

# Wolfsburg Gifhorner Laufcup 2022



**Die Siegerin Katherina Stark und Sieger Valentin Harwardt**

## **Endergebnis**



## Endergebnis - Laufcup 2022 - Gesamtwertung nach 8 Wettkämpfen – männlich

<b>1</b>	<b>Valentin Harwardt</b>	<b>1977</b>	<b>M45</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>5</b>	<b>32.30</b>	<b>Knesebeck</b>	<b>1604</b>	<b>Punkte</b>
<b>2</b>	<b>Steffen Hannich</b>	<b>1994</b>	<b>M20</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>7</b>	<b>33.00</b>	<b>Jembke</b>	<b>1602</b>	<b>Punkte</b>
<b>3</b>	<b>Georg Paulmann</b>	<b>1995</b>	<b>M20</b>	<b>USK Gifhorn Sommerb.</b>	<b>8</b>	<b>34.58</b>	<b>Allerbüttel</b>	<b>1596</b>	<b>Punkte</b>
<b>4</b>	<b>Alexander Krenz</b>	<b>1987</b>	<b>M35</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>6</b>	<b>34.28</b>	<b>Meinersen</b>	<b>1593</b>	<b>Punkte</b>
<b>5</b>	<b>Melvin Evers</b>	<b>2004</b>	<b>MU20</b>	<b>VfB Fallersleben</b>	<b>7</b>	<b>36.30</b>	<b>Jembke</b>	<b>1590</b>	<b>Punkte</b>
<b>6</b>	<b>Dennis Gerdau</b>	<b>1992</b>	<b>M30</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>8</b>	<b>36.34</b>	<b>Knesebeck</b>	<b>1590</b>	<b>Punkte</b>
<b>7</b>	<b>Tobias Ulrich</b>	<b>1979</b>	<b>M40</b>	<b>ULV Wolfsburg</b>	<b>4</b>	<b>38.03</b>	<b>Fallersleben</b>	<b>1585</b>	<b>Punkte</b>
<b>8</b>	<b>Jean Hellmuth</b>	<b>1970</b>	<b>M50</b>	<b>VfB Fallersleben</b>	<b>5</b>	<b>38.06</b>	<b>Jembke</b>	<b>1576</b>	<b>Punkte</b>
<b>9</b>	<b>Boris Börstler</b>	<b>1973</b>	<b>M45</b>	<b>ULV Wolfsburg</b>	<b>6</b>	<b>38.26</b>	<b>Jembke</b>	<b>1575</b>	<b>Punkte</b>
<b>10</b>	<b>Christian Provenziani</b>	<b>1974</b>	<b>M45</b>	<b>VfB Fallersleben</b>	<b>5</b>	<b>39.58</b>	<b>Hoitlingen</b>	<b>1571</b>	<b>Punkte</b>
11	Kai Hendrik Gerlich	1993	M20	ULV Wolfsburg	6	40.20	Hoitlingen	1566	Punkte
12	Jens Neumann	1974	M45	VfR Wilsche-Neubokel	5	40.37	Meinersen	1560	Punkte
13	Cédric Kostrewa	2000	M20	VfL Wolfsburg	6	40.46	Jembke	1558	Punkte
14	Karsten Evers	1971	M50	o. V.	7	41.26	Jembke	1558	Punkte
15	Tom Macht	1982	M40	VfR Wilsche-Neubokel	5	40.49	Jembke	1555	Punkte
16	Lars Wedekind	1980	M40	o. V.	7	42.06	Jembke	1547	Punkte
17	Patrick Baumgarten	1990	M30	Hoitlinger SV	5	41.31	Jembke	1546	Punkte
18	Jörg Hinze	1976	M45	Team Waggumer Holz	5	42.11	Jembke	1545	Punkte
19	Rainer Morgenthal	1964	M55	VfB Fallersleben	6	41.10	Allerbüttel	1544	Punkte
20	Uwe-Jens Gille	1958	M60	VfR Wilsche-Neubokel	7	42.18	Allerbüttel	1543	Punkte
21	Henrik von Wahl	1970	M50	SV Jembke	4	42.34	Jembke	1539	Punkte
22	Lee Ramli	1978	M40	Team Waggumer Holz	4	41.47	Jembke	1535	Punkte
23	Ingo Arnecke	1978	M40	VT Union Groß Ilsede	6	43.57	Allerbüttel	1529	Punkte
24	Felix Thielemann	1991	M30	VfR Wilsche-Neubokel	4	42.42	Allerbüttel	1525	Punkte
25	Michael Ludwig	1971	M50	LT Didderse / Neubrück	4	43.11	Wilsche	1525	Punkte
26	Thorsten Glaue	1973	M45	o. V.	7	43.29	Jembke	1523	Punkte
27	Mathias Mielenz	1982	M40	o. V.	4	43.03	Jembke	1522	Punkte
28	Frank Stöwesand	1960	M60	LT Isenhagener Land	4	43.22	Jembke	1519	Punkte
29	Thorsten Feuerhelm	1967	M55	Hoitlinger SV	5	43.32	Jembke	1518	Punkte
30	Tobias Feuer	1989	M30	o. V.	7	44.38	Neuhaus	1517	Punkte
31	Raphael Kostrewa	2002	M20	VfL Wolfsburg	6	44.32	Fallersleben	1505	Punkte
32	Klaus Bartha	1967	M55	Team Lauffieber	8	44.47	Jembke	1505	Punkte
33	Christian Szalies	1986	M35	VfR Wilsche-Neubokel	4	44.50	Jembke	1496	Punkte
34	Alexander Burkart	1968	M50	VfR Wilsche-Neubokel	4	44.52	Neuhaus	1496	Punkte
35	Alexander Pilz	1966	M55	o. V.	6	46.01	Wilsche	1494	Punkte
36	Sieghard Losert	1967	M55	ULV Wolfsburg	4	44.31	Jembke	1493	Punkte
37	Bernd Krüger	1968	M50	SV Jembke	5	45.35	Wilsche	1491	Punkte
38	Uwe Evers	1962	M60	MTV Vollbüttel	6	45.04	Jembke	1490	Punkte
39	Carsten Achilles	1977	M45	o. V.	6	45.41	Hoitlingen	1489	Punkte
40	Arne Duncker	1964	M55	LG Göttingen	6	44.56	Allerbüttel	1478	Punkte
41	Bernd Mischnick	1964	M55	Team Waggumer Holz	5	45.55	Allerbüttel	1478	Punkte
42	Bernd Döring	1965	M55	SV Jembke	4	45.44	Jembke	1477	Punkte
43	Matthias Hartig	1970	M50	SV Tülau / Voitze	4	46.24	Jembke	1472	Punkte
44	Detlef Krier	1961	M60	ULV Wolfsburg	5	47.55	Fallersleben	1456	Punkte
45	Rolf Trump	1957	M65	Hoitlinger SV	6	48.27	Jembke	1454	Punkte
46	Wolfgang Simon	1952	M70	ULV Wolfsburg	5	48.54	Jembke	1451	Punkte
47	Stefan Schiller	1976	M45	VfL Vorhop	4	48.35	Allerbüttel	1450	Punkte
48	Rudolf Wächter	1964	M55	VfB Fallersleben	6	48.14	Wilsche	1449	Punkte
49	Frithjof Düsel	1986	M35	o. V.	5	48.29	Allerbüttel	1448	Punkte
50	Stefan Hölter	1962	M60	VfR Wilsche-Neubokel	4	48.07	Allerbüttel	1446	Punkte
51	Karsten Krökel	1958	M60	Sternchensammler	5	49.09	Fallersleben	1443	Punkte
52	Maik Di Caro	1973	M45	Hoitlinger SV	8	49.11	Jembke	1439	Punkte
53	Jörn Manske	1965	M55	VfB Fallersleben	4	49.01	Meinersen	1434	Punkte
54	Mike Jahrens	1969	M50	Team Lauffieber	6	49.22	Fallersleben	1433	Punkte
55	Christian McDonald	1962	M60	o. V.	4	48.00	Fallersleben	1432	Punkte
56	Oliver Ernst	1974	M45	SV Jembke	8	48.55	Jembke	1432	Punkte
57	Finn Giesert	1979	M40	VfR Wilsche-Neubokel	5	48.32	Jembke	1429	Punkte
58	Heiko Arndt	1966	M55	LT Didderse / Neubrück	7	49.30	Jembke	1425	Punkte

