | W45 | SFC Wolfsburg | 6 | 45.32 | Vorsfelde | 2142 | Punkte |
| 13. | Antje Wienstroer | 64 | W45 | SFC Wolfsburg | 6 | 46.28 | Allerbüttel | 2142 | Punkte |
| 14. | Cornelia Hahne | 65 | W40 | SFC Wolfsburg | 7 | 44.59 | Neuhaus | 2140 | Punkte |
| 15. | Anja Heuer | 68 | W40 | SFC Wolfsburg | 8 | 45.59 | Wilsche | 2139 | Punkte |
| 16. | Gaby Wieja | 68 | W40 | VfB Fallersleben | 10 | 46.35 | Wilsche | 2136 | Punkte |
| 17. | Jana Zilich | 93 | WJB | VfB Fallersleben | 6 | 44.14 | Wesendorf | 2135 | Punkte |
| 18. | Sybillie Tangerding | 65 | W40 | MTV Isenbüttel | 6 | 46.50 | Allerbüttel | 2124 | Punkte |
| 19. | Beatrix Deutsch | 67 | W40 | VfB Fallersleben | 11 | 47.57 | Wolfsburg | 2117 | Punkte |
| 20. | Petra Paeger | 73 | W35 | VfL Wittingen | 9 | 47.58 | Wilsche | 2117 | Punkte |
| 21. | Swea Busse | 66 | W40 | Wolfsburg | 6 | 47.19 | Wilsche | 2116 | Punkte |
| 22. | Ramona Borchert | 62 | W45 | SV Meinersen / A. / P. | 11 | 48.11 | Allerbüttel | 2109 | Punkte |
| 23. | Edeltraud Hoffmann | 62 | W45 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 48.00 | Wesendorf | 2107 | Punkte |
| 24. | Kaisu Hölter | 88 | W20 | VfR Wilsche/Neubokel | 11 | 48.41 | Neuhaus | 2099 | Punkte |
| 25. | Haike Grolla | 65 | W40 | VfB Fallersleben | 6 | 48.24 | Wesendorf | 2098 | Punkte |
| 26. | Alexandra Schachel | 67 | W40 | SFC Wolfsburg | 8 | 48.47 | Wilsche | 2098 | Punkte |
| 27. | Renate Hölter | 63 | W45 | VfR Wilsche/Neubokel | 7 | 48.46 | Wilsche | 2087 | Punkte |
| 28. | Nicole Schmidt | 79 | W30 | VfB Fallersleben | 6 | 48.46 | Wolfsburg | 2086 | Punkte |
| 29. | Ingrid Werner | 57 | W50 | Tanz Sport Club Gifhorn | 6 | 47.54 | Allerbüttel | 2078 | Punkte |
| 30. | Natascha-Zoa Dietz | 66 | W40 | PSV Holzminden | 7 | 48.53 | Neuhaus | 2074 | Punkte |
| 31. | Christine Dzioba | 59 | W50 | VfB Fallersleben | 7 | 50.01 | Adenbüttel | 2074 | Punkte |
| 32. | Petra Koch | 58 | W50 | Rühener Mäuse | 9 | 50.34 | Adenbüttel | 2068 | Punkte |
| 33. | Susanne Barber | 61 | W45 | Team Waggumer Holz | 10 | 51.19 | Adenbüttel | 2056 | Punkte |
| 34. | Beatrix Ziemert | 65 | W40 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 51.11 | Adenbüttel | 2055 | Punkte |
| 35. | Martina Saracino | 68 | W40 | VfL Wolfsburg | 6 | 51.23 | Neuhaus | 2041 | Punkte |
| 36. | Sandra Ponischil | 76 | W30 | Intro-Wolfsburg.de | 7 | 52.03 | Wesendorf | 2040 | Punkte |
| 37. | Mareike Buchholtz | 80 | W20 | Team Waggumer Holz | 6 | 52.11 | Meinersen | 2038 | Punkte |
| 38. | Frauke Deichmann | 78 | W30 | FAnTa3+ | 7 | 52.43 | Wolfsburg | 2025 | Punkte |
| 39. | Tanja Rasch | 73 | W35 | FAnTa3+ | 8 | 53.16 | Wolfsburg | 2016 | Punkte |
| 40. | Monika Wahren | 74 | W35 | Team Waggumer Holz | 7 | 53.12 | Wilsche | 2014 | Punkte |
| 41. | Tanja Kasimzade-Rücker | 74 | W35 | VfR Wilsche/Neubokel | 7 | 54.07 | Wesendorf | 2012 | Punkte |
| 42. | Bettina Denecke | 60 | W45 | Team Waggumer Holz | 8 | 55.36 | Meinersen | 2009 | Punkte |
| 43. | Sonja Koch | 73 | W35 | TuS Neudorf-Platendorf | 8 | 53.22 | Wilsche | 2006 | Punkte |
| 44. | Monika Wolff | 55 | W50 | VfB Fallersleben | 6 | 51.54 | Wesendorf | 1999 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|-----|------------------|----|-----|--------------------------|---|-------|-------------|------|--------|
| 45. | Karin Möller | 56 | W50 | Wernesgrüner Mädels | 7 | 61.26 | Allerbüttel | 1980 | Punkte |
| 46. | Britta Pagel | 72 | W35 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 56.15 | Adenbüttel | 1979 | Punkte |
| 47. | Helga Backhaus | 53 | W55 | LG Nord Berlin/ SV Gifh. | 8 | 58.46 | Allerbüttel | 1979 | Punkte |
| 48. | Johanna Wolff | 90 | WJA | VfB Fallersleben | 6 | 60.21 | Allerbüttel | 1976 | Punkte |
| 49. | Beate Wilke | 66 | W40 | VfR Wilsche/Neubokel | 6 | 59.43 | Adenbüttel | 1970 | Punkte |
| 50. | Ursula Galluccio | 59 | W50 | Wernesgrüner Mädels | 6 | 61.30 | Allerbüttel | 1961 | Punkte |
| 51. | Annett Hofman | 67 | W40 | Intro-Wolfsburg.de | 6 | 62.48 | Leiferde | 1961 | Punkte |

