

28. Laufcup Gifhorn Wolfsburger 2025



Auf dem Foto:

Valentin Harwardt, 2. Pl.; Jan Gregor, 4. Pl. Und Christian Boohs, 3. Pl. in Jembke

Endergeb is

Endergebnis - Laufcup 2025 - Gesamtwertung nach 9 Wettkämpfen – männlich

1	Günther, Marc	1995	M30	VfL Wolfsburg	6	32.12	Meinersen	1000	Punkte
2	Hannich, Steffen	1994	M30	VfL Wolfsburg	5	32.19	Meinersen	996	Punkte
3	Harwardt, Valentin	1977	M45	VfL Wolfsburg	5	33.04	Hoitlingen	995	Punkte
4	Boohs, Christian	1993	M30	Braunschweiger Laufclub	6	33.36	Allerbüttel	990	Punkte
5	Schulze, Chris	1987	M35	Lehre läuft	8	35.23	Neuhaus	984	Punkte
6	Evers, Melvin	2004	M20	VfB Fallersleben	6	34.47	Neuhaus	983	Punkte
7	Ostrowski, Clemens	1993	M30	VfL Wolfsburg	5	35.04	Jembke	978	Punkte
8	Geldner, Terence	1990	M35	Running Wolfsburg	5	37.22	Wolfsburg	968	Punkte
9	Lichtenstein, Jonas	1994	M30	-	7	39.20	Neuhaus	965	Punkte
10	Provenziani, Christian	1974	M50	VfB Fallersleben	5	38.03	Meinersen	964	Punkte
11	Gerdau, Dennis	1992	M30	VfL Wolfsburg	5	38.14	Wilsche	964	Punkte
12	Audet Prior, David	1990	M35	VfL Wolfsburg	7	38.57	Wilsche	962	Punkte
13	Schulz, Florian	1989	M35	Bonese	9	40.24	Jembke	951	Punkte
14	Schröder, Dennis	1975	M50	SV Jembke	9	39.32	Jembke	945	Punkte
15	Balzer, Frank	1969	M55	VfB Fallersleben	5	39.41	Allerbüttel	945	Punkte
16	Gerlich, Kai Hendrik	1993	M30	ULV Wolfsburg	5	39.59	Meinersen	940	Punkte
17	Düsel, Frithjof	1986	M40	MTV Wasbüttel	6	40.08	Neuhaus	939	Punkte
18	Gölitzer, Luca	1994	M30	SV Sandkamp	6	37.34	Neuhaus	936	Punkte
19	Gajda, Daniel	1985	M40	-	6	40.10	Wolfsburg	933	Punkte
20	Stocklossa, Timo	1989	M35	Judo Team Königslutter	5	40.53	Knesebeck	931	Punkte
21	Glowienko, Robert	1982	M40	Wolfsburg	5	40.21	Neuhaus	929	Punkte
22	Brauer, Sirko	1977	M45	Sternchensammler	5	41.20	Knesebeck	919	Punkte
23	Franke, Gregor	1977	M45	VfL Wolfsburg	5	41.17	Hoitlingen	914	Punkte
24	Franke, Axel	1987	M35	VfR Wilsche-Neubokel	7	42.07	Jembke	913	Punkte
25	Baumgarten, Patrick	1990	M35	Hoitlinger SV	5	41.43	Allerbüttel	909	Punkte
26	Morgenthal, Rainer	1964	M60	VfB Fallersleben	6	42.04	Jembke	908	Punkte
27	Laue, Carsten	1969	M55	RunClub Celle	5	42.36	Fallersleb.	886	Punkte
28	Helmold, Stefan	1981	M40	Team Lauffieber	5	42.42	Jembke	882	Punkte
29	Feuer, Tobias	1989	M35	VfL Wolfsburg	5	42.33	Jembke	876	Punkte
30	Evers, Karsten	1971	M50	VfB Fallersleben	8	43.13	Neuhaus	874	Punkte
31	Ludwig, Michael	1971	M50	LT Diddlese	7	44.00	Meinersen	871	Punkte
32	Kostrewa, Cédric	2000	M20	VfL Wolfsburg	5	41.00	Jembke	867	Punkte
33	Vaccaro, Florian	1976	M45	SV Jembke	7	42.39	Wilsche	865	Punkte
34	Warnecke, Hauke	1997	M20	Eintracht Braunsch. LA	6	43.32	Jembke	861	Punkte
35	Hinze, Jörg	1976	M45	Team Waggumer Holz	5	43.14	Meinersen	855	Punkte
36	Kesterke, Julian	1993	M30	VfL Wolfsburg	8	43.28	Neuhaus	846	Punkte
37	Bartha, Klaus	1967	M55	Team Lauffieber	8	44.41	Jembke	846	Punkte
38	Blank, Thomas	1982	M40	Lehndorfer TSV	5	44.34	Jembke	845	Punkte
39	Thies, Björn	1987	M35	-	7	45.27	Meinersen	842	Punkte
40	Plumeier, Erwin	1964	M60	VfB Fallersleben	9	46.16	Jembke	841	Punkte
41	Kostrewa, Raphael	2002	M20	VfL Wolfsburg	5	42.17	Neuhaus	840	Punkte
42	Fink, Olaf	1969	M55	VfB Fallersleben	7	44.40	Hoitlingen	838	Punkte
43	Probst, Florian Andr.	1981	M40	Shanghai Tuánjù	6	45.01	Wolfsburg	832	Punkte
44	Twelkemeyer, Micha.	1968	M55	LT Isenhagener Land	5	44.01	Meinersen	830	Punkte
45	Busse, Niklas	1985	M40	-	7	43.51	Neuhaus	827	Punkte
46	Döring, Bernd	1965	M60	SV Jembke	5	44.11	Hoitlingen	821	Punkte