59	Christoph Lehmann	1985	M35	MODO Runners TSV Gr.	5	50.38	Neuhaus	1419	Punkte
60	Enrico Leue	1974	M45	o. V.	5	48.59	Fallersleben	1414	Punkte
61	Knuth Bendokat	1970	M50	Lauf-Team-Wolfsburg	6	50.22	Jembke	1414	Punkte
62	Oliver Schmidt	1969	M50	MODO Runners TSV Gr.	5	51.15	Wilsche	1412	Punkte
63	Meik Zimmermann	1967	M55	VfB Fallersleben	6	51.12	Jembke	1403	Punkte
64	Klaus Stephan Gerlich	1965	M55	Braunsch. Hash House H.	4	50.14	Wilsche	1402	Punkte
65	Alaa Alrajo	1988	M30	Team Waggumer Holz	5	52.10	Neuhaus	1402	Punkte
66	Frank Grabert	1984	M35	o. V.	5	51.01	Jembke	1399	Punkte
67	Jörg Beckner	1962	M60	Team Waggumer Holz	4	52.59	Jembke	1391	Punkte
68	Przemyslaw Pielech	1976	M45	Team Lauffieber	5	53.08	Jembke	1390	Punkte
69	Arne Rademacher	1969	M50	VfR Wilsche-Neubokel	6	53.14	Jembke	1385	Punkte
70	Jens-Uwe Beier	1967	M55	VfB Fallersleben	4	51.26	Wilsche	1378	Punkte
71	Julian Vogel	1963	M55	LT Didderse / Neubrück	6	54.51	Jembke	1377	Punkte
72	Holger Haenisch	1969	M50	MTV Vorsfelde	4	53.26	Allerbüttel	1375	Punkte
73	Heino Wengelnik	1963	M55	VfB Fallersleben	4	56.56	Jembke	1374	Punkte
74	Heinz-Jürgen Koch	1960	M60	Rühener Mäuse	6	54.45	Allerbüttel	1366	Punkte
75	Michael Kriegeskorte	1970	M50	LeifRunners	6	55.15	Jembke	1365	Punkte
76	Lothar Teichert	1956	M65	Team Lauffieber	5	57.37	Allerbüttel	1362	Punkte
77	Norbert Effe	1941	M80	Team Waggumer Holz	6	60.04	Jembke	1358	Punkte
78	Rainer Kresse	1945	M75	Team Waggumer Holz	6	61.25	Jembke	1357	Punkte
79	Thomas Scharke	1965	M55	Team Waggumer Holz	5	58.02	Fallersleben	1353	Punkte
80	Dietrich Radmann	1943	M75	Flechtorf	8	61.43	Jembke	1352	Punkte
81	Hans-Günter Wolff	1951	M70	ULV Wolfsburg	5	53.13	Allerbüttel	1350	Punkte
82	Gary Barber	1958	M60	Team Waggumer Holz	7	58.40	Jembke	1350	Punkte
83	Andreas Kronemann	1960	M60	Just Run Hannover	7	67.42	Allerbüttel	1345	Punkte
84	Hans-Werner Müller	1956	M65	LT Isenhagener Land	4	55.30	Allerbüttel	1344	Punkte
85	Klaus Diet. Trautmann	1942	M80	VfL Wolfsburg	7	75.59	Wilsche	1342	Punkte
86	Rüdiger Wockenfuß	1954	M65	o. V.	4	64.05	Jembke	1326	Punkte
87	Marco Laeseke	1977	M45	LT Isenhagener Land	4	74.25	Wilsche	1292	Punkte

### Endergebnis - Laufcup 2022 - Gesamtwertung nach 8 Wettkämpfen – weiblich

<b>1</b>	<b>Katharina Stark</b>	<b>1992</b>	<b>W30</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>6</b>	<b>37.58</b>	<b>Wilsche</b>	<b>1602</b>	<b>Punkte</b>
<b>2</b>	<b>Malin Ehlers</b>	<b>2003</b>	<b>WU20</b>	<b>VfB Fallersleben</b>	<b>4</b>	<b>38.15</b>	<b>Allerbüttel</b>	<b>1602</b>	<b>Punkte</b>
<b>3</b>	<b>Kristin Arnecke</b>	<b>1976</b>	<b>W45</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>8</b>	<b>44.05</b>	<b>Jembke</b>	<b>1597</b>	<b>Punkte</b>
<b>4</b>	<b>Kathrin Nickel</b>	<b>1974</b>	<b>W45</b>	<b>Bergziegen Fallersleben</b>	<b>5</b>	<b>43.15</b>	<b>Allerbüttel</b>	<b>1594</b>	<b>Punkte</b>
<b>5</b>	<b>Josephine Groneberg</b>	<b>1998</b>	<b>W20</b>	<b>o. V.</b>	<b>6</b>	<b>43.50</b>	<b>Hoitlingen</b>	<b>1590</b>	<b>Punkte</b>
<b>6</b>	<b>Daniela Fromholz</b>	<b>1979</b>	<b>W40</b>	<b>Hoitlinger SV</b>	<b>4</b>	<b>44.09</b>	<b>Jembke</b>	<b>1590</b>	<b>Punkte</b>
<b>7</b>	<b>Lorena Zech</b>	<b>1990</b>	<b>W30</b>	<b>VfB Fallersleben</b>	<b>5</b>	<b>44.19</b>	<b>Jembke</b>	<b>1584</b>	<b>Punkte</b>
<b>8</b>	<b>Ines Roeßler</b>	<b>1968</b>	<b>W50</b>	<b>VfB Fallersleben</b>	<b>5</b>	<b>43.56</b>	<b>Allerbüttel</b>	<b>1582</b>	<b>Punkte</b>
<b>9</b>	<b>Sabrina Wojahn</b>	<b>1982</b>	<b>W40</b>	<b>LG Ultralauf</b>	<b>5</b>	<b>44.35</b>	<b>Hoitlingen</b>	<b>1582</b>	<b>Punkte</b>
<b>10</b>	<b>Ines Rahmlow</b>	<b>1968</b>	<b>W50</b>	<b>Intro Wolfsburg</b>	<b>5</b>	<b>44.48</b>	<b>Fallersleben</b>	<b>1579</b>	<b>Punkte</b>
11	Martina Mischnick	1965	W55	Team Waggumer Holz	5	44.56	Wilsche	1579	Punkte
12	Sabine Voß	1971	W50	SV Jembke	5	46.43	Hoitlingen	1571	Punkte
13	Simone Scharke	1961	W60	Team Waggumer Holz	5	47.23	Wilsche	1570	Punkte
14	Maren Otte	1986	W35	VfR Wilsche-Neubokel	8	49.16	Jembke	1570	Punkte
15	Lucie Lenz	2004	WU20	VfB Fallersleben	5	47.37	Meinersen	1564	Punkte
16	Anke Milatz	1972	W50	Hoitlinger SV	5	53.57	Jembke	1556	Punkte
17	Bernadette Reich	1986	W35	K2E	4	48.19	Jembke	1555	Punkte
18	Marina Blank	1990	W30	o. V.	4	52.46	Knesebeck	1550	Punkte
19	Natascha-Zoa Dietz	1966	W55	Post-SV Holzminden	6	54.31	Jembke	1550	Punkte
20	Nathalie Gerdau	2000	W20	VfL Wolfsburg	7	58.31	Wilsche	1546	Punkte
21	Silke Fromhage	1973	W45	SV Jembke	4	54.00	Fallersleben	1545	Punkte
22	Anja Krieghoff	1969	W50	VfL Wolfsburg-Lauftreff	5	58.44	Jembke	1544	Punkte
23	Nicole Frühauf	1970	W50	o. V.	5	58.28	Jembke	1542	Punkte
24	Heidi Brand	1966	W55	MODO Runners TSV G.	5	60.04	Allerbüttel	1537	Punkte
25	Helga Backhaus	1953	W65	VfR Wilsche-Neubokel	7	72.59	Jembke	1537	Punkte