Endergebnis 2009: Altersklassen- Männer

| | | | | | | | | | |
|----|----------------------|----|-----|-------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 1. | Manu Schoppe | 87 | M20 | SportTREND Braunschweig | 8 | 32.06 | Allerbüttel | 2200 | Punkte |
| 2. | Rouven Liebing | 81 | M20 | Wolfsburg | 10 | 37.19 | Wilsche | 2192 | Punkte |
| 3. | Dirk Schlegelmilch | 80 | M20 | Wolfsburg | 8 | 39.45 | Wilsche | 2187 | Punkte |
| 4. | Moritz Linneweh | 85 | M20 | TuS Celle 92 | 8 | 39.42 | Allerbüttel | 2181 | Punkte |
| 5. | Arne-Christian Wolff | 88 | M20 | VfB Fallersleben | 6 | 38.39 | Wesendorf | 2175 | Punkte |
| 6. | Christian Szalies | 86 | M20 | VfR Wilsche/Neubokel | 9 | 44.08 | Wilsche | 2168 | Punkte |
| 7. | Kai Ehrhoff | 85 | M20 | VfR Wilsche/Neubokel | 7 | 43.24 | Leiferde | 2163 | Punkte |
| 8. | Lawrence Kemnitz | 80 | M20 | Waggum | 7 | 49.48 | Wesendorf | 2158 | Punkte |
| 9. | David Weste | 86 | M20 | Oebisfelde | 6 | 47.31 | Wesendorf | 2156 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|----|-----------------|----|-----|----------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 1. | Hauke Oetjens | 77 | M30 | Gifhorn | 11 | 40.50 | Wolfsburg | 2193 | Punkte |
| 2. | Ronny Liebing | 77 | M30 | Wolfsburg | 10 | 38.45 | Wilsche | 2187 | Punkte |
| 3. | Jochen Jencquel | 76 | M30 | Calberlah | 11 | 40.34 | Wilsche | 2183 | Punkte |
| 4. | Rafael Malyska | 76 | M30 | TSV Heiligendorf | 8 | 41.11 | Allerbüttel | 2183 | Punkte |
| 5. | Dirk Wantier | 77 | M30 | SFC Wolfsburg | 6 | 39.45 | Leiferde | 2181 | Punkte |
| 6. | David Prochazka | 77 | M30 | Wolfsburg | 7 | 40.43 | Neuhaus | 2178 | Punkte |
| 7. | Eugen Neuwirt | 75 | M30 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 8 | 41.55 | Meinersen | 2177 | Punkte |
| 8. | Christian Jeske | 75 | M30 | Hattorf | 9 | 48.20 | Wilsche | 2160 | Punkte |
| 9. | Marco Laeseke | 77 | M30 | LT Isenhagener Land | 6 | 55.07 | Vorsfelde | 2144 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------|----|-----|----------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 1. | Ulrich Petri | 73 | M35 | VfL Wolfsburg | 9 | 33.04 | Allerbüttel | 2200 | Punkte |
| 2. | Thomas Kramme | 71 | M35 | Team Waggumer Holz | 6 | 37.09 | Allerbüttel | 2194 | Punkte |
| 3. | Matthias Riesen | 70 | M35 | Wolfsburg | 8 | 38.40 | Leiferde | 2194 | Punkte |
| 4. | Hans-Joachim Hennecke | 71 | M35 | TSV Lelm | 9 | 39.08 | Allerbüttel | 2187 | Punkte |
| 5. | Lars Witte | 70 | M35 | SC Winkel | 8 | 39.46 | Meinersen | 2187 | Punkte |
| 6. | Michael Ludwig | 71 | M35 | LT Didderse | 11 | 40.57 | Wolfsburg | 2174 | Punkte |
| 7. | Karsten Bunte | 71 | M35 | Nordsteimke | 11 | 41.03 | Allerbüttel | 2168 | Punkte |
| 8. | Karsten Ponischil | 73 | M35 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 6 | 39.49 | Meinersen | 2167 | Punkte |
| 9. | Christian Pagel | 71 | M35 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 42.02 | Wesendorf | 2158 | Punkte |
| 10. | Heiko Rabsahl | 73 | M35 | TuS Celle 92 | 6 | 41.30 | Adenbüttel | 2157 | Punkte |
| 11. | Michael Thiele | 74 | M35 | SG Enkheim | 6 | 42.36 | Neuhaus | 2156 | Punkte |
| 12. | Heiko Ehlers | 71 | M35 | Isenbüttel | 8 | 45.28 | Wolfsburg | 2149 | Punkte |
| 13. | Jan Rücker | 73 | M35 | VfR Wilsche/Neubokel | 7 | 41.43 | Wilsche | 2144 | Punkte |
| 14. | Christoph Schönwald | 71 | M35 | Team Waggumer Holz | 7 | 45.45 | Wesendorf | 2143 | Punkte |
| 15. | Andreas Kratz | 72 | M35 | Sassenburg | 7 | 47.17 | Wesendorf | 2135 | Punkte |
| 16. | Matthias Mundil | 74 | M35 | SV Leiferde | 6 | 50.21 | Wilsche | 2129 | Punkte |
| 17. | Mathias Willsch | 72 | M35 | Isenbüttel | 6 | 46.04 | Neuhaus | 2127 | Punkte |
| 18. | Stephan Müller | 71 | M35 | Wasbüttel | 6 | 46.36 | Wilsche | 2126 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|-----|--------------------|----|-----|------------------------|----|-------|-----------|------|--------|
| 1. | Frank Balzer | 68 | M40 | VfB Fallersleben | 11 | 35.52 | Wesendorf | 2200 | Punkte |
| 2. | Guido Deutsch | 68 | M40 | VfB Fallersleben | 6 | 35.35 | Wolfsburg | 2197 | Punkte |
| 3. | Frank Wolpers | 67 | M40 | TuS Neudorf-Platendorf | 9 | 37.29 | Wesendorf | 2189 | Punkte |
| 4. | Henry Härtinger | 65 | M40 | Meine | 6 | 38.19 | Meinersen | 2181 | Punkte |
| 5. | Andreas Freise | 68 | M40 | VfR Wilsche/Neubokel | 11 | 39.24 | Wesendorf | 2181 | Punkte |
| 6. | Dirk Switala | 69 | M40 | VfL Wolfsburg | 10 | 39.14 | Neuhaus | 2177 | Punkte |
| 7. | Bernd Döring | 65 | M40 | SV Gifhorn | 6 | 38.41 | Leiferde | 2171 | Punkte |
| 8. | Jürgen Schliephake | 66 | M40 | VfL Wolfsburg | 10 | 40.42 | Wolfsburg | 2158 | Punkte |
| 9. | Olaf Fink | 69 | M40 | MTB Team Wolfsburg | 9 | 40.56 | Wilsche | 2156 | Punkte |
| 10. | Karsten Wahren | 69 | M40 | Team Waggumer Holz | 8 | 41.53 | Wolfsburg | 2154 | Punkte |
| 11. | Frank Mertens | 67 | M40 | Eintracht Salzwedel | 9 | 41.58 | Neuhaus | 2144 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------|----|-----|----------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 12. | Thorsten Spannuth | 68 | M40 | Wolfsburg | 11 | 42.01 | Allerbüttel | 2140 | Punkte |
| 13. | Sieghard Losert | 67 | M40 | Wolfsburg | 8 | 42.24 | Wilsche | 2136 | Punkte |
| 14. | Thomas Solle | 69 | M40 | Team Waggumer Holz | 6 | 41.56 | Allerbüttel | 2134 | Punkte |
| 15. | Heiko Arndt | 66 | M40 | LT Diderse | 9 | 42.21 | Wilsche | 2133 | Punkte |
| 16. | Michael Heuer | 69 | M40 | LT Diderse | 6 | 42.30 | Wolfsburg | 2125 | Punkte |
| 17. | Stefan Hoffmann | 66 | M40 | Braunschweiger Löwen | 6 | 43.11 | Adenbüttel | 2116 | Punkte |
| 18. | Jens Rauschenberger | 65 | M40 | SSV Neuhaus | 6 | 43.02 | Neuhaus | 2113 | Punkte |
| 19. | Ralph Sieber | 65 | M40 | Wedesbüttel | 7 | 43.38 | Meinersen | 2103 | Punkte |
| 20. | Frank Hain | 65 | M40 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 44.04 | Wesendorf | 2101 | Punkte |
| 21. | Thomas Schiefelbein | 66 | M40 | Wittinger-Lauf-Team | 7 | 44.03 | Leiferde | 2100 | Punkte |
| 22. | Andreas Betker | 68 | M40 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 6 | 43.20 | Allerbüttel | 2096 | Punkte |
| 23. | Ralf Kolodinski | 65 | M40 | Rock 'n' roll Cats | 10 | 44.58 | Wesendorf | 2095 | Punkte |
| 24. | Andreas Glöckner | 65 | M40 | Braunschweig | 8 | 43.40 | Wolfsburg | 2094 | Punkte |
| 25. | Stefan Besmehn | 66 | M40 | T. ERDINGER Alkoholfrei | 7 | 44.50 | Wilsche | 2071 | Punkte |
| 26. | Andreas Balzer | 68 | M40 | Wolfsburg | 6 | 45.23 | Neuhaus | 2069 | Punkte |
| 27. | Stephan Manning | 66 | M40 | Isenbüttel | 6 | 45.08 | Wesendorf | 2060 | Punkte |
| 28. | Arne Rademacher | 69 | M40 | Intro-Wolfsburg.de | 8 | 48.46 | Allerbüttel | 2055 | Punkte |
| 29. | Uwe Bültner | 66 | M40 | SSV Neuhaus | 9 | 48.05 | Wilsche | 2054 | Punkte |
| 30. | Torsten Kaminski | 65 | M40 | Braunschweiger Löwen | 6 | 47.39 | Wilsche | 2051 | Punkte |
| 31. | Günter Oberle | 65 | M40 | Flechtorf | 6 | 45.37 | Meinersen | 2047 | Punkte |
| 32. | Matthias Merkel | 69 | M40 | Gifhorner Asphaltscrubber | 6 | 51.35 | Neuhaus | 2028 | Punkte |
| 33. | Frank Kastern | 66 | M40 | Wesendorfer SC | 7 | 51.11 | Wesendorf | 2025 | Punkte |
| 34. | Thorsten Sprenger | 65 | M40 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 7 | 51.19 | Meinersen | 2016 | Punkte |
| 35. | Hans-Walter Heine | 65 | M40 | Wurzelpeterfreunde Grafh. | 6 | 50.04 | Allerbüttel | 2011 | Punkte |
| 36. | Knut Schiller | 69 | M40 | Gifhorner Asphaltscrubber | 6 | 59.14 | Leiferde | 1998 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Egidio Saracino | 64 | M45 | VfL Wolfsburg | 6 | 37.06 | Wesendorf | 2198 | Punkte |
| 2. | Hans-Joachim Heermann | 63 | M45 | SC Lüchow | 10 | 37.52 | Neuhaus | 2195 | Punkte |
| 3. | Frank Leppla | 64 | M45 | LG Braunschweig | 8 | 38.23 | Wilsche | 2190 | Punkte |
| 4. | Lucian Dzioba | 62 | M45 | VfB Fallersleben | 7 | 38.10 | Adenbüttel | 2189 | Punkte |
| 5. | Rudi Wächter | 64 | M45 | VfB Fallersleben | 6 | 37.21 | Wesendorf | 2186 | Punkte |
| 6. | Rainer Morgenthal | 64 | M45 | VfB Fallersleben | 9 | 37.59 | Wilsche | 2182 | Punkte |
| 7. | Ralf Bertram | 64 | M45 | Tiddische | 11 | 38.36 | Leiferde | 2177 | Punkte |
| 8. | Jens Kunstmann | 62 | M45 | Wolfsburg | 10 | 38.26 | Wesendorf | 2173 | Punkte |
| 9. | Olaf Wilke | 64 | M45 | VfR Wilsche/Neubokel | 8 | 38.49 | Allerbüttel | 2168 | Punkte |
| 10. | Jörg Beckner | 62 | M45 | Team Waggumer Holz | 6 | 38.29 | Meinersen | 2159 | Punkte |
| 11. | Peter Viehöfer | 62 | M45 | VfB Fallersleben | 7 | 40.36 | Knesebeck | 2144 | Punkte |
| 12. | Andreas Menzel | 60 | M45 | VfL Wolfsburg | 9 | 41.02 | Wilsche | 2139 | Punkte |
| 13. | Stefan Hölter | 62 | M45 | VfR Wilsche/Neubokel | 8 | 40.54 | Wilsche | 2138 | Punkte |
| 14. | Krystian Twyrdy | 61 | M45 | Velpker SV | 7 | 40.57 | Wesendorf | 2138 | Punkte |
| 15. | Thorsten Lübke | 63 | M45 | TuS Celle 92 | 9 | 40.35 | Allerbüttel | 2137 | Punkte |
| 16. | Bernd Janitzki | 64 | M45 | Team Waggumer Holz | 8 | 40.53 | Neuhaus | 2137 | Punkte |
| 17. | Frank Stöwesand | 60 | M45 | LT Isenhagener Land | 6 | 40.46 | Meinersen | 2132 | Punkte |
| 18. | Matthias Meyer | 64 | M45 | Mörse | 10 | 41.14 | Allerbüttel | 2132 | Punkte |
| 19. | Claus-Dieter Conrad | 61 | M45 | Danndorf | 7 | 41.09 | Allerbüttel | 2128 | Punkte |
| 20. | Holger Hendrich | 64 | M45 | LT Isenhagener Land | 6 | 41.58 | Wolfsburg | 2114 | Punkte |
| 21. | Guido Radecke | 64 | M45 | TuS Celle 92 | 8 | 41.56 | Wolfsburg | 2105 | Punkte |
| 22. | Christoph Wenzel | 60 | M45 | VfB Fallersleben | 6 | 42.19 | Vorsfelde | 2104 | Punkte |
| 23. | Helmut Goertz | 61 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 43.32 | Neuhaus | 2099 | Punkte |
| 24. | Holger Brodhun | 62 | M45 | TuS Celle 92 | 9 | 44.03 | Wolfsburg | 2084 | Punkte |
| 25. | Volker Kringel | 63 | M45 | Meinersen | 10 | 44.04 | Wilsche | 2083 | Punkte |
| 26. | Markus Leipelt | 62 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 43.51 | Allerbüttel | 2079 | Punkte |
| 27. | Achim Schacke | 63 | M45 | LT Isenhagener Land | 6 | 43.55 | Meinersen | 2078 | Punkte |
| 28. | Klaus Borchert | 61 | M45 | SV Meinersen / Ahnsen / P. | 11 | 44.55 | Wolfsburg | 2075 | Punkte |
| 29. | Frank Loges | 63 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 44.43 | Adenbüttel | 2073 | Punkte |
| 30. | Heinz-Jürgen Koch | 60 | M45 | Rühener Mäuse | 9 | 45.48 | Leiferde | 2059 | Punkte |
| 31. | Heino Wengelnik | 63 | M45 | VfB Fallersleben | 11 | 45.12 | Wesendorf | 2056 | Punkte |
| 32. | Heiko Schaper | 61 | M45 | LT Hasselbach Wolfsburg | 8 | 45.25 | Adenbüttel | 2049 | Punkte |
| 33. | Steffen Ranft | 63 | M45 | TuS Neudorf-Platendorf | 8 | 45.23 | Wesendorf | 2046 | Punkte |
| 34. | Otto Liedtke | 60 | M45 | MTV Adenbüttel | 6 | 43.34 | Wolfsburg | 2040 | Punkte |
| 35. | Frank Hoffmann | 62 | M45 | Slow Motion | 9 | 46.30 | Wilsche | 2039 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|-----|---------------------------|----|-----|----------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 36. | Carsten Strauß | 64 | M45 | Jim Sport Helmstedt | 6 | 45.20 | Meinersen | 2038 | Punkte |
| 37. | Michael Karmann | 61 | M45 | Edemissen | 7 | 45.41 | Wilsche | 2029 | Punkte |
| 38. | Dirk Hußmann | 63 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 46.22 | Leiferde | 2028 | Punkte |
| 39. | Rainer Schmidt | 64 | M45 | Team Waggumer Holz | 7 | 46.31 | Adenbüttel | 2020 | Punkte |
| 40. | Julian Vogel | 63 | M45 | LT Didderse | 7 | 47.19 | Wolfsburg | 2007 | Punkte |
| 41. | Detlef Gerlach | 63 | M45 | VfB Fallersleben | 6 | 47.57 | Meinersen | 2004 | Punkte |
| 42. | Jens Pfennig | 64 | M45 | Wolfsburg | 9 | 49.45 | Wilsche | 2004 | Punkte |
| 43. | Thomas Kanitz | 63 | M45 | Bergfeld | 6 | 48.33 | Wolfsburg | 1991 | Punkte |
| 44. | Martin Maier | 63 | M45 | LG Big Apple | 8 | 50.25 | Vorsfelde | 1987 | Punkte |
| 45. | Michael Fritsche | 61 | M45 | Braunschweiger Löwen | 6 | 48.20 | Leiferde | 1984 | Punkte |
| 46. | Bernd Grotkasten | 61 | M45 | VfL Wittingen | 7 | 53.03 | Allerbüttel | 1966 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Günter Bertram | 57 | M50 | Spvvg Groß Bülden | 8 | 36.57 | Wesendorf | 2200 | Punkte |
| 2. | Jens Gille | 58 | M50 | VfR Wilsche/Neubokel | 7 | 37.51 | Adenbüttel | 2195 | Punkte |
| 3. | Lutz Thielecke | 55 | M50 | Velpker SV | 7 | 40.59 | Wesendorf | 2189 | Punkte |
| 4. | Jörg Speidel | 59 | M50 | Braunschweiger Löwen | 6 | 41.03 | Meinersen | 2188 | Punkte |
| 5. | Uwe Meyer | 57 | M50 | LT Isenhagener Land | 6 | 41.40 | Wolfsburg | 2181 | Punkte |
| 6. | Karsten Kroekel | 58 | M50 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 6 | 41.26 | Wesendorf | 2178 | Punkte |
| 7. | Jürgen Schütte | 56 | M50 | Braunschweig | 10 | 42.59 | Wolfsburg | 2177 | Punkte |
| 8. | Wolfgang Elsner | 57 | M50 | VfB Fallersleben | 7 | 42.52 | Allerbüttel | 2176 | Punkte |
| 9. | Werner Reimer | 59 | M50 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 41.01 | Wesendorf | 2173 | Punkte |
| 10. | Peter Thomsen-Schmidt | 57 | M50 | PTB Runners | 9 | 42.48 | Neuhaus | 2173 | Punkte |
| 11. | Gary Barber | 58 | M50 | Braunschweiger Löwen | 11 | 43.31 | Wolfsburg | 2163 | Punkte |
| 12. | Jörg Weichert | 55 | M50 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 43.47 | Meinersen | 2152 | Punkte |
| 13. | Reinhard Engelhardt | 57 | M50 | Wesendorfer SC | 6 | 44.02 | Meinersen | 2152 | Punkte |
| 14. | Andreas Hufner | 55 | M50 | VfB Fallersleben | 7 | 44.27 | Allerbüttel | 2151 | Punkte |
| 15. | Gerd-Michael Heidler | 58 | M50 | Braunschweiger Löwen | 6 | 44.26 | Neuhaus | 2147 | Punkte |
| 16. | Artur Neumüller | 56 | M50 | Ehmen | 7 | 45.46 | Wilsche | 2146 | Punkte |
| 17. | Harald Achilles | 55 | M50 | LG Braunschweig | 10 | 43.30 | Wesendorf | 2138 | Punkte |
| 18. | Roland Ahlbrecht | 59 | M50 | VfB Fallersleben | 6 | 45.50 | Meinersen | 2138 | Punkte |
| 19. | Matthias Harder | 59 | M50 | LT Hasselbach Wolfsburg | 8 | 47.24 | Adenbüttel | 2130 | Punkte |
| 20. | Thomas Denecke | 59 | M50 | Team Waggumer Holz | 7 | 46.23 | Allerbüttel | 2128 | Punkte |
| 21. | Hans-Werner Müller | 56 | M50 | LT Isenhagener Land | 7 | 45.58 | Meinersen | 2127 | Punkte |
| 22. | Bernd Rabe | 55 | M50 | Team Waggumer Holz | 6 | 46.28 | Leiferde | 2114 | Punkte |
| 23. | Arnold Strauss | 58 | M50 | MTV Isenbüttel | 6 | 47.36 | Allerbüttel | 2113 | Punkte |
| 24. | Rolf Trump | 57 | M50 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 48.32 | Meinersen | 2108 | Punkte |
| 25. | Ralf Richter | 59 | M50 | Gifhorn | 6 | 54.34 | Meinersen | 2092 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Klaus-Dieter Minnich | 54 | M55 | Spvvg Groß Bülden | 8 | 38.45 | Wilsche | 2200 | Punkte |
| 2. | Wolfgang Simon | 52 | M55 | VfL Wolfsburg | 10 | 39.11 | Wesendorf | 2197 | Punkte |
| 3. | Hans-Günter Wolff | 51 | M55 | VfB Fallersleben | 10 | 39.42 | Meinersen | 2193 | Punkte |
| 4. | Wolfgang Schaffranek | 53 | M55 | Spvgg Groß Bülden | 7 | 39.47 | Meinersen | 2185 | Punkte |
| 5. | Roland Taubert | 53 | M55 | VfB Fallersleben | 10 | 40.47 | Leiferde | 2181 | Punkte |
| 6. | Manfred Beyer | 50 | M55 | VfL Wolfsburg | 11 | 42.09 | Allerbüttel | 2174 | Punkte |
| 7. | Rainer Josel | 53 | M55 | Spvgg Groß Bülden | 7 | 43.36 | Meinersen | 2167 | Punkte |
| 8. | Winfried Posdziej-Schmidt | 53 | M55 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 45.32 | Wolfsburg | 2157 | Punkte |
| 9. | Manfred Böttcher | 51 | M55 | LAV Rümmer | 7 | 47.25 | Neuhaus | 2154 | Punkte |
| 10. | Waldemar Felde | 52 | M55 | Vorsfelde | 9 | 47.00 | Wesendorf | 2152 | Punkte |
| 11. | Heinz Urvat | 51 | M55 | Gifhorn | 8 | 50.58 | Wesendorf | 2143 | Punkte |
| 12. | Dieter Borchers | 53 | M55 | SV Olympia | 8 | 52.03 | Neuhaus | 2143 | Punkte |
| 13. | Josef Flagge | 52 | M55 | VfB Fallersleben | 7 | 49.36 | Wesendorf | 2141 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Gerhard Labs | 49 | M60 | TuS Müden/Dieckhorst | 6 | 43.35 | Wesendorf | 2200 | Punkte |
| 2. | Detlef Metzner | 46 | M60 | SFC Wolfsburg | 6 | 45.22 | Wilsche | 2196 | Punkte |
| 3. | Wolf-Dieter Hartmann | 46 | M60 | Bokensdorf SV | 10 | 47.17 | Neuhaus | 2195 | Punkte |
| 4. | Heinrich Lagemann | 49 | M60 | TSV Meine | 9 | 46.13 | Wesendorf | 2191 | Punkte |
| 5. | Richard Breskott | 46 | M60 | Flechtorf | 11 | 49.41 | Allerbüttel | 2183 | Punkte |
| 6. | Rainer Kresse | 45 | M60 | Team Waggumer Holz | 7 | 50.35 | Wolfsburg | 2177 | Punkte |
| 7. | Bernd Birka | 48 | M60 | VfL Wolfsburg | 6 | 51.43 | Meinersen | 2176 | Punkte |
| 8. | Horst Packebusch | 45 | M60 | LT Hasselbach Wolfsburg | 8 | 57.52 | Allerbüttel | 2169 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|-----|--------------------------|----|-----|----------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 1. | Karsten Alf | 44 | M65 | VfB Fallersleben | 6 | 44.18 | Allerbüttel | 2200 | Punkte |
| 2. | Hans-Joachim Feldebinder | 41 | M65 | Flechtorf | 9 | 44.46 | Allerbüttel | 2196 | Punkte |
| 3. | Hartmut Vogt | 44 | M65 | TuS Neudorf-Platendorf | 8 | 46.51 | Wolfsburg | 2191 | Punkte |
| 4. | Peter Gössing | 40 | M65 | VfL Wittingen | 6 | 49.18 | Leiferde | 2186 | Punkte |
| 5. | Dietrich Radmann | 43 | M65 | Flechtorf | 9 | 51.28 | Adenbüttel | 2180 | Punkte |
| 6. | Uve Kub | 43 | M65 | Gifhorn | 7 | 50.35 | Wilsche | 2179 | Punkte |
| 7. | Armin Herrendörfer | 43 | M65 | Stüde | 9 | 52.06 | Vorsfelde | 2174 | Punkte |
| 8. | Manfred Sindermann | 41 | M65 | Team Waggumer Holz | 8 | 52.58 | Allerbüttel | 2174 | Punkte |
| 9. | Hans Rühl | 44 | M65 | LT Hasselbach Wolfsburg | 6 | 52.09 | Adenbüttel | 2170 | Punkte |
| 10. | Günter Schmidt | 44 | M65 | LT Hasselbach Wolfsburg | 11 | 53.27 | Wilsche | 2170 | Punkte |
| 11. | Ulli Seiffert | 41 | M65 | Team Waggumer Holz | 10 | 53.08 | Allerbüttel | 2161 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Wolfgang Peter | 38 | M70 | VfL Wittingen | 7 | 45.06 | Vorsfelde | 2200 | Punkte |
| 2. | Christian Klarhoefer | 37 | M70 | VfL Wolfsburg | 7 | 49.06 | Meinersen | 2197 | Punkte |
| 3. | Wolfgang Nowak | 37 | M70 | Helmstedt | 11 | 53.27 | Wolfsburg | 1389 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Reinhold Kulbe | 33 | M75 | LT Hasselbach Wolfsburg | 9 | 55.49 | Adenbüttel | 2200 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Hendrik Redeker | 90 | MJA | Sommerbiathlon Allerbüttel | 7 | 34.03 | Wolfsburg | 2200 | Punkte |
| 2. | Felix Saucke | 91 | MJA | Sommerbiathlon Allerbüttel | 7 | 38.35 | Wilsche | 2196 | Punkte |
| 3. | Matthias Koch | 91 | MJA | Rühener Mäuse | 9 | 53.21 | Wilsche | 2191 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Jonas Busse | 92 | MJB | VfB Fallersleben | 9 | 36.17 | Wilsche | 2200 | Punkte |
| 2. | Philipp Hecker | 92 | MJB | ZSV Brome | 6 | 40.48 | Wesendorf | 2196 | Punkte |
| 3. | Björn Kloster | 92 | MJB | Velpker SV | 6 | 48.34 | Wilsche | 2191 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Johannes Gille | 95 | MSA | VfR Wilsche/Neubokel | 8 | 47.26 | Vorsfelde | 2200 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Fabian Borchert | 96 | MSB | SV Meinersen / Ahnsen / P. | 11 | 40.53 | Wilsche | 2200 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Torben Wilke | 99 | MSC | VfR Wilsche/Neubokel | 6 | 48.17 | Neuhaus | 2200 | Punkte |

