

30. Laufcup Gifhorn Wolfsburg 2026



Top Drei Männer des Laufcups Gifhorn - Wolfsburg: Valentin Harwardt (2. Platz), Till Heuchert (1. Platz), Melvin Evers (3. Platz) v.l.n.r und erste Frau Marie-Charlotte Wienstroer (Nr. 71).

Endergebnis

Endergebnis - Laufcup 2026 - Gesamtwertung nach 9 Wettkämpfen – männlich

Rg.	Name	Jg.	Kl.	Verein	Wk.	Bestl.	gelaufen in	Pkte
1	Till Heuchert	1997	M20	Ruderclub Celle	5	32.47	Meinersen	1000
2	Valentin Harwardt	1977	M45	VfL Wolfsburg	5	33.06	Neuhaus	998
3	Melvin Evers	2004	M20	VfB Fallersleben	9	34.34	Hoitlingen	994
4	Luca Gölitzer	1994	M30	VfL Wolfsburg	6	35.00	Jembke	987
5	Chris Schulze	1987	M35	VfL Wolfsburg	6	35.08	Jembke	987
6	Clemens Ostrowski	1993	M30	VfL Wolfsburg	5	35.40	Jembke	981
7	Dennis Gerdau	1992	M30	VfL Wolfsburg	7	37.06	Neuhaus	980
8	Marc Lenz	1994	M30	VfL Wolfsburg	5	37.10	Knesebeck	976
9	Terence Geldner	1990	M35	-	7	37.05	Neuhaus	975
10	David Audet Prior	1990	M35	VfL Wolfsburg	5	38.29	Wilsche	964
11	Jürgen Fürste	1984	M40	MTV Vorsfelde	5	38.08	Jembke	963
12	Boris Börstler	1973	M50	VfB Fallersleben	5	39.07	Jembke	951
13	Frithjof Düsel	1986	M40	MTV Wasbüttel	5	40.26	Wilsche	951
14	Daniel Gajda	1985	M40	MTV Vorsfelde	6	40.38	Allerbüttel.	950
15	Rainer Morgenthal	1964	M60	VfB Fallersleben	9	40.41	Neuhaus	949
16	Jan-Frederik Wentzel	1990	M35	-	5	39.54	Knesebeck	948
17	Florian Schulz	1989	M35	Bonese	9	40.22	Hoitlingen	948
18	Frank Balzer	1969	M55	VfB Fallersleben	5	39.52	Jembke	944
19	Tom Macht	1982	M40	VfR Wilsche-Neubokel	6	40.14	Neuhaus	942
20	Dennis Schröder	1975	M50	SV Jembke	7	40.21	Allerbüttel.	942
21	Cédric Kostrewa	2000	M20	VfL Wolfsburg	6	41.03	Neuhaus	929
22	Kevin Treptow	1989	M35	VfB Fallersleben	5	41.16	Allerbüttel.	928
23	Jaron Hartig	2012	MU16	SV Jembke	5	40.53	Hoitlingen	918
24	Stefan Helmold	1981	M45	Team Lauffieber	6	42.41	Allerbüttel.	912
25	Karsten Evers	1971	M55	VfB Fallersleben	8	43.17	Neuhaus	912
26	Oscar Gutiérrez Vargas	1976	M50	Die coolen Socken	6	42.42	Meinersen	904
27	Raphael Kostrewa	2002	M20	VfL Wolfsburg	5	40.45	Meinersen	902
28	Lars Hartmann	1978	M45	VfB Fallersleben	5	42.56	Hoitlingen	893
29	Christian Szalies	1986	M40	VfR Wilsche-Neubokel	5	43.46	Hoitlingen	891
30	Bernd Mischnick	1964	M60	Team Waggumer Holz	6	43.36	Hoitlingen	886
31	Michael Ludwig	1971	M55	LT Diddlese	6	44.32	Jembke	883
32	Tom-Bennet Fischer	1994	M30	Braunschweiger Laufclub	5	43.44	Jembke	881
33	Klaus Bartha	1967	M55	Team Lauffieber	7	44.52	Jembke	881
34	Erik Strauß	1987	M35	-	5	44.27	Allerbüttel.	875
35	Bernd Krüger	1968	M55	SV Jembke	8	45.28	Hoitlingen	872
36	Liam Werner	2011	MU16	VfR Wilsche-Neubokel	5	43.31	Hoitlingen	867
37	Arne Duncker	1964	M60	VfR Wilsche-Neubokel	6	46.11	Hoitlingen	857
38	Jörg Hinze	1976	M50	Team Waggumer Holz	5	44.44	Hoitlingen	854
39	Timo Prilop	1975	M50	VfR Wilsche-Neubokel	7	46.17	Neuhaus	850
40	Michael Twelkemeyer	1968	M55	LT Isenhagener Land	5	46.04	Hoitlingen	846
41	Florian Vaccaro	1976	M50	SV Jembke	5	45.11	Allerbüttel.	840
42	Uwe Evers	1962	M60	VfR Wilsche-Neubokel	5	47.20	Neuhaus	832
43	Olaf Fink	1969	M55	VfB Fallersleben	6	47.32	Gifhorn	830

44	Ralph Sieber	1965	M60	SV Jembke	8	47.51	Hoitlingen	828
45	Herwin Baumgartner	1967	M55	-	9	48.25	Neuhaus	822
46	Sieghard Losert	1967	M55	ULV Wolfsburg	6	49.23	Hoitlingen	821
47	Oliver Schmidt	1969	M55	MODO RUNNERS TSV G.	8	50.13	Jembke	813
48	Patrick Stiefel	1979	M45	VfR Wilsche-Neubokel	6	48.50	Wilsche	811
49	Wolfgang Vocht	1965	M60	VfR Wilsche-Neubokel	5	48.12	Hoitlingen	810
50	Waldemar Werner	1982	M40	VfR Wilsche-Neubokel	5	46.19	Hoitlingen	803
51	Dieter Kuschel	1959	M65	SV Meinersen-Ahnsen-Päse	8	50.34	Hoitlingen	802
52	Björn Thies	1987	M35	-	6	46.17	Hoitlingen	800
53	Marcel Labonte	1988	M35	VfR Wilsche-Neubokel	5	48.48	Meinersen	798
54	Carsten Achilles	1977	M45	SV Meinersen-Ahnsen-Päse	7	49.31	Hoitlingen	795
55	Patrick Strüwing	1990	M35	VfR Wilsche-Neubokel	5	50.17	Wilsche	794
56	Martin Eisbrenner	1961	M65	SC Weyhausen	6	48.30	Meinersen	792
57	Volker Kringel	1962	M60	Meinersen	6	50.35	Wilsche	788
58	Dominik Gerdau	1995	M30	VfL Wolfsburg	6	50.37	Fallersleben	783
59	Oliver Ernst	1974	M50	SV Jembke	9	52.14	Neuhaus	783
60	Detlef Krier	1961	M65	ULV Wolfsburg	6	51.29	Hoitlingen	780
61	Maik Di Caro	1973	M50	Hoitlinger SV	7	51.18	Hoitlingen	773
62	Rolf Trump	1957	M65	Hoitlinger SV	5	50.19	Meinersen	767
63	Manfred Böttcher	1951	M75	LAV Rümmer	8	54.42	Neuhaus	765
64	Sören Thies	1987	M35	-	5	49.19	Hoitlingen	761
65	Bernd Döring	1965	M60	SV Jembke	5	50.07	Gifhorn	758
66	Norbert Schulze	1965	M60	SV Jembke	7	54.11	Neuhaus	745
67	Julian Vogel	1963	M60	LT Diddlese	7	55.29	Hoitlingen	743
68	Alexander Müller	1967	M55	-	6	56.48	Neuhaus	739
69	Mike Jahrens	1969	M55	Team Lauffieber	6	56.04	Meinersen	737
70	Thomas Scharke	1965	M60	Team Waggumer Holz	7	58.07	Hoitlingen	729
71	Heiko Arndt	1966	M60	LT Diddlese	7	56.35	Jembke	719
72	Gary Barber	1958	M65	Team Waggumer Holz	8	59.34	Jembke	712
73	Constantin Haußmann	1971	M55	VfR Wilsche-Neubokel	7	55.09	Neuhaus	708
74	Heino Wengelnik	1963	M60	VfB Fallersleben	6	59.14	Wilsche	708
75	Andreas Betker	1968	M55	Sternchensammler	5	53.00	Jembke	703
76	Dietrich Radmann	1943	M80	Flechtorf	7	74.13	Jembke	694
77	Andreas Kronemann	1960	M65	JUST RUN Hannover	8	78.55	Meinersen	694
78	Arne Rademacher	1969	M55	VfR Wilsche-Neubokel	6	57.28	Hoitlingen	691
79	Konrad Zimmer	1953	M70	LT Diddlese	7	63.03	Meinersen	690
80	Jörg Beckner	1962	M60	Team Waggumer Holz	5	57.54	Wilsche	685
81	Hans-Werner Müller	1956	M70	LT Isenhagener Land	5	62.38	Neuhaus	685
82	Clem Carl. Schermann	1976	M50	VfB Fallersleben	5	57.17	Meinersen	675
83	Hans-Günter Wolff	1951	M75	ULV Wolfsburg	5	62.40	Jembke	649
84	Klaus Dieter Trautmann	1942	M80	VfL Wolfsburg Power-W.	5	81.34	Knesebeck	636
85	Marco Laeseke	1977	M45	LT Isenhagener Land	5	86.28	Fallersleben	635

