

28. Laufcup Gifhorn Wolfsburg 2024

Endergebnis



Die drei Erstplatzierten des Laufcups 2024

Steffen Hannich (2.), Valentin Harwardt (1.) und Marc Günther (3.)

Endergebnis - Laufcup 2024 - Gesamtwertung nach 10 Wettkämpfen – männlich

1	Harwardt, Valentin	1977	M45	VfL Wolfsburg	5	33.10	Meine	1000	Punkte
2	Hannich, Steffen	1994	M30	VfL Wolfsburg	9	32.30	Vorsfelde	999	Punkte
3	Günther, Marc	1995	M20	VfL Wolfsburg	5	33.32	Knesebeck	991	Punkte
4	Gregor, Jan	1989	M35	VfL Wolfsburg	6	34.08	Hoitlingen	988	Punkte
5	Evers, Melvin	2004	M20	VfB Fallersleben	8	34.29	Meinersen	988	Punkte
6	Schwendenmann, H.	1996	M20	Team Waggumer Holz	5	34.25	Wilsche	985	Punkte
7	Ostrowski, Clemens	1993	M30	VfL Wolfsburg	6	34.30	Jembke	979	Punkte
8	Ditterich, Oliver	1984	M40	Lehre läuft	10	36.11	Wilsche	977	Punkte
9	Schulze, Chris	1987	M35	Lehre läuft	8	36.57	Neuhaus	973	Punkte
10	Gerdau, Dennis	1992	M30	VfL Wolfsburg	8	36.27	Meinersen	972	Punkte
11	Geldner, Terence	1990	M30	-	6	37.35	Jembke	971	Punkte
12	Garcia Navarro, J. F.	1990	M30	-	7	38.53	Wilsche	959	Punkte
13	Gerlich, Kai Hendr.	1993	M30	ULV Wolfsburg	5	39.09	Jembke	952	Punkte
14	Provenziani, Christ.	1974	M50	VfB Fallersleben	5	38.59	Hoitlingen	950	Punkte
15	Glowienko, Robert	1982	M40	-	7	39.11	Wilsche	950	Punkte
16	Audet Prior, David	1990	M30	VfL Wolfsburg	7	39.13	Jembke	943	Punkte
17	Börstler, Boris	1973	M50	VfB Fallersleben	7	39.25	Jembke	935	Punkte
18	Kostrewa, Cédric	2000	M20	VfL Wolfsburg	6	40.09	Jembke	931	Punkte
19	von Wahl, Henrik	1970	M50	SV Jembke	7	41.44	Vorsfelde	925	Punkte
20	Schulz, Florian	1989	M35	Bonese	9	41.14	Jembke	922	Punkte
21	Volkert, Oliver	1970	M50	Team Waggumer Holz	6	41.34	Hoitlingen	915	Punkte
22	Morgenthal, Rainer	1964	M60	VfB Fallersleben	8	41.29	Vorsfelde	913	Punkte
23	Feuer, Tobias	1989	M35	-	8	41.46	Wilsche	909	Punkte
24	Franke, Gregor	1977	M45	VfL Wolfsburg	6	42.12	Meinersen	907	Punkte
25	Cuerdo, Roberto	1981	M40	-	8	42.10	Hoitlingen	906	Punkte
26	Evers, Karsten	1971	M50	VfB Fallersleben	9	42.07	Jembke	904	Punkte
27	Wedekind, Lars	1980	M40	SV Meinersen-Ahnsen-P.	6	41.11	Meinersen	903	Punkte
28	Hinze, Jörg	1976	M45	Team Waggumer Holz	7	41.18	Jembke	903	Punkte
29	Franke, Axel	1987	M35	-	7	41.24	Jembke	901	Punkte
30	Macht, Tom	1982	M40	VfR Wilsche-Neubokel	6	39.56	Jembke	900	Punkte
31	Düsel, Frithjof	1986	M35	MTV Wasbüttel	6	42.35	Jembke	899	Punkte
32	Thies, Björn	1987	M35	-	10	42.40	Hoitlingen	889	Punkte
33	Bartha, Klaus	1967	M55	Team Lauffieber	9	43.50	Wilsche	879	Punkte
34	Ludwig, Michael	1971	M50	LT Diddlese	10	43.36	Meinersen	877	Punkte
35	Szalties, Christian	1986	M35	VfR Wilsche-Neubokel	6	42.31	Hoitlingen	870	Punkte
36	Fink, Olaf	1969	M55	VfB Fallersleben	8	43.06	Vorsfelde	863	Punkte
37	Gille, Uwe-Jens	1958	M65	VfR Wilsche-Neubokel	5	44.24	Vorsfelde	861	Punkte
38	Helmold, Stefan	1981	M40	-	5	44.10	Allerbüttel.	859	Punkte
39	Schmidt, Rudi	1979	M45	VfB Fallersleben	6	44.38	Wilsche	855	Punkte
40	Hartmann, Lars	1978	M45	VfB Fallersleben	5	44.14	Meinersen	853	Punkte
41	Twelkemeyer, Mich.	1968	M55	LT Isenhagener Land	7	44.41	Hoitlingen	850	Punkte
42	Probst, Florian An.	1981	M40	MTV Isenbüttel	8	44.54	Vorsfelde	848	Punkte
43	Evers, Uwe	1962	M60	MTV Vollbüttel	6	45.16	Jembke	831	Punkte
44	Glaue, Thorsten	1973	M50	-	10	46.25	Meinersen	828	Punkte
45	Plumeier, Erwin	1964	M60	VfB Fallersleben	6	45.28	Hoitlingen	824	Punkte
46	Trabulsi, Sofian	1979	M45	VfR Wilsche-Neubokel	8	46.27	Neuhaus	824	Punkte