47	Dörge, Jens	1972	M50	Intro Wolfsburg	5	42.06	Jembke	820	Punkte
48	Gintaut, Daniel	1980	M45	Hoitlinger SV	5	44.46	Meinersen	815	Punkte
49	Krüger, Bernd	1968	M55	SV Jembke	7	46.53	Meinersen	815	Punkte
50	Duncker, Arne	1964	M60	LG Göttingen	8	46.44	Wolfsburg	813	Punkte
51	Evers, Uwe	1962	M60	MTV Vollbüttel	7	46.58	Jembke	811	Punkte
52	Glaue, Thorsten	1973	M50	-	7	46.49	Wolfsburg	809	Punkte
53	Carbonnier, Stefan	1971	M50	VfL Wolfsburg	6	45.58	Meinersen	799	Punkte
54	Mischnick, Bernd	1964	M60	Team Waggumer Holz	7	46.38	Wolfsburg	795	Punkte
55	Szalties, Christian	1986	M40	VfR Wilsche-Neubokel	5	45.33	Meinersen	789	Punkte
56	Oehlerking, Gunnar	1977	M45	TSV Meine	6	46.29	Meinersen	788	Punkte
57	Pielech, Przemyslaw	1976	M45	Team Lauffieber	9	46.53	Neuhaus	773	Punkte
58	Stöwesand, Frank	1960	M65	LT Isenhagener Land	6	48.07	Neuhaus	773	Punkte
59	Losert, Sieghard	1967	M55	ULV Wolfsburg	6	48.23	Jembke	765	Punkte
60	Labonte, Marcel	1988	M35	VfR Wilsche-Neubokel	6	47.47	Jembke	757	Punkte
61	Heselschwerdt, René	1988	M35	VfB Fallersleben	6	48.13	Meinersen	757	Punkte
62	Hügel, Jens	1967	M55	-	9	47.29	Meinersen	756	Punkte
63	Thies, Sören	1987	M35	-	7	48.39	Allerbüttel	747	Punkte
64	Tomaszek-Staude, Wi.	1980	M45	-	5	47.32	Fallersleb.	745	Punkte
65	Kuipers, Jasper	1970	M55	VfB Fallersleben	5	48.33	Allerbüttel	743	Punkte
66	Schmidt, Oliver	1969	M55	MODO Runners TSV G..	7	48.00	Jembke	740	Punkte
67	Krier, Detlef	1961	M60	ULV Wolfsburg	5	49.30	Meinersen	736	Punkte
68	Kringel, Volker	1962	M60	TKJ Sarstedt	6	50.49	Neuhaus	727	Punkte
69	Berndt, Christian	1967	M55	-	6	49.23	Jembke	725	Punkte
70	Leue, Enrico	1974	M50	Intro Wolfsburg	6	49.32	Jembke	721	Punkte
71	Fischer, Tom-Bennet	1994	M30	Braunschweiger Laufclub	5	49.18	Wolfsburg	719	Punkte
72	Hölter, Stefan	1962	M60	VfR Wilsche-Neubokel	5	49.36	Wolfsburg	717	Punkte
73	Placke, Peter	1957	M65	MTV Vorsfelde	5	49.17	Neuhaus	715	Punkte
74	Sieber, Ralph	1965	M60	SV Jembke	8	50.52	Meinersen	714	Punkte
75	Vocht, Wolfgang	1965	M60	VfR Wilsche-Neubokel	5	47.49	Jembke	705	Punkte
76	Hartig, Matthias	1970	M55	SV Tülau / Voitze	5	51.15	Jembke	701	Punkte
77	Eckhardt, Thomas	1976	M45	VfL Wolfsburg	5	50.28	Meinersen	685	Punkte
78	Böttcher, Manfred	1951	M70	LAV Rümmer	8	53.54	Neuhaus	684	Punkte
79	Hänisch, Holger	1969	M55	Bergziegen Fallersleben	5	50.59	Wolfsburg	681	Punkte
80	Gerdau, Dominik	1995	M30	VfL Wolfsburg	5	49.07	Jembke	675	Punkte
81	Trump, Rolf	1957	M65	Hoitlinger SV	6	50.51	Meinersen	671	Punkte
82	Schaffranek, Wolfgang	1953	M70	Vechelde	6	52.48	Neuhaus	668	Punkte
83	Schermann, Clem Ca.	1976	M45	VfB Fallersleben	7	53.02	Jembke	668	Punkte
84	Di Caro, Maik	1973	M50	Maik Hoitlinger SV	9	55.15	Jembke	668	Punkte
85	Arndt, Heiko	1966	M55	LT Diddlese	7	55.53	Neuhaus	651	Punkte
86	Schulze, Norbert	1965	M60	SV Jembke	9	55.16	Neuhaus	648	Punkte
87	Jahrens, Mike	1969	M55	Team Lauffieber	6	53.52	Neuhaus	645	Punkte
88	Beckner, Jörg	1962	M60	Team Waggumer Holz	5	54.56	Allerbüttel	644	Punkte
89	Ernst, Oliver	1974	M50	SV Jembke	5	52.54	Meinersen	635	Punkte
90	Barber, Gary	1958	M65	Team Waggumer Holz	7	58.38	Allerbüttel	634	Punkte
91	Müller, Alexander	1967	M55	-	5	55.05	Jembke	632	Punkte
92	Betker, Andreas	1968	M55	Sternchensammler	6	54.35	Meinersen	631	Punkte
93	Motschnik, Maik	1992	M30	VfR Wilsche-Neubokel	8	57.45	Wilsche	627	Punkte
94	Wengelnik, Heino	1963	M60	VfB Fallersleben	7	57.00	Jembke	624	Punkte

95	Vogel, Julian	1963	M60	LT Didderse	6	56.20	Meinersen	621	Punkte
96	Scharke, Thomas	1965	M60	Team Waggumer Holz	5	57.06	Neuhaus	618	Punkte
97	Kriegeskorte, Michael	1970	M55	-	5	55.18	Wolfsburg	612	Punkte
98	Schoenbeck, Ullrich	1966	M55	-	9	60.11	Neuhaus	611	Punkte
99	Jentsch, Heiko	1975	M50	MTV Vorsfelde	5	56.11	Allerbüttel	601	Punkte
100	Laghezza, Dennis	1978	M45	VfB Fallersleben	6	57.39	Wolfsburg	596	Punkte
101	Radmann, Dietrich	1943	M80	Flechtorf	8	73.01	Hoitlingen	594	Punkte
102	Kronemann, Andreas	1960	M65	Just Run Hannover	8	76.37	Neuhaus	591	Punkte
103	Trautmann, K. Dieter	1942	M80	VfL Wolfsburg Pow.-W.	7	80.17	Meinersen	581	Punkte
104	Kresse, Rainer	1945	M80	Team Waggumer Holz	7	66.41	Wilsche	578	Punkte
105	Fink, Finn	2009	MU18	-	5	58.42	Neuhaus	563	Punkte
106	Laeseke, Marco	1977	M45	LT Isenhagener Land	5	76.38	Meinersen	558	Punkte
107	Müller, Hans-Werner	1956	M65	LT Isenhagener Land	5	60.46	Meinersen	536	Punkte

Endergebnis - Laufcup 2025 - Gesamtwertung nach 9 Wettkämpfen – weiblich

1	Stark, Katharina	1992	W30	VfL Wolfsburg	5	37.02	Wolfsburg	1000	Punkte
2	Ehlers, Malin	2003	W20	VfB Fallersleben	5	38.08	Meinersen	998	Punkte
3	Wienstroer, Marie-Ch.	1988	W35	Braunschweiger Laufclub	6	39.36	Knesebeck	994	Punkte
4	Nickel, Kathrin	1974	W50	VfB Fallersleben	6	42.16	Jembke	990	Punkte
5	Pleiß, Julia	2004	W20	Judo Team Königsutter	5	41.12	Meinersen	989	Punkte
6	Kinas, Lorena	1990	W35	VfB Fallersleben	5	42.21	Neuhaus	989	Punkte
7	Böschel, Sabrina	1982	W40	Hoitlinger SV	5	44.25	Jembke	978	Punkte
8	Rössler, Nora	1983	W40	-	5	44.58	Meinersen	978	Punkte
9	Parschau, Claudia	1969	W55	INJOY Wolfsburg	5	44.26	Jembke	976	Punkte
10	Höfermann, Leonie	1994	W30	Running Wolfsburg	7	45.25	Neuhaus	972	Punkte
11	Fromholz, Daniela	1979	W45	Hoitlinger SV	5	44.46	Meinersen	969	Punkte
12	Voß, Sabine	1971	W50	SV Jembke	7	46.46	Wilsche	963	Punkte
13	Roeßler, Ines	1968	W55	VfB Fallersleben	7	45.31	Jembke	961	Punkte
14	Rahmlow, Ines	1968	W55	SV Jembke	6	46.33	Jembke	960	Punkte
15	Krämer, Sina	1997	W20	-	6	46.09	Meinersen	959	Punkte
16	Bigalke, Fabienne	1997	W20	SV Jembke	5	47.27	Jembke	949	Punkte
17	Scharke, Simone	1961	W60	Team Waggumer Holz	6	48.58	Allerbüttel	948	Punkte
18	Tiunikova, Natalie	1988	W35	-	9	47.32	Jembke	947	Punkte
19	Franke, Emma	2006	WU20	VfL Wolfsburg	6	48.14	Meinersen	941	Punkte
20	Becker, Karin	1964	W60	VfB Fallersleben	5	49.02	Hoitlingen	936	Punkte
21	Schneider, Simone	1970	W55	Intro Wolfsburg	5	49.44	Meinersen	929	Punkte
22	Bigalke, Nicole	1974	W50	SV Jembke	6	49.32	Jembke	926	Punkte
23	Herbold, Lisa	1991	W30	SV Jembke	6	48.47	Jembke	921	Punkte
24	Kiehne, Franziska	1997	W20	Running Wolfsburg	7	49.07	Jembke	917	Punkte
25	Hartmann, Kathrin	1977	W45	VfB Fallersleben	5	51.46	Jembke	916	Punkte
26	Otte, Maren	1986	W35	VfR Wilsche-Neubokel	9	51.45	Neuhaus	916	Punkte
27	Soltau, Stefanie	1979	W45	Deutschland	5	52.22	Wilsche	909	Punkte
28	Blank, Marina	1990	W35	-	7	51.44	Jembke	905	Punkte
29	Ilieva, Nadya	1981	W40	VfB Fallersleben	8	53.42	Meinersen	902	Punkte
30	Borges Suganuma, Jakeline	1984	W40	-	8	54.08	Knesebeck	900	Punkte
31	Wolff, Nalin	1985	W40	VfR Wilsche-Neubokel	8	54.13	Jembke	895	Punkte
32	Aponchik, Marta	1979	W45	Aquarela	8	53.47	Neuhaus	888	Punkte