Endergebnis - Laufcup 2026 - Gesamtwertung nach 9 Wettkämpfen – weiblich

Rg.	Name	Jg.	Kl.	Verein	Wk.	Bestl.	gelaufen in	Pkte
1	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	W35	Braunschweiger Laufclub	6	39.38	Wilsche	999
2	Therese Inhester	1986	W40	VfL Wolfsburg	5	42.56	Jembke	993
3	Lorena Kinas	1990	W35	VfB Fallersleben	6	43.41	Gifhorn	992
4	Jule Jaworski	2008	WU20	SV Jembke	8	43.07	Jembke	991
5	Kathrin Nickel	1974	W50	VfL Wolfsburg	7	43.58	Hoitlingen	987
6	Leonie Höfermann	1994	W30	Team Waggumer Holz	6	44.07	Jembke	981
7	Lara Eyme	1990	W35	Team Waggumer Holz	6	44.29	Jembke	981
8	Claudia Parschau	1969	W55	Injoy Wolfsburg	6	44.39	Jembke	981
9	Ines Rahmlow	1968	W55	SV Jembke	8	46.12	Jembke	978
10	Sabine Voß	1971	W55	SV Jembke	7	46.48	Neuhaus	969
11	Martina Mischnick	1965	W60	Team Waggumer Holz	6	46.59	Jembke	963
12	Anny V. Lacera Auerswald	1998	W20	-	5	47.48	Hoitlingen	958
13	Simone Scharke	1961	W65	Team Waggumer Holz	7	46.57	Neuhaus	954
14	Lenka Macht	1982	W40	VfR Wilsche-Neubokel	7	48.29	Hoitlingen	953
15	Natalie Tiunikova	1988	W35	Team Lauffieber	5	47.35	Hoitlingen	950
16	Luisa Jahn	1994	W30	TV Jahn	6	48.31	Jembke	950
17	Marina Blank	1990	W35	-	8	49.46	Fallersleben	943
18	Nicole Bigalke	1974	W50	SV Jembke	6	49.12	Jembke	942
19	Sandy Kringel	1987	W35	-	5	50.19	Jembke	930
20	Maren Otte	1986	W40	VfR Wilsche-Neubokel	9	52.34	Meinersen	926
21	Franziska Kiehne	1997	W20	Team Waggumer Holz	6	49.22	Hoitlingen	925
22	Stefanie Soltau	1979	W45	Team Lauffieber	5	51.25	Wilsche	917
23	Nadine Naumann	1978	W45	Team Lauffieber	6	53.51	Neuhaus	913
24	Ramona Borchert	1962	W60	VfR Wilsche-Neubokel	9	57.00	Neuhaus	909
25	Nalin Wolff	1985	W40	VfR Wilsche-Neubokel	6	55.28	Gifhorn	905
26	Nadya Ilieva	1981	W45	VfB Fallersleben	6	53.56	Meinersen	905
27	Monika Wentzel	1964	W60	-	5	55.25	Fallersleben	905
28	Nadine Puzich	1986	W40	VfB Fallersleben	7	53.38	Meinersen	899
29	Anja Krieghoff	1969	W55	VfL Wolfsburg	6	59.31	Neuhaus	890
30	Heidi Brand	1966	W60	MODO RUNNERS TSV	8	59.22	Jembke	890
31	Pia Möser	2002	W20	VfB Fallersleben	5	61.11	Meinersen	880
32	Natascha-Zoa Dietz	1966	W60	Post-SV Holzminden	7	60.07	Jembke	876
33	Gisela Przybylla-Hasenjäg.	1956	W70	VfR Wilsche-Neubokel	8	66.53	Jembke	872
34	Helga Backhaus	1953	W70	VfR Wilsche-Neubokel	9	67.15	Neuhaus	871
35	Bianca Hanusa	1976	W50	Hoitlinger SV	5	65.40	Jembke	864

Endergebnis - Laufcup 2026: AK-Gesamtwertung nach 9 Wettkämpfen – männlich

1	Till Heuchert	1997	M20	Ruderclub Celle	5	32.47	Meinersen	1000
2	Melvin Evers	2004	M20	VfB Fallersleben	9	34.34	Hoitlingen	999
3	Cédric Kostrewa	2000	M20	VfL Wolfsburg	6	41.03	Neuhaus	993
4	Raphael Kostrewa	2002	M20	VfL Wolfsburg	5	40.45	Meinersen	793

1	Luca Gölitzer	1994	M30	VfL Wolfsburg	6	35.00	Jembke	1000
2	Clemens Ostrowski	1993	M30	VfL Wolfsburg	5	35.40	Jembke	994
3	Dennis Gerdau	1992	M30	VfL Wolfsburg	7	37.06	Neuhaus	994
4	Marc Lenz	1994	M30	VfL Wolfsburg	5	37.10	Knesebeck	990
5	Tom-Bennet Fischer	1994	M30	Braunschweiger Laufclub	5	43.44	Jembke	980
6	Dominik Gerdau	1995	M30	VfL Wolfsburg	6	50.37	Fallersleben	978
1	Chris Schulze	1987	M35	VfL Wolfsburg	6	35.08	Jembke	1000
2	Terence Geldner	1990	M35	-	7	37.05	Neuhaus	996
3	David Audet Prior	1990	M35	VfL Wolfsburg	5	38.29	Wilsche	991
4	Florian Schulz	1989	M35	Bonese	9	40.22	Hoitlingen	989
5	Jan-Frederik Wentzel	1990	M35	-	5	39.54	Knesebeck	987
6	Kevin Treptow	1989	M35	VfB Fallersleben	5	41.16	Allerbüttel.	984
7	Erik Strauß	1987	M35	-	5	44.27	Allerbüttel.	974
8	Björn Thies	1987	M35	-	6	46.17	Hoitlingen	971
9	Patrick Strüwing	1990	M35	VfR Wilsche-Neubokel	5	50.17	Wilsche	968
10	Marcel Labonte	1988	M35	VfR Wilsche-Neubokel	5	48.48	Meinersen	967
11	Sören Thies	1987	M35	-	5	49.19	Hoitlingen	961
1	Jürgen Fürste	1984	M40	MTV Vorsfelde	5	38.08	Jembke	1000
2	Frithjof Düsel	1986	M40	MTV Wasbüttel	5	40.26	Wilsche	995
3	Daniel Gajda	1985	M40	MTV Vorsfelde	6	40.38	Allerbüttel.	995
4	Tom Macht	1982	M40	VfR Wilsche-Neubokel	6	40.14	Neuhaus	994
5	Christian Szalies	1986	M40	VfR Wilsche-Neubokel	5	43.46	Hoitlingen	989
6	Waldemar Werner	1982	M40	VfR Wilsche-Neubokel	5	46.19	Hoitlingen	984
7	Heiko Seidel	1984	M40	Team Waggumer Holz	4	41.17	Jembke	-210
8	Niklas Busse	1985	M40	VfR Wilsche-Neubokel	3	43.52	Hoitlingen	-410
9	Oliver Wilke	1983	M40	VfB Fallersleben	1	50.56	Allerbüttel.	-805
1	Valentin Harwardt	1977	M45	VfL Wolfsburg	5	33.06	Neuhaus	1000
2	Stefan Helmold	1981	M45	Team Lauffieber	6	42.41	Allerbüttel.	995
3	Lars Hartmann	1978	M45	VfB Fallersleben	5	42.56	Hoitlingen	994
4	Carsten Achilles	1977	M45	SV Meinersen-Ahnsen-P.	7	49.31	Hoitlingen	984
5	Patrick Stiefel	1979	M45	VfR Wilsche-Neubokel	6	48.50	Wilsche	983
6	Marco Laeseke	1977	M45	LT Isenhagener Land	5	86.28	Fallersleben	968
1	Boris Börstler	1973	M50	VfB Fallersleben	5	39.07	Jembke	999
2	Dennis Schröder	1975	M50	SV Jembke	7	40.21	Allerbüttel.	997
3	Oscar Gutiérrez Vargas	1976	M50	Die coolen Socken	6	42.42	Meinersen	993
4	Timo Prilop	1975	M50	VfR Wilsche-Neubokel	7	46.17	Neuhaus	986
5	Jörg Hinze	1976	M50	Team Waggumer Holz	5	44.44	Hoitlingen	985
6	Florian Vaccaro	1976	M50	SV Jembke	5	45.11	Allerbüttel.	984
7	Maik Di Caro	1973	M50	Hoitlinger SV	7	51.18	Hoitlingen	978
8	Oliver Ernst	1974	M50	SV Jembke	9	52.14	Neuhaus	975
9	Clem Carlos Schermann	1976	M50	VfB Fallersleben	5	57.17	Meinersen	965