47	Kostrewa, Raphael	2002	M20	VfL Wolfsburg	5	44.48	Jembke	819	Punkte
48	Duncker, Arne	1964	M60	LG Göttingen	7	46.28	Vorsfelde	811	Punkte
49	Strauß, Erik	1987	M35	-	5	44.27	Vorsfelde	809	Punkte
50	Thies, Sören	1987	M35	-	9	46.59	Jembke	804	Punkte
51	Kesterke, Julian	1993	M30	-	6	45.51	Jembke	802	Punkte
52	Krüger, Bernd	1968	M55	SV Jembke	5	46.17	Hoitlingen	802	Punkte
53	Gaidys, Julian	1988	M35	-	6	46.40	Vorsfelde	800	Punkte
54	Losert, Sieghard	1967	M55	ULV Wolfsburg	6	47.02	Jembke	798	Punkte
55	Solle, Thomas	1969	M55	Team Waggumer Holz	5	45.51	Vorsfelde	789	Punkte
56	Labonte, Marcel	1988	M35	VfR Wilsche-Neubokel	9	47.12	Vorsfelde	781	Punkte
57	Mielenz, Mathias	1982	M40	Intro Wolfsburg	5	45.36	Knesebeck	779	Punkte
58	Günner, Alexander	1974	M50	VfB Fallersleben	6	48.08	Vorsfelde	776	Punkte
59	Placke, Peter	1957	M65	MTV Vorsfelde	7	47.25	Hoitlingen	774	Punkte
60	Trump, Rolf	1957	M65	Hoitlinger SV	9	49.12	Wilsche	774	Punkte
61	Döring, Bernd	1965	M55	SV Jembke	5	45.31	Knesebeck	767	Punkte
62	Hartig, Matthias	1970	M50	SV Tüla/Voitze	5	49.20	Jembke	752	Punkte
63	Pielech, Przemysl.	1976	M45	Team Lauffieber	9	49.30	Jembke	751	Punkte
64	Krier, Detlef	1961	M60	ULV Wolfsburg	5	49.26	Hoitlingen	750	Punkte
65	Hölter, Stefan	1962	M60	VfR Wilsche-Neubokel	6	49.17	Allerbüttel.	746	Punkte
66	Hänisch, Holger	1969	M55	Bergz. Fallersleben	7	50.40	Jembke	746	Punkte
67	Gerdau, Dominik	1995	M20	VfL Wolfsburg	5	47.41	Vorsfelde	745	Punkte
68	Köhler, Thomas	1964	M60	TSV Lelm	5	48.34	Meinersen	744	Punkte
69	Parschau, Roland	1953	M70	INJOY Wolfsburg	8	50.24	Hoitlingen	744	Punkte
70	Klotz, Laurin	2004	M20	LT Diddlese	7	50.15	Jembke	741	Punkte
71	Sieber, Ralph	1965	M55	SV Jembke	7	49.18	Allerbüttel.	724	Punkte
72	Laghezza, Dennis	1978	M45	VfB Fallersleben	7	49.23	Hoitlingen	723	Punkte
73	Ernst, Oliver	1974	M50	SV Jembke	7	51.36	Wilsche	720	Punkte
74	Schmidt, Oliver	1969	M55	MODO RUNN. TSV Gr.	5	50.02	Vorsfelde	717	Punkte
75	Engelhardt, Reinh.	1957	M65	Wesendorfer SC	5	51.30	Jembke	714	Punkte
76	Simon, Wolfgang	1952	M70	ULV Wolfsburg	7	50.47	Jembke	713	Punkte
77	Bendokat, Knuth	1970	M50	-	8	51.31	Jembke	708	Punkte
78	Müller, Aron	1993	M30	Hoitlinger SV	5	49.02	Vorsfelde	702	Punkte
79	Kuschel, Dieter	1959	M65	SV Meinersen-Ahnsen-P.	6	51.31	Hoitlingen	700	Punkte
80	Betker, Andreas	1968	M55	Sternchensammler	9	51.38	Jembke	697	Punkte
81	Di Caro, Maik	1973	M50	Hoitlinger SV	10	52.20	Meinersen	696	Punkte
82	Jentsch, Heiko	1975	M45	MTV Vorsfelde	6	52.48	Allerbüttel.	687	Punkte
83	Arndt, Heiko	1966	M55	LT Diddlese	6	53.28	Hoitlingen	678	Punkte
84	Ahlbrecht, Roland	1959	M65	Sternchensammler	5	52.33	Jembke	672	Punkte
85	Abraham, Bernd	1961	M60	SV Meinersen-Ahnsen-P.	9	54.02	Meine	672	Punkte
86	Schaffranek, Wolfg.	1953	M70	Spvgg Groß Bülten	6	52.43	Jembke	666	Punkte
87	Böttcher, Manfred	1951	M70	LAV Rümmer	7	53.08	Hoitlingen	662	Punkte
88	Schulze, Norbert	1965	M55	SV Jembke	9	56.04	Jembke	653	Punkte
89	Müller, Alexander	1967	M55	Wittingen	5	55.40	Jembke	649	Punkte
90	Vogel, Julian	1963	M60	LT Diddlese	9	55.26	Meinersen	646	Punkte
91	Wengelnik, Heino	1963	M60	VfB Fallersleben	7	56.19	Hoitlingen	640	Punkte
92	Beckner, Jörg	1962	M60	Team Waggumer Holz	5	54.10	Meine	638	Punkte
93	Thienel, Rainer	1958	M65	VfB Fallersleben	5	53.23	Hoitlingen	627	Punkte
94	Barber, Gary	1958	M65	Team Waggumer Holz	7	57.51	Hoitlingen	621	Punkte