33	Puzich, Nadine	1986	W35	VfB Fallersleben	9	55.34	Wolfsburg	885 Punkte
34	Fromhage, Silke	1973	W50	SV Jembke	5	54.20	Meinersen	884 Punkte
35	Borchert, Ramona	1962	W60	Team Waggumer Holz	9	57.57	Wolfsburg	881 Punkte
36	Betker, Karin	1967	W55	Sternchensammler	5	57.09	Neuhaus	865 Punkte
37	Rau, Eileen	1989	W35	Running Wolfsburg	7	54.44	Wolfsburg	863 Punkte
38	Krieghoff, Anja	1969	W55	VfL Wolfsburg	6	58.33	Jembke	855 Punkte
39	Dietz, Natascha-Zoa	1966	W55	Post-SV Holzminden	7	58.16	Neuhaus	846 Punkte
40	Backhaus, Helga	1953	W70	VfR Wilsche-Neubokel	9	67.06	Neuhaus	846 Punkte
41	Brand, Heidi	1966	W55	MODO Runners TSV G..	7	61.55	Jembke	844 Punkte
42	Przybylla-Hasenj., Gis,	1956	W65	VfR Wilsche-Neubokel	8	69.31	Jembke	840 Punkte

Endergebnis - Laufcup 2025: AK-Gesamtwertung nach 9 Wettkämpfen – männlich

1	Evers, Melvin	2004	M20	VfB Fallersleben	6	34.47	Neuhaus	1000 Punkte
2	Warnecke, Hauke	1997	M20	Eintracht Braunsch. LA	6	43.32	Jembke	996 Punkte
3	Kostrewa, Cédric	2000	M20	VfL Wolfsburg	5	41.00	Jembke	993 Punkte
4	Kostrewa, Raphael	2002	M20	VfL Wolfsburg	5	42.17	Neuhaus	990 Punkte

1	Günther, Marc	1995	M30	VfL Wolfsburg	6	32.12	Meinersen	1000 Punkte
2	Hannich, Steffen	1994	M30	VfL Wolfsburg	5	32.19	Meinersen	998 Punkte
3	Boohs, Christian	1993	M30	Braunschweiger Laufclub	6	33.36	Allerbüttel	994 Punkte
4	Ostrowski, Clemens	1993	M30	VfL Wolfsburg	5	35.04	Jembke	991 Punkte
5	Lichtenstein, Jonas	1994	M30	-	7	39.20	Neuhaus	986 Punkte
6	Gerda, Dennis	1992	M30	VfL Wolfsburg	5	38.14	Wilsche	985 Punkte
7	Gölitzer, Luca	1994	M30	SV Sandkamp	6	37.34	Neuhaus	977 Punkte
8	Gerlich, Kai Hendrik	1993	M30	ULV Wolfsburg	5	39.59	Meinersen	977 Punkte
9	Kesterke, Julian	1993	M30	VfL Wolfsburg	8	43.28	Neuhaus	975 Punkte
10	Motschnik, Maik	1992	M30	VfR Wilsche-Neubokel	8	57.45	Wilsche	970 Punkte
11	Fischer, Tom-Bennet	1994	M30	Braunschweiger Laufclub	5	49.18	Wolfsburg	963 Punkte
12	Gerda, Dominik	1995	M30	VfL Wolfsburg	5	49.07	Jembke	958 Punkte

1	Schulze, Chris	1987	M35	Lehre läuft	8	35.23	Neuhaus	998 Punkte
2	Audet Prior, David	1990	M35	VfL Wolfsburg	7	38.57	Wilsche	991 Punkte
3	Geldner, Terence	1990	M35	Running Wolfsburg	5	37.22	Wolfsburg	990 Punkte
4	Schulz, Florian	1989	M35	Bonese	9	40.24	Jembke	986 Punkte
5	Stocklossa, Timo	1989	M35	Judo Team Königslutter	5	40.53	Knesebeck	981 Punkte
6	Franke, Axel	1987	M35	VfR Wilsche-Neubokel	7	42.07	Jembke	973 Punkte
7	Baumgarten, Patrick	1990	M35	Hoitlinger SV	5	41.43	Allerbüttel	971 Punkte
8	Thies, Björn	1987	M35	-	7	45.27	Meinersen	969 Punkte
9	Thies, Sören	1987	M35	-	7	48.39	Allerbüttel	965 Punkte
10	Heselschwerdt, René	1988	M35	VfB Fallersleben	6	48.13	Meinersen	963 Punkte
11	Feuer, Tobias	1989	M35	VfL Wolfsburg	5	42.33	Jembke	962 Punkte
12	Labonte, Marcel	1988	M35	VfR Wilsche-Neubokel	6	47.47	Jembke	950 Punkte

1	Düsel, Frithjof	1986	M40	MTV Wasbüttel	6	40.08	Neuhaus	1000 Punkte
2	Gajda, Daniel	1985	M40	-	6	40.10	Wolfsburg	995 Punkte
3	Glowienko, Robert	1982	M40	Wolfsburg	5	40.21	Neuhaus	995 Punkte
4	Helmold, Stefan	1981	M40	Team Lauffieber	5	42.42	Jembke	990 Punkte
5	Busse, Niklas	1985	M40	-	7	43.51	Neuhaus	980 Punkte

6	Blank, Thomas	1982	M40	Lehndorfer TSV	5	44.34	Jembke	977 Punkte
7	Probst, Florian Andr.	1981	M40	Shanghai Tuánjù	6	45.01	Wolfsburg	977 Punkte
8	Szalties, Christian	1986	M40	VfR Wilsche-Neubokel	5	45.33	Meinersen	968 Punkte
1	Harwardt, Valentin	1977	M45	VfL Wolfsburg	5	33.04	Hoitlingen	1000 Punkte
2	Brauer, Sirko	1977	M45	Sternchensammler	5	41.20	Knesebeck	994 Punkte
3	Franke, Gregor	1977	M45	VfL Wolfsburg	5	41.17	Hoitlingen	993 Punkte
4	Vaccaro, Florian	1976	M45	SV Jembke	7	42.39	Wilsche	987 Punkte
5	Pielech, Przemyslaw	1976	M45	Team Lauffieber	9	46.53	Neuhaus	982 Punkte
6	Hinze, Jörg	1976	M45	Team Waggumer Holz	5	43.14	Meinersen	980 Punkte
7	Oehlerking, Gunnar	1977	M45	TSV Meine	6	46.29	Meinersen	974 Punkte
8	Gintaut, Daniel	1980	M45	Hoitlinger SV	5	44.46	Meinersen	973 Punkte
9	Schermann, Clem Ca.	1976	M45	-	7	53.02	Jembke	971 Punkte
10	Tomaszek-Staude, Wi.	1980	M45	-	5	47.32	Fallersleb.	964 Punkte
11	Eckhardt, Thomas	1976	M45	VfL Wolfsburg	5	50.28	Meinersen	957 Punkte
12	Laghezza, Dennis	1978	M45	VfB Fallersleben	6	57.39	Wolfsburg	956 Punkte
13	Laeseke, Marco	1977	M45	LT Isenhagener Land	5	76.38	Meinersen	947 Punkte
1	Provenziani, Christian	1974	M50	VfB Fallersleben	5	38.03	Meinersen	1000 Punkte
2	Schröder, Dennis	1975	M50	SV Jembke	9	39.32	Jembke	999 Punkte
3	Evers, Karsten	1971	M50	VfB Fallersleben	8	43.13	Neuhaus	990 Punkte
4	Ludwig, Michael	1971	M50	LT Diddlese	7	44.00	Meinersen	990 Punkte
5	Carbonnier, Stefan	1971	M50	VfL Wolfsburg	6	45.58	Meinersen	982 Punkte
6	Glaue, Thorsten	1973	M50	-	7	46.49	Wolfsburg	980 Punkte
7	Dörge, Jens	1972	M50	Intro Wolfsburg	5	42.06	Jembke	979 Punkte
8	Leue, Enrico	1974	M50	Intro Wolfsburg	6	49.32	Jembke	969 Punkte
9	Di Caro, Maik	1973	M50	Hoitlinger SV	9	55.15	Jembke	966 Punkte
10	Ernst, Oliver	1974	M50	SV Jembke	5	52.54	Meinersen	957 Punkte
11	Jentsch, Heiko	1975	M50	MTV Vorsfelde	5	56.11	Allerbüttel	948 Punkte
1	Balzer, Frank	1969	M55	VfB Fallersleben	5	39.41	Allerbüttel	1000 Punkte
2	Laue, Carsten	1969	M55	RunClub Celle	5	42.36	Fallersleb,	994 Punkte
3	Twelkemeyer, Michael	1968	M55	LT Isenhagener Land	5	44.01	Meinersen	991 Punkte
4	Bartha, Klaus	1967	M55	Team Lauffieber	8	44.41	Jembke	991 Punkte
5	Fink, Olaf	1969	M55	VfB Fallersleben	7	44.40	Hoitlingen	989 Punkte
6	Krüger, Bernd	1968	M55	SV Jembke	7	46.53	Meinersen	986 Punkte
7	Hügel, Jens	1967	M55	-	9	47.29	Meinersen	975 Punkte
8	Losert, Sieghard	1967	M55	ULV Wolfsburg	6	48.23	Jembke	975 Punkte
9	Kuipers, Jasper	1970	M55	VfB Fallersleben	5	48.33	Allerbüttel	973 Punkte
10	Schmidt, Oliver	1969	M55	MODO Runners TSV Groß.	6	48.00	Jembke	971 Punkte
11	Berndt, Christian	1967	M55	-	6	49.23	Jembke	963 Punkte
12	Hartig, Matthias	1970	M55	SV Tülow / Voitze	5	51.15	Jembke	960 Punkte
13	Hänisch, Holger	1969	M55	Bergziegen Fallersleben	5	50.59	Wolfsburg	957 Punkte
14	Arndt, Heiko	1966	M55	LT Diddlese	7	55.53	Neuhaus	949 Punkte
15	Jahrens, Mike	1969	M55	Team Lauffieber	6	53.52	Neuhaus	944 Punkte
16	Betker, Andreas	1968	M55	Sternchensammler	6	54.35	Meinersen	941 Punkte
17	Kriegeskorte, Michael	1970	M55	-	5	55.18	Wolfsburg	940 Punkte
18	Müller, Alexander	1967	M55	-	5	55.05	Jembke	939 Punkte