## Endergebnis - Laufcup 2022: AK-Gesamtwertung nach 8 Wettkämpfen – männlich

<b>1</b>	<b>Steffen Hannich</b>	<b>1994</b>	<b>M20</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>7</b>	<b>33.00</b>	<b>Jembke</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Georg Paulmann	1995	M20	USK Gifhorn Sommerb.	8	34.58	Allerbüttel	1596	Punkte
3	Kai Hendrik Gerlich	1993	M20	ULV Wolfsburg	6	40.20	Hoitlingen	1591	Punkte
4	Cédric Kostrewa	2000	M20	VfL Wolfsburg	6	40.46	Jembke	1588	Punkte
5	Raphaël Kostrewa	2002	M20	VfL Wolfsburg	6	44.32	Fallersleben	1586	Punkte
<b>1</b>	<b>Dennis Gerdau</b>	<b>1992</b>	<b>M30</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>8</b>	<b>36.34</b>	<b>Knesebeck</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Patrick Baumgarten	1990	M30	Hoitlinger SV	5	41.31	Jembke	1592	Punkte
3	Tobias Feuer	1989	M30	o. V.	7	44.38	Neuhaus	1592	Punkte
4	Felix Thielemann	1991	M30	VfR Wilsche-Neubokel	4	42.33	Hoitlingen	1591	Punkte
5	Alaa Alrajo	1988	M30	Team Waggumer Holz S	5	52.10	Neuhaus	1583	Punkte
<b>1</b>	<b>Alexander Krenz</b>	<b>1987</b>	<b>M35</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>6</b>	<b>34.28</b>	<b>Meinersen</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Christian Szalies	1986	M35	VfR Wilsche-Neubokel	4	44.50	Jembke	1596	Punkte
3	Frithjof Düsel	1986	M35	o. V.	5	48.29	Allerbüttel	1589	Punkte
4	Christoph Lehmann	1985	M35	MODO Runners TSV G.	5	50.38	Neuhaus	1588	Punkte
5	Frank Grabert	1984	M35	o. V.	5	51.01	Jembke	1588	Punkte
<b>1</b>	<b>Tobias Ulrich</b>	<b>1979</b>	<b>M40</b>	<b>ULV Wolfsburg</b>	<b>4</b>	<b>38.03</b>	<b>Fallersleben</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Tom Macht	1982	M40	VfR Wilsche-Neubokel	5	40.49	Jembke	1597	Punkte
3	Lars Wedekind	1980	M40	o. V.	7	42.06	Jembke	1594	Punkte
4	Lee Ramli	1978	M40	Team Waggumer Holz	4	41.47	Jembke	1592	Punkte
5	Ingo Arnecke	1978	M40	VT Union Groß Ilsede	6	43.57	Allerbüttel	1590	Punkte
6	Mathias Mielenz	1982	M40	o. V.	4	43.03	Jembke	1589	Punkte
7	Finn Giesert	1979	M40	VfR Wilsche-Neubokel	5	48.32	Jembke	1585	Punkte
<b>1</b>	<b>Valentin Harwardt</b>	<b>1977</b>	<b>M45</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>5</b>	<b>32.30</b>	<b>Knesebeck</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Boris Börstler	1973	M45	ULV Wolfsburg	6	38.26	Jembke	1598	Punkte
3	Christian Provenziani	1974	M45	VfB Fallersleben	5	39.58	Hoitlingen	1596	Punkte
4	Jens Neumann	1974	M45	VfR Wilsche-Neubokel	5	40.37	Meinersen	1594	Punkte
6	Jörg Hinze	1976	M45	Team Waggumer Holz	5	42.11	Jembke	1590	Punkte
5	Thorsten Glaue	1973	M45	o. V.	7	43.29	Jembke	1588	Punkte
7	Carsten Achilles	1977	M45	o. V.	6	45.41	Hoitlingen	1585	Punkte
8	Stefan Schiller	1976	M45	VfL Vorhop	4	48.35	Allerbüttel	1581	Punkte
9	Maik Di Caro	1973	M45	Hoitlinger SV	8	49.11	Jembke	1580	Punkte
10	Oliver Ernst	1974	M45	SV Jembke	8	48.55	Jembke	1578	Punkte
11	Enrico Leue	1974	M45	o. V.	5	48.59	Fallersleben	1576	Punkte
12	Przemyslaw Pielech	1976	M45	Team Lauffieber	5	51.20	Knesebeck	1569	Punkte
13	Marco Laeseke	1977	M45	LT Isenhagener Land	4	74.25	Wilsche	1563	Punkte
<b>1</b>	<b>Jean Hellmuth</b>	<b>1970</b>	<b>M50</b>	<b>VfB Fallersleben</b>	<b>5</b>	<b>38.06</b>	<b>Jembke</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Karsten Evers	1971	M50	Isenbüttel	7	41.26	Jembke	1597	Punkte
3	Henrik von Wahl	1970	M50	SV Jembke	4	42.34	Jembke	1591	Punkte
4	Bernd Krüger	1968	M50	SV Jembke	5	45.35	Wilsche	1591	Punkte
5	Michael Ludwig	1971	M50	LT Diddlese/Neubrück	4	43.11	Wilsche	1588	Punkte
6	Alexander Burkart	1968	M50	VfR Wilsche-Neubokel	4	44.52	Neuhaus	1585	Punkte
7	Matthias Hartig	1970	M50	SV Tülow / Voitze	4	46.24	Jembke	1584	Punkte
8	Mike Jahrens	1969	M50	Team Lauffieber	6	49.22	Fallersleben	1583	Punkte
9	Knuth Bendokat	1970	M50	Lauf-Team-Wolfsburg	6	50.22	Jembke	1576	Punkte
10	Oliver Schmidt	1969	M50	MODO Runners TSV G.	5	51.16	Wilsche	1576	Punkte
11	Holger Haenisch	1969	M50	MTV Vorsfelde	4	53.26	Allerbüttel	1573	Punkte
12	Arne Rademacher	1969	M50	VfR Wilsche-Neubokel	6	53.14	Jembke	1570	Punkte
13	Michael Kriegeskorte	1970	M50	LeifRunners	6	55.15	Jembke	1567	Punkte
<b>1</b>	<b>Rainer Morgenthal</b>	<b>1964</b>	<b>M55</b>	<b>VfB Fallersleben</b>	<b>6</b>	<b>41.10</b>	<b>Allerbüttel</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Thorsten Feuerhelm	1967	M55	Hoitlinger SV	5	43.32	Jembke	1597	Punkte
3	Klaus Bartha	1967	M55	Team Lauffieber	8	44.47	Jembke	1592	Punkte
4	Alexander Pilz	1966	M55	o. V.	6	46.01	Wilsche	1590	Punkte
5	Siegward Losert	1967	M55	ULV Wolfsburg	4	44.31	Jembke	1589	Punkte
6	Arne Duncker	1964	M55	LG Göttingen	6	44.56	Allerbüttel	1587	Punkte