Endergebnis 2009: Altersklassen - Frauen

| | | | | | | | | | |
|----|------------------------|----|-----|------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 1. | Bianca Brandt-Wolpers | 80 | W20 | VfR Wilsche/Neubokel | 9 | 44.09 | Meinersen | 2200 | Punkte |
| 2. | Kaisu Hölter | 88 | W20 | VfR Wilsche/Neubokel | 11 | 48.41 | Neuhaus | 2196 | Punkte |
| 3. | Mareike Buchholtz | 80 | W20 | Team Waggumer Holz | 6 | 52.11 | Meinersen | 2188 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Kristin Winther | 76 | W30 | VfL Wolfsburg | 11 | 41.24 | Adenbüttel | 2200 | Punkte |
| 2. | Nicole Schmidt | 79 | W30 | VfB Fallersleben | 6 | 48.46 | Wolfsburg | 2194 | Punkte |
| 3. | Sandra Ponischil | 76 | W30 | Intro-Wolfsburg.de | 7 | 52.03 | Wesendorf | 2189 | Punkte |
| 4. | Frauke Deichmann | 78 | W30 | FAnTa3+ | 7 | 52.43 | Wolfsburg | 2187 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Manon Fröhling | 74 | W35 | VfL Wolfsburg | 11 | 43.41 | Allerbüttel | 2200 | Punkte |
| 2. | Petra Paeger | 73 | W35 | VfL Wittingen | 9 | 47.58 | Wilsche | 2194 | Punkte |
| 3. | Monika Wahren | 74 | W35 | Team Waggumer Holz | 7 | 53.12 | Wilsche | 2181 | Punkte |
| 4. | Tanja Rasch | 73 | W35 | FAnTa3+ | 8 | 53.16 | Wolfsburg | 2180 | Punkte |
| 5. | Sonja Koch | 73 | W35 | TuS Neudorf-Platendorf | 8 | 53.22 | Wilsche | 2179 | Punkte |
| 6. | Tanja Kasimzade-Rücker | 74 | W35 | VfR Wilsche/Neubokel | 7 | 54.07 | Wesendorf | 2176 | Punkte |
| 7. | Britta Pagel | 72 | W35 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 56.15 | Adenbüttel | 2166 | Punkte |
| | | | | | | | | | |
| 1. | Bianca Weide-Jentsch | 67 | W40 | Team Waggumer Holz | 8 | 41.01 | Wilsche | 2200 | Punkte |
| 2. | Claudia Parschau | 69 | W40 | VfB Fallersleben | 9 | 41.25 | Adenbüttel | 2194 | Punkte |
| 3. | Martina Mischnick | 65 | W40 | Team Waggumer Holz | 10 | 41.44 | Allerbüttel | 2193 | Punkte |
| 4. | Ines Roessler | 68 | W40 | VfB Fallersleben | 9 | 41.52 | Adenbüttel | 2187 | Punkte |
| 5. | Dagmar Wucherpennig | 65 | W40 | Team Waggumer Holz | 7 | 42.54 | Wolfsburg | 2184 | Punkte |
| 6. | Kathrin Busse | 67 | W40 | VfB Fallersleben | 8 | 43.28 | Wolfsburg | 2177 | Punkte |
| 7. | Claudia Saracino | 67 | W40 | VfL Wolfsburg | 9 | 44.26 | Wesendorf | 2174 | Punkte |
| 8. | Anja Heuer | 68 | W40 | SFC Wolfsburg | 8 | 45.59 | Wilsche | 2165 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|-----|---------------------|----|-----|------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 9. | Cornelia Hahne | 65 | W40 | SFC Wolfsburg | 7 | 44.59 | Neuhaus | 2162 | Punkte |
| 10. | Gaby Wieja | 68 | W40 | VfB Fallersleben | 10 | 46.35 | Wilsche | 2161 | Punkte |
| 11. | Sybillie Tangerding | 65 | W40 | MTV Isenbüttel | 6 | 46.50 | Allerbüttel | 2153 | Punkte |
| 12. | Beatrix Deutsch | 67 | W40 | VfB Fallersleben | 11 | 47.57 | Wolfsburg | 2152 | Punkte |
| 13. | Swea Busse | 66 | W40 | Wolfsburg | 6 | 47.19 | Wilsche | 2146 | Punkte |
| 14. | Alexandra Schachel | 67 | W40 | SFC Wolfsburg | 8 | 48.47 | Wilsche | 2140 | Punkte |
| 15. | Haike Grolla | 65 | W40 | VfB Fallersleben | 6 | 48.24 | Wesendorf | 2137 | Punkte |
| 16. | Natascha-Zoa Dietz | 66 | W40 | PSV Holzminden | 7 | 48.53 | Neuhaus | 2134 | Punkte |
| 17. | Beatrix Ziemert | 65 | W40 | MTV Vorsfelde Marathon | 6 | 51.11 | Adenbüttel | 2126 | Punkte |
| 18. | Martina Saracino | 68 | W40 | VfL Wolfsburg | 6 | 51.23 | Neuhaus | 2121 | Punkte |
| 19. | Beate Wilke | 66 | W40 | VfR Wilsche/Neubokel | 6 | 59.43 | Adenbüttel | 2113 | Punkte |
| 20. | Annett Hofman | 67 | W40 | Intro-Wolfsburg.de | 6 | 62.48 | Leiferde | 2110 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|----|--------------------|----|-----|----------------------------|----|-------|-------------|------|--------|
| 1. | Simone Ruhr | 61 | W45 | Team Waggumer Holz | 11 | 44.07 | Adenbüttel | 2200 | Punkte |
| 2. | Andrea Baschin | 60 | W45 | SFC Wolfsburg | 6 | 45.32 | Vorsfelde | 2193 | Punkte |
| 3. | Antje Wienstroer | 64 | W45 | SFC Wolfsburg | 6 | 46.28 | Allerbüttel | 2192 | Punkte |
| 4. | Ramona Borchert | 62 | W45 | SV Meinersen / Ahnsen / P. | 11 | 48.11 | Allerbüttel | 2188 | Punkte |
| 5. | Edeltraud Hoffmann | 62 | W45 | MTV Vorsfelde Marathon | 7 | 48.00 | Wesendorf | 2185 | Punkte |
| 6. | Renate Hölter | 63 | W45 | VfR Wilsche/Neubokel | 7 | 48.46 | Wilsche | 2179 | Punkte |
| 7. | Susanne Barber | 61 | W45 | Team Waggumer Holz | 10 | 51.19 | Adenbüttel | 2173 | Punkte |
| 8. | Bettina Denecke | 60 | W45 | Team Waggumer Holz | 8 | 55.36 | Meinersen | 2166 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|----|------------------|----|-----|-------------------------|---|-------|-------------|------|--------|
| 1. | Ingrid Werner | 57 | W50 | Tanz Sport Club Gifhorn | 6 | 47.54 | Allerbüttel | 2197 | Punkte |
| 2. | Christine Dzioba | 59 | W50 | VfB Fallersleben | 7 | 50.01 | Adenbüttel | 2197 | Punkte |
| 3. | Petra Koch | 58 | W50 | Rühener Mäuse | 9 | 50.34 | Adenbüttel | 2195 | Punkte |
| 4. | Monika Wolff | 55 | W50 | VfB Fallersleben | 6 | 51.54 | Wesendorf | 2186 | Punkte |
| 5. | Karin Möller | 56 | W50 | Wernesgrüner Mädels | 7 | 61.26 | Allerbüttel | 2183 | Punkte |
| 6. | Ursula Galluccio | 59 | W50 | Wernesgrüner Mädels | 6 | 61.30 | Allerbüttel | 2177 | Punkte |

| | | | | | | | | | |
|----|----------------|----|-----|----------------------------|---|-------|-------------|------|--------|
| 1. | Helga Backhaus | 53 | W55 | LG Nord Berlin/ SV Gifhorn | 8 | 58.46 | Allerbüttel | 2200 | Punkte |
|----|----------------|----|-----|----------------------------|---|-------|-------------|------|--------|

| | | | | | | | | | |
|----|---------------|----|-----|------------------|---|-------|-------------|------|--------|
| 1. | Johanna Wolff | 90 | WJA | VfB Fallersleben | 6 | 60.21 | Allerbüttel | 2200 | Punkte |
|----|---------------|----|-----|------------------|---|-------|-------------|------|--------|

| | | | | | | | | | |
|----|-------------|----|-----|------------------|---|-------|-----------|------|--------|
| 1. | Jana Zilich | 93 | WJB | VfB Fallersleben | 6 | 44.14 | Wesendorf | 2200 | Punkte |
|----|-------------|----|-----|------------------|---|-------|-----------|------|--------|

Gelbes Trikot 2009 – Männer

| | | | | |
|-----------|-----------------------|-----------|-------------|---------------|
| 1. | Frank Balzer | 11 | 2156 | Punkte |
| 2. | Ralf Bertram | 11 | 1991 | Punkte |
| 3. | Andreas Freise | 11 | 1947 | Punkte |
| 4. | Hans-Joachim Heermann | 10 | 1881 | Punkte |
| 5. | Jens Kunstmann | 10 | 1818 | Punkte |
| 6. | Ulrich Petri | 9 | 1793 | Punkte |
| 7. | Wolfgang Simon | 10 | 1775 | Punkte |
| 8. | Dirk Switala | 10 | 1735 | Punkte |
| 9. | Hans-Günter Wolff | 10 | 1735 | Punkte |
| 10. | Hauke Oetjens | 11 | 1735 | Punkte |
| 11. | Rouven Liebing | 10 | 1725 | Punkte |
| 12. | Fabian Borchert | 11 | 1724 | Punkte |
| 13. | Frank Wolpers | 9 | 1706 | Punkte |
| 14. | Jonas Busse | 9 | 1676 | Punkte |
| 15. | Rainer Morgenthal | 9 | 1669 | Punkte |
| 16. | Jochen Jencquel | 11 | 1633 | Punkte |
| 17. | Michael Ludwig | 11 | 1630 | Punkte |
| 18. | Roland Taubert | 10 | 1613 | Punkte |
| 19. | Manu Schoppe | 8 | 1602 | Punkte |
| 20. | Karsten Bunte | 11 | 1566 | Punkte |
| 21. | Günter Bertram | 8 | 1555 | Punkte |
| 22. | Hans-Joachim Hennecke | 9 | 1543 | Punkte |
| 23. | Manfred Beyer | 11 | 1543 | Punkte |