19	Schoenbeck, Ullrich	1966	M55	-	9	60.11	Neuhaus	938 Punkte
1	Morgenthal, Rainer	1964	M60	VfB Fallersleben	6	42.04	Jembke	1000 Punkte
2	Plumeier, Erwin	1964	M60	VfB Fallersleben	9	46.16	Jembke	995 Punkte
3	Dunker, Arne	1964	M60	LG Göttingen	8	46.44	Wolfsburg	988 Punkte
4	Evers, Uwe	1962	M60	MTV Vollbüttel	7	46.58	Jembke	987 Punkte
5	Mischnick, Bernd	1964	M60	Team Waggumer Holz	7	46.38	Wolfsburg	986 Punkte
6	Döring, Bernd	1965	M60	SV Jembke	5	44.11	Hoitlingen	982 Punkte
7	Krier, Detlef	1961	M60	ULV Wolfsburg	5	49.30	Meinersen	974 Punkte
8	Vocht, Wolfgang	1965	M60	VfR Wilsche-Neubokel	5	47.49	Jembke	971 Punkte
9	Hölter, Stefan	1962	M60	VfR Wilsche-Neubokel	5	49.36	Wolfsburg	971 Punkte
10	Kringel, Volker	1962	M60	TKJ Sarstedt	6	50.49	Neuhaus	969 Punkte
11	Sieber, Ralph	1965	M60	SV Jembke	8	50.52	Meinersen	966 Punkte
12	Beckner, Jörg	1962	M60	Team Waggumer Holz	5	54.56	Allerbüttel	956 Punkte
13	Schulze, Norbert	1965	M60	SV Jembke	9	55.16	Neuhaus	952 Punkte
14	Wengelnik, Heino	1963	M60	VfB Fallersleben	7	57.00	Jembke	950 Punkte
15	Vogel, Julian	1963	M60	LT Didderse	6	56.20	Meinersen	946 Punkte
16	Scharke, Thomas	1965	M60	Team Waggumer Holz	5	57.06	Neuhaus	944 Punkte
1	Stöwesand, Frank	1960	M65	LT Isenhagener Land	6	48.07	Neuhaus	998 Punkte
2	Placke, Peter	1957	M65	MTV Vorsfelde	5	49.17	Neuhaus	997 Punkte
3	Trump, Rolf	1957	M65	Hoitlinger SV	6	50.51	Meinersen	994 Punkte
4	Barber, Gary	1958	M65	Team Waggumer Holz	7	58.38	Allerbüttel	792 Punkte
5	Kronemann, Andreas	1960	M65	Just Run Hannover	8	76.37	Neuhaus	788 Punkte
6	Müller, Hans-Werner	1956	M65	LT Isenhagener Land	5	60.46	Meinersen	787 Punkte
1	Schaffranek, Wolfgang	1953	M70	Vechelde	6	52.48	Neuhaus	998 Punkte
2	Böttcher, Manfred	1951	M70	LAV Rümmer	8	53.54	Neuhaus	997 Punkte
1	Kresse, Rainer	1945	M80	Team Waggumer Holz	7	66.41	Wilsche	1000 Punkte
2	Radmann, Dietrich	1943	M80	Flechtorf	8	73.01	Hoitlingen	997 Punkte
3	Trautmann, Klaus D.	1942	M80	VfL Wolfsburg Power-W.	7	80.17	Meinersen	992 Punkte
1	Fink, Finn	2009	MU18	-	5	58.42	Neuhaus	998 Punkte

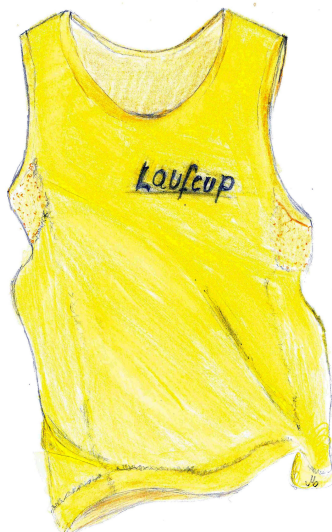
Endergebnis - Laufcup 2025: AK-Gesamtwertung nach 9 Wettkämpfen – weiblich

1	Ehlers, Malin	2003	W20	VfB Fallersleben	5	38.08	Meinersen	1000 Punkte
2	Pleiß, Julia	2004	W20	Judo Team Königslutter	5	41.12	Meinersen	997 Punkte
3	Krämer, Sina	1997	W20	-	6	46.09	Meinersen	993 Punkte
4	Bigalke, Fabienne	1997	W20	SV Jembke	5	47.27	Jembke	990 Punkte
5	Kiehne, Franziska	1997	W20	Running Wolfsburg	7	49.07	Jembke	987 Punkte
1	Stark, Katharina	1992	W30	VfL Wolfsburg	5	37.02	Wolfsburg	1000 Punkte
2	Höfermann, Leonie	1994	W30	Running Wolfsburg	7	45.38	Wilsche	998 Punkte
3	Herbold, Lisa	1991	W30	SV Jembke	6	48.47	Jembke	994 Punkte
1	Wienstroer, Marie-Ch.	1988	W35	Braunschweiger Laufclub	6	39.36	Knesebeck	1000 Punkte
2	Kinas, Lorena	1990	W35	VfB Fallersleben	5	43.58	Jembke	998 Punkte