7	Bernd Mischnick	1964	M55	Team Waggumer Holz	5	45.55	Allerbüttel	1582	Punkte
8	Bernd Döring	1965	M55	SV Jembke	4	45.44	Jembke	1579	Punkte
9	Rudolf Wächter	1964	M55	VfB Fallersleben	6	48.14	Wilsche	1574	Punkte
10	Heiko Arndt	1966	M55	LT Didderse / Neubrück	7	49.30	Jembke	1572	Punkte
11	Jörn Manske	1965	M55	Vfb Fallersleben	4	49.01	Meinersen	1566	Punkte
12	Klaus Stephan Gerlich	1965	M55	Braunsch. Hash House H.	4	50.14	Wilsche	1564	Punkte
13	Meik Zimmermann	1967	M55	VfB Fallersleben	6	51.12	Jembke	1563	Punkte
14	Julian Vogel	1963	M55	LT Didderse / Neubrück	6	54.51	Jembke	1558	Punkte
15	Jens-Uwe Beier	1967	M55	VfB Fallersleben	4	51.26	Wilsche	1553	Punkte
16	Heino Wengelnik	1963	M55	VfB Fallersleben	4	56.56	Jembke	1552	Punkte
17	Thomas Scharke	1965	M55	Team Waggumerholz	5	58.02	Fallersleben	1548	Punkte
<b>1 Uwe-Jens Gille 1958 M60 VfR Wilsche-Neubokel 7 42.18 Allerbüttel 1600 Punkte</b>									
2	Frank Stöwesand	1960	M60	L.T. Isenhagener Land	4	43.22	Jembke	1596	Punkte
3	Uwe Evers	1962	M60	MTV Vollbüttel	6	45.04	Jembke	1595	Punkte
4	Stefan Hölter	1962	M60	VfR Wilsche-Neubokel	4	48.07	Allerbüttel	1591	Punkte
5	Detlef Krier	1961	M60	ULV Wolfsburg	5	47.55	Fallersleben	1590	Punkte
6	Christian McDonald	1962	M60	o. V.	4	48.00	Fallersleben	1590	Punkte
7	Karsten Krökel	1958	M60	Sternchensammler	5	49.09	Fallersleben	1589	Punkte
8	Jörg Beckner	1962	M60	Team Waggumer Holz	4	52.59	Jembke	1581	Punkte
9	Heinz-Jürgen Koch	1960	M60	Rühener Mäuse	6	54.45	Allerbüttel	1580	Punkte
10	Gary Barber	1958	M60	Team Waggumer Holz	7	58.40	Jembke	1576	Punkte
11	Andreas Kronemann	1960	M60	Just Run Hannover	7	67.42	Allerbüttel	1574	Punkte
<b>1 Rolf Trump 1957 M65 Hoitlinger SV 6 48.27 Jembke 1600 Punkte</b>									
2	Lothar Teichert	1956	M65	Team Lauffieber	5	57.37	Allerbüttel	1596	Punkte
3	Hans-Werner Müller	1956	M65	LT Isenhagener Land	4	55.30	Allerbüttel	1595	Punkte
4	Rüdiger Wockenfuß	1954	M65	o. V.	4	64.05	Jembke	1590	Punkte
<b>1 Wolfgang Simon 1952 M70 ULV Wolfsburg 5 48.54 Jembke 1600 Punkte</b>									
2	Hans-Günter Wolff	1951	M70	ULV Wolfsburg	5	53.13	Allerbüttel	1597	Punkte
<b>1 Rainer Kresse 1945 M75 Team Waggumer Holz 6 61.25 Jembke 1600 Punkte</b>									
2	Dietrich Radmann	1943	M75	Flechtorf	8	61.43	Jembke	1598	Punkte
<b>1 Norbert Effe 1941 M80 Team Waggumer Holz 6 60.04 Jembke 1600 Punkte</b>									
2	Klaus Diet. Trautmann	1942	M80	VfL Wolfsburg	7	75.59	Wilsche	1597	Punkte
<b>1 Melvin Evers 2004 MU20 VfB Fallersleben 7 36.30 Jembke 1600 Punkte</b>									

### Die Siegerinnen der W50:

**Ines Rahmlow (2. Pl.),**

**Ines Roeßler (1. Pl.)**

**und Sabine Voß (3.Pl.) mit**

**Laufcup-Veranstalter**

**Marco Laeseke.**



## Endergebnis - Laufcup 2022: AK-Gesamtwertung nach 8 Wettkämpfen – weiblich

<b>1</b>	<b>Josephine Groneberg</b>	<b>1998</b>	<b>W20</b>	<b>o. V.</b>	<b>6</b>	<b>43.50</b>	<b>Hoitlingen</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Nathalie Gerdau	2000	W20	VfL Wolfsburg	7	58.31	Wilsche	1597	Punkte
<b>1</b>	<b>Katharina Stark</b>	<b>1992</b>	<b>W30</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>6</b>	<b>37.58</b>	<b>Wilsche</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Lorena Zech	1990	W30	VfB Fallersleben	5	44.19	Jembke	1597	Punkte
3	Marina Blank	1990	W30	o. V.	4	52.46	Knesebeck	1592	Punkte
<b>1</b>	<b>Maren Otte</b>	<b>1986</b>	<b>W35</b>	<b>VfR Wilsche-Neubokel</b>	<b>8</b>	<b>49.16</b>	<b>Jembke</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Bernadette Reich	1986	W35	K2E	4	48.19	Jembke	1599	Punkte
<b>1</b>	<b>Daniela Fromholz</b>	<b>1979</b>	<b>W40</b>	<b>Hoitlinger SV</b>	<b>4</b>	<b>44.09</b>	<b>Jembke</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Sabrina Wojahn	1982	W40	LG Ultralauf	5	44.35	Hoitlingen	1598	Punkte
<b>1</b>	<b>Kristin Arnecke</b>	<b>1976</b>	<b>W45</b>	<b>VfL Wolfsburg</b>	<b>8</b>	<b>44.05</b>	<b>Jembke</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Kathrin Nickel	1974	W45	o. V.	5	43.15	Allerbüttel	1599	Punkte
3	Silke Fromhage	1973	W45	SV Jembke	4	54.00	Fallersleben	1593	Punkte
<b>1</b>	<b>Ines Roeßler</b>	<b>1968</b>	<b>W50</b>	<b>VfB Fallersleben</b>	<b>5</b>	<b>43.56</b>	<b>Allerbüttel</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Ines Rahmlow	1968	W50	Intro Wolfsburg	5	44.48	Fallersleben	1600	Punkte
3	Sabine Voß	1971	W50	SV Jembke	5	46.43	Hoitlingen	1596	Punkte
4	Anke Milatz	1972	W50	Hoitlinger SV	5	53.57	Jembke	1594	Punkte
5	Nicole Frühauf	1970	W50	o. V.	5	58.28	Jembke	1590	Punkte
6	Anja Krieghoff	1969	W50	VfL Wolfsburg-Lauftreff	5	58.44	Jembke	1588	Punkte
<b>1</b>	<b>Martina Mischnick</b>	<b>1965</b>	<b>W55</b>	<b>Team Waggumer Holz</b>	<b>5</b>	<b>44.56</b>	<b>Wilsche</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Natascha-Zoa Dietz	1966	W55	Post-SV Holzminden	6	54.31	Jembke	1596	Punkte
3	Heidi Brand	1966	W55	MODO Runners TSV G.	5	60.04	Allerbüttel	1595	Punkte
<b>1</b>	<b>Simone Scharke</b>	<b>1961</b>	<b>W60</b>	<b>Team Waggumer Holz</b>	<b>5</b>	<b>47.23</b>	<b>Wilsche</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
<b>1</b>	<b>Helga Backhaus</b>	<b>1953</b>	<b>W65</b>	<b>VfR Wilsche-Neubokel</b>	<b>7</b>	<b>72.59</b>	<b>Jembke</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
<b>1</b>	<b>Malin Ehlers</b>	<b>2003</b>	<b>WU20</b>	<b>VfB Fallersleben</b>	<b>4</b>	<b>38.15</b>	<b>Allerbüttel</b>	<b>1600</b>	<b>Punkte</b>
2	Lucie Lenz	2004	WU20	VfB Fallersleben	5	47.37	Meinersen	1598	Punkte