Gelbes Trikot 2009– Frauen

| | | | | |
|-----------|------------------------|-----------|-------------|---------------|
| 1. | Kristin Winther | 11 | 2192 | Punkte |
| 2. | Manon Fröhling | 11 | 2131 | Punkte |
| 3. | Simone Ruhr | 11 | 2131 | Punkte |
| 4. | Beatrix Deutsch | 11 | 2028 | Punkte |
| 5. | Ramona Borchert | 11 | 2016 | Punkte |
| 6. | Martina Mischnick | 10 | 1983 | Punkte |
| 7. | Kaisu Hölter | 11 | 1977 | Punkte |
| 8. | Gaby Wieja | 10 | 1878 | Punkte |
| 9. | Claudia Parschau | 9 | 1795 | Punkte |
| 10. | Ines Roessler | 9 | 1776 | Punkte |
| 11. | Susanne Barber | 10 | 1741 | Punkte |
| 12. | Bianca Brandt-Wolpers | 9 | 1738 | Punkte |
| 13. | Claudia Saracino | 9 | 1733 | Punkte |
| 14. | Petra Paeger | 9 | 1652 | Punkte |
| 15. | Bianca Weide-Jentsch | 8 | 1608 | Punkte |
| 16. | Petra Koch | 9 | 1585 | Punkte |
| 17. | Kathrin Busse | 8 | 1566 | Punkte |
| 18. | Anja Heuer | 8 | 1515 | Punkte |
| 19. | Alexandra Schachel | 8 | 1455 | Punkte |
| 20. | Dagmar Wucherpfennig | 7 | 1383 | Punkte |
| 21. | Tanja Rasch | 8 | 1345 | Punkte |
| 22. | Bettina Denecke | 8 | 1332 | Punkte |
| 23. | Sonja Koch | 8 | 1332 | Punkte |

Laufcup 2009 - Mannschaftswertung – Endergebnis Männer/ Mixed

| | | | |
|-----|----------------------------|---------------------|--|
| 1. | VfL Wolfsburg | 18.14.33 Std | Petri, Simon, E. Saracino, Harwardt, Appel |
| 2. | VfB Fallersleben | 18.27.18 Std | F.Balzer, J.Busse, G. Deutsch, L.Dzioba, Ulrich |
| 3. | VfB Fallersleben II | 19.46.07 Std | Morgenthal, Wächter, HG.Wolff, AC.Wolff, Viehöfer |
| 4. | VfR Wilsche/Neubokel | 19.58.45 Std | Freise, Je.Gille, O.Wilke, S.Hölter, Hermann |
| 5. | Sommerbiathlon Allerbüttel | 19.59.00 Std | Redeker, Saucke, Ponischil, Neuwirt, Kröckel |
| 6. | VfL Wolfsburg II | 20.33.18 Std | Switala, Schliephake, Menzel, Czornik, F.Saracino |
| 7. | Team Waggumer Holz | 20.40.08 Std | Janitzki, Kramme, Wahren, Beckner, Heinsch |
| 8. | TuS Celle 92 | 20.58.38 Std | Linneweh, Lübke, Radecke, Rabsahl, Cordes |
| 9. | VfB Fallersleben III | 21.02.49 Std | Taubert, Wenzel, Alf, Elsner, Bachmann |
| 10. | Spvgg Groß Bülten | 21.05.42 Std | Bertran, Minnich, Schaffranek, Josel, Töpke |
| 11. | MTV Vorsfelde Marathon | 21.41.15 Std | Pagel, Goertz, Reimer, Schulze, Leipelt |
| 12. | LT Diddlese | 22.11.52 Std | Ludewig, Arndt, Heuer, Vogel, Erfurth |
| 13. | TuS Neudorf-Platendorf | 22.21.17 Std | Wolpers, Ranf, Hermann, Vogt, Schrader |
| 14. | LT Isenhagenener Land | 22.45.11 Std | Stöwesand, Meyer, Schacke, Hedrich, Müller, |
| 15. | SV Meinersen / A / P | 22.51.06 Std | Borchert, Borchert, Borchert |
| 16. | Braunschweiger Löwen | 23.00.39 Std | Speidel, Hoffmann, Barber, Heidler, Fritsche |
| 17. | MTV Vorsfelde Marathon II | 23.02.13 Std | Hain, Loges, Posdich.-Schmidt, J.Weichert, Webel |
| 18. | VfR Wilsche/Neubokel II | 23.23.03 Std | Szalies, Rücker, Ehrhoff, Jo.Gille, Steinbach |
| 19. | Team Waggumer Holz II | 23.50.00 Std | Schmidt, T. Denecke, Schönwald, Solle, Rabe |
| 20. | Velpker SV | 24.03.49 Std | Thielecke, Twyrdy, Kloster, Kloster, Vogel |
| 21. | VfL Wolfsburg III | 24.15.54 Std | Beyer, Klarhoefer, Birka, Trautmann, Meyer |
| 22. | Intro-Wolfsburg.de | 25.03.55 Std | Rademacher, Eisbrenner, Eisbrenner, Ulrich, Elsner |
| 23. | VfL Wittingen | 25.04.59 Std | Peter, Paeger, Bockelmann, Gössing, Grotkasten |
| 24. | LT Hasselbach Wolfsburg | 25.22.40 Std | Schaper, Harder, Rühl, Schmidt, Kulbe |
| 25. | Rühener Mäuse | 26.46.24 Std | Koch, Koch, Koch |
| 26. | SSV Neuhaus | 27.20.07 Std | Rauschenberg, Bülter, Tegtmeier |
| 27. | Team Waggumer Holz III | 28.29.35 Std | Kresse, Sindermann, Seiffert, Schade |

Laufcup 2009 - Mannschaftswertung – Endergebnis Frauen

| | | | |
|-----|---------------------------|---------------------|--|
| 1. | Team Waggumer Holz | 21.34.34 Std | Weide-Jentsch, Mischnick, Wucherpfennig, Ruhr |
| 2. | VfB Fallersleben | 21.48.20 Std | Parschau, Rossler, Busse, Zilich, Jung |
| 3. | VfL Wolfsburg | 22.26.33 Std | Winther, Fröhlich, Saracino, Saracino |
| 4. | SFC Wolfsburg | 24.03.33 Std | Heuer, Hahne, Baschin, Winstroer, Schachel |
| 5. | VfB Fallersleben II | 24.19.01 Std | Wieja, Deutsch, Schmidt, Dzioba, Grolla, |
| 6. | VfR Wilsche-Neubokel | 25.09.40 Std | Brandt-Wolpers, Hölter, Hölter, Wilke |
| 7. | Team Waggumer Holz II | 26.59.30 Std | Barber, Buchholtz, Wahren, Denecke |
| 8. | MTV Vorsfelde Marathon | 27.58.59 Std | Hoffmann,Ziemert, Pagel, Reck, Misiek |
| 9. | VfB Fallersleben III | 30.08.57 Std | Wolff, Wolff |
| 10. | Intro-Wolfsburg.de | 32.05.51 Std | Ponischil, Hofman, Hoffmann |

Ewige Siegerliste

1. Gesamtwertung

Männer

| | | |
|--------------|----------------------|----------------------|
| 1995: | Rainer Poschadel | Hannover 96 |
| 1996: | Rolf Schwabe | VfB Fallersleben |
| 1997: | Rolf Schwabe | VfB Fallersleben |
| 1998: | Andreas Schneidewind | Germania Helmstedt |
| 1999: | Andreas Schneidewind | Germania Helmstedt |
| 2000: | Andreas Schneidewind | Germania Helmstedt |
| 2001: | Sascha Diehr | VfL Wolfsburg |
| 2002: | Sascha Diehr | VfL Wolfsburg |
| 2003: | Sascha Diehr | VfL Wolfsburg |
| 2004: | Sascha Diehr | VfL Wolfsburg |
| 2005: | Sascha Diehr | VfL Wolfsburg |
| 2006: | Ulrich Petri | VfL Wolfsburg |
| 2007: | Benjamin Trzonnek | VfL Wolfsburg |
| 2008: | Ulrich Petri | VfL Wolfsburg |
| 2009: | Manu Schoppe | Sporttrend Braunsch. |

Frauen

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| Edith Behrens | Germania Helmstedt |
| Nina Kraft | Lauffreunde Allerbüttel |
| Kerstin Riech | MTV Adenbüttel |
| Frauke Bosse- Gottschl. | Gut Martinsbüttel |
| Monika Wolff | VfB Fallersleben |
| Bettina Rölle- Maaß | MTV Adenbüttel |
| Alexandra Krause | TuS Hermannsburg |
| Ilka Schreinecke | SC Weyhausen |
| Ingrid Worgitzki | LSV Wolfenbüttel |
| Ingrid Worgitzki | LSV Wolfenbüttel |
| Ilka Schreinecke | VfL Wolfsburg |
| Daniela Jakobler | VfL Wolfsburg |
| Sina Willmann | SFC Wolfsburg |
| Sina Willmann | SFC Wolfsburg |
| Bianca Weide-Jentsch | Team Waggumer Holz |

2. Altersklassenwertung:

Schüler C

| | | |
|--------------|-----------------|----------------------|
| 2005: | Nils David | VfB Fallersleben |
| 2006: | Johannes Gille | MTV Gifhorn |
| 2007: | Fabian Borchert | SV Meinersen/ A/ P |
| 2008: | Jan Neuwirt | Team Allerschleicher |
| 2009: | Torben Wilke | VfR Wilsche/Neubok. |

Schüler B

| | | |
|--------------|-----------------------|--------------------|
| 2001: | Arne- Christian Wolff | VfB Fallersleben |
| 2002: | - | |
| 2003: | - | |
| 2004: | Manuel Eisbrenner | SC Weyhausen |
| 2005: | Jonas Busse | VfB Fallersleben |
| 2006: | Aaron-Bela Bühlow | VfL Knesebeck |
| 2007: | Nils David | VfB Fallersleben |
| 2008: | Fabian Borchert | SV Meinersen/ A/ P |
| 2009: | Fabian Borchert | SV Meinersen/ A/ P |

Schüler A

| | | |
|-------|-----------------|---------------------|
| 2001: | Jan Decker | VfB Fallersleben |
| 2002: | York Gabka | LT Parsau |
| 2003: | Marcus Herbst | PSV LA Gardelegen |
| 2004: | - | |
| 2005: | Hendrik Redeker | Seershausen |
| 2006: | Jonas Busse | VfB Fallersleben |
| 2007: | Jonas Busse | VfB Fallersleben |
| 2008: | - | |
| 2009: | Johannes Gille | VfR Wilsche/Neubok. |

Männliche Jugend B

| | | |
|-------|----------------------|----------------------|
| 1995: | - | |
| 1996: | Christian Lüders | VfB Fallersleben |
| 1997: | Sebastian Brandes | MTV Adenbüttel |
| 1998: | - | |
| 1999: | - | |
| 2000: | Friedrich Hoffmann | MTV Adenbüttel |
| 2001: | - | |
| 2002: | - | |
| 2003: | Torben Dobrick | SV Eickenrode |
| 2004: | Marcus Herbst | PSV LA Gardelegen |
| 2005: | Arne-Christian Wolff | VfB Fallersleben |
| 2006: | Hendrik Redeker | Sommerb. Allerbüttel |
| 2007: | Hendrik Redeker | Sommerb. Allerbüttel |
| 2008: | Jonas Busse | VfB Fallersleben |
| 2009: | Jonas Busse | VfB Fallersleben |

Männliche Jugend A

| | | |
|-------|-----------------------|----------------------|
| 1995: | Christian Giesler | MTV Adenbüttel |
| 1996: | Marco Laeseke | LT Isenhagener Land |
| 1997: | - | |
| 1998: | - | |
| 1999: | - | |
| 2000: | - | |
| 2001: | Daniel Posdich- Schm. | TV Jahn Wolfsburg |
| 2002: | Daniel Posdich- Schm. | TV Jahn Wolfsburg |
| 2003: | Friedrich Hoffmann | MTV Adenbüttel |
| 2004: | Arne Schillmann | VfB Fallersleben |
| 2005: | Torben Dobrick | SV Eickenrode |
| 2006: | Erik Strauss | MTV Isenbüttel |
| 2007: | Arne-Christian Wolff | VfB Fallersleben |
| 2008: | Hendrik Redeker | Sommerb. Allerbüttel |
| 2009: | Hendrik Redeker | Sommerb. Allerbüttel |

Schülerinnen A

| | |
|---------------|------------------|
| Johanna Wolff | VfB Fallersleben |
| - | |
| Jana Zilich | VfB Fallersleben |
| Jana Zilich | VfB Fallersleben |

Weibliche Jugend B

| | |
|----------------------|----------------------|
| Marie-Ch. Wienstroer | SFC Wolfsburg |
| Dana Melzer | TSV Niederndodeleben |
| Jennifer Schwarz | Nordsteimke |
| Jennifer Schwarz | Nordsteimke |
| - | |
| Jana Zilch | VfB Fallersleben |

Weibliche Jugend A

| | |
|---------------|----------------------|
| Dana Melzer | TSV Niederndodeleben |
| - | |
| - | |
| Johanna Wolff | VfB Fallersleben |

M 20

| | | |
|--------------|-------------------|----------------------|
| 1995: | Rainer Poschadel | Hannover 96 |
| 1996: | Jens Wiedenroth | SV Meinersen |
| 1997: | Frank Balzer | VfB Fallersleben |
| 1998: | Niklas Schönebeck | MTV Adenbüttel |
| 1999: | Marco Laeseke | LT Isenhagener Land |
| 2000: | Marco Laeseke | LT Isenhagener Land |
| 2001: | Sascha Diehr | VfL Wolfsburg |
| 2002: | Tobias Ulrich | VfB Fallersleben |
| 2003: | Bastian Dobrick | SV Eickenrode |
| 2004: | Mirco Appel | VfL Wolfsburg |
| 2005: | Benjamin Trzonnek | VfL Wolfsburg |
| 2006: | Bastian Dobrick | SV Eickenrode |
| 2007: | Eike Hübenthal | VfL Wolfsburg |
| 2008: | Markus Schinz | TV Refrath |
| 2009: | Manu Schoppe | Sporttrend Braunsch. |

M 30

| | | |
|--------------|----------------------|--------------------|
| 1995: | Jens Thies | VfB Fallersleben |
| 1996: | Rolf Schwabe | VfB Fallersleben |
| 1997: | Rolf Schwabe | VfB Fallersleben |
| 1998: | Andreas Schneidewind | Germania Helmstedt |
| 1999: | Andreas Schneidewind | Germania Helmstedt |
| 2000: | Andreas Schneidewind | Germania Helmstedt |
| 2001: | Frank Balzer | VfB Fallersleben |
| 2002: | Sascha Diehr | VfL Wolfsburg |
| 2003: | Sascha Diehr | VfL Wolfsburg |
| 2004: | Sascha Diehr | VfL Wolfsburg |
| 2005: | Sascha Diehr | VfL Wolfsburg |
| 2006: | Ulrich Petri | VfL Wolfsburg |
| 2007: | Benjamin Trzonnek | VfL Wolfsburg |
| 2008: | Benjamin Trzonnek | VfL Wolfsburg |
| 2009: | Hauke Oetjens | Gifhorn |