3	Tiunikova, Natalie	1988	W35	Ukraine	9	47.18	Jembke	995 Punkte
4	Otte, Maren	1986	W35	VfR Wilsche-Neubokel	9	52.19	Hoitlingen	989 Punkte
5	Blank, Marina	1990	W35	-	7	51.44	Jembke	987 Punkte
6	Puzich, Nadine	1986	W35	VfB Fallersleben	9	55.34	Wolfsburg	980 Punkte
7	Rau, Eileen	1989	W35	Running Wolfsburg	7	54.44	Wolfsburg	977 Punkte
1	Böschel, Sabrina	1982	W40	Hoitlinger SV	5	44.25	Jembke	999 Punkte
2	Rössler, Nora	1983	W40	-	5	44.57	Jembke	999 Punkte
3	Ilieva, Nadya	1981	W40	VfB Fallersleben	8	52.54	Jembke	990 Punkte
4	Borges Suganuma, Ja.	1984	W40	-	8	54.08	Knesebeck	990 Punkte
5	Wolff, Nalin	1985	W40	VfR Wilsche-Neubokel	8	53.47	Jembke	985 Punkte
1	Fromholz, Daniela	1979	W45	Hoitlinger SV	5	44.46	Meinersen	1000 Punkte
2	Hartmann, Kathrin	1977	W45	VfB Fallersleben	5	51.45	Jembke	996 Punkte
3	Soltau, Stefanie	1979	W45	Deutschland	5	52.22	Wilsche	996 Punkte
4	Aponchik, Marta	1979	W45	Aquarela	8	55.34	Jembke	993 Punkte
1	Nickel, Kathrin	1974	W50	VfB Fallersleben	6	42.16	Jembke	1000 Punkte
2	Voß, Sabine	1971	W50	SV Jembke	7	46.46	Wilsche	998 Punkte
3	Bigalke, Nicole	1974	W50	SV Jembke	6	49.32	Jembke	993 Punkte
4	Fromhage, Silke	1973	W50	SV Jembke	5	54.20	Meinersen	988 Punkte
1	Parschau, Claudia	1969	W55	INJOY Wolfsburg	5	44.26	Jembke	1000 Punkte
2	Roeßler, Ines	1968	W55	VfB Fallersleben	7	45.31	Jembke	997 Punkte
3	Rahmlow, Ines	1968	W55	SV Jembke	6	46.33	Jembke	997 Punkte
4	Schneider, Simone	1970	W55	Intro Wolfsburg	5	49.44	Meinersen	989 Punkte
5	Betker, Karin	1967	W55	Sternchensammler	5	57.30	Jembke	987 Punkte
6	Krieghoff, Anja	1969	W55	VfL Wolfsburg	6	58.16	Jembke	984 Punkte
7	Dietz, Natascha-Zoa	1966	W55	Post-SV Holzminden	7	61.64	Meinersen	983 Punkte
8	Brand, Heidi	1966	W55	MODO Run. TSV Gruß.	7	61.55	Jembke	980 Punkte
1	Scharke, Simone	1961	W60	Team Waggumer Holz	6	48.58	Allerbüttel	998 Punkte
2	Becker, Karin	1964	W60	VfB Fallersleben	5	49.02	Hoitlingen	995 Punkte
3	Borchert, Ramona	1962	W60	Team Waggumer Holz	9	57.09	Jembke	994 Punkte
1	Przybylla-Hasenj., Gisela	1956	W65	VfR Wilsche-Neubokel	8	69.31	Jembke	1000 Punkte
1	Backhaus, Helga	1953	W70	VfR Wilsche-Neubokel	9	75.09	Jembke	1000 Punkte
1	Franke, Emma	2006	WU20	VfL Wolfsburg	6	48.14	Meinersen	1000 Punkte

Gelbes Trikot 2025 / männlich

1	Schulz, Florian	1989	M35	Bonese	9	1692	Punkte
2	Schröder, Dennis	1975	M50	SV Jembke	9	1674	Punkte
3	Schulze, Chris	1987	M35	Lehre läuft	8	1567	Punkte
4	Plumeier, Erwin	1964	M60	VfB Fallersleben	9	1460	Punkte
5	Evers, Karsten	1971	M50	VfB Fallersleben	8	1360	Punkte
6	Lichtenstein, Jonas	1994	M30	-	7	1344	Punkte
7	Audet Prior, David	1990	M35	VfL Wolfsburg	7	1337	Punkte
8	Kesterke, Julian	1993	M30	VfL Wolfsburg	8	1322	Punkte
9	Pielech, Przemyslaw	1976	M45	Team Lauffieber	9	1313	Punkte
10	Bartha, Klaus	1967	M55	Team Lauffieber	8	1287	Punkte
11	Hügel, Jens	1967	M55	-	9	1277	Punkte
12	Franke, Axel	1987	M35	VfR Wilsche-Neubokel	7	1257	Punkte
13	Duncker, Arne	1964	M60	LG Göttingen	8	1250	Punkte
14	Günther, Marc	1995	M30	VfL Wolfsburg	6	1193	Punkte
15	Ludwig, Michael	1971	M50	LT Diddlese	7	1191	Punkte
16	Boohs, Christian	1993	M30	Braunschweiger Laufclub	6	1187	Punkte
17	Evers, Melvin	2004	M20	VfB Fallersleben	6	1178	Punkte
18	Thies, Björn	1987	M35	-	7	1150	Punkte
19	Fink, Olaf	1969	M55	VfB Fallersleben	7	1144	Punkte
20	Vaccaro, Florian	1976	M45	SV Jembke	7	1136	Punkte



Gelbes Trikot 2025 / weiblich

1	Tiunikova, Natalie	1988	W35	Ukraine	9	1681	Punkte
2	Otte, Maren	1986	W35	VfR Wilsche-Neubokel	9	1633	Punkte
3	Puzich, Nadine	1986	W35	VfB Fallersleben	9	1575	Punkte
4	Borchert, Ramona	1962	W60	Team Waggumer Holz	9	1563	Punkte
5	Backhaus, Helga	1953	W70	VfR Wilsche-Neubokel	9	1481	Punkte
6	Ilieva, Nadya	1981	W40	VfB Fallersleben	8	1422	Punkte
7	Borges Suganuma, Jakeline	1984	W40	-	8	1417	Punkte

8	Aponchik, Marta	1979	W45	Aquarela	8	1403	Punkte
9	Wolff, Nalin	1985	W40	VfR Wilsche-Neubokel	8	1393	Punkte
10	Höfermann, Leonie	1994	W30	Running Wolfsburg	7	1352	Punkte
11	Roeßler, Ines	1968	W55	VfB Fallersleben	7	1338	Punkte
12	Voß, Sabine	1971	W50	SV Jembke	7	1337	Punkte
13	Przybylla-Hasenj., Gisela	1956	W65	VfR Wilsche-Neubokel	8	1316	Punkte
14	Kiehne, Franziska	1997	W20	Running Wolfsburg	7	1260	Punkte
15	Blank, Marina	1990	W35	-	7	1253	Punkte
16	Rau, Eileen	1989	W35	Running Wolfsburg	7	1193	Punkte
17	Wienstroer, Marie-Charlotte	1988	W35	Braunschweiger Laufclub	6	1192	Punkte
18	Nickel, Kathrin	1974	W50	VfB Fallersleben	6	1186	Punkte
19	Dietz, Natascha-Zoa	1966	W55	Post-SV Holzminden	7	1172	Punkte
20	Brand, Heidi	1966	W55	MODO Runners TSV Gruß.	7	1167	Punkte

Ewige Siegerliste - Gelbes Trikot 2004 – 2025

2004:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf	Kathrin Müller	LG MTV Ad./PSV BS
2005:	Torsten Lübke	TuS Celle 92	Beatrix Kresse-Deut.	Flechtorf
2006:	Hans-Günter Wolff	VfB Fallersleben	Kathrin Busse	VfB Fallersleben
2007:	Franco Saracino	VfL Wolfsburg	Beatrix Kresse-Deut.	VfB Fallersleben
2008:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Claudia Parschau	VfB Fallersleben
2009:	Frank Balzer	VfB Fallersleben	Kristin Winther	VfL Wolfsburg
2010:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Kristin Winther	VfL Wolfsburg
2011:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Dorothea Jung	VfB Fallersleben
2012:	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Jessica Possiel	Roadrunners Wolfsb.
2013:	Rouven Liebing	Roadrunners Wob.	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2014:	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Bianca Br.-Wolpers	TuS Neudorf-Platend.
2015:	Louis Hellmuth	ASP Apulia-Wolfs	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2016:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
2017:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2018:	Clemens Ostrowski	VfL Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2019:	Christian Boohs	Hoitlingen SV	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2022:	Georg Paulmann	USK Gifhorn Sobi.	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2023:	Melvin Evers	VfB Fallersleben	Maren Otte	VfR Wilsche/Neubokel
2024:	Oliver Ditterich	Lehre läuft	Sabrina Böschel	Hoitlinger SV
2025:	Florian Schulz	Bonese	Natalie Tiunikova,	Ukraine

Ewige Siegerliste von 1995 – 2025: Gesamtwertung

männlich

1995:	Rainer Poschadel	Hannover 96
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2009:	Emanuel Schoppe	Sporttrend Braunsch.
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2012:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2013:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2014:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2015:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2016:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2017:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2018:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2019:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2022:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2023:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2024:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2025:	Marc Günther	VfL Wolfsburg

weiblich

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Bianca Weide-Jentsch	Team Waggumer Holz
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Anna Riske	MTV Jahn Schladen
Lara Kleinschnittger	Team Waggumer Holz
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg

Ewige Altersklassen- Siegerliste 1995 – 2025:

Männlich U16

2001:	Jan Decker	VfB Fallersleben
2002:	York Gabka	LT Parsau
2003:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2004:	-	
2005:	Hendrik Redeker	Seershausen
2006:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2007:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2008:	-	
2009:	Johannes Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2010:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2011:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2012:	-	
2013:	Joris Weiß	VfL Wolfsburg
2014:	Clemens Rössing	Reislingen
2015:	-	
2016:	Timo Neumann	SV Jembke
2017:	-	
2018:	-	
2019:	Laurin Klotz	LT Didderse/Neubrü.