## Gelbes Trikot 2022

männlich

weiblich

<b>1</b>	<b>Georg Paulmann</b>	<b>8</b>	<b>1586</b>	<b>Punkte</b>	<b>1</b>	<b>Kristin Arnecke</b>	<b>8</b>	<b>1579</b>	<b>Punkte</b>
<b>2</b>	<b>Dennis Gerdau</b>	<b>8</b>	<b>1572</b>	<b>Punkte</b>	<b>2</b>	<b>Maren Otte</b>	<b>8</b>	<b>1520</b>	<b>Punkte</b>
<b>3</b>	<b>Steffen Hannich</b>	<b>7</b>	<b>1399</b>	<b>Punkte</b>	<b>3</b>	<b>Nathalie Gerdau</b>	<b>7</b>	<b>1286</b>	<b>Punkte</b>
<b>4</b>	<b>Klaus Bartha</b>	<b>8</b>	<b>1384</b>	<b>Punkte</b>	<b>4</b>	<b>Helga Backhaus</b>	<b>7</b>	<b>1267</b>	<b>Punkte</b>
<b>5</b>	<b>Melvin Evers</b>	<b>7</b>	<b>1368</b>	<b>Punkte</b>	<b>5</b>	<b>Katharina Stark</b>	<b>6</b>	<b>1200</b>	<b>Punkte</b>
<b>6</b>	<b>Karsten Evers</b>	<b>7</b>	<b>1305</b>	<b>Punkte</b>	<b>6</b>	<b>Josephine Groneberg</b>	<b>6</b>	<b>1182</b>	<b>Punkte</b>
<b>7</b>	<b>Uwe-Jens Gille</b>	<b>7</b>	<b>1291</b>	<b>Punkte</b>	<b>7</b>	<b>Natascha-Zoa Dietz</b>	<b>6</b>	<b>1102</b>	<b>Punkte</b>
<b>8</b>	<b>Lars Wedekind</b>	<b>7</b>	<b>1284</b>	<b>Punkte</b>	<b>8</b>	<b>Kathrin Nickel</b>	<b>5</b>	<b>985</b>	<b>Punkte</b>
<b>9</b>	<b>Thorsten Glaue</b>	<b>7</b>	<b>1255</b>	<b>Punkte</b>	<b>9</b>	<b>Lorena Zech</b>	<b>5</b>	<b>976</b>	<b>Punkte</b>
<b>10</b>	<b>Tobias Feuer</b>	<b>7</b>	<b>1234</b>	<b>Punkte</b>	<b>10</b>	<b>Ines Roeßler</b>	<b>5</b>	<b>975</b>	<b>Punkte</b>
11	Oliver Ernst	8	1232	Punkte	11	Sabrina Wojahn	5	974	Punkte
12	Maik Di Caro	8	1228	Punkte	12	Ines Rahmlow	5	971	Punkte
13	Alexander Krenz	6	1181	Punkte	13	Martina Mischnick	5	970	Punkte
14	Boris Börstler	6	1157	Punkte	14	Sabine Voß	5	961	Punkte
15	Kai Hendrik Gerlich	6	1143	Punkte	15	Simone Scharke	5	958	Punkte
16	Cédric Kostrewa	6	1127	Punkte	16	Lucie Lenz	5	952	Punkte
17	Rainer Morgenthal	6	1102	Punkte	17	Anke Milatz	5	942	Punkte
18	Heiko Arndt	7	1081	Punkte	18	Nicole Frühauf	5	922	Punkte
19	Ingo Arnecke	6	1079	Punkte	19	Anja Krieghoff	5	922	Punkte
20	Dietrich Radmann	8	1049	Punkt	20	Heidi Brand	5	916	Punkte

## Laufcup 2022 – Mannschaftswertung

### männlich

1	VfL Wolfsburg	12.20.24 Std
2	VfB Fallersleben	14.04.49 Std
3	ULV Wolfsburg	14.18.00 Std
4	VfR Wilsche/Neubokel	15.07.28 Std
5	Hoitlinger SV	16.02.39 Std
6	Team Waggumer Holz	16.09.26 Std
7	VfL Wolfsburg II	16.46.16 Std
8	SV Jembke	17.03.12 Std
9	VfB Fallersleben II	17.45.52 Std
10	LT Didderse / Neubrück	17.59.17 Std
11	Team Lauffieber	18.04.10 Std
12	ULV Wolfsburg II	19.45.57 Std
13	LT Isenhagener Land	20.22.08 Std
14	Team Waggumer Holz II	21.16.25 Std

### weiblich

1	VfL Wolfsburg	16.25.11 Std
2	VfB Fallersleben	16.52.50 Std
3	Team Waggumer Holz	18.34.20 Std
4	SV Jembke	20.40.32 Std
5	VfR Wilsche-Neubokel	20.41.08 Std

## Ewige Siegerliste - Gelbes Trikot 2004 – 2022

<b>2004:</b>	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf	Kathrin Müller	LG MTV Ad./PSV BS
<b>2005:</b>	Torsten Lübke	TuS Celle 92	Beatrix Kresse-Deut.	Flechtorf
<b>2006:</b>	Hans-Günter Wolff	VfB Fallersleben	Kathrin Busse	VfB Fallersleben
<b>2007:</b>	Franco Saracino	VfL Wolfsburg	Beatrix Kresse-Deut.	VfB Fallersleben
<b>2008:</b>	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Claudia Parschau	VfB Fallersleben
<b>2009:</b>	Frank Balzer	VfB Fallersleben	Kristin Winther	VfL Wolfsburg
<b>2010:</b>	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Kristin Winther	VfL Wolfsburg
<b>2011:</b>	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Dorothea Jung	VfB Fallersleben
<b>2012:</b>	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Jessica Possiel	Roadrunners Wolfsb.
<b>2013:</b>	Rouven Liebing	Roadrunners Wob.	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
<b>2014:</b>	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Bianca Br.-Wolpers	TuS Neudorf-Platend.
<b>2015:</b>	Louis Hellmuth	ASP Apulia-Wolfs	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
<b>2016:</b>	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
<b>2017:</b>	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
<b>2018:</b>	Clemens Ostrowski	VfL Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
<b>2019:</b>	Christian Boohs	Hoitlingen SV	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
<b>2022:</b>	Georg Paulmann	USK Gifhorn Sobi.	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg



# Ewige Siegerliste von 1995 – 2022: Gesamtwertung

## männlich

1995:	Rainer Poschadel	Hannover 96
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2009:	Emanuel Schoppe	Sporttrend Braunsch.
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2012:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2013:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2014:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2015:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2016:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2017:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2018:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2019:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2022:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg

## weiblich

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Bianca Weide-Jentsch	Team Waggumer Holz
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Anna Riske	MTV Jahn Schladen
Lara Kleinschnittger	Team Waggumer Holz
Katharina Stark	VfL Wolfsburg

## Ewige Altersklassen- Siegerliste 1995 – 2022:

### Männlich U16

2001:	Jan Decker	VfB Fallersleben
2002:	York Gabka	LT Parsau
2003:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2004:	-	-
2005:	Hendrik Redeker	Seershausen
2006:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2007:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2008:	-	-
2009:	Johannes Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2010:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2011:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2012:	-	-
2013:	Joris Weiß	VfL Wolfsburg
2014:	Clemens Rössing	Reislingen
2015:	-	-
2016:	Timo Neumann	SV Jembke
2017:	-	-
2018:	-	-
2019:	Laurin Klotz	LT Didderse/Neubrü.