M 35

| | | |
|--------------|-------------------|---------------------|
| 1995: | Uwe Meyer | VfL Wittingen |
| 1996: | Frank Treydel | Wolfsburg |
| 1997: | Manfred Kripstädt | Eintracht Wolfsburg |
| 1998: | Rolf Schwabe | VfB Fallersleben |
| 1999: | Arne Duncker | LG Göttingen |
| 2000: | Jörg Beckner | LG Braunschweig |
| 2001: | Eduard Weinert | VfB Fallersleben |
| 2002: | Rolf Schwabe | VfB Fallersleben |
| 2003: | Frank Colsmann | MTV Müden/ Örtze |
| 2004: | Frank Colsmann | TSV Kirchdorf |
| 2005: | Frank Colsmann | TSV Kirchdorf |
| 2006: | Frank Balzer | VfB Fallersleben |
| 2007: | Thomas Kramme | Tea. Waggumer Holz |
| 2008: | Ulrich Petri | VfL Wolfsburg |
| 2009: | Ulrich Petri | VfL Wolfsburg |

W 20

| | |
|-----------------------|-------------------------|
| Angela Kruck | SV Meinersen |
| Nina Kraft | Lauffreunde Allerbüttel |
| Kerstin Riech | MTV Adenbüttel |
| Antje Knoth | SV Gifhorn |
| - | |
| Nicole Schmidt | VfB Fallersleben |
| Alexandra Krause | TuS Hermannsburg |
| Ilka Schreinecke | SC Weyhausen |
| Ilka Schreinecke | SC Weyhausen |
| Sandra Zarm | LG MTV Ad./ PSV BS |
| Ilka Schreinecke | VfL Wolfsburg |
| Ilka Schreinecke | VfL Wolfsburg |
| Sina Willmann | SFC Wolfsburg |
| Sina Willmann | SFC Wolfsburg |
| Bianca Brandt-Wolpers | VfR Wilsche / Neubokel |

W 30

| | |
|-------------------------|---------------------|
| - | |
| Martina Mischnick | Braunschweig |
| Martina Mischnick | Braunschweig |
| Frauke Bosse- Gottschl. | Gut Martinsbüttel |
| - | |
| Andrea Bock | LT Isenhagener Land |
| Bettina Riediger | Braunschweig |
| Tina Rathjens | SFC Wolfsburg |
| Kerstin Janssen | MTV Adenbüttel |
| Silke Ulrich | SC Weyhausen |
| Peggy Martsch | SSV Diddlese |
| Daniela Jakobler | VfL Wolfsburg |
| Maren Kastern | Wesendorfer SC |
| Maren Kastern | Wesendorfer SC |
| Kristin Winther | VfL Wolfsburg |

W 35

| | |
|----------------------|-------------------|
| Vera Schwarz | Wolfsburg |
| - | |
| Isolde Böhringer | LG Schwülper |
| Isolde Böhringer | LG Schwülper |
| Annegret Schuler | TV Klein Ilsede |
| Annegret Schuler | TV Klein Ilsede |
| Cornelia Hahne | TSV Wolfsburg |
| Karin Becker | Gifhorn |
| Ingrid Worgitzki | LSV Wolfenbüttel |
| Ingrid Worgitzki | LSV Wolfenbüttel |
| Kathrin Busse | VfB Fallersleben |
| Bianca Weide-Jentsch | Spvgg Groß Bülten |
| Gaby Wieja | VfB Fallersleben |
| Claudia Parschau | VfB Fallersleben |
| Manon Fröhlich | VfL Wolfsburg |

M 40

| | | |
|--------------|--------------------|--------------------|
| 1995: | Hans- Günter Wolff | Germania Helmstedt |
| 1996: | Wolfgang Simon | MTV Adenbüttel |
| 1997: | Otto Dierking | LG Celle Land |
| 1998: | Bernhard Behrens | MTV Adenbüttel |
| 1999: | Jörg Weichert | MTV Vorsfelde |
| 2000: | Benhard Behrens | MTV Adenbüttel |
| 2001: | Christoph Wenzel | VfB Fallersleben |
| 2002: | Eduart Weinert | VfB Fallersleben |
| 2003: | Rolf Schwabe | VfB Fallersleben |
| 2004: | Ulli Langer | VfB Fallersleben |
| 2005: | Rolf Schwabe | VfB Fallersleben |
| 2006: | Rolf Schwabe | VfB Fallersleben |
| 2007: | Rolf Schwabe | VfB Fallersleben |
| 2008: | Guido Deutsch | VfB Fallersleben |
| 2009: | Frank Balzer | VfB Fallersleben |

M 45

| | | |
|--------------|--------------------|--------------------|
| 1995: | Ulrich Pahl | VfB Fallersleben |
| 1996: | Hans- Günter Wolff | Germania Helmstedt |
| 1997: | Wolfgang Simon | MTV Adenbüttel |
| 1998: | Hans- Günter Wolff | VfB Fallersleben |
| 1999: | Hans- Günter Wolff | VfB Fallersleben |
| 2000: | Hans- Günter Wolff | VfB Fallersleben |
| 2001: | Wolfgang Simon | MTV Adenbüttel |
| 2002: | Rainer Josel | VfL Woltorf 07 |
| 2003: | Bernd Oppermann | SVG Gr. Bülten |
| 2004: | Lutz Thielecke | Team Thielecke |
| 2005: | Peter Hoffmann | VfB Fallersleben |
| 2006: | Günter Bertram | Spvgg Groß Bülten |
| 2007: | Jörg Beckner | T. Waggumer Holz |
| 2008: | Rolf Schwabe | VfB Fallersleben |
| 2009: | Egidio Saracino | VfL Wolfsburg |

M 50

| | | |
|--------------|----------------------|---------------------|
| 1995: | Manfred Neuschulz | TuS Altwarmbüchen |
| 1996: | Jürgen Behrens | Germania Helmstedt |
| 1997: | Bernd Kayser | VSG Wolfsburg |
| 1998: | Bernd Kayser | VSG Wolfsburg |
| 1999: | Bernd Kayser | VfL Wolfsburg |
| 2000: | Eberhard Frixe | VfB Fallersleben |
| 2001: | Hans- Günter Wolff | VfB Fallersleben |
| 2002: | Peter Siems | SV Union Salzgitter |
| 2003: | Wolfgang Simon | MTV Adenbüttel |
| 2004: | Klaus-Dieter Minnich | Spvgg Groß Bülten |
| 2005: | Klaus-Dieter Minnich | Spvgg Groß Bülten |
| 2006: | Klaus-Dieter Minnich | Spvgg Groß Bülten |
| 2007: | Günter Bertram | Spvgg Groß Bülten |
| 2008: | Günter Bertram | Spvgg Groß Bülten |
| 2009: | Günter Bertram | Spvgg Groß Bülten |

W 40

| | |
|-----------------------|--------------------|
| Edith Behrens | Germania Helmstedt |
| Edith Behrens | Germania Helmstedt |
| Maike Kuschel | MTV Adenbüttel |
| Monika Wolff | VfB Fallersleben |
| Monika Wolff | VfB Fallersleben |
| Isolde Böhringer | LG Schwülper |
| Bettina Rölle- Maaß | MTV Adenbüttel |
| Angela Ballin | SFC Wolfsburg |
| Estra Schlageter | PSV Braunschweig |
| Simone Ruhr | LG MTV Ad./ PSV BS |
| Simone Ruhr | MTV Adenbüttel |
| Andrea Eckardt | Spvgg Groß Bülten |
| Martina Mischnick | Team Waggumer Holz |
| Bianca Weide- Jentsch | Team Waggumer Holz |
| Bianca Weide- Jentsch | Team Waggumer Holz |

W 45

| | |
|-------------------|--------------------|
| Christine Labatz | TSV Wolfsburg |
| Petra Frixe | TSV Meine |
| Petra Frixe | TSV Meine |
| Marianne Siekmann | SV Altencelle |
| Marianne Siekmann | SV Altencelle |
| - | |
| Monika Wolff | VfB Fallersleben |
| Karen Dumke | VfL Wolfsburg |
| Monika Wolff | VfB Fallersleben |
| Estra Schlageter | LG MTV Ad./ PSV BS |
| Andrea Baschin | SFC Wolfsburg |
| Simone Ruhr | Team Waggumer Holz |
| Andrea Baschin | SFC Wolfsburg |
| Simone Ruhr | Team Waggumer Holz |
| Simone Ruhr | Team Waggumer Holz |

W 50

| | |
|-------------------|------------------------------|
| Irene Duncker | Gifhorn |
| Vera Drescher | TSV Meine |
| - | |
| Maria Butter | VfB Fallersleben |
| Maria Butter | VfB Fallersleben |
| - | |
| Marianne Siekmann | SV Altencelle |
| Marianne Siekmann | SV Altencelle |
| Maike Kuschel | MTV Adenbüttel |
| Helga Backhaus | LG Nord Berlin |
| Monika Wolff | VfB Fallersleben |
| Monika Wolff | VfB Fallersleben |
| Ingrid Werner | Individualistin i. Vollbütt. |
| Petra Koch | Rühener Mäuse |
| Ingrid Werner | Tanz Sport C. Gifhorn |

M 55

| | | | | |
|--------------|----------------------|--------------------|-----------------|------------------------|
| 1995: | Henning Strasdas | Braunschweig | - | |
| 1996: | - | | - | |
| 1997: | Rüdiger Nitschke | SV Dannenbüttel | - | |
| 1998: | Rüdiger Nitschke | SV Dannenbüttel | - | |
| 1999: | Karsten Alf | VfB Fallersleben | - | |
| 2000: | Karsten Alf | VfB Fallersleben | - | |
| 2001: | Bernd Kayser | VfL Wolfsburg | - | |
| 2002: | Bernd Kayser | VfL Wolfsburg | - | |
| 2003: | Reinhard Lehner | TuS Müden/ Dieckh. | - | |
| | Bernd Kayser | VfL Wolfsburg | - | |
| 2004: | Wilfried Hübner | TuS Unterlüß | - | |
| 2005: | Gerhard Labs | Tus Müden/ Dieckh. | Regina Reichl | VfL Wolfsburg |
| 2006: | Hans- Günter Wolff | VfB Fallersleben | Regina Reichl | VfL Wolfsburg |
| 2007: | Ulrich Czornik | VfL Wolfsburg | Regina Reichl | VfL Wolfsburg |
| 2008: | Wolfgang Simon | VfL Wolfsburg | Annemarie Butte | Velpker SV |
| 2009: | Klaus-Dieter Minnich | Spvgg Groß Bülten | Helga Backhaus | LG Nord B./ SV Gifhorn |

W55

M 60

| | | | | |
|--------------|-----------------------|---------------------|-----------------|------------------|
| 1995: | Jürgen Rumpf | Gifhorn | - | |
| 1996: | Günter Kruck | SV Meinersen | - | |
| 1997: | Karl- Heinz Dietz | VSG Königslutter | - | |
| 1998: | Helmut Bartels | SV Wagenhoff | - | |
| 1999: | Edmund Sonnenburg | SV Gifhorn | - | |
| 2000: | Wolfgang Peter | VfL Wittingen | - | |
| 2001: | Wolfgang Peter | VfL Wittingen | Erika Pfeuffer | TV Jahn Schladen |
| 2002: | Wolfgang Peter | VfL Wittingen | Erika Pfeuffer | TV Jahn Schladen |
| 2003: | Dieter Poley | MTV Wolfenbüttel | Erika Pfeuffer | TV Jahn Schladen |
| 2004: | Karsten Alf | VfB Fallersleben | - | |
| 2005: | Klaus-Diet. Trautmann | VfL Wolfsburg | - | |
| 2006: | Klaus-Diet. Trautmann | VfL Wolfsburg | | |
| 2007: | Bernd Kayser | VfB Fallersleben | Hiltraut Poppek | Wolfsburg |
| 2008: | Gerhard Struß | SG Stern LC Hannov. | Regina Uhde | VfB Fallersleben |
| 2009: | Gerhard Labs | Tus Müden/ Dieckh. | | |

W 60

M 65

| | | |
|--------------|-----------------------|------------------|
| 1995: | Gerhard Wedemeier | VfL Wittingen |
| 1996: | Gerhard Wedemeier | VfL Wittingen |
| 1997: | Gerhard Wedemeier | VfL Wittingen |
| 1998: | Gerhard Wedemeier | VfL Wittingen |
| 1999: | Gerhard Wedemeier | VfL Wittingen |
| 2000: | Edmund Sonnenburg | SV Gifhorn |
| 2001: | - | |
| 2002: | Helmut Colsmann | TuS Celle |
| 2003: | Wolfgang Peter | VfL Wittingen |
| 2004: | Wolfgang Peter | VfL Wittingen |
| 2005: | Wolfgang Peter | VfL Wittingen |
| 2006: | Wolfgang Peter | VfL Wittingen |
| 2007: | Klaus-Diet. Trautmann | VfL Wolfsburg |
| 2008: | Klaus-Diet. Trautmann | VfL Wolfsburg |
| 2009: | Karsten Alf | VfB Fallersleben |

M 70

| | | |
|--------------|---------------------|----------------|
| 1995: | Ludwig Klammer | Braunschweig |
| 1996: | - | |
| 1997: | - | |
| 1998: | - | |
| 1999: | - | |
| 2000: | Gerhard Wedemeier | VfL Wittingen |
| 2001: | Gerhard Wedemeier | VfL Wittingen |
| 2002: | Gerhard Wedemeier | VfL Wittingen |
| 2003: | Joachim Thiemann | Arminia Vöhrum |
| 2004: | Joachim Thiemann | Arminia Vöhrum |
| 2005: | Udo Schenke | VfL Wittingen |
| 2006: | Udo Schenke | VfL Wittingen |
| 2007: | Christian Klarhöfer | VfL Wolfsburg |
| 2008: | Wolfgang Peter | VfL Wittingen |
| 2009: | Wolfgang Peter | VfL Wittingen |

M 75

| | | |
|--------------|-------------------|--------------------|
| 2005: | Gerhard Wedemeier | VfL Wittingen |
| 2006: | - | |
| 2007: | - | |
| 2008: | Reinhold Kulbe | LT Hasselbach Wob. |
| 2009: | Reinhold Kulbe | LT Hasselbach Wob. |