1	Frank Balzer	1969	M55	VfB Fallersleben	5	39.52	Jembke	1000
2	Karsten Evers	1971	M55	VfB Fallersleben	8	43.17	Neuhaus	997
3	Michael Ludwig	1971	M55	LT Didderse	6	44.32	Jembke	991
4	Klaus Bartha	1967	M55	Team Lauffieber	7	44.52	Jembke	989
5	Bernd Krüger	1968	M55	SV Jembke	8	45.28	Hoitlingen	988
6	Michael Twelkemeyer	1968	M55	LT Isenhagener Land	5	46.04	Hoitlingen	981
7	Olaf Fink	1969	M55	VfB Fallersleben	6	47.32	Gifhorn	977
8	Herwin Baumgartner	1967	M55	-	9	48.25	Neuhaus	973
9	Sieghard Losert	1967	M55	ULV Wolfsburg	6	49.23	Hoitlingen	973
10	Oliver Schmidt	1969	M55	MODO RUNNERS TSV	8	50.13	Jembke	969
11	Mike Jahrens	1969	M55	Team Lauffieber	6	56.04	Meinersen	960
12	Alexander Müller	1967	M55	-	6	56.48	Neuhaus	953
13	Constantin Haußmann	1971	M55	VfR Wilsche-Neubokel	7	55.09	Neuhaus	952
14	Andreas Betker	1968	M55	Sternchensammler	5	53.00	Jembke	950
15	Arne Rademacher	1969	M55	VfR Wilsche-Neubokel	6	57.28	Hoitlingen	947

1	Rainer Morgenthal	1964	M60	VfB Fallersleben	9	40.41	Neuhaus	1000
2	Bernd Mischnick	1964	M60	Team Waggumer Holz	6	43.36	Hoitlingen	993
3	Arne Duncker	1964	M60	VfR Wilsche-Neubokel	6	46.11	Hoitlingen	990
4	Ralph Sieber	1965	M60	SV Jembke	8	47.51	Hoitlingen	983
5	Uwe Evers	1962	M60	VfR Wilsche-Neubokel	5	47.20	Neuhaus	979
6	Wolfgang Vocht	1965	M60	VfR Wilsche-Neubokel	5	48.12	Hoitlingen	978
7	Volker Kringel	1962	M60	Meinersen	6	50.35	Wilsche	977
8	Norbert Schulze	1965	M60	SV Jembke	7	54.11	Neuhaus	970
9	Bernd Döring	1965	M60	SV Jembke	5	50.07	Gifhorn	969
10	Julian Vogel	1963	M60	LT Didderse	7	55.29	Hoitlingen	966
11	Heiko Arndt	1966	M60	LT Didderse	7	56.35	Jembke	961
12	Thomas Scharke	1965	M60	Team Waggumer Holz	7	58.07	Hoitlingen	960
13	Heino Wengelnik	1963	M60	VfB Fallersleben	6	59.14	Wilsche	960
14	Jörg Beckner	1962	M60	Team Waggumer Holz	5	57.54	Wilsche	952

1	Martin Eisbrenner	1961	M65	SC Weyhausen	6	48.30	Meinersen	1000
2	Rolf Trump	1957	M65	Hoitlinger SV	5	50.19	Meinersen	996
3	Dieter Kuschel	1959	M65	SV Meinersen-Ahnsen-P.	8	50.34	Hoitlingen	995
4	Detlef Krier	1961	M65	ULV Wolfsburg	6	51.29	Hoitlingen	995
5	Gary Barber	1958	M65	Team Waggumer Holz	8	59.34	Jembke	985
6	Andreas Kronemann	1960	M65	JUST RUN Hannover	8	78.55	Meinersen	981

1	Hans-Werner Müller	1956	M70	LT Isenhagener Land	5	62.38	Neuhaus	998
2	Konrad Zimmer	1953	M70	LT Didderse	7	63.03	Meinersen	998

1	Manfred Böttcher	1951	M75	LAV Rümmer	8	54.42	Neuhaus	1000
2	Hans-Günter Wolff	1951	M75	ULV Wolfsburg	5	62.40	Jembke	995

1	Dietrich Radmann	1943	M80	Flechtorf	7	74.13	Jembke	1000
2	Klaus Dieter Trautmann	1942	M80	VfL Wolfsburg Power-W.	5	81.34	Knesebeck	996

1	Jaron Hartig	2012	MU16	SV Jembke	5	40.53	Hoitlingen	1000
2	Liam Werner	2011	MU16	VfR Wilsche-Neubokel	5	43.31	Hoitlingen	998

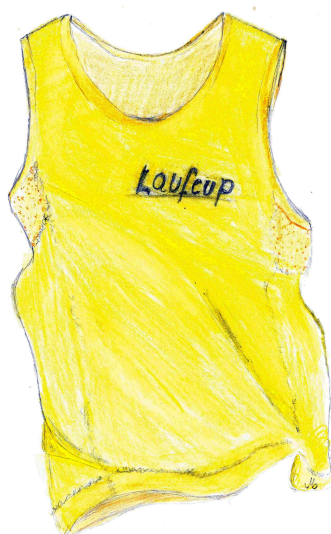
Endergebnis - Laufcup 2026: AK-Gesamtwertung nach 9 Wettkämpfen – weiblich