### Weiblich U16

-	-
-	-
-	-
-	-
Johanna Wolff	VfB Fallersleben
-	-
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Jana Zilich	VfB Fallersleben
-	-
-	-
-	-
Lotta Straube	Wesendorfer SC
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
-	-
Natalie Stüben	JSG Allertal
Lucie Lenz	VfB Fallersleben
Lucie Lenz	VfB Fallersleben

## Männliche U18

1996:	Christian Lüders	VfB Fallersleben
1997:	Sebastian Brandes	MTV Adenbüttel
1998:	-	
1999:	-	
2000:	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
2001:	-	
2002:	-	
2003:	Torben Dobrick	SV Eickenrode
2004:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2005:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2006:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2007:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2008:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2009:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2010:	Victor Sherazee	SV Leiferde
2011:	Ludwig Köhler	TSV Lelm
2012:	Marvin Kapalla	VfB Fallersleben
2013:	Marvin Kapalla	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Philipp Leipelt	MTV Vorsfelde Mar.
2015:	Clemens Rössing	BSG der SEK
2016:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2017:	-	
2018:	-	
2019:	-	

## Weiblich U18

-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
Marie-Ch. Wienstroer	SFC Wolfsburg	
Dana Melzer	TSV Niederndodeleben	
Jennifer Schwarz	Nordsteimke	
Jennifer Schwarz	Nordsteimke	
-		
Jana Zilch	VfB Fallersleben	
Jana Zilch	VfB Fallersleben	
Esra Tuncer	TSV Lelm	
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf	
-		
Johanna Bigalke	SV Jembke	
Cindy Loos	VfL Wittingen	
Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel	
Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel	
-		
Nele Pult	VfB Fallersleben	

## Männlich U20

1995:	Christian Giesler	MTV Adenbüttel
1996:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
1997:	-	
1998:	-	
1999:	-	
2000:	-	
2001:	Daniel Posdlich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg
2002:	Daniel Posdlich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg
2003:	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
2004:	Arne Schillmann	VfB Fallersleben
2005:	Torben Dobrick	SV Eickenrode
2006:	Erik Strauss	MTV Isenbüttel
2007:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2008:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2009:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2010:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2011:	Peter Teichmüller	Groß Oesingen
2012:	Victor Sherazee	VfR Wilsche/Neubok.
2013:	Louis Hellmuth	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Louis Hellmuth	ASP Apulia-Wolfsb
2015:	-	
2016:	Niklas Hantel	Hoitlinger Laufpower
2017:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2018:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2019:	Fabian Gnoth	VfL Wolfsburg
2022:	Melvin Evers	VfB Fallersleben

## Weiblich U20

-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
Dana Melzer	TSV Niederndodeleben	
-		
-		
Johanna Wolff	VfB Fallersleben	
-		
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg	
Rieka Sauke	VfR Wilsche/Neubokel	
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf	
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf	
Carlotta Crome	MTV Vorsfelde Marath.	
-		
Nina Feuerhahn	Weyhausen	
Nathalie Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf	
Nathalie Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf	
Malin Ehlers	VfB Fallersleben	

## M 20

1995:	Rainer Poschadel	Hannover 96
1996:	Jens Wiedenroth	SV Meinersen
1997:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
1998:	Niklas Schönebeck	MTV Adenbüttel
1999:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
2000:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
2001:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2002:	Tobias Ulrich	VfB Fallersleben
2003:	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
2004:	Mirco Appel	VfL Wolfsburg
2005:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2006:	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
2007:	Eike Hübenthal	VfL Wolfsburg
2008:	Markus Schinz	TV Refrath
2009:	Emanuel Schoppe	Sporttrend Braunsch.
2010:	Tim Lorenschat	VfL Wolfsburg
2011:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2012:	Hendrik Redeker	VfB Fallersleben
2013:	Hendrik Redeker	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Arne-Christian Wolff	ASP Apulia-Wolfsb.
2015:	Alexander Krenz	VfL Wolfsburg
2016:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2017:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2018:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2019:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2022:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg

## M 30

1995:	Jens Thies	VfB Fallersleben
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2009:	Hauke Oetjens	Gifhorn
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2012:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.
2013:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.
2014:	Andreas Kirchberg	TuS Celle 92
2015:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.
2016:	Jürgen Fürste	Wolfsburg
2017:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2018:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2019:	Jan-Hauke Meyer	LG Osterwieck
2022:	Dennis Gerdau	VfL Wolfsburg

## W 20

Angela Kruck	SV Meinersen
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Antje Knoth	SV Gifhorn
-	
Nicole Schmidt	VfB Fallersleben
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Sandra Zarm	LG MTV Ad./ PSV BS
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Bianca Brandt-Wolpers	VfR Wilsche/Neubokel
Jessica Possiel	VfL Wolfsburg Triathlon
Jessica Possiel	VfL Wolfsburg Triathlon
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Sabrina Röthig	VfL Wolfsburg
Lara Kleinschnittger	PSV Braunschweig
Lara Kleinschnittger	Team Waggumer Holz
Josephine Groneberg	o. V.

## W 30

-	
Martina Mischnick	Braunschweig
Martina Mischnick	Braunschweig
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
-	
Andrea Bock	LT Isenhagener Land
Bettina Riediger	Braunschweig
Tina Rathjens	SFC Wolfsburg
Kerstin Janssen	MTV Adenbüttel
Silke Ulrich	SC Weyhausen
Peggy Martsch	SSV Diddlese
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Sandra Lenz	Osloß
Christina Ritter	FunkyFifeFlitzer
Bianca Brandt-Wolpers	TuS Neudorf-Platendorf
Bianca Brandt-Wolpers	TuS Neudorf-Platendorf
Diana Joiner	VfL Wolfsburg
Nicole Hietzke	Team Waggumer Holz
Maren Heinsch	Team Waggumer Holz
Sabrina Röthig	ULV Wolfsburg
Sabrina Röthig	ULV Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg

**M 35**

<b>1995:</b>	Uwe Meyer	VfL Wittingen
<b>1996:</b>	Frank Treydel	Wolfsburg
<b>1997:</b>	Manfred Kripstädt	Eintracht Wolfsburg
<b>1998:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>1999:</b>	Arne Duncker	LG Göttingen
<b>2000:</b>	Jörg Beckner	LG Braunschweig
<b>2001:</b>	Eduard Weinert	VfB Fallersleben
<b>2002:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>2003:</b>	Frank Colsmann	MTV Müden/ Örtze
<b>2004:</b>	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
<b>2005:</b>	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
<b>2006:</b>	Frank Balzer	VfB Fallersleben
<b>2007:</b>	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz
<b>2008:</b>	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
<b>2009:</b>	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
<b>2010:</b>	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz
<b>2011:</b>	Jochen Jencquel	Ein Trio mit 6 Füßen
<b>2012:</b>	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
<b>2013:</b>	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
<b>2014:</b>	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
<b>2015:</b>	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
<b>2016:</b>	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
<b>2017:</b>	Axel Zechner	Team Waggumer Holz
<b>2018:</b>	Christoph Tantius	LG Osterwieck
<b>2019:</b>	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
<b>2022:</b>	Alexander Krenz	VfL Wolfsburg