Weiblich U16

-	
-	
-	
-	
Johanna Wolff	VfB Fallersleben
-	
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Jana Zilich	VfB Fallersleben
-	
-	
-	
-	
Lotta Straube	Wesendorfer SC
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
-	
Natalie Stüben	JSG Allertal
Lucie Lenz	VfB Fallersleben
Lucie Lenz	VfB Fallersleben

Männliche U18

1996:	Christian Lüders	VfB Fallersleben
1997:	Sebastian Brandes	MTV Adenbüttel
1998:	-	
1999:	-	
2000:	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
2001:	-	
2002:	-	
2003:	Torben Dobrick	SV Eickenrode
2004:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2005:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2006:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2007:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2008:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2009:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2010:	Victor Sherazee	SV Leiferde
2011:	Ludwig Köhler	TSV Lelm
2012:	Marvin Kapalla	VfB Fallersleben
2013:	Marvin Kapalla	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Philipp Leipelt	MTV Vorsfelde Mar.
2015:	Clemens Rössing	BSG der SEK
2016:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2017:	-	
2018:	-	
2019:	-	
2022:	-	
2023:	-	
2024:	-	
2025:		

Männlich U20

1995:	Christian Giesler	MTV Adenbüttel
1996:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
1997:	-	
1998:	-	
1999:	-	
2000:	-	
2001:	Daniel Posdzhich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg
2002:	Daniel Posdzhich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg
2003:	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
2004:	Arne Schillmann	VfB Fallersleben
2005:	Torben Dobrick	SV Eickenrode
2006:	Erik Strauss	MTV Isenbüttel
2007:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2008:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2009:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2010:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2011:	Peter Teichmüller	Groß Oesingen
2012:	Victor Sherazee	VfR Wilsche/Neubok.
2013:	Louis Hellmuth	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Louis Hellmuth	ASP Apulia-Wolfsb
2015:	-	
2016:	Niklas Hantel	Hoitlinger Laufpower
2017:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2018:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg

Weiblich U18

-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
Marie-Chr. Wienstroer	SFC Wolfsburg
Dana Melzer	TSV Niederndodeleben
Jennifer Schwarz	Nordsteimke
Jennifer Schwarz	Nordsteimke
-	
Jana Zilch	VfB Fallersleben
Jana Zilch	VfB Fallersleben
Esra Tuncer	TSV Lelm
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
-	
Johanna Bigalke	SV Jembke
Cindy Loos	VfL Wittingen
Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel
Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel
-	
Nele Pult	VfB Fallersleben
-	
Maeva Kostrewa	VfL Wolfsburg
-	

Weiblich U20

-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
Dana Melzer	TSV Niederndodeleben
-	
-	
Johanna Wolff	VfB Fallersleben
-	
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Rieka Sauke	VfR Wilsche/Neubokel
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
Carlotta Crome	MTV Vorsfelde Marath.
-	
Nina Feuerhahn	Weyhausen
Nathalie Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf

2019:	Fabian Gnoth	VfL Wolfsburg
2022:	Melvin Evers	VfB Fallersleben
2023:	Melvin Evers	VfB Fallersleben
2024:	-	
2025:	-	

Nathalie Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf
Malin Ehlers	VfB Fallersleben
-	
Emma Franke	VfL Wolfsburg
Emma Franke	VfL Wolfsburg

M 20

1995:	Rainer Poschadel	Hannover 96
1996:	Jens Wiedenroth	SV Meinersen
1997:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
1998:	Niklas Schönebeck	MTV Adenbüttel
1999:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
2000:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
2001:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2002:	Tobias Ulrich	VfB Fallersleben
2003:	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
2004:	Mirco Appel	VfL Wolfsburg
2005:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2006:	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
2007:	Eike Hübenthal	VfL Wolfsburg
2008:	Markus Schinz	TV Refrath
2009:	Emanuel Schoppe	Sporttrend Braunsch.
2010:	Tim Lorenschat	VfL Wolfsburg
2011:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2012:	Hendrik Redeker	VfB Fallersleben
2013:	Hendrik Redeker	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Arne-Christian Wolff	ASP Apulia-Wolfsb.
2015:	Alexander Krenz	VfL Wolfsburg
2016:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2017:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2018:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2019:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2022:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2023:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2024:	Marc Günther	VfL Wolfsburg
2025:	Marc Günther	VfL Wolfsburg

M 30

1995:	Jens Thies	VfB Fallersleben
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2009:	Hauke Oetjens	Gifhorn
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2012:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.
2013:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.

W 20

Angela Kruck	SV Meinersen
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Antje Knoth	SV Gifhorn
-	
Nicole Schmidt	VfB Fallersleben
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Sandra Zarm	LG MTV Ad./ PSV BS
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Bianca Brandt-Wolpers	VfR Wilsche/Neubokel
Jessica Possiel	VfL Wolfsburg Triathlon
Jessica Possiel	VfL Wolfsburg Triathlon
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Sabrina Röthig	VfL Wolfsburg
Lara Kleinschnittger	PSV Braunschweig
Lara Kleinschnittger	Team Waggumer Holz
Josephine Groneberg	o. V.
Malin Ehlers	VfB Fallersleben
Sina Krämer,	o. V.
Malin Ehlers	VfB Fallersleben

W 30

-	
Martina Mischnick	Braunschweig
Martina Mischnick	Braunschweig
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
-	
Andrea Bock	LT Isenhagener Land
Bettina Riediger	Braunschweig
Tina Rathjens	SFC Wolfsburg
Kerstin Janssen	MTV Adenbüttel
Silke Ulrich	SC Weyhausen
Peggy Martsch	SSV Diddlese
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Sandra Lenz	Osloß
Christina Ritter	FunkyFifeFlitzer
Bianca Brandt-Wolpers	TuS Neudorf-Platendorf

2014:	Andreas Kirchberg	TuS Celle 92
2015:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.
2016:	Jürgen Fürste	Wolfsburg
2017:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2018:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2019:	Jan-Hauke Meyer	LG Osterwieck
2022:	Dennis Gerdau	VfL Wolfsburg
2023:	Jan Gregor	VfL Wolfsburg
2024:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2025:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg

Bianca Brandt-Wolpers	TuS Neudorf-Platendorf
Diana Joiner	VfL Wolfsburg
Nicole Hietzke	Team Waggumer Holz
Maren Heinsch	Team Waggumer Holz
Sabrina Röthig	ULV Wolfsburg
Sabrina Röthig	ULV Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg

M 35

1995:	Uwe Meyer	VfL Wittingen
1996:	Frank Treydel	Wolfsburg
1997:	Manfred Kripstädt	Eintracht Wolfsburg
1998:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1999:	Arne Duncker	LG Göttingen
2000:	Jörg Beckner	LG Braunschweig
2001:	Eduard Weinert	VfB Fallersleben
2002:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2003:	Frank Colsmann	MTV Müden/ Örtze
2004:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
2005:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
2006:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2007:	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz
2008:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2009:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2010:	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz
2011:	Jochen Jencquel	Ein Trio mit 6 Füßen
2012:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2013:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2014:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2015:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2016:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2017:	Axel Zechner	Team Waggumer Holz
2018:	Christoph Tantius	LG Osterwieck
2019:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2022:	Alexander Krenz	VfL Wolfsburg
2023:	Mark Dominik Bennett	LG Braunschweig
2024:	Jan Gregor	VfL Wolfsburg
2025:	Schulze, Chris	Lehre läuft

M 40

1995:	Hans-Günter Wolff	Germania Helmstedt
1996:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
1997:	Otto Dierking	LG Celle Land
1998:	Bernhard Behrens	MTV Adenbüttel
1999:	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde
2000:	Benhard Behrens	MTV Adenbüttel
2001:	Christoph Wenzel	VfB Fallersleben
2002:	Eduard Weinert	VfB Fallersleben
2003:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2004:	Ulli Langer	VfB Fallersleben
2005:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2006:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2007:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2008:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben

W 35

Vera Schwarz	Wolfsburg
-	
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Cornelia Hahne	TSV Wolfsburg
Karin Becker	Gifhorn
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Kathrin Busse	VfB Fallersleben
Bianca Weide-Jentsch	Spvgg Groß Bülten
Gaby Wieja	VfB Fallersleben
Claudia Parschau	VfB Fallersleben
Manon Fröhlich	VfL Wolfsburg
Petra Paeger	VfL Wittingen
Nicole Bigalke	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Sabine Will	TuS Neudorf-Platendorf
Sabine Will	TuS Neudorf-Platendorf
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Daniela Fromholz	MTV Vorsfelde
Daniela Fromholz	MTV Vorsfelde
Sabrina Wojahn	LG Ultralauf
Maren Otte	VfR Wilsche/Neubokel
Dorit Wellmann	Team Waggumer Holz
Therese Inhester	VfL Wolfsburg
Marie-Charl. Wienstroer	Braunschweiger Laufc.