1	Anny Victoria L. Auerswald	1998	W20	Hoitlinger SV	5	46.57	Jembke	998
2	Franziska Kiehne	1997	W20	Team Waggumer Holz	6	49.22	Hoitlingen	996
3	Pia Möser	2002	W20	VfB Fallersleben	5	60.37	Jembke	988
1	Leonie Höfermann	1994	W30	Team Waggumer Holz	6	44.07	Jembke	1000
2	Luisa Jahn	1994	W30	TV Jahn	6	48.31	Jembke	996
1	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	W35	Braunschweiger Laufclub	6	39.38	Wilsche	1000
2	Lorena Kinas	1990	W35	VfB Fallersleben	6	43.41	Gifhorn	996
3	Lara Eyme	1990	W35	Team Waggumer Holz	6	44.29	Jembke	995
4	Natalie Tiunikova	1988	W35	Team Lauffieber	5	47.35	Hoitlingen	990
5	Marina Blank	1990	W35	-	8	49.03	Jembke	986
6	Sandy Kringel	1987	W35	-	5	50.19	Jembke	981
1	Therese Inhester	1986	W40	VfL Wolfsburg	5	42.56	Jembke	1000
2	Lenka Macht	1982	W40	VfR Wilsche-Neubokel	7	48.29	Hoitlingen	997
3	Maren Otte	1986	W40	VfR Wilsche-Neubokel	9	52.34	Meinersen	995
4	Nadine Puzich	1986	W40	VfB Fallersleben	7	53.38	Meinersen	988
5	Nalin Wolff	1985	W40	VfR Wilsche-Neubokel	6	55.28	Gifhorn	988
1	Stefanie Soltau	1979	W45	Team Lauffieber	5	50.43	Jembke	997
2	Nadya Ilieva	1981	W45	VfB Fallersleben	6	53.56	Meinersen	995
3	Nadine Naumann	1978	W45	Team Lauffieber	6	53.51	Jembke	994
1	Kathrin Nickel	1974	W50	VfL Wolfsburg	7	43.58	Hoitlingen	1000
2	Nicole Bigalke	1974	W50	SV Jembke	6	49.12	Jembke	996
3	Bianca Hanusa	1976	W50	-	5	64.57	Jembke	991
1	Claudia Parschau	1969	W55	Injoy Wolfsburg	6	44.39	Jembke	1000
2	Ines Rahmlow	1968	W55	SV Jembke	8	45.31	Jembke	997
3	Sabine Voß	1971	W55	SV Jembke	7	46.48	Jembke	992
4	Anja Krieghoff	1969	W55	VfL Wolfsburg	6	59.31	Jembke	990
1	Martina Mischnick	1965	W60	Team Waggumer Holz	6	46.59	Jembke	1000
2	Monika Wentzel	1964	W60	-	5	55.25	Fallersleben	995
3	Ramona Borchert	1962	W60	VfR Wilsche-Neubokel	9	57.00	Jembke	993
4	Heidi Brand	1966	W60	MODO RUNNERS TSV	8	59.22	Jembke	988
5	Natascha-Zoa Dietz	1966	W60	Post-SV Holzminden	7	60.07	Jembke	984
	Gundula Schmidt	1965	W60	-	4	53.27	Jembke	-202
1	Simone Scharke	1961	W65	Team Waggumer Holz	7	48.09	Hoitlingen	1000

1	Gisela Przybylla-Hasenjäg.	1956	W70	VfR Wilsche-Neubokel	8	66.53	Jembke	1000
2	Helga Backhaus	1953	W70	VfR Wilsche-Neubokel	9	83.16	Jembke	996
1	Jule Jaworski	2008	WU20	SV Jembke	8	43.07	Jembke	1000

Gelbes Trikot 2026 / weiblich

1	Maren Otte	VfR Wilsche-Neubokel	9	1647	Punkte
2	Ramona Borchert	VfR Wilsche-Neubokel	9	1616	Punkte
3	Ines Rahmlow	SV Jembke	8	1556	Punkte
4	Jule Jaworski	SV Jembke	8	1551	Punkte
5	Helga Backhaus	VfR Wilsche-Neubokel	9	1539	Punkte
6	Marina Blank	-	8	1489	Punkte
7	Heidi Brand	MODO RUNNERS TSV Großdorf	8	1411	Punkte
8	Kathrin Nickel	VfL Wolfsburg	7	1377	Punkte
9	Gisela Przybylla-Hasenjäger	VfR Wilsche-Neubokel	8	1375	Punkte
10	Sabine Voß	SV Jembke	7	1348	Punkte
11	Lenka Macht	VfR Wilsche-Neubokel	7	1327	Punkte
12	Simone Scharke	Team Waggumer Holz	7	1321	Punkte
13	Nadine Puzich	VfB Fallersleben	7	1243	Punkte
14	Natascha-Zoa Dietz	Post-SV Holzminden	7	1211	Punkte
15	Marie-Charlotte Wienstroer	Braunschweiger Laufclub	6	1198	Punkte
16	Lorena Kinas	VfB Fallersleben	6	1190	Punkte
17	Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg	6	1176	Punkte
18	Leonie Höfermann	Team Waggumer Holz	6	1174	Punkte
19	Lara Eyme	Team Waggumer Holz	6	1172	Punkte
20	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	6	1151	Punkte



Gelbes Trikot 2026 / männlich

1	Melvin Evers	2004	M20	VfB Fallersleben	9	1770	Punkte
2	Florian Schulz	1989	M35	Bonese	9	1691	Punkte
3	Rainer Morgenthal	1964	M60	VfB Fallersleben	9	1689	Punkte
4	Karsten Evers	1971	M55	VfB Fallersleben	8	1427	Punkte
5	Herwin Baumgartner	1967	M55	-	9	1426	Punkte
6	Bernd Krüger	1968	M55	SV Jembke	8	1370	Punkte
7	Dennis Gerdau	1992	M30	VfL Wolfsburg	7	1366	Punkte
8	Terence Geldner	1990	M35	-	7	1354	Punkte
9	Oliver Ernst	1974	M50	SV Jembke	9	1342	Punkte
10	Dennis Schröder	1975	M50	SV Jembke	7	1312	Punkte
11	Ralph Sieber	1965	M60	SV Jembke	8	1282	Punkte
12	Oliver Schmidt	1969	M55	MODO RUNNERS TSV Grußend.	8	1261	Punkte
13	Oscar Gutiérrez Vargas	1976	M50	Die coolen Socken	7	1249	Punkte
14	Dieter Kuschel	1959	M65	SV Meinersen-Ahnsen-Päse	8	1229	Punkte
15	Klaus Bartha	1967	M55	Team Lauffieber	7	1204	Punkte
16	Luca Gölitzer	1994	M30	VfL Wolfsburg	6	1183	Punkte
17	Chris Schulze	1987	M35	VfL Wolfsburg	6	1183	Punkte
18	Manfred Böttcher	1951	M75	LAV Rümmer	8	1177	Punkte
19	Timo Prilop	1975	M50	VfR Wilsche-Neubokel	7	1176	Punkte
20	Daniel Gajda	1985	M40	MTV Vorsfelde	6	1124	Punkte

Ewige Siegerliste - Gelbes Trikot 2004 – 2026

2004:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf	Kathrin Müller	LG MTV Ad./PSV BS
2005:	Torsten Lübke	TuS Celle 92	Beatrix Kresse-Deut.	Flechtorf
2006:	Hans-Günter Wolff	VfB Fallersleben	Kathrin Busse	VfB Fallersleben
2007:	Franco Saracino	VfL Wolfsburg	Beatrix Kresse-Deut.	VfB Fallersleben
2008:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Claudia Parschau	VfB Fallersleben
2009:	Frank Balzer	VfB Fallersleben	Kristin Winther	VfL Wolfsburg
2010:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Kristin Winther	VfL Wolfsburg
2011:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Dorothea Jung	VfB Fallersleben
2012:	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Jessica Possiel	Roadrunners Wolfsburg.
2013:	Rouven Liebing	Roadrunners Wob.	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2014:	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Bianca Br.-Wolpers	TuS Neudorf-Platend.
2015:	Louis Hellmuth	ASP Apulia-Wolfs	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2016:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
2017:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2018:	Clemens Ostrowski	VfL Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2019:	Christian Boohs	Hoitlingen SV	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2022:	Georg Paulmann	USK Gifhorn Sobi.	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2023:	Melvin Evers	VfB Fallersleben	Maren Otte	VfR Wilsche/Neubokel
2024:	Oliver Ditterich	Lehre läuft	Sabrina Böschel	Hoitlinger SV
2025:	Florian Schulz	Bonese	Natalie Tiunikova,	Ukraine
2026:	Melvin Evers	VfB Fallersleben	Maren Otte	VfR Wilsche/Neubokel

Ewige Siegerliste von 1995 – 2026: Gesamtwertung

männlich

1995:	Rainer Poschadel	Hannover 96
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2009:	Emanuel Schoppe	Sporttrend Braunsch.
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2012:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2013:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2014:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2015:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2016:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2017:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2018:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2019:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2022:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2023:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2024:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2025:	Marc Günther	VfL Wolfsburg
2026:	Till Heuchert	Ruderclub Celle

weiblich

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Bianca Weide-Jentsch	Team Waggumer Holz
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Anna Riske	MTV Jahn Schladen
Lara Kleinschnittger	Team Waggumer Holz
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Marie-Charl. Wienstroer	Braunschweiger Laufcl.