95	Scharke, Thomas	1965	M55	Team Waggumer Holz	6	59.57	Wilsche	621	Punkte
96	Trautmann, Kl. Die.	1942	M80	VfL Wolfsburg Power W.	8	77.19	Jembke	621	Punkte
97	Radmann, Dietrich	1943	M80	Flechtorf	6	74.12	Knesebeck	605	Punkte
98	Kronemann, Andr.	1960	M60	JUST RUN Hannover	9	74.35	Meinersen	603	Punkte
99	Müller, Hans-Wer.	1956	M65	LT Isenhagener Land	6	59.46	Meinersen	596	Punkte
100	Thielecke, Lutz	1955	M65	ULV Wolfsburg	5	54.43	Hoitlingen	590	Punkte
101	Kresse, Rainer	1945	M75	Team Waggumer Holz	7	63.14	Allerbüttel.	583	Punkte
102	Wolff, Hans-Günter	1951	M70	ULV Wolfsburg	5	62.25	Wilsche	581	Punkte
103	Laeseke, Marco	1977	M45	LT Isenhagener Land	5	69.02	Meinersen	524	Punkte

Endergebnis - Laufcup 2024 - Gesamtwertung nach 10 Wettkämpfen – weiblich

1	Stark, Katharina	1992	W30	VfL Wolfsburg	6	37.32	Hoitlingen	1000	Punkte
2	Inhester, Therese	1986	W35	VfL Wolfsburg	8	41.39	Vorsfelde	996	Punkte
3	Nickel, Kathrin	1974	W50	VfB Fallersleben	8	41.44	Jembke	995	Punkte
4	Kinas, Lorena	1990	W30	VfB Fallersleben	5	43.26	Jembke	987	Punkte
5	Parschau, Claudia	1969	W55	INJOY Wolfsburg	8	43.50	Wilsche	985	Punkte
6	Böschel, Sabrina	1982	W40	Hoitlinger SV	10	43.35	Vorsfelde	983	Punkte
7	Fromholz, Daniela	1979	W45	Hoitlinger SV	6	44.02	Jembke	983	Punkte
8	Höfermann, Leonie	1994	W30	Team Waggumer Holz	7	44.48	Wilsche	975	Punkte
9	Roeßler, Ines	1968	W55	VfB Fallersleben	6	45.00	Wilsche	968	Punkte
10	Scharke, Simone	1961	W60	Team Waggumer Holz	10	47.08	Jembke	964	Punkte
11	Franke, Emma	2006	WU20	VfL Wolfsburg	6	46.22	Jembke	956	Punkte
12	Schneider, Simone	1970	W50	Intro Wolfsburg	6	49.10	Hoitlingen	949	Punkte
13	Kuschel, Margaretha	1990	W30	SV Meinersen-Ahnsen-P.	7	47.37	Meinersen	947	Punkte
14	Rusch-Th., Marion	1963	W60	VfB Fallersleben	8	50.16	Jembke	943	Punkte
15	Bigalke, Nicole	1974	W50	SV Jembke	5	48.53	Jembke	940	Punkte
16	Wegner, Anika	1982	W40	-	7	48.54	Wilsche	939	Punkte
17	Krämer, Sina	1997	W20	-	5	48.44	Vorsfelde	937	Punkte
18	Otte, Maren	1986	W35	VfR Wilsche-Neubokel	10	50.35	Jembke	937	Punkte
19	Tiunikova, Natalie	1988	W35	-	8	49.41	Jembke	936	Punkte
20	Kiehne, Franziska	1997	W20	-	6	51.53	Jembke	920	Punkte
21	Spuhl, Anika	1992	W30	VfL Wolfsburg	6	52.39	Neuhaus	918	Punkte
22	Manzeck, Karin	1959	W65	VfB Fallersleben	6	53.45	Wilsche	907	Punkte
23	Soltau, Stefanie	1979	W45	-	6	53.30	Wilsche	904	Punkte
24	Scheibner, Ulrike	1968	W55	VfB Fallersleben	6	53.10	Hoitlingen	903	Punkte
25	Achilles, Lara Joseph.	2005	WU20	SV Meinersen-Ahnsen-P.	5	54.27	Wilsche	900	Punkte
26	Puzich, Nadine	1986	W35	VfB Fallersleben	5	54.37	Neuhaus	899	Punkte
27	Krüger, Britta	1974	W50	SV Jembke	5	54.45	Knesebeck	898	Punkte
28	Hölter, Kaisu	1988	W35	VfR Wilsche-Neubokel	5	52.15	Hoitlingen	897	Punkte
29	Achilles, Miriam	1980	W40	SV Meinersen-Ahnsen-P.	8	55.44	Wilsche	891	Punkte
30	Borchert, Ramona	1962	W60	Team Waggumer Holz	8	55.35	Vorsfelde	890	Punkte
31	Blank, Marina	1990	W30	-	6	54.22	Meinersen	887	Punkte
32	Betker, Karin	1967	W55	Sternchensammler	8	57.35	Wilsche	882	Punkte
33	Krieghoff, Anja	1969	W55	VfL Wolfsburg	9	58.12	Jembke	882	Punkte
34	Hering, Nadine	1979	W45	MTV Wasbüttel	5	57.15	Jembke	876	Punkte
35	Schuleit, Isolde	1966	W55	Sternchensammler	5	62.48	Jembke	863	Punkte
36	Brand, Heidi	1966	W55	MODO RUNN. TSV Gr.	7	62.57	Wilsche	863	Punkte
37	Noodt, Karin	1966	W55	VfL Wolfsburg	5	59.28	Jembke	862	Punkte