**M 40**

<b>1995:</b>	Hans-Günter Wolff	Germania Helmstedt
<b>1996:</b>	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
<b>1997:</b>	Otto Dierking	LG Celle Land
<b>1998:</b>	Bernhard Behrens	MTV Adenbüttel
<b>1999:</b>	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde
<b>2000:</b>	Benhard Behrens	MTV Adenbüttel
<b>2001:</b>	Christoph Wenzel	VfB Fallersleben
<b>2002:</b>	Eduard Weinert	VfB Fallersleben
<b>2003:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>2004:</b>	Ulli Langer	VfB Fallersleben
<b>2005:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>2006:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>2007:</b>	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
<b>2008:</b>	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
<b>2009:</b>	Frank Balzer	VfB Fallersleben
<b>2010:</b>	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
<b>2011:</b>	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
<b>2012:</b>	Frank Balzer	VfB Fallersleben
<b>2013:</b>	Frank Balzer	VfB Fallersleben
<b>2014:</b>	Dirk Meinecke	Freie Sportfreunde 03
<b>2015:</b>	Florian Schmitz	Team Waggumer Holz
<b>2016:</b>	Boris Börstler	ULV Wolfsburg
<b>2017:</b>	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
<b>2018:</b>	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
<b>2019:</b>	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
<b>2022:</b>	Tobias Ulrich	ULV Wolfsburg

**W 35**

Vera Schwarz	Wolfsburg
-	
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Cornelia Hahne	TSV Wolfsburg
Karin Becker	Gifhorn
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Kathrin Busse	VfB Fallersleben
Bianca Weide-Jentsch	Spvgg Groß Bülten
Gaby Wieja	VfB Fallersleben
Claudia Parschau	VfB Fallersleben
Manon Fröhlich	VfL Wolfsburg
Petra Paeger	VfL Wittingen
Nicole Bigalke	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Sabine Will	TuS Neudorf-Platendorf
Sabine Will	TuS Neudorf-Platendorf
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Daniela Fromholz	MTV Vorsfelde
Daniela Fromholz	MTV Vorsfelde
Sabrina Wojahn	LG Ultralauf
Maren Otte	VfR Wilsche/Neubokel

**W 40**

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Edith Behrens	Germania Helmstedt
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Angela Ballin	SFC Wolfsburg
Estra Schlageter	PSV Braunschweig
Simone Ruhr	LG MTV Ad./ PSV BS
Simone Ruhr	MTV Adenbüttel
Andrea Eckardt	Spvgg Groß Bülten
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Ines Rahmlow	Intro Wolfsburg
Claudia Parschau	LV ASPA Wolfsburg
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Sabine Voß	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Anna Riske	MTV Jahn Schladen
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Daniela Fromholz	Hoitlinger SV

**M 45**

1995:	Ulrich Pahl	VfB Fallersleben
1996:	Hans- Günter Wolff	Germania Helmstedt
1997:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
1998:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
1999:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2000:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2001:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
2002:	Rainer Josel	VfL Woltorf 07
2003:	Bernd Oppermann	Spvgg Groß Bülden
2004:	Lutz Thielecke	Team Thielecke
2005:	Peter Hoffmann	VfB Fallersleben
2006:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2007:	Jörg Beckner	T. Waggumer Holz
2008:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2009:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg
2010:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg
2011:	Detlef Klages	TuS Celle 92
2012:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2013:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2014:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2015:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2016:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg
2017:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg
2018:	Boris Börstler	ULV Wolfsburg
2019:	Jean Hellmuth	VfB Fallersleben
2022:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg

**M 50**

1995:	Manfred Neuschulz	TuS Altwarmbüchen
1996:	Jürgen Behrens	Germania Helmstedt
1997:	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
1998:	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
1999:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2000:	Eberhard Frixe	VfB Fallersleben
2001:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2002:	Peter Siems	SV Union Salzgitter
2003:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
2004:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2005:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2006:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2007:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2008:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2009:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2010:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2011:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2012:	Uwe- Jens Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2013:	Hans-Joach. Heermann	LG Altmark-Wendl.
2014:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2015:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2016:	Frank Colsmann	Hannover Athletics
2017:	Frank Colsmann	Hannover Athletics
2018:	Rob. Schwendenmann	Team Waggumer Holz
2019:	Frank Balzer	ULV Wolfsburg
2022:	Jean Hellmuth	VfB Fallersleben

**W 45**

Christine Labatz	TSV Wolfsburg
Petra Frixe	TSV Meine
Petra Frixe	TSV Meine
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
-	
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Karen Dumke	VfL Wolfsburg
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Estra Schlageter	LG MTV Ad./ PSV BS
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Dorothea Jung	VfB Fallersleben
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Ines Rahmlow	LV ASPA Wolfsburg
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Claudia Parschau	ASP Apulia-Wolfsburg
Bianca Weide	Team Waggumer Holz
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Cristina Leitloff	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg

**W 50**

Irene Duncker	Gifhorn
Vera Drescher	TSV Meine
-	
Maria Butter	VfB Fallersleben
Maria Butter	VfB Fallersleben
-	
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Helga Backhaus	LG Nord Berlin
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Ingrid Werner	Individualistin i. Vollbüt.
Petra Koch	Rühener Mäuse
Ingrid Werner	Tanz Sport C. Gifhorn
Estra Schlageter	LG Braunschweig
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Ines Roeßler	VfB Fallersleben

**M 55**

1995:	Henning Strasdas	Braunschweig
1996:	-	-
1997:	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
1998:	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
1999:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2000:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2001:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2002:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2003:	Reinhard Lehner	TuS Müden/ Dieckh.
	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2004:	Wilfried Hübner	TuS Unterlüß
2005:	Gerhard Labs	TuS Müden/ Dieckh.
2006:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2007:	Ulrich Czornik	VfL Wolfsburg
2008:	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg
2009:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2010:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2011:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2012:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2013:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2014:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2015:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2016:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2017:	Joerg Thomas	SV Jembke
2018:	Joerg Thomas	SV Jembke
2019:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2022:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben

**M 60**

1995:	Jürgen Rumpf	Gifhorn
1996:	Günter Kruck	SV Meinersen
1997:	Karl- Heinz Dietz	VSG Königslutter
1998:	Helmut Bartels	SV Wagenhoff
1999:	Edmund Sonnenburg	SV Gifhorn
2000:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2001:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2002:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2003:	Dieter Poley	MTV Wolfenbüttel
2004:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2005:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2006:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2007:	Bernd Kayser	VfB Fallersleben
2008:	Gerhard Struß	SG Stern LC Hannov.
2009:	Gerhard Labs	TuS Müden/ Dieckh.
2010:	Manfred Beyer	VfL Wolfsburg
2011:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2012:	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg
2013:	Wolfgang Simon	LVASPA Wolfsburg
2014:	Wolfgang Simon	ASP Apulia-Wolfsb.
2015:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2016:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2017:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2018:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2019:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neub.
2022:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neub.