Ewige Altersklassen- Siegerliste 1995 – 2026:

Männlich U16

2001:	Jan Decker	VfB Fallersleben
2002:	York Gabka	LT Parsau
2003:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2004:	-	
2005:	Hendrik Redeker	Seershausen
2006:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2007:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2008:	-	
2009:	Johannes Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2010:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2011:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2012:	-	
2013:	Joris Weiß	VfL Wolfsburg
2014:	Clemens Rössing	Reislingen
2015:	-	
2016:	Timo Neumann	SV Jembke

Weiblich U16

-	
-	
-	
-	
Johanna Wolff	VfB Fallersleben
-	
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Jana Zilich	VfB Fallersleben
-	
-	
-	
-	
Lotta Straube	Wesendorfer SC
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
-	

2017:	-	
2018:	-	
2019:	Laurin Klotz	LT Didderse/Neubrü.
2022:		
2023:		
2024:		
2025:		
2026:	Jaron Hartig	SV Jembke

Natalie Stüben	JSG Allertal
Lucie Lenz	VfB Fallersleben
Lucie Lenz	VfB Fallersleben
-	
-	
-	
-	
-	

Männliche U18

1996:	Christian Lüders	VfB Fallersleben
1997:	Sebastian Brandes	MTV Adenbüttel
1998:	-	
1999:	-	
2000:	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
2001:	-	
2002:	-	
2003:	Torben Dobrick	SV Eickenrode
2004:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2005:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2006:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2007:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2008:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2009:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2010:	Victor Sherazee	SV Leiferde
2011:	Ludwig Köhler	TSV Lelm
2012:	Marvin Kapalla	VfB Fallersleben
2013:	Marvin Kapalla	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Philipp Leipelt	MTV Vorsfelde Mar.
2015:	Clemens Rössing	BSG der SEK
2016:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2017:	-	
2018:	-	
2019:	-	
2022:	-	
2023:	-	
2024:	-	
2025:	-	
2026:	-	

Männlich U20

1995:	Christian Giesler	MTV Adenbüttel
1996:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
1997:	-	
1998:	-	
1999:	-	
2000:	-	
2001:	Daniel Posdlich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg
2002:	Daniel Posdlich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg
2003:	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
2004:	Arne Schillmann	VfB Fallersleben
2005:	Torben Dobrick	SV Eickenrode
2006:	Erik Strauss	MTV Isenbüttel
2007:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2008:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2009:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel

Weiblich U18

-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
Marie-Chr. Wienstroer	SFC Wolfsburg
Dana Melzer	TSV Niederndodeleben
Jennifer Schwarz	Nordsteimke
Jennifer Schwarz	Nordsteimke
Jana Zilch	VfB Fallersleben
Jana Zilch	VfB Fallersleben
Esra Tuncer	TSV Lelm
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
Johanna Bigalke	SV Jembke
Cindy Loos	VfL Wittingen
Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel
Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel
Nele Pult	VfB Fallersleben
Maeva Kostrewa	VfL Wolfsburg

Weiblich U20

-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
Dana Melzer	TSV Niederndodeleben
-	
-	
Johanna Wolff	VfB Fallersleben

2010:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2011:	Peter Teichmüller	Groß Oesingen
2012:	Victor Sherazee	VfR Wilsche/Neubok.
2013:	Louis Hellmuth	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Louis Hellmuth	ASP Apulia-Wolfsb
2015:	-	
2016:	Niklas Hantel	Hoitlinger Laufpower
2017:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2018:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2019:	Fabian Gnoth	VfL Wolfsburg
2022:	Melvin Evers	VfB Fallersleben
2023:	Melvin Evers	VfB Fallersleben
2024:	-	
2025:	-	
2026:	-	

M 20

1995:	Rainer Poschadel	Hannover 96
1996:	Jens Wiedenroth	SV Meinersen
1997:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
1998:	Niklas Schönebeck	MTV Adenbüttel
1999:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
2000:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
2001:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2002:	Tobias Ulrich	VfB Fallersleben
2003:	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
2004:	Mirco Appel	VfL Wolfsburg
2005:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2006:	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
2007:	Eike Hübenthal	VfL Wolfsburg
2008:	Markus Schinz	TV Refrath
2009:	Emanuel Schoppe	Sporttrend Braunsch.
2010:	Tim Lorenschat	VfL Wolfsburg
2011:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2012:	Hendrik Redeker	VfB Fallersleben
2013:	Hendrik Redeker	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Arne-Christian Wolff	ASP Apulia-Wolfsb.
2015:	Alexander Krenz	VfL Wolfsburg
2016:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2017:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2018:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2019:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2022:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2023:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2024:	Marc Günther	VfL Wolfsburg
2025:	Marc Günther	VfL Wolfsburg
2026:	Till Heuchert	Ruderclub Celle

M 30

1995:	Jens Thies	VfB Fallersleben
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Frank Balzer	VfB Fallersleben

-	
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Rieka Sauke	VfR Wilsche/Neubokel
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
Carlotta Crome	MTV Vorsfelde Marath.
-	
Nina Feuerhahn	Weyhausen
Nathalie Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf
Nathalie Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf
Malin Ehlers	VfB Fallersleben
-	
Emma Franke	VfL Wolfsburg
Emma Franke	VfL Wolfsburg
Jule Jaworski	SV Jembke

W 20

Angela Kruck	SV Meinersen
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Antje Knoth	SV Gifhorn
-	
Nicole Schmidt	VfB Fallersleben
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Sandra Zarm	LG MTV Ad./ PSV BS
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Bianca Brandt-Wolpers	VfR Wilsche/Neubokel
Jessica Possiel	VfL Wolfsburg Triathlon
Jessica Possiel	VfL Wolfsburg Triathlon
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Sabrina Röthig	VfL Wolfsburg
Lara Kleinschnittger	PSV Braunschweig
Lara Kleinschnittger	Team Waggumer Holz
Josephine Groneberg	o. V.
Malin Ehlers	VfB Fallersleben
Sina Krämer,	o. V.
Malin Ehlers	VfB Fallersleben
Anny V. Lacera Auer.	Hoitlinger SV

W 30

-	-
Martina Mischnick	Braunschweig
Martina Mischnick	Braunschweig
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
-	-
Andrea Bock	LT Isenhagener Land
Bettina Riediger	Braunschweig

2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2009:	Hauke Oetjens	Gifhorn
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2012:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsburg.
2013:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsburg.
2014:	Andreas Kirchberg	TuS Celle 92
2015:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsburg.
2016:	Jürgen Fürste	Wolfsburg
2017:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2018:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2019:	Jan-Hauke Meyer	LG Osterwieck
2022:	Dennis Gerdau	VfL Wolfsburg
2023:	Jan Gregor	VfL Wolfsburg
2024:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2025:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2026:	Luca Gölitzer	VfL Wolfsburg

Tina Rathjens	SFC Wolfsburg
Kerstin Janssen	MTV Adenbüttel
Silke Ulrich	SC Weyhausen
Peggy Martsch	SSV Diddlese
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Sandra Lenz	Osloß
Christina Ritter	FunkyFifeFlitzer
Bianca Brandt-Wolpers	TuS Neudorf-Platendorf
Bianca Brandt-Wolpers	TuS Neudorf-Platendorf
Diana Joiner	VfL Wolfsburg
Nicole Hietzke	Team Waggumer Holz
Maren Heinsch	Team Waggumer Holz
Sabrina Röthig	ULV Wolfsburg
Sabrina Röthig	ULV Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Leonie Höfermann	Team Waggumer Holz

M 35

1995:	Uwe Meyer	VfL Wittingen
1996:	Frank Treydel	Wolfsburg
1997:	Manfred Kripstädt	Eintracht Wolfsburg
1998:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1999:	Arne Duncker	LG Göttingen
2000:	Jörg Beckner	LG Braunschweig
2001:	Eduard Weinert	VfB Fallersleben
2002:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2003:	Frank Colsmann	MTV Müden/ Örtze
2004:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
2005:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
2006:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2007:	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz
2008:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2009:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2010:	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz
2011:	Jochen Jencquel	Ein Trio mit 6 Füßen
2012:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2013:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2014:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2015:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2016:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2017:	Axel Zechner	Team Waggumer Holz
2018:	Christoph Tantius	LG Osterwieck
2019:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2022:	Alexander Krenz	VfL Wolfsburg
2023:	Mark Dominik Bennett	LG Braunschweig
2024:	Jan Gregor	VfL Wolfsburg
2025:	Schulze, Chris	Lehre läuft
2026:	Schulze, Chris	VfL Wolfsburg

W 35

Vera Schwarz	Wolfsburg
-	
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Cornelia Hahne	TSV Wolfsburg
Karin Becker	Gifhorn
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Kathrin Busse	VfB Fallersleben
Bianca Weide-Jentsch	Spvgg Groß Bülten
Gaby Wieja	VfB Fallersleben
Claudia Parschau	VfB Fallersleben
Manon Fröhlich	VfL Wolfsburg
Petra Paeger	VfL Wittingen
Nicole Bigalke	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Sabine Will	TuS Neudorf-Platendorf
Sabine Will	TuS Neudorf-Platendorf
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Daniela Fromholz	MTV Vorsfelde
Daniela Fromholz	MTV Vorsfelde
Sabrina Wojahn	LG Ultralauf
Maren Otte	VfR Wilsche/Neubokel
Dorit Wellmann	Team Waggumer Holz
Therese Inhester	VfL Wolfsburg
Marie-Charl. Wienstroer	Braunschweiger Laufcl.
Marie-Charl. Wienstroer	Braunschweiger Laufcl.