38	Backhaus, Helga	1953	W70	VfR Wilsche-Neubokel	10	75.24	Wilsche	862	Punkte
39	Gütte, Alice	1987	W35	-	6	60.48	Wilsche	860	Punkte
40	Przybylla-H., Gisela	1956	W65	VfR Wilsche-Neubokel	7	72.28	Hoitlingen	859	Punkte
41	Dietz, Natascha-Zoa	1966	W55	Post-SV Holzminden	5	58.19	Hoitlingen	850	Punkte

Endergebnis - Laufcup 2024: AK-Gesamtwertung nach 10 Wettkämpfen – männlich

1	Günther, Marc	1995	M20	VfL Wolfsburg	5	33.32	Knesebeck	999	Punkte
2	Schwendenmann, H.	1996	M20	Team Waggumer Holz	5	34.25	Wilsche	998	Punkte
3	Evers, Melvin	2004	M20	VfB Fallersleben	8	34.29	Meinersen	997	Punkte
4	Kostrewa, Cédric	2000	M20	VfL Wolfsburg	6	40.09	Jembke	989	Punkte
5	Klotz, Laurin	2004	M20	LT Diddlese	7	50.15	Jembke	983	Punkte
6	Kostrewa, Raphael	2002	M20	VfL Wolfsburg	5	44.48	Jembke	979	Punkte
7	Gerdau, Dominik	1995	M20	VfL Wolfsburg	5	47.41	Vorsfelde	977	Punkte

1	Hannich, Steffen	1994	M30	VfL Wolfsburg	9	32.30	Vorsfelde	1000	Punkte
2	Ostrowski, Clemens	1993	M30	VfL Wolfsburg	6	34.30	Jembke	995	Punkte
3	Gerdau, Dennis	1992	M30	VfL Wolfsburg	8	36.27	Meinersen	993	Punkte
4	Geldner, Terence	1990	M30	-	6	37.35	Jembke	992	Punkte
5	Garcia Navarro, J. F.	1990	M30	-	7	38.53	Wilsche	985	Punkte
6	Gerlich, Kai Hendrk	1993	M30	ULV Wolfsburg	5	39.09	Jembke	983	Punkte
7	Audet Prior, David	1990	M30	VfL Wolfsburg	7	39.13	Jembke	981	Punkte
8	Kesterke, Julian	1993	M30	-	6	45.51	Jembke	974	Punkte
9	Müller, Aron	1993	M30	Hoitlinger SV	5	49.02	Vorsfelde	970	Punkte

1	Gregor, Jan	1989	M35	VfL Wolfsburg	6	34.08	Hoitlingen	1000	Punkte
2	Schulze, Chris	1987	M35	Lehre läuft	8	36.57	Neuhaus	997	Punkte
3	Schulz, Florian	1989	M35	Bonese	9	41.14	Jembke	990	Punkte
4	Feuer, Tobias	1989	M35	-	8	41.46	Wilsche	985	Punkte
5	Franke, Axel	1987	M35	-	7	41.24	Jembke	981	Punkte
6	Düsel, Frithjof	1986	M35	MTV Wasbüttel	6	42.35	Jembke	980	Punkte
7	Thies, Björn	1987	M35	-	10	42.40	Hoitlingen	980	Punkte
8	Szalties, Christian	1986	M35	VfR Wilsche-Neubokel	6	42.31	Hoitlingen	976	Punkte
9	Thies, Sören	1987	M35	-	9	46.59	Jembke	965	Punkte
10	Strauß, Erik	1987	M35	-	5	44.27	Vorsfelde	962	Punkte
11	Gaidys, Julian	1988	M35	-	6	46.40	Vorsfelde	960	Punkte
12	Labonte, Marcel	1988	M35	VfR Wilsche-Neubokel	9	47.12	Vorsfelde	956	Punkte

1	Ditterich, Oliver	1984	M40	Lehre läuft	10	36.11	Wilsche	1000	Punkte
2	Glowienko, Robert	1982	M40	-	7	39.11	Wilsche	995	Punkte
3	Macht, Tom	1982	M40	VfR Wilsche-Neubokel	6	39.56	Jembke	990	Punkte
4	Wedekind, Lars	1980	M40	SV Meinersen-Ahnsen-P.	6	41.11	Meinersen	988	Punkte
5	Cuerdo, Roberto	1981	M40	-	8	42.10	Hoitlingen	986	Punkte
6	Probst, Florian An.	1981	M40	MTV Isenbüttel	8	44.54	Vorsfelde	983	Punkte
7	Helmold, Stefan	1981	M40	-	5	44.10	Allerbüttel	980	Punkte
8	Mielenz, Mathias	1982	M40	Intro Wolfsburg	5	45.36	Knesebeck	972	Punkte