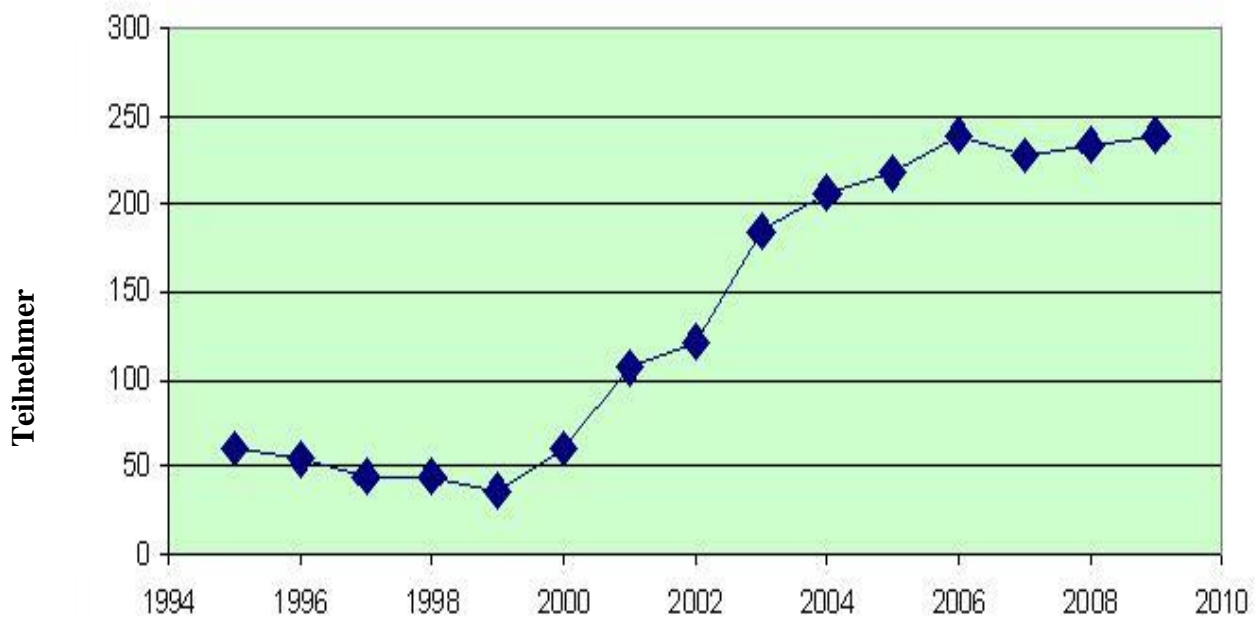
3. Gelbes Trikot

| | | | | |
|-------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------|
| 2004 | Frank Colsmann | TSV Kirchdorf | Kathrin Müller | LG MTV Ad./PSV BS |
| 2005 | Torsten Lübke | TuS Celle 92 | Beatrix Kresse-Deut. | Flechtorf |
| 2006 | Hans-Günter Wolff | VfB Fallersleben | Kathrin Busse | VfB Fallersleben |
| 2007 | Franco Saracino | VfL Wolfsburg | Beatrix Kresse-Deut. | VfB Fallersleben |
| 2008 | Guido Deutsch | VfB Fallersleben | Claudia Parschau | VfB Fallersleben |
| 2009 | Frank Balzer | VfB Fallersleben | Kristin Winther | VfL Wolfsburg |

Treue Cupläufer 1995 – 2009

| | | | | | |
|--------------------------|----------------------------|------------|-----------------------------|---|------------|
| 1. Armin Herrendörfer | Stüde | 15 | Teilnahmen | | |
| 2. Marco Laeseke | LT Isenhagener Land | 15 | Teilnahmen | | |
| 3. Richard Breskott | Flechtorf | 15 | Teilnahmen | | |
| 4. Wolfgang Simon | VfL Wolfsburg | 15 | Teilnahmen | | |
| 5. Hans-Günter Wolff | VfB Fallersleben | 14 | Teilnahmen | | |
| 6. Rainer Josel | Spvvg Groß Bülden | 14 | Teilnahmen | | |
| 7. Hans-Werner Müller | LT Isenhagener Land | 13 | Teilnahmen | | |
| 8. Jörg Weichert | MTV Vorsfelde | 13 | Teilnahmen | | |
| 9. Josef Flagge | VfB Fallersleben | 13 | Teilnahmen | | |
| 10. Manfred Böttcher | LAV Rümmer | 13 | Teilnahmen | | |
| 11. Monika Wolff | VfB Fallersleben | 12 | Teilnahmen | | |
| 12. Andreas Hufner | VfB Fallersleben | 11 | Teilnahmen | | |
| 13. Jörg Beckner | Team Waggumer Holz | 11 | Teilnahmen | | |
| 14. Rüdiger Nitschke | SV Dannenbüttel | 11 | Teilnahmen | | |
| 15. Bernd Kayser | VfB Fallersleben | 10 | Teilnahmen | | |
| 16. Gerhard Wedemeier | VfL Wittingen | 10 | Teilnahmen | | |
| 17. Reinhard Engelhardt | Wesendorfer SC | 10 | Teilnahmen | | |
| 18. Werner Reimer | MTV Vorsfelde | 10 | Teilnahmen | | |
| 19. Wolfgang Peter | VfL Wittingen | 10 | Teilnahmen | | |
| 21. Axel Heinrich | VfB Fallersleben | 9 | Teilnahmen | | |
| 22. Christoph Wenzel | VfB Fallersleben | 9 | Teilnahmen | | |
| 23. Frank Balzer | VfB Fallersleben | 9 | Teilnahmen | | |
| 24. Karsten Alf | VfB Fallersleben | 9 | Teilnahmen | | |
| 25. Otto Liedtke | MTV Adenbüttel | 9 | Teilnahmen | | |
| 26. Rainer Kresse | Team Waggumer Holz | 9 | Teilnahmen | | |
| 27. Roland Taubert | Wolfsburg | 9 | Teilnahmen | | |
| 28. Rolf Schwabe | VfB Fallersleben | 9 | Teilnahmen | | |
| 29. Ulli Seiffert | Team Waggumer Holz | 9 | Teilnahmen | | |
| 30. Andreas Betker | Sommerbiathlon Allerbüttel | 8 | Teilnahmen | | |
| 31. Claudia Saracino | VfL Wolfsburg | 8 | Teilnahmen | | |
| 32. Egidio Saracino | VfL Wolfsburg | 8 | Teilnahmen | | |
| 33. Frank Stöwesand | LT Isenhagener Land | 8 | Teilnahmen | | |
| 34. Holger Hendrich | LT Isenhagener Land | 8 | Teilnahmen | | |
| 36. Kathrin Busse | VfB Fallersleben | 8 | Teilnahmen | | |
| 37. Lucian Dzioba | VfB Fallersleben | 8 | Teilnahmen | | |
| 38. Nicole Schmidt | VfB Fallersleben | 8 | Teilnahmen | | |
| 39. Thomas Solle | Team Waggumer Holz | 8 | Teilnahmen | | |
| 40. Uwe Meyer | LT Isenhagener Land | 8 | Teilnahmen | | |
| 41. Wolfgang Elsner | Wernesgrüner Buben | 8 | Teilnahmen | | |
| 42. Arne Rademacher | 7 | Teilnahmen | 63. Beatrix Deutsch | 6 | Teilnahmen |
| 43. Arne-Christian Wolff | 7 | Teilnahmen | 64. Bernd Döring | 6 | Teilnahmen |
| 44. Artur Neumüller | 7 | Teilnahmen | 65. Christian Klarhoefer | 6 | Teilnahmen |
| 45. Bernd Janitzki | 7 | Teilnahmen | 66. Christine Dzioba | 6 | Teilnahmen |
| 46. Claus-Dieter Conrad | 7 | Teilnahmen | 69. Estra Schlageter | 6 | Teilnahmen |
| 47. Detlef Berg | 7 | Teilnahmen | 70. Frank Hoffmann | 6 | Teilnahmen |
| 48. Franco Saracino | 7 | Teilnahmen | 71. Gaby Wieja | 6 | Teilnahmen |
| 49. Gerd-Michael Heidler | 7 | Teilnahmen | 72. Hans-Joachim Feldbinder | 6 | Teilnahmen |
| 50. Gerhard Labs | 7 | Teilnahmen | 73. Harald Achilles | 6 | Teilnahmen |
| 52. Jürgen Schütte | 7 | Teilnahmen | 74. Karsten Krökel | 6 | Teilnahmen |
| 53. Krystian Twyrdy | 7 | Teilnahmen | 75. Klaus-Dieter Minnich | 6 | Teilnahmen |
| 54. Lutz Thielecke | 7 | Teilnahmen | 76. Rudi Wächter | 6 | Teilnahmen |
| 55. Manfred Sindermann | 7 | Teilnahmen | 77. Stefan Hoffmann | 6 | Teilnahmen |
| 56. Matthias Meyer | 7 | Teilnahmen | 78. Tanja Rasch | 6 | Teilnahmen |
| 58. Simone Ruhr | 7 | Teilnahmen | 79. Thorsten Lübke | 6 | Teilnahmen |
| 61. Andrea Baschin | 6 | Teilnahmen | 80. Torsten Kaminski | 6 | Teilnahmen |
| 62. Arnold Strauss | 6 | Teilnahmen | | | |

Teilnehmerentwicklung der Teilnehmer, die den Cup erfüllt haben



Laufcup 2009- Ergebnisaachtrag:

Lauf in Wesendorf - am 3. Oktober 2009 über 10 Kilometer - Männer

| | | | | | |
|-----|-----------------------|----|-----|----------------------------|-------|
| 1. | Manu Schoppe | 87 | M20 | SportTREND Braunschweig | 33.28 |
| 2. | Ulrich Petri | 73 | M35 | VfL Wolfsburg | 34.22 |
| 3. | Hendrik Redeker | 90 | MJA | Sommerbiathlon Allerbüttel | 35.33 |
| 4. | Frank Balzer | 69 | M40 | VfB Fallersleben | 35.52 |
| 5. | Jonas Busse | 92 | MJB | VfB Fallersleben | 36.18 |
| 6. | Günter Bertram | 57 | M50 | Spvgg Groß Bülden | 36.57 |
| 7. | Egidio Saracino | 64 | M45 | VfL Wolfsburg | 37.06 |
| 8. | Guido Deutsch | 68 | M40 | VfB Fallersleben | 37.16 |
| 9. | Rudi Wächter | 64 | M45 | VfB Fallersleben | 37.21 |
| 10. | Frank Wolpers | 67 | M40 | TuS Neudorf-Platendorf | 37.29 |
| 11. | Rouven Liebing | 81 | M20 | Wolfsburg | 37.37 |
| 12. | Ahmed El-Hawari | 64 | M45 | Wesendorfer SC | 38.13 |
| 13. | Hans-Joachim Heermann | 63 | M45 | SC Lüchow | 38.19 |
| 14. | Jens Kunstmann | 62 | M45 | Wolfsburg | 38.26 |

| | | | | | |
|-----|-----------------------|----|-----|----------------------------|-------|
| 15. | Frank Leppla | 64 | M45 | LG Braunschweig | 38.30 |
| 16. | Rainer Morgenthal | 64 | M45 | VfB Fallersleben | 38.33 |
| 17. | Ralf Bertram | 64 | M45 | Tiddische | 38.38 |
| 18. | Arne-Christian Wolff | 88 | M20 | VfB Fallersleben | 38.39 |
| 19. | Lucian Dzioba | 62 | M45 | VfB Fallersleben | 38.43 |
| 20. | Jörg Beckner | 62 | M45 | Team Waggumer Holz | 38.44 |
| 21. | Wolfgang Simon | 52 | M55 | VfL Wolfsburg | 39.11 |
| 22. | Andreas Freise | 68 | M40 | VfR Wilsche/Neubokel | 39.24 |
| 23. | Klaus-Dieter Minnich | 54 | M55 | Spvgg Groß Bülten | 39.26 |
| 24. | Ronny Liebing | 77 | M30 | Wolfsburg | 39.30 |
| 25. | Dirk Schlegelmilch | 80 | M20 | Wolfsburg | 39.47 |
| 26. | Dirk Switala | 69 | M40 | VfL Wolfsburg | 39.48 |
| 27. | Lars Witte | 70 | M35 | SC Winkel | 39.51 |
| 28. | Ulrich Czornik | 51 | M55 | VfL Wolfsburg | 39.57 |
| 29. | Thomas Kramme | 71 | M35 | Team Waggumer Holz | 40.00 |
| 30. | Stefan Hermann | 71 | M35 | VfR Wilsche/Neubokel | 40.10 |
| 31. | Hans-Joachim Hennecke | 71 | M35 | TSV Lelm | 40.13 |
| 32. | Hans-Günter Wolff | 51 | M55 | VfB Fallersleben | 40.19 |
| 33. | Moritz Linneweh | 85 | M20 | TuS Celle 92 | 40.46 |
| 34. | Philipp Hecker | 92 | MJB | ZSV Brome | 40.48 |
| 35. | Krystian Twyrdy | 61 | M45 | Velpker SV | 40.57 |
| 36. | Lutz Thielecke | 55 | M50 | Velpker SV | 40.59 |
| 37. | Fabian Borchert | 96 | MSB | SV Meinersen / Ahnsen / P. | 41.00 |
| 38. | Werner Reimer | 59 | M50 | MTV Vorsfelde Marathon | 41.01 |
| 39. | Jörg Speidel | 59 | M50 | Braunschweiger Löwen | 41.04 |
| 40. | Mathias Schulze | 84 | M20 | MTV Vorsfelde Marathon | 41.06 |
| 41. | Frank Bockelmann | 63 | M45 | VfL Wittingen | 41.13 |
| 42. | Bernd Janitzki | 64 | M45 | Team Waggumer Holz | 41.17 |
| 43. | Matthias Meyer | 64 | M45 | Mörse | 41.18 |
| 44. | Karsten Kroekel | 58 | M50 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 41.26 |
| 45. | Roland Taubert | 53 | M55 | VfB Fallersleben | 41.31 |
| 46. | Hauke Oetjens | 77 | M30 | Gifhorn | 41.46 |
| 47. | Norman Osterburg | 90 | MJA | ZSV Brome | 41.49 |
| 48. | Rafael Malyska | 76 | M30 | TSV Heiligendorf | 41.51 |
| 49. | Claus-Dieter Conrad | 61 | M45 | Danndorf | 41.59 |
| 50. | Karsten Wahren | 69 | M40 | Team Waggumer Holz | 42.00 |
| 51. | Michael Ludwig | 71 | M35 | LT Didderse | 42.01 |
| 52. | Christian Pagel | 71 | M35 | MTV Vorsfelde Marathon | 42.02 |
| 53. | Thorsten Spannuth | 68 | M40 | Wolfsburg | 42.10 |
| 54. | Uwe Meyer | 57 | M50 | LT Isenhagener Land | 42.13 |
| 55. | Thomas Solle | 69 | M40 | Team Waggumer Holz | 42.30 |
| 56. | Frank Mertens | 67 | M40 | Eintracht Salzwedel | 42.31 |
| 57. | Olaf Wilke | 64 | M45 | VfR Wilsche/Neubokel | 42.39 |
| 58. | Eugen Neuwirt | 75 | M30 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 42.39 |
| 59. | Manfred Beyer | 50 | M55 | VfL Wolfsburg | 42.52 |
| 60. | Peter Thomsen-Schmidt | 57 | M50 | PTB Runners | 43.01 |
| 61. | Joern Schmidt | 68 | M40 | SV Nordsteimke | 43.09 |
| 62. | Heiko Arndt | 66 | M40 | LT Didderse | 43.13 |
| 63. | Thorsten Lübke | 63 | M45 | TuS Celle 92 | 43.14 |
| 64. | Jochen Jencquel | 76 | M30 | Calberlah | 43.16 |
| 65. | Karsten Bunte | 71 | M35 | Nordsteimke | 43.21 |
| 66. | Christian Becker | 78 | M30 | Calberlah | 43.23 |
| 67. | Harald Achilles | 55 | M50 | LG Braunschweig | 43.30 |
| 68. | Jens Rauschenberger | 65 | M40 | SSV Neuhaus | 43.32 |
| 69. | Gerhard Labs | 49 | M60 | TuS Müden/Dieckhorst | 43.35 |
| 70. | Gary Barber | 58 | M50 | Braunschweiger Löwen | 43.48 |
| 71. | Jürgen Schliephake | 66 | M40 | VfL Wolfsburg | 43.55 |
| 72. | Frank Hain | 65 | M40 | MTV Vorsfelde Marathon | 44.04 |
| 73. | Michael Heuer | 69 | M40 | LT Didderse | 44.11 |
| 74. | Guido Radecke | 64 | M45 | TuS Celle 92 | 44.12 |
| 75. | Thomas Schiefelbein | 66 | M40 | Wittinger-Lauf-Team | 44.19 |