M 40

1995:	Hans-Günter Wolff	Germania Helmstedt
1996:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
1997:	Otto Dierking	LG Celle Land
1998:	Bernhard Behrens	MTV Adenbüttel
1999:	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde
2000:	Benhard Behrens	MTV Adenbüttel
2001:	Christoph Wenzel	VfB Fallersleben
2002:	Eduart Weinert	VfB Fallersleben
2003:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2004:	Ulli Langer	VfB Fallersleben
2005:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2006:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2007:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2008:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2009:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2010:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2011:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2012:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2013:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2014:	Dirk Meinecke	Freie Sportfreunde 03
2015:	Florian Schmitz	Team Waggumer Holz
2016:	Boris Börstler	ULV Wolfsburg
2017:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2018:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2019:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2022:	Tobias Ulrich	ULV Wolfsburg
2023:	Tobias Ulrich	VfB Fallersleben
2024:	Oliver Ditterich	Lehre läuft
2025:	Düsel, Frithjof	MTV Wasbüttel
2026:	Jürgen Fürste	MTV Vorsfelde

M 45

1995:	Ulrich Pahl	VfB Fallersleben
1996:	Hans- Günter Wolff	Germania Helmstedt
1997:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
1998:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
1999:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2000:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2001:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
2002:	Rainer Josel	VfL Woltorf 07
2003:	Bernd Oppermann	Spvgg Groß Bülten
2004:	Lutz Thielecke	Team Thielecke
2005:	Peter Hoffmann	VfB Fallersleben
2006:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2007:	Jörg Beckner	T. Waggumer Holz
2008:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2009:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg
2010:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg
2011:	Detlef Klages	TuS Celle 92
2012:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2013:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2014:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2015:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2016:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg
2017:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg
2018:	Boris Börstler	ULV Wolfsburg

W 40

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Edith Behrens	Germania Helmstedt
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Angela Ballin	SFC Wolfsburg
Estra Schlageter	PSV Braunschweig
Simone Ruhr	LG MTV Ad./ PSV BS
Simone Ruhr	MTV Adenbüttel
Andrea Eckardt	Spvgg Groß Bülten
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Ines Rahmlow	Intro Wolfsburg
Claudia Parschau	LV ASPA Wolfsburg
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Sabine Voß	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Anna Riske	MTV Jahn Schladen
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Daniela Fromholz	Hoitlinger SV
Maike Gent	SportTrend Ultralauf
Sabrina Böschel	Hoitlinger SV
Sabrina Böschel	Hoitlinger SV
Therese Inhester	VfL Wolfsburg

W 45

Christine Labatz	TSV Wolfsburg
Petra Frixe	TSV Meine
Petra Frixe	TSV Meine
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
-	
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Karen Dumke	VfL Wolfsburg
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Estra Schlageter	LG MTV Ad./ PSV BS
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Dorothea Jung	VfB Fallersleben
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Ines Rahmlow	LV ASPA Wolfsburg
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Claudia Parschau	ASP Apulia-Wolfsburg
Bianca Weide	Team Waggumer Holz
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz

2019: Jean Hellmuth VfB Fallersleben
2022: Valentin Harwarth VfL Wolfsburg
2023: Valentin Harwarth VfL Wolfsburg
2024: Valentin Harwarth VfL Wolfsburg
2025: Valentin Harwarth VfL Wolfsburg
2026: Valentin Harwarth VfL Wolfsburg

M 50

1995: Manfred Neuschulz TuS Altwarmbüchen
1996: Jürgen Behrens Germania Helmstedt
1997: Bernd Kayser VSG Wolfsburg
1998: Bernd Kayser VSG Wolfsburg
1999: Bernd Kayser VfL Wolfsburg
2000: Eberhard Frixe VfB Fallersleben
2001: Hans- Günter Wolff VfB Fallersleben
2002: Peter Siems SV Union Salzgitter
2003: Wolfgang Simon MTV Adenbüttel
2004: Klaus-Dieter Minnich Spvgg Groß Bülden
2005: Klaus-Dieter Minnich Spvgg Groß Bülden
2006: Klaus-Dieter Minnich Spvgg Groß Bülden
2007: Günter Bertram Spvgg Groß Bülden
2008: Günter Bertram Spvgg Groß Bülden
2009: Günter Bertram Spvgg Groß Bülden
2010: Günter Bertram Spvgg Groß Bülden
2011: Günter Bertram Spvgg Groß Bülden
2012: Uwe- Jens Gille VfR Wilsche/Neubok.
2013: Hans-Joach. Heermann LG Altmark-Wendl.
2014: Rainer Morgenthal VfB Fallersleben
2015: Rainer Morgenthal VfB Fallersleben
2016: Frank Colsmann Hannover Athletics
2017: Frank Colsmann Hannover Athletics
2018: Rob. Schwendenmann Team Waggumer Holz
2019: Frank Balzer ULV Wolfsburg
2022: Jean Hellmuth VfB Fallersleben
2023: Sascha Diehr VfL Wolfsburg
2024: Christian Provenziani VfB Fallersleben
2025: Christian Provenziani VfB Fallersleben
2026: Boris Börstler VfB Fallersleben

M 55

1995: Henning Strasdas Braunschweig
1996: -
1997: Rüdiger Nitschke SV Dannenbüttel
1998: Rüdiger Nitschke SV Dannenbüttel
1999: Karsten Alf VfB Fallersleben
2000: Karsten Alf VfB Fallersleben
2001: Bernd Kayser VfL Wolfsburg
2002: Bernd Kayser VfL Wolfsburg
2003: Reinhard Lehner TuS Müden/ Dieckh.
 Bernd Kayser VfL Wolfsburg
2004: Wilfried Hübner TuS Unterlüß
2005: Gerhard Labs Tus Müden/ Dieckh.
2006: Hans- Günter Wolff VfB Fallersleben
2007: Ulrich Czornik VfL Wolfsburg
2008: Wolfgang Simon VfL Wolfsburg
2009: Klaus-Dieter Minnich Spvgg Groß Bülden
2010: Klaus-Dieter Minnich Spvgg Groß Bülden
2011: Klaus-Dieter Minnich Spvgg Groß Bülden

Cristina Leitloff SV Jembke
Kristin Arnecke VfL Wolfsburg
Kathrin Nickel Bergziegen Fallersleben
Daniela Fromholz Hoitlinger SV
Daniela Fromholz Hoitlinger SV
Stefanie Soltau Team Lauffieber

W 50

Irene Duncker Gifhorn
Vera Drescher TSV Meine
-
Maria Butter VfB Fallersleben
Maria Butter VfB Fallersleben
-
Marianne Siekmann SV Altencelle
Marianne Siekmann SV Altencelle
Maike Kuschel MTV Adenbüttel
Helga Backhaus LG Nord Berlin
Monika Wolff VfB Fallersleben
Monika Wolff VfB Fallersleben
Ingrid Werner Individualistin i. Vollbü.
Petra Koch Rühener Mäuse
Ingrid Werner Tanz Sport C. Gifhorn
Estra Schlageter LG Braunschweig
Simone Ruhr Team Waggumer Holz
Simone Scharke Team Waggumer Holz
Simone Scharke Team Waggumer Holz
Simone Scharke Team Waggumer Holz
Martina Mischnick Team Waggumer Holz
Martina Mischnick Team Waggumer Holz
Martina Mischnick Team Waggumer Holz
Martina Mischnick Team Waggumer Holz
Ines Roeßler VfB Fallersleben
Claudia Parschau Injoy Wolfsburg
Kathrin Nickel VfB Fallersleben
Kathrin Nickel VfB Fallersleben
Kathrin Nickel VfL Wolfsburg