1	Harwardt, Valentin	1977	M45	VfL Wolfsburg	5	33.10	Meine	1000	Punkte
2	Hinze, Jörg	1976	M45	Team Waggumer Holz	7	41.18	Jembke	995	Punkte
3	Franke, Gregor	1977	M45	VfL Wolfsburg	6	42.12	Meinersen	995	Punkte
4	Hartmann, Lars	1978	M45	VfB Fallersleben	5	44.14	Meinersen	988	Punkte
5	Schmidt, Rudi	1979	M45	VfB Fallersleben	6	44.38	Wilsche	988	Punkte
6	Trabulsi, Sofian	1979	M45	VfR Wilsche-Neubokel	8	46.27	Neuhaus	983	Punkte
7	Pielech, Przemyslaw	1976	M45	Team Lauffieber	9	49.30	Jembke	974	Punkte
8	Jentsch, Heiko	1975	M45	MTV Vorsfelde	6	52.48	Allerbüttel	971	Punkte
9	Laghezza, Dennis	1978	M45	VfB Fallersleben	7	49.23	Hoitlingen	970	Punkte
10	Laeseke, Marco	1977	M45	LT Isenhagener Land	5	69.02	Meinersen	953	Punkte

1	Provenziani, Christ.	1974	M50	VfB Fallersleben	5	38.59	Hoitlingen	1000	Punkte
2	Börstler, Boris	1973	M50	VfB Fallersleben	7	39.25	Jembke	998	Punkte
3	Volkert, Oliver	1970	M50	Team Waggumer Holz	6	41.34	Hoitlingen	995	Punkte
4	von Wahl, Henrik	1970	M50	SV Jembke	7	41.44	Vorsfelde	993	Punkte
5	Evers, Karsten	1971	M50	VfB Fallersleben	9	42.07	Jembke	990	Punkte
6	Ludwig, Michael	1971	M50	LT Didderse	10	43.36	Meinersen	988	Punkte
7	Glaue, Thorsten	1973	M50	-	10	46.25	Meinersen	984	Punkte
8	Günner, Alexander	1974	M50	VfB Fallersleben	6	48.08	Vorsfelde	973	Punkte
9	Hartig, Matthias	1970	M50	SV Tülow/Voitze	5	49.20	Jembke	970	Punkte
10	Ernst, Oliver	1974	M50	SV Jembke	7	51.36	Wilsche	968	Punkte
11	Bendokat, Knuth	1970	M50	-	8	51.31	Jembke	965	Punkte
12	Di Caro, Maik	1973	M50	Hoitlinger SV	10	52.20	Meinersen	961	Punkte

1	Fink, Olaf	1969	M55	VfB Fallersleben	8	43.06	Vorsfelde	999	Punkte
2	Bartha, Klaus	1967	M55	Team Lauffieber	9	43.50	Wilsche	999	Punkte
3	Twelkemeyer, Mich.	1968	M55	LT Isenhagener Land	7	44.41	Hoitlingen	995	Punkte
4	Krüger, Bernd	1968	M55	SV Jembke	5	46.17	Hoitlingen	988	Punkte
5	Solle, Thomas	1969	M55	Team Waggumer Holz	5	45.51	Vorsfelde	980	Punkte
6	Döring, Bernd	1965	M55	SV Jembke	5	45.31	Knesebeck	979	Punkte
7	Losert, Sieghard	1967	M55	ULV Wolfsburg	6	47.02	Jembke	979	Punkte
8	Hänisch, Holger	1969	M55	Bergziegen Fallersleben	7	50.40	Jembke	972	Punkte
9	Sieber, Ralph	1965	M55	SV Jembke	7	49.18	Allerbüttel	969	Punkte
10	Schmidt, Oliver	1969	M55	MODO RUNN. TSV Gr.	5	50.02	Vorsfelde	968	Punkte
11	Arndt, Heiko	1966	M55	LT Didderse	6	53.28	Hoitlingen	967	Punkte
12	Betker, Andreas	1968	M55	Sternchensammler	9	51.38	Jembke	966	Punkte
13	Schulze, Norbert	1965	M55	SV Jembke	9	56.04	Jembke	955	Punkte
14	Müller, Alexander	1967	M55	Wittingen	5	55.40	Jembke	950	Punkte
15	Scharke, Thomas	1965	M55	Team Waggumer Holz	6	59.57	Wilsche	939	Punkte

1	Morgenthal, Rainer	1964	M60	VfB Fallersleben	8	41.29	Vorsfelde	999	Punkte
2	Plumeier, Erwin	1964	M60	VfB Fallersleben	6	45.28	Hoitlingen	994	Punkte
3	Evers, Uwe	1962	M60	MTV Vollbüttel	6	45.16	Jembke	992	Punkte
4	Duncker, Arne	1964	M60	LG Göttingen	7	46.28	Vorsfelde	990	Punkte
5	Köhler, Thomas	1964	M60	TSV Lelm	5	48.34	Meinersen	983	Punkte
6	Hölter, Stefan	1962	M60	VfR Wilsche-Neubokel	6	49.17	Allerbüttel	981	Punkte
7	Krier, Detlef	1961	M60	ULV Wolfsburg	5	49.26	Hoitlingen	978	Punkte
8	Abraham, Bernd	1961	M60	SV Meinersen-Ahnsen-P.	9	54.02	Meine	969	Punkte

9	Vogel, Julian	1963	M60	LT Diddlese	9	55.26	Meinersen	965	Punkte
10	Beckner, Jörg	1962	M60	Team Waggumer Holz	5	54.10	Meine	963	Punkte
11	Wengelnik, Heino	1963	M60	VfB Fallersleben	7	56.19	Hoitlingen	961	Punkte
12	Kronemann, Andreas	1960	M60	JUST RUN Hannover	9	74.35	Meinersen	956	Punkte