| | | | | | |
|------|-------------------------|----|-----|----------------------------|-------|
| 76. | Volker Kringel | 63 | M45 | Meinersen | 44.23 |
| 77. | Wolfgang Elsner | 57 | M50 | VfB Fallersleben | 44.25 |
| 78. | Franco Saracino | 64 | M45 | VfL Wolfsburg | 44.27 |
| 79. | Jürgen Schütte | 56 | M50 | Braunschweig | 44.29 |
| 80. | Holger Brodhun | 62 | M45 | TuS Celle 92 | 44.48 |
| 81. | Achim Schacke | 63 | M45 | LT Isenhagener Land | 44.56 |
| 82. | Ralf Kolodinski | 65 | M40 | Rock 'n' roll Cats | 44.58 |
| 83. | Stephan Manning | 66 | M40 | Isenbüttel | 45.08 |
| 84. | Frank Loges | 63 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 45.11 |
| 85. | Heino Wengelnik | 63 | M45 | VfB Fallersleben | 45.12 |
| 86. | Klaus Strecker | 55 | M50 | MTV Vorsfelde Marathon | 45.14 |
| 87. | Steffen Ranft | 63 | M45 | TuS Neudorf-Platendorf | 45.23 |
| 88. | Reinhard Engelhardt | 57 | M50 | Wesendorfer SC | 45.28 |
| 89. | Christoph Schönwald | 71 | M35 | Team Waggumer Holz | 45.45 |
| 90. | Klaus Borchert | 61 | M45 | SV Meinersen / Ahnsen / P. | 45.59 |
| 91. | Heiko Ehlers | 71 | M35 | Isenbüttel | 46.08 |
| 92. | Heinrich Lagemann | 49 | M60 | TSV Meine | 46.13 |
| 93. | Heinz-Jürgen Koch | 60 | M45 | Rühener Mäuse | 46.16 |
| 94. | Roland Ahlbrecht | 59 | M50 | VfB Fallersleben | 46.20 |
| 95. | Stephan Müller | 71 | M35 | Wasbüttel | 46.36 |
| 96. | Waldemar Felde | 52 | M55 | Vorsfelde | 47.00 |
| 97. | Hans-Joachim Feldbinder | 41 | M65 | Flechtorf | 47.14 |
| 98. | Andreas Kratz | 72 | M35 | Sassenburg | 47.17 |
| 99. | Andreas Balzer | 68 | M40 | Wolfsburg | 47.21 |
| 100. | Manfred Böttcher | 51 | M55 | LAV Rümmer | 47.27 |
| 101. | David Weste | 86 | M20 | Oebisfelde | 47.31 |
| 102. | Detlef Gerlach | 63 | M45 | VfB Fallersleben | 48.06 |
| 103. | Dirk Hußmann | 63 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 48.09 |
| 104. | Martin Lamp | 76 | M30 | Calberlah | 48.11 |
| 105. | Holger Erfurth | 71 | M35 | LT Didderse | 48.14 |
| 106. | Christian Jeske | 75 | M30 | Hattorf | 48.29 |
| 107. | Uwe Bültner | 66 | M40 | SSV Neuhaus | 48.46 |
| 108. | Rolf Trump | 57 | M50 | MTV Vorsfelde Marathon | 48.48 |
| 109. | Wolf-Dieter Hartmann | 46 | M60 | Bokendorf SV | 49.18 |
| 110. | Rainer Schmidt | 64 | M45 | Team Waggumer Holz | 49.24 |
| 111. | Torben Wilke | 99 | MSC | VfR Wilsche/Neubokel | 49.25 |
| 112. | Björn Kloster | 92 | MJB | Velpker SV | 49.27 |
| 113. | Josef Flagge | 52 | M55 | VfB Fallersleben | 49.36 |
| 114. | Lawrence Kemnitz | 80 | M20 | Waggum | 49.48 |
| 115. | Richard Breskott | 46 | M60 | Flechtorf | 50.05 |
| 116. | Jens Pfennig | 64 | M45 | Wolfsburg | 50.15 |
| 117. | Heinz Urvat | 51 | M55 | Gifhorn | 50.58 |
| 118. | Frank Kastern | 66 | M40 | Wesendorfer SC | 51.11 |
| 119. | Olaf Straußberger | 67 | M40 | Wesendorfer SC | 51.17 |
| 120. | Rainer Kresse | 45 | M60 | Team Waggumer Holz | 51.35 |
| 121. | Arne Rademacher | 69 | M40 | Intro-Wolfsburg.de | 51.52 |
| 122. | Karsten Ponischil | 73 | M35 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 52.04 |
| 123. | Hans-Werner Müller | 56 | M50 | LT Isenhagener Land | 52.06 |
| 124. | Bernd Rabe | 55 | M50 | Team Waggumer Holz | 52.09 |
| 125. | Dieter Borchers | 53 | M55 | SV Olympia | 52.13 |
| 126. | Manfred Sindermann | 41 | M65 | Team Waggumer Holz | 53.19 |
| 127. | Günter Schmidt | 44 | M65 | LT Hasselbach Wolfsburg | 53.28 |
| 128. | Armin Herrendörfer | 43 | M65 | Stüde | 53.47 |
| 129. | Ulli Seiffert | 41 | M65 | Team Waggumer Holz | 54.01 |
| 130. | Jan Rücker | 73 | M35 | VfR Wilsche/Neubokel | 54.08 |
| 131. | Matthias Koch | 91 | MJA | Rühener Mäuse | 55.13 |
| 132. | Reinhold Kulbe | 33 | M75 | LT Hasselbach Wolfsburg | 56.30 |
| 133. | Wolfgang Nowak | 37 | M70 | Helmstedt | 56.37 |
| 134. | Horst Packebusch | 45 | M60 | LT Hasselbach Wolfsburg | 59.38 |

Lauf in Wesendorf - am 3. Oktober 2009 über 10 Kilometer - Frauen

| | | | | | |
|-----|------------------------|----|-----|----------------------------|-------|
| 1. | Bianca Weide-Jentsch | 67 | W40 | Team Waggumer Holz | 41.02 |
| 2. | Claudia Parschau | 69 | W40 | VfB Fallersleben | 41.25 |
| 3. | Kristin Winther | 76 | W30 | VfL Wolfsburg | 41.36 |
| 4. | Martina Mischnick | 65 | W40 | Team Waggumer Holz | 42.07 |
| 5. | Dagmar Wucherpfeffnig | 65 | W40 | Team Waggumer Holz | 43.19 |
| 6. | Kathrin Busse | 67 | W40 | VfB Fallersleben | 43.56 |
| 7. | Jana Zilich | 93 | WJB | VfB Fallersleben | 44.14 |
| 8. | Claudia Saracino | 67 | W40 | VfL Wolfsburg | 44.26 |
| 9. | Simone Ruhr | 61 | W45 | Team Waggumer Holz | 44.32 |
| 10. | Manon Fröhling | 74 | W35 | VfL Wolfsburg | 45.06 |
| 11. | Bianca Brandt-Wolpers | 80 | W20 | VfR Wilsche/Neubokel | 45.35 |
| 12. | Andrea Baschin | 60 | W45 | SFC Wolfsburg | 46.26 |
| 13. | Anja Heuer | 68 | W40 | SFC Wolfsburg | 46.34 |
| 14. | Sybille Tangerding | 65 | W40 | MTV Isenbüttel | 46.50 |
| 15. | Gaby Wieja | 68 | W40 | VfB Fallersleben | 47.04 |
| 16. | Edeltraud Hoffmann | 62 | W45 | MTV Vorsfelde Marathon | 48.00 |
| 17. | Haike Grolla | 65 | W40 | VfB Fallersleben | 48.24 |
| 18. | Beatrix Deutsch | 67 | W40 | VfB Fallersleben | 48.26 |
| 19. | Petra Paeger | 73 | W35 | VfL Wittingen | 48.40 |
| 20. | Kaisu Hölter | 88 | W20 | VfR Wilsche/Neubokel | 49.25 |
| 21. | Ramona Borchert | 62 | W45 | SV Meinersen / Ahnsen / P. | 49.46 |
| 22. | Christine Dzioba | 59 | W50 | VfB Fallersleben | 50.38 |
| 23. | Petra Koch | 58 | W50 | Rühener Mäuse | 50.50 |
| 24. | Beatrix Ziemert | 65 | W40 | MTV Vorsfelde Marathon | 51.14 |
| 25. | Monika Wolff | 55 | W50 | VfB Fallersleben | 51.54 |
| 26. | Sandra Ponischil | 76 | W30 | Intro-Wolfsburg.de | 52.03 |
| 27. | Susanne Barber | 61 | W45 | Team Waggumer Holz | 52.14 |
| 28. | Martina Saracino | 68 | W40 | VfL Wolfsburg | 52.45 |
| 29. | Monika Wahren | 74 | W35 | Team Waggumer Holz | 53.19 |
| 30. | Maren Stumpf | 71 | W35 | TuS Celle 92 | 53.24 |
| 31. | Tanja Kasimzade-Rücker | 74 | W35 | VfR Wilsche/Neubokel | 54.07 |
| 32. | Kathrin Knye | 62 | W45 | Gifhorn | 54.36 |
| 33. | Bettina Denecke | 60 | W45 | Team Waggumer Holz | 55.44 |
| 34. | Frauke Deichmann | 78 | W30 | FAnTa3+ | 55.46 |
| 35. | Tanja Rasch | 73 | W35 | FAnTa3+ | 55.55 |
| 36. | Ursula Galluccio | 59 | W50 | Wernesgrüner Mädels | 62.17 |
| 37. | Karin Möller | 56 | W50 | Wernesgrüner Mädels | 62.25 |

1. Lauf in Neuhaus - Rund um die Wasserburg - am 18. Oktober 2009 über 10 km - Männer

| | | | | | |
|-----|-----------------------|----|-----|----------------------------|-------|
| 1. | Manu Schoppe | 87 | M20 | SportTREND Braunschweig | 34.37 |
| 2. | Frank Balzer | 69 | M40 | VfB Fallersleben | 36.16 |
| 3. | Hendrik Redeker | 90 | MJA | Sommerbiathlon Allerbüttel | 36.24 |
| 4. | Günter Bertram | 57 | M50 | Spvgg Groß Bülten | 37.08 |
| 5. | Egidio Saracino | 64 | M45 | VfL Wolfsburg | 37.13 |
| 6. | Christian Kopp | 69 | M40 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 37.27 |
| 7. | Rouven Liebing | 81 | M20 | Wolfsburg | 37.42 |
| 8. | Hans-Joachim Heermann | 63 | M45 | SC Lüchow | 37.52 |
| 9. | Jonas Busse | 92 | MJB | VfB Fallersleben | 38.35 |
| 10. | Jens Kunstmann | 62 | M45 | Wolfsburg | 38.45 |
| 11. | Lucian Dzioba | 62 | M45 | VfB Fallersleben | 39.00 |
| 12. | Ronny Liebing | 77 | M30 | Wolfsburg | 39.01 |
| 13. | Rainer Morgenthal | 64 | M45 | VfB Fallersleben | 39.11 |
| 14. | Dirk Switala | 69 | M40 | VfL Wolfsburg | 39.14 |
| 15. | Thomas Kramme | 71 | M35 | Team Waggumer Holz | 39.22 |
| 16. | Arne-Christian Wolff | 88 | M20 | VfB Fallersleben | 39.32 |
| 17. | Ralf Bertram | 64 | M45 | Tiddische | 39.36 |
| 18. | Dirk Schlegelmilch | 80 | M20 | Wolfsburg | 39.45 |