W55

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
Regina Reichl VfL Wolfsburg
Regina Reichl VfL Wolfsburg
Regina Reichl VfL Wolfsburg
Annemarie Butte Velpker SV
Helga Backhaus LG Nord B./ SV Gifhorn
Monika Wolff VfB Fallersleben
Monika Wolff VfB Fallersleben

2012:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2013:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2014:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2015:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2016:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2017:	Joerg Thomas	SV Jembke
2018:	Joerg Thomas	SV Jembke
2019:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2022:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2023:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2024:	Olaf Fink	VfB Fallersleben
2025:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2026:	Frank Balzer	VfB Fallersleben

Monika Wolff
Petra Koch
Monika Wolff
Petra Koch
Simone Scharke
Simone Scharke
Simone Scharke
Simone Scharke
Martina Mischnick
Ines Roeßler
Claudia Parschau
Claudia Parschau
Claudia Parschau

VfB Fallersleben
Rühener Mäuse
ASP Apulia-Wolfsburg
Rühener Mäuse
Team Waggumer Holz
Team Waggumer Holz
Team Waggumer Holz
Team Waggumer Holz
Team Waggumer Holz
VfB Fallersleben
Injoy Wolfsburg
Injoy Wolfsburg
Injoy Wolfsburg

M 60

1995:	Jürgen Rumpf	Gifhorn
1996:	Günter Kruck	SV Meinersen
1997:	Karl- Heinz Dietz	VSG Königsutter
1998:	Helmut Bartels	SV Wagenhoff
1999:	Edmund Sonnenburg	SV Gifhorn
2000:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2001:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2002:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2003:	Dieter Poley	MTV Wolfenbüttel
2004:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2005:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2006:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2007:	Bernd Kayser	VfB Fallersleben
2008:	Gerhard Struß	SG Stern LC Hannov.
2009:	Gerhard Labs	TuS Müden/ Dieckh.
2010:	Manfred Beyer	VfL Wolfsburg
2011:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2012:	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg
2013:	Wolfgang Simon	LVASPA Wolfsburg
2014:	Wolfgang Simon	ASP Apulia-Wolfsb.
2015:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2016:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2017:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2018:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2019:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neub.
2022:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neub.
2023:	Uwe Evers	MTV Volbüttel
2024:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2025:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2026:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben

M 65

1995:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1996:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1997:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1998:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1999:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2000:	Edmund Sonnenburg	SV Gifhorn
2001:	-	
2002:	Helmut Colsmann	TuS Celle

W 60

-	
-	
-	
-	
-	
-	
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
-	
-	
-	
Hiltraut Poppek	Wolfsburg
Regina Uhde	VfB Fallersleben
-	
-	
-	
-	
Helga Backhaus	SV Gifhorn
Renate Hoffmeister	Tiddische
Monika Wolff	ASP Apuila-Wolfsburg
Monika Wolff	ULV Wolfsburg
Monika Wolff	ULV Wolfsburg
Monika Wolff	ULV Wolfsburg
Estra Schlageter	ULV Wolfsburg
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz

W65

2003:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2004:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2005:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2006:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2007:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg	-	
2008:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg	-	
2009:	Karsten Alf	VfB Fallersleben	-	
2010:	Karsten Alf	VfB Fallersleben	-	
2011:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf	-	
2012:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf	-	
2013:	Gerhard Struß	Team E. Alkoholfrei	-	
2014:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bülden	-	
2015:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bülden	Renate Hoffmeister	Tiddische
2016:	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	-	
2017:	Günter Diehr	Team Krum. Winkel	-	
2018:	Roland Taubert	ULV Wolfsburg	-	
2019:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	Renate Hoffmeister	Tiddische
2022:	Rolf Trump	Hoitlinger SV	Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel
2023:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neubok.	Gisela Przybylla-Has.	VfR Wilsche/Neubokel
2024:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neubok.	Karin Manzeck	VfB Fallersleben
2025:	Stöwesand, Frank	LT Isenhagener Land	Gisela Przybylla-Has.	VfR Wilsche/Neubokel
2026:	Martin Eisbrenner	SC Weyhausen	Simone Scharke	Team Waggumer Holz

M 70

1995:	Ludwig Klammer	Braunschweig	-	
1996:	-		-	
1997:	-		-	
1998:	-		-	
1999:	-		-	
2000:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	-	
2001:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	-	
2002:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	-	
2003:	Joachim Thiemann	Arminia Vöhrum	-	
2004:	Joachim Thiemann	Arminia Vöhrum	-	
2005:	Udo Schenke	VfL Wittingen	-	
2006:	Udo Schenke	VfL Wittingen	-	
2007:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg	-	
2008:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2009:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2010:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2011:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	Erika Pfeufer	Germania Helmstedt
2012:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	-	
2013:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	-	
2014:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	-	
2015:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	-	
2016:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf	-	
2017:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	-	
2018:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	-	
2019:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bülden	-	
2022:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	-	
2023:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel
2024:	Roland Parschau	Injoy Wolfsburg	Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel
2025:	Wolfgang Schaffranek	Bülden	Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel
2026:	Hans-Werner Müller	LT Isenhagener Land	Gisela Przybylla-Has.	VfR Wilsche/Neubokel

W70

M 75

2005:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2006:	-	
2007:	-	
2008:	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wolfsb.
2009:	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wolfsb.
2010:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2011:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2012:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2013:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2014:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2015:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2016:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2017:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2018:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2019:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2022:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2023:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2024:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2025:	-	-
2026:	Manfred Börstler	LAV Rümmer

M 80

2015:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2016:	-	
2017:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2018:	-	
2019:	-	
2022:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2023:	Diedrich Radmann	Flechtorf
2024:	Diedrich Radmann	Flechtorf
2025:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2026:	Diedrich Radmann	Flechtorf