1	Gille, Uwe-Jens	1958	M65	VfR Wilsche-Neubokel	5	44.24	Vorsfelde	1000	Punkte
2	Placke, Peter	1957	M65	MTV Vorsfelde	7	47.25	Hoitlingen	998	Punkte
3	Trump, Rolf	1957	M65	Hoitlinger SV	9	49.12	Wilsche	996	Punkte
4	Engelhardt, Reinhard	1957	M65	Wesendorfer SC	5	51.30	Jembke	991	Punkte
5	Kuschel, Dieter	1959	M65	SV Meinersen-Ahnsen-P.	6	51.31	Hoitlingen	989	Punkte
6	Ahlbrecht, Roland	1959	M65	Sternchensammler	5	52.33	Jembke	986	Punkte
7	Thienel, Rainer	1958	M65	VfB Fallersleben	5	53.23	Hoitlingen	980	Punkte
8	Thielecke, Lutz	1955	M65	ULV Wolfsburg	5	54.43	Hoitlingen	975	Punkte
9	Barber, Gary	1958	M65	Team Waggumer Holz	7	57.51	Hoitlingen	974	Punkte
10	Müller, Hans-Werner	1956	M65	LT Isenhagener Land	6	59.46	Meinersen	972	Punkte

1	Parschau, Roland	1953	M70	INJOY Wolfsburg	8	50.24	Hoitlingen	1000	Punkte
2	Simon, Wolfgang	1952	M70	ULV Wolfsburg	7	50.47	Jembke	998	Punkte
3	Schaffranek, Wolfg.	1953	M70	Spvgg Groß Bülten	6	52.43	Jembke	994	Punkte
4	Böttcher, Manfred	1951	M70	LAV Rümmer	7	53.08	Hoitlingen	991	Punkte
5	Wolff, Hans-Günter	1951	M70	ULV Wolfsburg	5	62.25	Wilsche	985	Punkte

1	Kresse, Rainer	1945	M75	Team Waggumer Holz	7	63.14	Allerbüttel	1000	Punkte
---	----------------	------	-----	--------------------	---	-------	-------------	------	--------

1	Radmann, Dietrich	1943	M80	Flechtorf	6	74.12	Knesebeck	1000	Punkte
2	Trautmann, Klaus D.	1942	M80	VfL Wolfsburg Power W.	8	77.19	Jembke	998	Punkte

Endergebnis - Laufcup 2024: AK-Gesamtwertung nach 10 Wettkämpfen – weiblich

1	Krämer, Sina	1997	W20	-	5	48.44	Vorsfelde	998	Punkte
2	Kiehne, Franziska	1997	W20	-	6	51.53	Jembke	997	Punkte

1	Stark, Katharina	1992	W30	VfL Wolfsburg	6	37.32	Hoitlingen	1000	Punkte
2	Kinas, Lorena	1990	W30	VfB Fallersleben	5	43.26	Jembke	996	Punkte
3	Höfermann, Leonie	1994	W30	Team Waggumer Holz	7	44.48	Wilsche	995	Punkte
4	Kuschel, Margaretha	1990	W30	SV Meinersen-Ahnsen-P.	7	47.37	Meinersen	991	Punkte
5	Spuhl, Anika	1992	W30	VfL Wolfsburg	6	52.39	Neuhaus	989	Punkte
6	Blank, Marina	1990	W30	-	6	54.22	Meinersen	983	Punkte

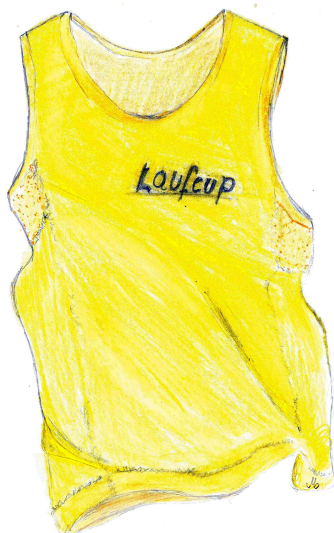
1	Inhester, Therese	1986	W35	VfL Wolfsburg	8	41.39	Vorsfelde	1000	Punkte
2	Tiunikova, Natalie	1988	W35	-	8	49.41	Jembke	993	Punkte
3	Otte, Maren	1986	W35	VfR Wilsche-Neubokel	10	50.35	Jembke	993	Punkte
4	Puzich, Nadine	1986	W35	VfB Fallersleben	5	54.37	Neuhaus	983	Punkte
5	Hölter, Kaisu	1988	W35	VfR Wilsche-Neubokel	5	52.15	Hoitlingen	982	Punkte
6	Gütte, Alice	1987	W35	-	6	60.48	Wilsche	976	Punkte

1	Böschel, Sabrina	1982	W40	Hoitlinger SV	10	43.35	Vorsfelde	1000	Punkte
2	Wegner, Anika	1982	W40	-	7	48.54	Wilsche	995	Punkte
3	Achilles, Miriam	1980	W40	SV Meinersen-Ahnsen-P.	8	55.44	Wilsche	795	Punkte