W 40

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Edith Behrens	Germania Helmstedt
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Angela Ballin	SFC Wolfsburg
Estra Schlageter	PSV Braunschweig
Simone Ruhr	LG MTV Ad./ PSV BS
Simone Ruhr	MTV Adenbüttel
Andrea Eckardt	Spvgg Groß Bülten
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz

2009:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2010:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2011:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2012:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2013:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2014:	Dirk Meinecke	Freie Sportfreunde 03
2015:	Florian Schmitz	Team Waggumer Holz
2016:	Boris Börstler	ULV Wolfsburg
2017:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2018:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2019:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2022:	Tobias Ulrich	ULV Wolfsburg
2023:	Tobias Ulrich	VfB Fallersleben
2024:	Oliver Ditterich	Lehre läuft
2025:	Düsel, Frithjof	MTV Wasbüttel

M 45

1995:	Ulrich Pahl	VfB Fallersleben
1996:	Hans- Günter Wolff	Germania Helmstedt
1997:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
1998:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
1999:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2000:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2001:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
2002:	Rainer Josel	VfL Woltorf 07
2003:	Bernd Oppermann	Spvgg Groß Bülten
2004:	Lutz Thielecke	Team Thielecke
2005:	Peter Hoffmann	VfB Fallersleben
2006:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2007:	Jörg Beckner	T. Waggumer Holz
2008:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2009:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg
2010:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg
2011:	Detlef Klages	TuS Celle 92
2012:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2013:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2014:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2015:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2016:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg
2017:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg
2018:	Boris Börstler	ULV Wolfsburg
2019:	Jean Hellmuth	VfB Fallersleben
2022:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2023:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2024:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2025:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg

M 50

1995:	Manfred Neuschulz	TuS Altwarmbüchen
1996:	Jürgen Behrens	Germania Helmstedt
1997:	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
1998:	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
1999:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2000:	Eberhard Frixe	VfB Fallersleben
2001:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2002:	Peter Siems	SV Union Salzgitter
2003:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
2004:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten

Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Ines Rahmlow	Intro Wolfsburg
Claudia Parschau	LV ASPA Wolfsburg
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Sabine Voß	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Anna Riske	MTV Jahn Schladen
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Daniela Fromholz	Hoitlinger SV
Maike Gent	SportTrend Ultralauf
Sabrina Böschel	Hoitlinger SV
Sabrina Böschel	Hoitlinger SV

W 45

Christine Labatz	TSV Wolfsburg
Petra Frixe	TSV Meine
Petra Frixe	TSV Meine
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
-	
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Karen Dumke	VfL Wolfsburg
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Estra Schlageter	LG MTV Ad./ PSV BS
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Dorothea Jung	VfB Fallersleben
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Ines Rahmlow	LV ASPA Wolfsburg
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Claudia Parschau	ASP Apulia-Wolfsburg
Bianca Weide	Team Waggumer Holz
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Cristina Leitloff	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Kathrin Nickel	Bergziegen Fallersleben
Daniela Fromholz	Hoitlinger SV
Daniela Fromholz	Hoitlinger SV

W 50

Irene Duncker	Gifhorn
Vera Drescher	TSV Meine
-	
Maria Butter	VfB Fallersleben
Maria Butter	VfB Fallersleben
-	
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Helga Backhaus	LG Nord Berlin

2005:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten
2006:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten
2007:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2008:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2009:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2010:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2011:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2012:	Uwe- Jens Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2013:	Hans-Joach. Heermann	LG Altmark-Wendl.
2014:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2015:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2016:	Frank Colsmann	Hannover Athletics
2017:	Frank Colsmann	Hannover Athletics
2018:	Rob. Schwendenmann	Team Waggumer Holz
2019:	Frank Balzer	ULV Wolfsburg
2022:	Jean Hellmuth	VfB Fallersleben
2023:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2024:	Christian Provenziani	VfB Fallersleben
2025:	Christian Provenziani	VfB Fallersleben

M 55

1995:	Henning Strasdas	Braunschweig
1996:	-	-
1997:	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
1998:	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
1999:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2000:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2001:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2002:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2003:	Reinhard Lehner	TuS Müden/ Dieckh.
	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2004:	Wilfried Hübner	TuS Unterlöß
2005:	Gerhard Labs	TuS Müden/ Dieckh.
2006:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2007:	Ulrich Czornik	VfL Wolfsburg
2008:	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg
2009:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten
2010:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten
2011:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten
2012:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2013:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2014:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2015:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2016:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2017:	Joerg Thomas	SV Jembke
2018:	Joerg Thomas	SV Jembke
2019:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2022:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2023:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2024:	Olaf Fink	VfB Fallersleben
2025:	Frank Balzer	VfB Fallersleben

M 60

1995:	Jürgen Rumpf	Gifhorn
1996:	Günter Kruck	SV Meinersen
1997:	Karl- Heinz Dietz	VSG Königslutter
1998:	Helmut Bartels	SV Wagenhoff

Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Ingrid Werner	Individualistin i. Vollbü.
Petra Koch	Rühener Mäuse
Ingrid Werner	Tanz Sport C. Gifhorn
Estra Schlageter	LG Braunschweig
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Ines Roeßler	VfB Fallersleben
Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg
Kathrin Nickel	VfB Fallersleben
Kathrin Nickel	VfB Fallersleben

W55

-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Annemarie Butte	Velpker SV
Helga Backhaus	LG Nord B./ SV Gifhorn
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Petra Koch	Rühener Mäuse
Monika Wolff	ASP Apulia-Wolfsburg
Petra Koch	Rühener Mäuse
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Ines Roeßler	VfB Fallersleben
Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg
Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg

W 60

1995:	Jürgen Rumpf	Gifhorn	-
1996:	Günter Kruck	SV Meinersen	-
1997:	Karl- Heinz Dietz	VSG Königslutter	-
1998:	Helmut Bartels	SV Wagenhoff	-

1999:	Edmund Sonnenburg	SV Gifhorn	-	
2000:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2001:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
2002:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
2003:	Dieter Poley	MTV Wolfenbüttel	Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
2004:	Karsten Alf	VfB Fallersleben	-	
2005:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg	-	
2006:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg	-	
2007:	Bernd Kayser	VfB Fallersleben	Hiltraut Poppek	Wolfsburg
2008:	Gerhard Struß	SG Stern LC Hannov.	Regina Uhde	VfB Fallersleben
2009:	Gerhard Labs	TuS Müden/ Dieckh.	-	
2010:	Manfred Beyer	VfL Wolfsburg	-	
2011:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben	-	
2012:	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg	-	
2013:	Wolfgang Simon	LVASPA Wolfsburg	Helga Backhaus	SV Gifhorn
2014:	Wolfgang Simon	ASP Apulia-Wolfsb.	Renate Hoffmeister	Tiddische
2015:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden	Monika Wolff	ASP Apuila-Wolfsburg
2016:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden	Monika Wolff	ULV Wolfsburg
2017:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden	Monika Wolff	ULV Wolfsburg
2018:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden	Monika Wolff	ULV Wolfsburg
2019:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neub.	Estra Schlageter	ULV Wolfsburg
2022:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neub.	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2023:	Uwe Evers	MTV Volbüttel	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2024:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2025:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben	Simone Scharke	Team Waggumer Holz

M 65

1995:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	-	
1996:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	-	
1997:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	-	
1998:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	-	
1999:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	-	
2000:	Edmund Sonnenburg	SV Gifhorn	-	
2001:	-		-	
2002:	Helmut Colsmann	TuS Celle	-	
2003:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2004:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2005:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2006:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2007:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg	-	
2008:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg	-	
2009:	Karsten Alf	VfB Fallersleben	-	
2010:	Karsten Alf	VfB Fallersleben	-	
2011:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf	-	
2012:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf	-	
2013:	Gerhard Struß	Team E. Alkoholfrei	-	
2014:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bülden	-	
2015:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bülden	Renate Hoffmeister	Tiddische
2016:	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	-	
2017:	Günter Diehr	Team Krum. Winkel	-	
2018:	Roland Taubert	ULV Wolfsburg	-	
2019:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	Renate Hoffmeister	Tiddische
2022:	Rolf Trump	Hoitlinger SV	Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel
2023:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neubok.	Gisela Przybylla-Has.	VfR Wilsche/Neubokel
2024:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neubok.	Karin Manzeck	VfB Fallersleben
2025:	Stöwesand, Frank	LT isenhagener Land	Gisela Przybylla-Has.	VfR Wilsche/Neubokel