Treue Cupläufer 1995 – 2026

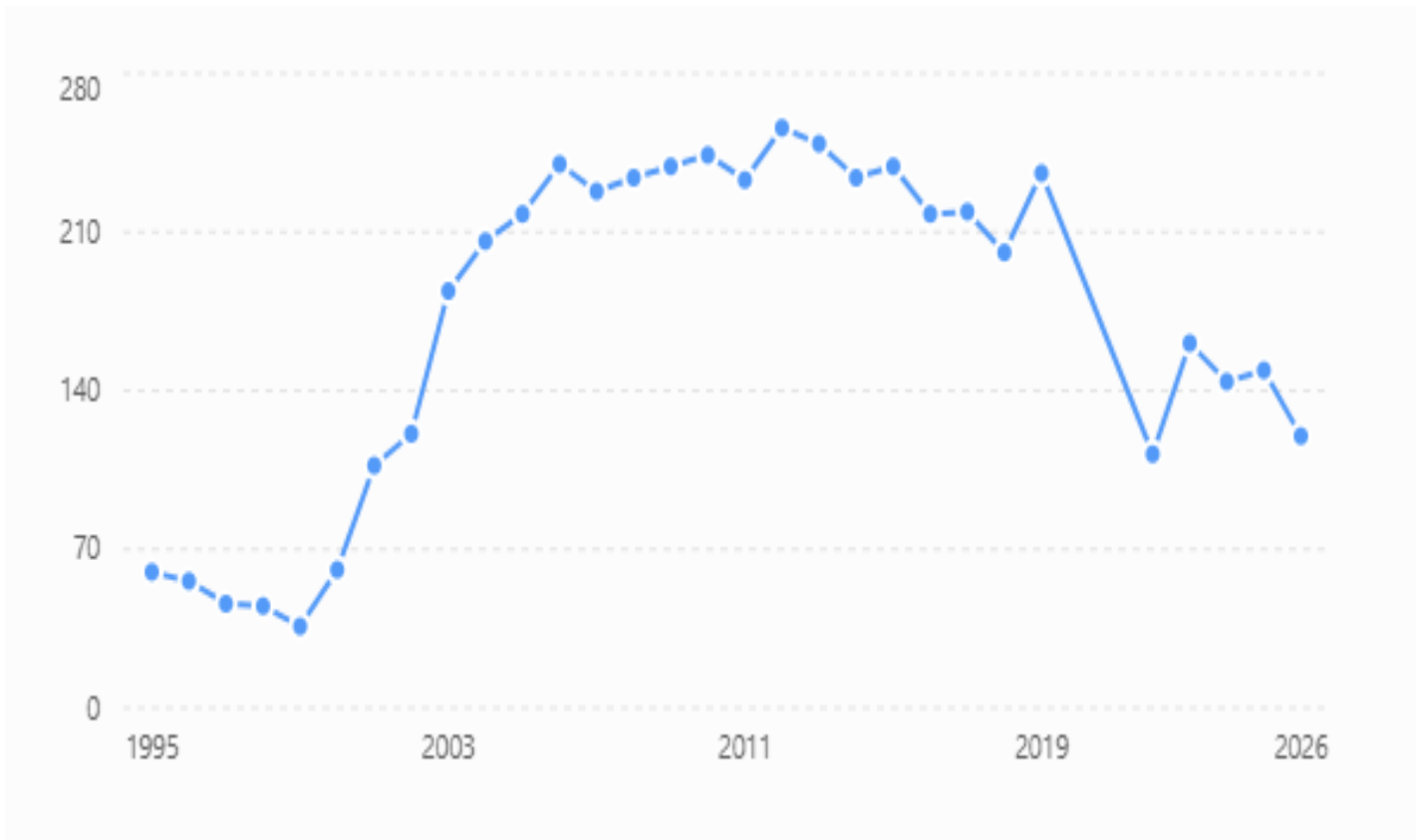
1	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land	30	Teilnahmen
2	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	28	Teilnahmen
3	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	28	Teilnahmen
4	Manfred Böttcher	LAV Rümmer	27	Teilnahmen
5	Hans-Werner Müller	LT Isenhagener Land	26	Teilnahmen
6	Jörg Beckner	Team Waggumer Holz	25	Teilnahmen
7	Richard Breskott	Flechtorf	25	Teilnahmen
8	Armin Herrendörfer	Stüde	24	Teilnahmen
9	Monika Wolff	ULV Wolfsburg	22	Teilnahmen
10	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	22	Teilnahmen
11	Simone Scharke	Team Waggumer Holz	22	Teilnahmen
12	Bernd Mischnick	Team Waggumer Holz	21	Teilnahmen
13	Frank Balzer	VfB Fallersleben	21	Teilnahmen
14	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde	21	Teilnahmen
15	Roland Parschau	Injoy Wolfsburg	21	Teilnahmen
16	Andreas Betker	Sternchensammler	20	Teilnahmen
17	Gary Barber	Team Waggumer Holz	20	Teilnahmen
18	Werner Reimer	MTV Vorsfelde	20	Teilnahmen
19	Bernd Döring	SV Jembke	19	Teilnahmen
20	Ramona Borchert	Team Waggumer Holz	19	Teilnahmen
21	Michael Ludwig	LT SSV Diddlese/Neubrück	18	Teilnahmen
22	Natascha-Zoa Dietz	PSV Holzminden	18	Teilnahmen
23	Dietrich Radmann	Flechtorf	17	Teilnahmen
24	Heiko Arndt	LT SSV Diddlese/Neubrück	17	Teilnahmen
25	Julian Vogel	LT SSV Diddlese/Neubrück	17	Teilnahmen
26	Olaf Fink	Roadrunners Wolfsburg	17	Teilnahmen
27	Reinhard Engelhardt	Wesendorfer SC	17	Teilnahmen
28	Rolf Trump	Hoitlinger SV	17	Teilnahmen
29	Stefan Hölter	VfR Wilsche-Neubokel	17	Teilnahmen
30	Arne Rademacher	VfR Wilsche-Neubokel	16	Teilnahmen
31	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben	16	Teilnahmen
32	Sieghard Losert	ULV Wolfsburg	16	Teilnahmen
33	Arne Duncker	TSV Meine	15	Teilnahmen
34	Heino Wengelnik	Fallersleben	15	Teilnahmen
35	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	15	Teilnahmen
36	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	15	Teilnahmen
37	Andreas Kronemann	Dets friends Hannover	14	Teilnahmen

38	Helga Backhaus	VfR Wilsche-Neubokel	14	Teilnahmen
39	Thomas Scharke	Team Waggumer Holz	14	Teilnahmen
40	Heidi Brand	Modo Run.TSV Grußend.	13	Teilnahmen
41	Jörg Hinze	Team Waggumer Holz	13	Teilnahmen
42	Klaus Bartha	Team Lauffieber	13	Teilnahmen
43	Bernd Krüger	SV Jembke	12	Teilnahmen
44	Boris Börstler	ULV Wolfsburg	12	Teilnahmen
45	Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg	12	Teilnahmen
46	Dennis Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf	12	Teilnahmen
47	Detlef Krier	ULV Wolfsburg	12	Teilnahmen
48	Holger Hänisch	Bergziegen Fallersleben	12	Teilnahmen
49	Nicole Bigalke	SV Jembke	12	Teilnahmen
50	Christian Szalies	VfR Wilsche-Neubokel	11	Teilnahmen
51	Ralph Sieber	SV Jembke	11	Teilnahmen
52	Sabine Voß	SV Jembke	11	Teilnahmen
53	Volker Kringel	TK Jahn Sarsedt	11	Teilnahmen
54	Karsten Evers	MTV Isenbüttel	10	Teilnahmen
55	Maik Di Caro	Hoitlinger SV	10	Teilnahmen
56	Maren Otte	VfR Wilsche-Neubokel	10	Teilnahmen
57	Matthias Hartig	SV Tüla / Voitze	10	Teilnahmen
58	Mike Jahrens	Team Lauffieber	10	Teilnahmen
59	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg	10	Teilnahmen
60	Anke Milatz	Hoitlinger SV	9	Teilnahmen
61	Gisela Przybylla-Hasenjäger	VfR Wilsche-Neubokel	9	Teilnahmen
62	Klaus Dieter Trautmann	VfL Wolfsburg Power W.	9	Teilnahmen
63	Martin Eisbrenner	SC Weyhausen	9	Teilnahmen
64	Uwe Evers	MTV Vollbüttel	9	Teilnahmen
65	Daniela Fromholz	MTV Vorsfelde	8	Teilnahmen
66	Dieter Kuschel	Meinersen	8	Teilnahmen
67	Karin Betker	Sternchensammler	8	Teilnahmen

Wer hat wie viel Altersklassensiege von 1995 - 2026 errungen:

1	Simone Scharke	Team Waggumer Holz	19	Siege
2	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg	15	Siege
3	Monika Wolff	ULV Wolfsburg	14	Siege
4	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten	12	Siege
5	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	11	Siege
5	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	11	Siege
5	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	11	Siege
8	Frank Balzer	VfB Fallersleben	10	Siege
8	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	10	Siege
8	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	10	Siege
11	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	9	Siege
11	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	9	Siege
13	Frank Colsmann	Hannover Athletics	8	Siege
13	Rainer Morgenteil	VfB Fallersleben	8	Siege
15	Bernd Kayser	VfB Fallersleben	7	Siege
15	Bianca Weide	Team Waggumer Holz	7	Siege
15	Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg	7	Siege
15	Helga Backhaus	VfR Wilsche-Neubockel	7	Siege
15	Hendrik Redeker	ASP Apulia Wolfsburg	7	Siege
15	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg	7	Siege
21	Jonas Busse	VfB Fallersleben	6	Siege
21	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten	6	Siege
21	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg	6	Siege
21	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	6	Siege
21	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg	6	Siege
21	Udo Schenke	VfL Wittingen	6	Siege
27	Daniela Fromholz	Hoitlinger SV	5	Siege
27	Jens-Uwe Gille	VfR Wilsche-Neubokel	5	Siege
27	Jürgen Fürste	MTV Vorsfelde	5	Siege
27	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	5	Siege
27	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg	5	Siege

Teilnehmerentwicklung der TeilnehmerInnen die in die Wertung kamen, 1995 -2026



Kurze Auswertung:

- **Höchstwert: 256 TN im Jahr 2012.**
- **Tiefstwert: 36 TN im Jahr 1999.**
- **Starker Anstieg: Zwischen 1999 und 2006 stiegen die Werte von 36 auf 240 TN.**
- **Rückgang: Nach 2019 sank der Wert von 236 auf 112 TN im Jahr 2022.**
- **Letzter Wert: 120 TN im Jahr 2026.**