1	Fromholz, Daniela	1979	W45	Hoitlinger SV	6	44.02	Jembke	1000	Punkte
2	Soltau, Stefanie	1979	W45	-	6	53.30	Wilsche	997	Punkte
4	Hering, Nadine	1979	W45	MTV Wasbüttel	5	57.15	Jembke	994	Punkte
1	Nickel, Kathrin	1974	W50	VfB Fallersleben	8	41.44	Jembke	1000	Punkte
2	Schneider, Simone	1970	W50	Intro Wolfsburg	6	49.10	Hoitlingen	994	Punkte
4	Bigalke, Nicole	1974	W50	SV Jembke	5	48.53	Jembke	989	Punkte
3	Krüger, Britta	1974	W50	SV Jembke	5	54.45	Knesebeck	988	Punkte
1	Parschau, Claudia	1969	W55	INJOY Wolfsburg	8	43.50	Wilsche	1000	Punkte
2	Roeßler, Ines	1968	W55	VfB Fallersleben	6	45.00	Wilsche	997	Punkte
3	Scheibner, Ulrike	1968	W55	VfB Fallersleben	6	53.10	Hoitlingen	992	Punkte
4	Betker, Karin	1967	W55	Sternchensammler	8	57.35	Wilsche	990	Punkte
5	Krieghoff, Anja	1969	W55	VfL Wolfsburg	9	58.12	Jembke	988	Punkte
6	Noodt, Karin	1966	W55	VfL Wolfsburg	5	59.28	Jembke	979	Punkte
7	Brand, Heidi	1966	W55	MODO RUNN. TSV Gr.	7	62.57	Wilsche	977	Punkte
8	Dietz, Natascha-Zoa	1966	W55	Post-SV Holzminden	5	58.19	Hoitlingen	974	Punkte
9	Schuleit, Isolde	1966	W55	Sternchensammler	5	62.48	Jembke	974	Punkte
1	Scharke, Simone	1961	W60	Team Waggumer Holz	10	47.08	Jembke	1000	Punkte
2	Rusch-Thienel, Mar.	1963	W60	VfB Fallersleben	8	50.16	Jembke	995	Punkte
3	Borchert, Ramona	1962	W60	Team Waggumer Holz	8	55.35	Vorsfelde	991	Punkte
1	Manzeck, Karin	1959	W65	VfB Fallersleben	6	53.45	Wilsche	1000	Punkte
2	Przybylla-Hasen., G.	1956	W65	VfR Wilsche-Neubokel	7	72.28	Hoitlingen	999	Punkte
1	Backhaus, Helga	1953	W70	VfR Wilsche-Neubokel	10	75.24	Wilsche	1000	Punkte
1	Franke, Emma	2006	WU20	VfL Wolfsburg	6	46.22	Jembke	1000	Punkte
2	Achilles, Lara Josef.	2005	WU20	SV Meinersen-Ahnsen-P.	5	54.27	Wilsche	997	Punkte

Gelbes Trikot 2024 / männlich

1	Ditterich, Oliver	1984	M40	Lehre läuft	10	1942	Punkte
2	Hannich, Steffen	1994	M30	VfL Wolfsburg	9	1793	Punkte
3	Thies, Björn	1987	M35	-	10	1724	Punkte
4	Ludwig, Michael	1971	M50	LT Diddlese	10	1707	Punkte
5	Schulz, Florian	1989	M35	Bonese	9	1637	Punkte
6	Glaue, Thorsten	1973	M50	-	10	1612	Punkte
7	Evers, Karsten	1971	M50	VfB Fallersleben	9	1588	Punkte
8	Evers, Melvin	2004	M20	VfB Fallersleben	8	1569	Punkte
9	Schulze, Chris	1987	M35	Lehre läuft	8	1546	Punkte
10	Gerdau, Dennis	1992	M30	VfL Wolfsburg	8	1545	Punkte
11	Bartha, Klaus	1967	M55	Team Lauffieber	9	1504	Punkte
12	Morgenthal, Rainer	1964	M60	VfB Fallersleben	8	1433	Punkte
13	Feuer, Tobias	1989	M35	-	8	1426	Punkte
14	Cuerdo, Roberto	1981	M40	-	8	1412	Punkte
15	Thies, Sören	1987	M35	-	9	1365	Punkte



Gelbes Trikot 2024 / weiblich

1	Böschel, Sabrina	1982	W40	Hoitlinger SV	10	1960	Punkte
2	Scharke, Simone	1961	W60	Team Waggumer Holz	10	1916	Punkte
3	Otte, Maren	1986	W35	VfR Wilsche-Neubokel	10	1834	Punkte
4	Backhaus, Helga	1953	W70	VfR Wilsche-Neubokel	10	1697	Punkte
5	Inhester, Therese	1986	W35	VfL Wolfsburg	8	1592	Punkte
6	Nickel, Kathrin	1974	W50	VfB Fallersleben	8	1583	Punkte
7	Parschau, Claudia	1969	W55	INJOY Wolfsburg	8	1566	Punkte
8	Krieghoff, Anja	1969	W55	VfL Wolfsburg	9	1566	Punkte
9	Rusch-Thienel, Marion	1963	W60	VfB Fallersleben	8	1497	Punkte
10	Tiunikova, Natalie	1988	W35	-	8	1479	Punkte
11	Borchert, Ramona	1962	W60	Team Waggumer Holz	8	1413	Punkte
12	Achilles, Miriam	1980	W40	SV Meinersen-Ahnsen-P.	8	1398	Punkte
13	Betker, Karin	1967	W55	Sternchensammler	8	1398	Punkte
14	Höfermann, Leonie	1994	W30	Team Waggumer Holz	7	1360	Punkte
15	Kuschel, Margaretha	1990	W30	SV Meinersen-Ahnsen-P.	7	1320	Punkte