**W55**

-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Annemarie Butte	Velpker SV
Helga Backhaus	LG Nord B./ SV Gifhorn
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Petra Koch	Rühener Mäuse
Monika Wolff	ASP Apulia-Wolfsburg
Petra Koch	Rühener Mäuse
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz

**W 60**

-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
-	-
-	-
-	-
Hiltraut Poppek	Wolfsburg
Regina Uhde	VfB Fallersleben
-	-
-	-
-	-
Helga Backhaus	SV Gifhorn
Renate Hoffmeister	Tiddische
Monika Wolff	ASP Apuila-Wolfsburg
Monika Wolff	ULV Wolfsburg
Monika Wolff	ULV Wolfsburg
Monika Wolff	ULV Wolfsburg
Estra Schlageter	ULV Wolfsburg
Simone Scharke	Team Waggumer Holz



## **M 75**

<b>2005:</b>	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
<b>2006:</b>	-	
<b>2007:</b>	-	
<b>2008:</b>	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wolfsb.
<b>2009:</b>	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wolfsb.
<b>2010:</b>	Udo Schenke	VfL Wittingen
<b>2011:</b>	Udo Schenke	VfL Wittingen
<b>2012:</b>	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
<b>2013:</b>	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
<b>2014:</b>	Udo Schenke	VfL Wittingen
<b>2015:</b>	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
<b>2016:</b>	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
<b>2017:</b>	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
<b>2018:</b>	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
<b>2019:</b>	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
<b>2022:</b>	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz

## **M 80**

<b>2015:</b>	Udo Schenke	VfL Wittingen
<b>2016:</b>	-	
<b>2017:</b>	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
<b>2018:</b>	-	
<b>2019:</b>	-	
<b>2022:</b>	Norbert Effe	Team Waggumer Holz



## Treue Cupläufer 1995 – 2022

1	<b>Marco Laeseke</b>	<b>LT Isenhagener Land</b>	<b>26</b>	<b>Teilnahmen</b>
2	<b>Wolfgang Simon</b>	<b>ULV Wolfsburg</b>	<b>26</b>	<b>Teilnahmen</b>
3	<b>Hans-Günter Wolff</b>	<b>ULV Wolfsburg</b>	<b>25</b>	<b>Teilnahmen</b>
4	<b>Richard Breskott</b>	<b>Flechtorf</b>	<b>25</b>	<b>Teilnahmen</b>
5	<b>Armin Herrendörfer</b>	<b>Stüde</b>	<b>24</b>	<b>Teilnahmen</b>
6	<b>Manfred Böttcher</b>	<b>LAV Rümmer</b>	<b>23</b>	<b>Teilnahmen</b>
7	<b>Hans-Werner Müller</b>	<b>LT Isenhagener Land</b>	<b>22</b>	<b>Teilnahmen</b>
8	<b>Monika Wolff</b>	<b>ULV Wolfsburg</b>	<b>22</b>	<b>Teilnahmen</b>
9	<b>Jörg Beckner</b>	<b>Team Waggumer Holz</b>	<b>21</b>	<b>Teilnahmen</b>
10	<b>Jörg Weichert</b>	<b>MTV Vorsfelde</b>	<b>21</b>	<b>Teilnahmen</b>
11	<b>Werner Reimer</b>	<b>MTV Vorsfelde</b>	<b>20</b>	<b>Teilnahmen</b>
12	Bernd Mischnick	Team Waggumer Holz	18	Teilnahmen
13	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	18	Teilnahmen
14	Simone Scharke	Team Waggumer Holz	18	Teilnahmen
15	Andreas Betker	Sternchensammler	17	Teilnahmen
16	Gary Barber	Team Waggumer Holz	16	Teilnahmen
17	Bernd Döring	SV Jembke	15	Teilnahmen
18	Arne Rademacher	VfR Wilsche-Neubokel	14	Teilnahmen
19	Heinz-Jürgen Koch	Rühener Mäuse	14	Teilnahmen
20	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	14	Teilnahmen
21	Michael Ludwig	LT SSV Didderse/Neubrück	14	Teilnahmen
22	Natascha Zoe Dietz	PSV Holzminden	14	Teilnahmen
23	Stefan Hölter	VfR Wilsche-Neubokel	14	Teilnahmen
24	Dietrich Radmann	Flechtorf	13	Teilnahmen
25	Heiko Arndt	LT SSV Didderse/Neubrück	13	Teilnahmen
26	Julian Vogel	LT SSV Didderse/Neubrück	13	Teilnahmen
27	Karsten Krökel	Sternchensammler	13	Teilnahmen
28	Olaf Fink	Roadrunners Wolfsburg	13	Teilnahmen
29	Petra Koch	Rühener Mäuse	13	Teilnahmen
30	Roland Ahlbrecht	VfB Fallersleben	13	Teilnahmen
31	Rolf Trump	Hoitlinger SV	13	Teilnahmen
32	Ines Roessler	VfB Fallersleben	12	Teilnahmen
33	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben	12	Teilnahmen
34	Sieghard Losert	ULV Wolfsburg	12	Teilnahmen
35	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche-Neubokel	12	Teilnahmen
36	Arne Duncker	TSV Meine	11	Teilnahmen
37	Dirk Schlegelmilch	IAV Friends	11	Teilnahmen
38	Frank Stöwesand	LT Isenhagener Land	11	Teilnahmen
39	Heino Wengelnik	VfB Fallersleben	11	Teilnahmen
40	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	11	Teilnahmen
41	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	11	Teilnahmen
42	Andreas Kronemann	Dets friends Hannover	10	Teilnahmen
43	Helga Backhaus	VfR Wilsche-Neubokel	10	Teilnahmen
44	Henrik von Wahl	SV Jembke	10	Teilnahmen
45	Johannes Gille	VfR Wilsche-Neubokel	10	Teilnahmen
46	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg	10	Teilnahmen
47	Thomas Scharke	Team Waggumer Holz	10	Teilnahmen
48	Boris Börstler	ULV Wolfsburg	9	Teilnahmen
49	Christopher Mellinghaus	Eixer Flitzer	9	Teilnahmen

50	Heidi Brand	Modo Run.TSV Grußend.	9	Teilnahmen
51	Holger Hänisch	MTV Vorsfelde	9	Teilnahmen
52	Jörg Hinze	Team Waggumer Holz	9	Teilnahmen
53	Klaus Bartha	Team Lauffieber	9	Teilnahmen
54	Knuth Bendokat	Lauf-Team-Wolfsburg	9	Teilnahmen
55	Benny Trump	Hoitlinger SV	8	Teilnahmen
56	Bernd Krüger	SV Jembke	8	Teilnahmen
57	Dennis Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf	8	Teilnahmen
58	Detlef Krier	ULV Wolfsburg	8	Teilnahmen
59	Heinz Urvat	Gifhorn	8	Teilnahmen
60	Sabine Voß	SV Jembke	8	Teilnahmen

**Wer hat wie viel Altersklassensiege von 1995 - 2022 errungen:**

<b>Simone Scharke</b>	<b>Team Waggumer Holz</b>	<b>15</b>	<b>Siege</b>
Monika Wolff	ULV Wolfsburg	14	Siege
Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten	12	Siege
Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg	11	Siege
Wolfgang Peter	VfL Wittingen	11	Siege
Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	10	Siege
Norbert Effe	Team Waggumer Holz	10	Siege
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	10	Siege
Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	10	Siege
Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	9	Siege
Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	9	Siege
Frank Colsmann	Hannover Athletics	8	Siege
Frank Balzer	ULV Wolfsburg	8	Siege
Hendrik Redeker	ASP Apulia Wolfsburg	7	Siege
Bianca Weide	Team Waggumer Holz	7	Siege
Bernd Kayser	VfB Fallersleben	7	Siege
Udo Schenke	VfL Wittingen	6	Siege
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg	6	Siege
Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten	6	Siege
Jonas Busse	VfB Fallersleben	6	Siege



**Gelbe Trikot Wertung:**

1. Kristin Arnecke, 2. Maren Otte, 3. Nathalie Gerdau, 4. Helga Backhaus, 7. Natascha Zoat-Dietz, 8. Kathrin Nickel, 5. Katherina Stark und 10. Ines Roebler.

## Termine 2023

### 27. Wolfsburg Gifhorner Laufcup 2023

19.03. 23 Vorsfelde  
15.04.23 Neudorf-Platendorf  
01.05.23 Allerbüttel  
12.05.23 Meinersen  
04.06.23 Hoitlingen  
02.07.23 Fallersleben  
18.08.23 Knesebeck  
03.09.23 Meine  
17.09.23 Wilsche-Neubokel  
24.09.23 Jembke  
08.10.23 Neuhaus