| | | | | | |
|-----|-----------------------|----|-----|----------------------------|-------|
| 19. | Stefan Hermann | 71 | M35 | VfR Wilsche/Neubokel | 39.45 |
| 20. | Andreas Freise | 68 | M40 | VfR Wilsche/Neubokel | 39.53 |
| 21. | Hans-Günter Wolff | 51 | M55 | VfB Fallersleben | 39.54 |
| 22. | Peter Hoffmann | 60 | M45 | VfB Fallersleben | 40.10 |
| 23. | Moritz Linneweh | 85 | M20 | TuS Celle 92 | 40.34 |
| 24. | Jens Gille | 58 | M50 | VfR Wilsche/Neubokel | 40.35 |
| 25. | David Prochazka | 77 | M30 | Wolfsburg | 40.43 |
| 26. | Olaf Wilke | 64 | M45 | VfR Wilsche/Neubokel | 40.44 |
| 27. | Lars Witte | 70 | M35 | SC Winkel | 40.46 |
| 28. | Bernd Janitzki | 64 | M45 | Team Waggumer Holz | 40.53 |
| 29. | Matthias Riesen | 70 | M35 | Wolfsburg | 40.56 |
| 30. | Fabian Borchert | 96 | MSB | SV Meinersen / Ahnsen / P. | 41.02 |
| 31. | Jochen Jencquel | 76 | M30 | Calberlah | 41.07 |
| 32. | Matthias Meyer | 64 | M45 | Mörse | 41.16 |
| 33. | Roland Taubert | 53 | M55 | VfB Fallersleben | 41.26 |
| 34. | Wolfgang Simon | 52 | M55 | VfL Wolfsburg | 41.30 |
| 35. | Joern Schmidt | 68 | M40 | SV Nordsteimke | 41.31 |
| 36. | Frank Stöwesand | 60 | M45 | LT Isenhagener Land | 41.35 |
| 37. | Bernd Hermann | 65 | M40 | TuS Neudorf-Platendorf | 41.37 |
| 38. | Hauke Oetjens | 77 | M30 | Gifhorn | 41.40 |
| 39. | Andreas Menzel | 60 | M45 | VfL Wolfsburg | 41.46 |
| 40. | Michael Ludwig | 71 | M35 | LT Diddlese | 41.47 |
| 41. | Werner Reimer | 59 | M50 | MTV Vorsfelde Marathon | 41.50 |
| 42. | Rafael Malyska | 76 | M30 | TSV Heiligendorf | 41.53 |
| 43. | Frank Mertens | 67 | M40 | Eintracht Salzwedel | 41.58 |
| 44. | Karsten Wahren | 69 | M40 | Team Waggumer Holz | 42.26 |
| 45. | Stefan Hölter | 62 | M45 | VfR Wilsche/Neubokel | 42.34 |
| 46. | Michael Thiele | 74 | M35 | SG Enkheim | 42.36 |
| 47. | Peter Thomsen-Schmidt | 57 | M50 | PTB Runners | 42.48 |
| 48. | Eugen Neuwirt | 75 | M30 | Sommerbiathlon Allerbüttel | 42.58 |
| 49. | Manfred Beyer | 50 | M55 | VfL Wolfsburg | 42.58 |
| 50. | Jens Rauschenberger | 65 | M40 | SSV Neuhaus | 43.02 |
| 51. | Thorsten Spannuth | 68 | M40 | Wolfsburg | 43.13 |
| 52. | Guido Radecke | 64 | M45 | TuS Celle 92 | 43.15 |
| 53. | Helmut Heinsch | 52 | M55 | Team Waggumer Holz | 43.16 |
| 54. | Heiko Arndt | 66 | M40 | LT Diddlese | 43.18 |
| 55. | Christoph Wenzel | 60 | M45 | VfB Fallersleben | 43.23 |
| 56. | Sieghard Losert | 67 | M40 | Wolfsburg | 43.30 |
| 57. | Helmut Goertz | 61 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 43.32 |
| 58. | Thorsten Lübke | 63 | M45 | TuS Celle 92 | 43.36 |
| 59. | Karsten Bunte | 71 | M35 | Nordsteimke | 43.41 |
| 60. | Gerhard Labs | 49 | M60 | TuS Müden/Dieckhorst | 43.43 |
| 61. | Harald Achilles | 55 | M50 | LG Braunschweig | 43.59 |
| 62. | Frank Hain | 65 | M40 | MTV Vorsfelde Marathon | 44.08 |
| 63. | Jürgen Schütte | 56 | M50 | Braunschweig | 44.10 |
| 64. | Gary Barber | 58 | M50 | Braunschweiger Löwen | 44.14 |
| 65. | Wolfgang Elsner | 57 | M50 | VfB Fallersleben | 44.21 |
| 66. | Rainer Josel | 53 | M55 | Spvgg Groß Bültel | 44.23 |
| 67. | Gerd-Michael Heidler | 58 | M50 | Braunschweiger Löwen | 44.26 |
| 68. | Jan Rücker | 73 | M35 | VfR Wilsche/Neubokel | 44.39 |
| 69. | Volker Kringel | 63 | M45 | Meinersen | 44.46 |
| 70. | Michael Heuer | 69 | M40 | LT Diddlese | 45.10 |
| 71. | Andreas Balzer | 68 | M40 | Wolfsburg | 45.23 |
| 72. | Ralf Kolodinski | 65 | M40 | Rock 'n' roll Cats | 45.29 |
| 73. | Jörg Weichert | 55 | M50 | MTV Vorsfelde Marathon | 45.32 |
| 74. | Heiko Ehlers | 71 | M35 | Isenbüttel | 45.56 |
| 75. | Artur Neumüller | 56 | M50 | Ehmen | 46.00 |
| 76. | Mathias Willsch | 72 | M35 | Isenbüttel | 46.04 |
| 77. | Christian Elsner | 59 | M50 | Intro-Wolfsburg.de | 46.05 |
| 78. | Holger Brodhun | 62 | M45 | TuS Celle 92 | 46.13 |
| 79. | Steffen Ranft | 63 | M45 | TuS Neudorf-Platendorf | 46.21 |

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-----|------------------------------|-------|
| 80. | Heinz-Jürgen Koch | 60 | M45 | Rühener Mäuse | 46.23 |
| 81. | Wolfgang Peter | 38 | M70 | VfL Wittingen | 46.31 |
| 82. | Klaus Borchert | 61 | M45 | SV Meinersen / Ahnsen / P. | 46.34 |
| 83. | Roland Ahlbrecht | 59 | M50 | VfB Fallersleben | 46.47 |
| 84. | Frank Hoffmann | 62 | M45 | Slow Motion | 46.51 |
| 85. | Frank Loges | 63 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 46.56 |
| 86. | Heino Wengelnik | 63 | M45 | VfB Fallersleben | 47.00 |
| 87. | Markus Leipelt | 62 | M45 | MTV Vorsfelde Marathon | 47.06 |
| 88. | Wolf-Dieter Hartmann | 46 | M60 | Bokensdorf SV | 47.17 |
| 89. | Heinrich Lagemann | 49 | M60 | TSV Meine | 47.20 |
| 90. | Manfred Böttcher | 51 | M55 | LAV Rümmer | 47.25 |
| 91. | Matthias Harder | 59 | M50 | LT Hasselbach Wolfsburg | 47.27 |
| 92. | Thorben Kloster | 89 | M20 | Velpker SV | 47.31 |
| 93. | Andre Siemann | 69 | M40 | Essenrode | 47.40 |
| 94. | Dirk Baecker | 63 | M45 | LG Big Apple | 47.43 |
| 95. | Heiko Schaper | 61 | M45 | LT Hasselbach Wolfsburg | 47.44 |
| 96. | Torben Wilke | 99 | MSC | VfR Wilsche/Neubokel | 48.17 |
| 97. | Michael Marx | 69 | M40 | Asia Gifhorn | 48.18 |
| 98. | Christian Szalies | 86 | M20 | VfR Wilsche/Neubokel | 48.41 |
| 99. | Björn Kloster | 92 | MJB | Velpker SV | 49.05 |
| 100. | David Weste | 86 | M20 | Oebisfelde | 49.13 |
| 101. | Thomas Kanitz | 63 | M45 | Bergfeld | 49.15 |
| 102. | Waldemar Felde | 52 | M55 | Vorsfelde | 49.18 |
| 103. | Johannes Gille | 95 | MSA | VfR Wilsche/Neubokel | 49.19 |
| 104. | Kai Ehrhoff | 85 | M20 | VfR Wilsche/Neubokel | 49.56 |
| 105. | Christian Klarhoefer | 37 | M70 | VfL Wolfsburg | 50.36 |
| 106. | Andreas Hufner | 55 | M50 | VfB Fallersleben | 51.17 |
| 107. | Richard Breskott | 46 | M60 | Flechtorf | 51.32 |
| 108. | Matthias Merkel | 69 | M40 | Gifhorner Asphaltscrubber | 51.35 |
| 109. | Günter Oberle | 65 | M40 | Flechtorf | 51.45 |
| 110. | Matthias Mundil | 74 | M35 | SV Leiferde | 51.49 |
| 111. | Gerald Sommer | 60 | M45 | TuS Celle 92 | 51.57 |
| 112. | Heinz Urvat | 51 | M55 | Gifhorn | 51.58 |
| 113. | Dieter Borchers | 53 | M55 | SV Olympia | 52.03 |
| 114. | Jens Pfennig | 64 | M45 | Wolfsburg | 52.14 |
| 115. | Rainer Kresse | 45 | M60 | Team Waggumer Holz | 52.40 |
| 116. | Dietrich Radmann | 43 | M65 | Flechtorf | 52.53 |
| 117. | Bernd Rabe | 55 | M50 | Team Waggumer Holz | 53.07 |
| 118. | Armin Herrendörfer | 43 | M65 | Stüde | 53.10 |
| 119. | Manfred Sindermann | 41 | M65 | Team Waggumer Holz | 53.26 |
| 120. | Dirk Hildebrandt | 67 | M40 | Gifhorner Asphaltscrubber | 53.27 |
| 121. | Matthias Koch | 91 | MJA | Rühener Mäuse | 53.54 |
| 122. | Hans-Jürgen Stief | 55 | M50 | Rühen | 53.54 |
| 123. | Günter Schmidt | 44 | M65 | LT Hasselbach Wolfsburg | 54.01 |
| 124. | Wolfgang Nowak | 37 | M70 | Helmstedt | 54.10 |
| 125. | Christoph Schönwald | 71 | M35 | Team Waggumer Holz | 54.37 |
| 126. | Marco Laeseke | 77 | M30 | LT Isenhagener Land | 57.27 |
| 127. | Martin Maier | 63 | M45 | LG Big Apple | 58.00 |
| 128. | Hans-Walter Heine | 65 | M40 | Wurzelpeterfreunde Grafhorst | 58.22 |
| 129. | Horst Packebusch | 45 | M60 | LT Hasselbach Wolfsburg | 60.21 |
| 130. | Reinhold Kulbe | 33 | M75 | LT Hasselbach Wolfsburg | 60.22 |

1. Lauf in Neuhaus - Rund um die Wasserburg - am 18. Oktober 2009 über 10 km - Frauen

| | | | | | |
|----|----------------------|----|-----|--------------------|-------|
| 1. | Bianca Weide-Jentsch | 67 | W40 | Team Waggumer Holz | 41.02 |
| 2. | Claudia Parschau | 69 | W40 | VfB Fallersleben | 41.25 |
| 3. | Martina Mischnick | 65 | W40 | Team Waggumer Holz | 42.06 |
| 4. | Kristin Winther | 76 | W30 | VfL Wolfsburg | 42.38 |
| 5. | Kathrin Busse | 67 | W40 | VfB Fallersleben | 44.13 |
| 6. | Ines Roessler | 68 | W40 | VfB Fallersleben | 44.45 |

| | | | | | |
|-----|------------------------|----|-----|----------------------------|-------|
| 7. | Simone Ruhr | 61 | W45 | Team Waggumer Holz | 44.52 |
| 8. | Cornelia Hahne | 65 | W40 | SFC Wolfsburg | 44.59 |
| 9. | Bianca Brandt-Wolpers | 80 | W20 | VfR Wilsche/Neubokel | 45.28 |
| 10. | Claudia Saracino | 67 | W40 | VfL Wolfsburg | 46.42 |
| 11. | Manon Fröhling | 74 | W35 | VfL Wolfsburg | 47.08 |
| 12. | Beatrix Deutsch | 67 | W40 | VfB Fallersleben | 48.05 |
| 13. | Swea Busse | 66 | W40 | Wolfsburg | 48.24 |
| 14. | Kaisu Hölter | 88 | W20 | VfR Wilsche/Neubokel | 48.41 |
| 15. | Petra Paeger | 73 | W35 | VfL Wittingen | 48.46 |
| 16. | Natascha-Zoa Dietz | 66 | W40 | PSV Holzminden | 48.53 |
| 17. | Edeltraud Hoffmann | 62 | W45 | MTV Vorsfelde Marathon | 49.12 |
| 18. | Alexandra Schachel | 67 | W40 | SFC Wolfsburg | 49.16 |
| 19. | Ramona Borchert | 62 | W45 | SV Meinersen / Ahnsen / P. | 49.21 |
| 20. | Renate Hölter | 63 | W45 | VfR Wilsche/Neubokel | 49.47 |
| 21. | Nicole Schmidt | 79 | W30 | VfB Fallersleben | 50.37 |
| 22. | Christine Dzioba | 59 | W50 | VfB Fallersleben | 51.16 |
| 23. | Martina Saracino | 68 | W40 | VfL Wolfsburg | 51.23 |
| 24. | Sabine Hoffmann | 64 | W45 | Intro-Wolfsburg.de | 51.39 |
| 25. | Petra Koch | 58 | W50 | Rühener Mäuse | 52.02 |
| 26. | Susanne Barber | 61 | W45 | Team Waggumer Holz | 52.35 |
| 27. | Kathrin Knye | 62 | W45 | Gifhorn | 53.43 |
| 28. | Tanja Kasimzade-Rücker | 74 | W35 | VfR Wilsche/Neubokel | 54.31 |
| 29. | Mareike Buchholtz | 80 | W20 | Team Waggumer Holz | 54.33 |
| 30. | Frauke Deichmann | 78 | W30 | FAnTa3+ | 55.17 |
| 31. | Tanja Rasch | 73 | W35 | FAnTa3+ | 55.31 |
| 32. | Johanna Wolff | 90 | WJA | VfB Fallersleben | 61.25 |
| 33. | Beate Wilke | 66 | W40 | VfR Wilsche/Neubokel | 62.34 |
| 34. | Karin Möller | 56 | W50 | Wernesgrüner Mädels | 63.48 |
| 35. | Annett Hofman | 67 | W40 | Intro-Wolfsburg.de | 67.32 |

16. Laufcup 2010

Ich bin wieder dabei



Laufcup Sieger 2009: Manu Schoppe



Die ersten Drei in der Kl. M70: Christian Klarhoefer (2.), Wolfgang Peter (1.) u. Wolfgang Nowak (3.).



*your professional
sportshop*

Laufcupveranstalter:
Hans- Günter Wolff
Im Dorfe 2
38547 Jelpke
Tel.: 05301 1224
eMail: HG.Wolff@t-online.de



www.auf-dem-laufenden.com

LSW



**SQUEEZY®
SPORTS
NUTRITION**