W65

M 70

1995:	Ludwig Klammer	Braunschweig
1996:	-	
1997:	-	
1998:	-	
1999:	-	
2000:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2001:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2002:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2003:	Joachim Thiemann	Arminia Vöhrum
2004:	Joachim Thiemann	Arminia Vöhrum
2005:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2006:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2007:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2008:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2009:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2010:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2011:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2012:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2013:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2014:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2015:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2016:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf
2017:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2018:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2019:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bülten
2022:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg
2023:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg
2024:	Roland Parschau	Injoy Wolfsburg
2025:	Wolfgang Schaffranek	Bülten

W70

-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
Erika Pfeufer	Germania Helmstedt	
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel	
Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel	
Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel	

M 75

2005:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2006:	-	
2007:	-	
2008:	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wolfsb.
2009:	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wolfsb.
2010:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2011:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2012:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2013:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2014:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2015:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2016:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2017:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2018:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2019:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2022:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2023:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2024:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2025:	-	-

2015:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2016:	-	
2017:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2018:	-	
2019:	-	
2022:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2023:	Diedrich Radmann	Flechtorf
2024:	Diedrich Radmann	Flechtorf
2025:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz

Treue Cupläufer 1995 – 2025

1	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land	28	Teilnahmen
2	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	27	Teilnahmen
3	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	26	Teilnahmen
4	Manfred Böttcher	LAV Rümmer	26	Teilnahmen
5	Hans-Werner Müller	LT Isenhagener Land	25	Teilnahmen
6	Jörg Beckner	Team Waggumer Holz	24	Teilnahmen
7	Richard Breskott	Flechtorf	24	Teilnahmen
8	Armin Herrendörfer	Stüde	23	Teilnahmen
9	Monika Wolff	ULV Wolfsburg	22	Teilnahmen
10	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	22	Teilnahmen
11	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde	21	Teilnahmen
12	Roland Parschau	Injoy Wolfsburg	21	Teilnahmen
13	Simone Scharke	Team Waggumer Holz	21	Teilnahmen
14	Bernd Mischnick	Team Waggumer Holz	20	Teilnahmen
15	Frank Balzer	VfB Fallersleben	20	Teilnahmen
16	Werner Reimer	MTV Vorsfelde	20	Teilnahmen
17	Andreas Betker	Sternchensammler	19	Teilnahmen
18	Gary Barber	Team Waggumer Holz	19	Teilnahmen
19	Bernd Döring	SV Jembke	18	Teilnahmen
20	Ramona Borchert	Team Waggumer Holz	18	Teilnahmen
21	Michael Ludwig	LT SSV Diddlese/Neubrück	17	Teilnahmen
22	Natascha-Zoa Dietz	PSV Holzminden	17	Teilnahmen
23	Reinhard Engelhardt	Wesendorfer SC	17	Teilnahmen
24	Stefan Hölter	VfR Wilsche-Neubokel	17	Teilnahmen
25	Dietrich Radmann	Flechtorf	16	Teilnahmen
26	Heiko Arndt	LT SSV Diddlese/Neubrück	16	Teilnahmen
27	Julian Vogel	LT SSV Diddlese/Neubrück	16	Teilnahmen
28	Olaf Fink	VfB Fallersleben	16	Teilnahmen
29	Rolf Trump	Hoitlinger SV	15	Teilnahmen
30	Arne Rademacher	VfR Wilsche-Neubokel	15	Teilnahmen
31	Ines Roeßler	VfB Fallersleben	15	Teilnahmen
32	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben	15	Teilnahmen
33	Sieghard Losert	ULV Wolfsburg	15	Teilnahmen

34	Thomas Solle	Team Waggumer Holz	14	Teilnahmen
35	Arne Duncker	LG Göttingen	14	Teilnahmen
36	Heino Wengelnik	VfB Fallersleben	14	Teilnahmen
37	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche-Neubokel	14	Teilnahmen
39	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	13	Teilnahmen
40	Andreas Kronemann	Just Run Hannover	13	Teilnahmen
41	Günter Bertram	SpvggBülten	13	Teilnahmen
42	Helga Backhaus	VfR Wilsche-Neubokel	13	Teilnahmen
43	Karin Becker	VfB Fallersleben	13	Teilnehmer
44	Thomas Scharke	Team Waggumer Holz	12	Teilnahmen
45	Frank Stöwesand	LT Isenhagener Land	12	Teilnahmen
46	Heidi Brand	Modo Run.TSV Grußend.	12	Teilnahmen
47	Henrik von Wahl	SV Jembke	12	Teilnahmen
48	Holger Hänisch	Bergziegen Fallersleben	12	Teilnahmen
49	Jörg Hinze	Team Waggumer Holz	12	Teilnahmen
50	Klaus Bartha	Team Lauffieber	11	Teilnahmen
51	Bernd Krüger	SV Jembke	11	Teilnahmen
52	Boris Börstler	ULV Wolfsburg	11	Teilnahmen
53	Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg	11	Teilnahmen
54	Dennis Gerdau	VfL Wolfsburg	11	Teilnahmen
55	Detlef Krier	ULV Wolfsburg	11	Teilnahmen
56	Dirk Schlegelmilch	MTV Gifhorn	11	Teilnahmen
57	Knuth Bendokat	Lauf-Team-Wolfsburg	11	Teilnahmen
58	Nicole Bigalke	SV Jembke	10	Teilnahmen
59	Christian Szalies	VfR Wilsche-Neubokel	10	Teilnahmen
60	Johannes Gille	VfR Wilsche-Neubokel	10	Teilnahmen
61	Matthias Hartig	SV Tülau / Voitze	10	Teilnahmen
62	Ralph Sieber	SV Jembke	10	Teilnahmen
63	Sabine Voß	SV Jembke	10	Teilnahmen
64	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg	10	Teilnahmen
65	Volker Kringel	TK Jahn Sarsedt	10	Teilnahmen
66	Britta Krüger	VfB Fallersleben	9	Teilnahmen
67	Jens Thies	VfB Fallersleben	9	Teilnahmen
68	Kai Hendrik Gerlich	ULV Wolfsburg	9	Teilnahmen
69	Karsten Evers	MTV Isenbüttel	9	Teilnahmen
70	Maik Di Caro	Hoitlinger SV	9	Teilnahmen
71	Maren Otte	VfR Wilsche-Neubokel	9	Teilnahmen
72	Mike Jahrens	Team Lauffieber	9	Teilnahmen
73	Wolfgang Schaffranek	Spvgg Groß Bülten	9	Teilnahmen

Wer hat wie viel Altersklassensiege von 1995 - 2025 errungen:

1	Simone Scharke	Team Waggumer Holz	18	Siege
2	Monika Wolff	ULV Wolfsburg	14	Siege
2	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg	14	Siege
4	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten	12	Siege
5	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	11	Siege
5	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	11	Siege
7	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	10	Siege
7	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	10	Siege
7	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	10	Siege
10	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	9	Siege
10	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	9	Siege
10	Frank Balzer	VfB Fallersleben	9	Siege
13	Frank Colsmann	Hannover Athletics	8	Siege
14	Bernd Kayser	VfB Fallersleben	7	Siege
14	Bianca Weide	Team Waggumer Holz	7	Siege
14	Hendrik Redeker	ASP Apulia Wolfsburg	7	Siege
14	Helga Backhaus	VfR Wilsche-Neubockel	7	Siege
14	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg	7	Siege
14	Rainer Morgenteil	VfB Fallersleben	7	Siege
14	Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg	6	Siege
20	Jonas Busse	VfB Fallersleben	6	Siege
20	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten	6	Siege
20	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg	6	Siege
20	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	6	Siege
20	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg	6	Siege
20	Udo Schenke	VfL Wittingen	6	Siege
26	Jens-Uwe Gille	VfR Wilsche-Neubokel	5	Siege
26	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	5	Siege

Teilnehmerentwicklung der TeilnehmerInnen die in die Wertung kamen.