Ewige Siegerliste - Gelbes Trikot 2004 – 2024

2004:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf	Kathrin Müller	LG MTV Ad./PSV BS
2005:	Torsten Lübke	TuS Celle 92	Beatrix Kresse-Deut.	Flechtorf
2006:	Hans-Günter Wolff	VfB Fallersleben	Kathrin Busse	VfB Fallersleben
2007:	Franco Saracino	VfL Wolfsburg	Beatrix Kresse-Deut.	VfB Fallersleben
2008:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Claudia Parschau	VfB Fallersleben
2009:	Frank Balzer	VfB Fallersleben	Kristin Winther	VfL Wolfsburg
2010:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Kristin Winther	VfL Wolfsburg
2011:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Dorothea Jung	VfB Fallersleben
2012:	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Jessica Possiel	Roadrunners Wolfsburg.
2013:	Rouven Liebing	Roadrunners Wob.	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2014:	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Bianca Br.-Wolpers	TuS Neudorf-Platend.
2015:	Louis Hellmuth	ASP Apulia-Wolfs	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2016:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
2017:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2018:	Clemens Ostrowski	VfL Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2019:	Christian Boohs	Hoitlingen SV	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2022:	Georg Paulmann	USK Gifhorn Sobi.	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2023:	Melvin Evers	VfB Fallersleben	Maren Otte	VfR Wilsche/Neubokel
2024:	Oliver Ditterich	Lehre läuft	Sabrina Böschel	Hoitlinger SV

Ewige Siegerliste von 1995 – 2024: Gesamtwertung

männlich

1995:	Rainer Poschadel	Hannover 96
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg

weiblich

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg

2009:	Emanuel Schoppe	Sporttrend Braunsch.	Bianca Weide-Jentsch	Team Waggumer Holz
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Jana Zilich	VfB Fallersleben
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2012:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2013:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2014:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2015:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2016:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2017:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Anna Riske	ULV Wolfsburg
2018:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Anna Riske	MTV Jahn Schladen
2019:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Lara Kleinschnittger	Team Waggumer Holz
2022:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Katharina Stark	VfL Wolfsburg
2023:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Katharina Stark	VfL Wolfsburg
2024:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Katharina Stark	VfL Wolfsburg

Ewige Altersklassen- Siegerliste 1995 – 2024:

Männlich U16

2001:	Jan Decker	VfB Fallersleben
2002:	York Gabka	LT Parsau
2003:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2004:	-	-
2005:	Hendrik Redeker	Seershausen
2006:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2007:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2008:	-	-
2009:	Johannes Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2010:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2011:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2012:	-	-
2013:	Joris Weiß	VfL Wolfsburg
2014:	Clemens Rössing	Reislingen
2015:	-	-
2016:	Timo Neumann	SV Jembke
2017:	-	-
2018:	-	-
2019:	Laurin Klotz	LT Didderse/Neubrü.

Weiblich U16

-	-
-	-
-	-
-	-
Johanna Wolff	VfB Fallersleben
-	-
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Jana Zilich	VfB Fallersleben
-	-
-	-
-	-
Lotta Straube	Wesendorfer SC
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
-	-
Natalie Stüben	JSG Allertal
Lucie Lenz	VfB Fallersleben
Lucie Lenz	VfB Fallersleben

Männliche U18

1996:	Christian Lüders	VfB Fallersleben
1997:	Sebastian Brandes	MTV Adenbüttel
1998:	-	-
1999:	-	-
2000:	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
2001:	-	-
2002:	-	-
2003:	Torben Dobrick	SV Eickenrode
2004:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2005:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2006:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2007:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2008:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2009:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2010:	Victor Sherazee	SV Leiferde
2011:	Ludwig Köhler	TSV Lelm

Weiblich U18

-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
Marie-Chr. Wienstroer	SFC Wolfsburg
Dana Melzer	TSV Niederndodeleben
Jennifer Schwarz	Nordsteimke
Jennifer Schwarz	Nordsteimke
-	-
Jana Zilch	VfB Fallersleben
Jana Zilch	VfB Fallersleben
Esra Tuncer	TSV Lelm

2012:	Marvin Kapalla	VfB Fallersleben	Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
2013:	Marvin Kapalla	LV ASPA Wolfsburg	-	
2014:	Philipp Leipelt	MTV Vorsfelde Mar.	Johanna Bigalke	SV Jembke
2015:	Clemens Rössing	BSG der SEK	Cindy Loos	VfL Wittingen
2016:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg	Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel
2017:	-		Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel
2018:	-		-	
2019:	-		Nele Pult	VfB Fallersleben
2022:	-		-	
2023:	-		Maeva Kostrewa	VfL Wolfsburg
2024:	-		-	

Männlich U20

1995:	Christian Giesler	MTV Adenbüttel
1996:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
1997:	-	
1998:	-	
1999:	-	
2000:	-	
2001:	Daniel Posdzhich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg
2002:	Daniel Posdzhich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg
2003:	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
2004:	Arne Schillmann	VfB Fallersleben
2005:	Torben Dobrick	SV Eickenrode
2006:	Erik Strauss	MTV Isenbüttel
2007:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2008:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2009:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2010:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2011:	Peter Teichmüller	Groß Oesingen
2012:	Victor Sherazee	VfR Wilsche/Neubok.
2013:	Louis Hellmuth	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Louis Hellmuth	ASP Apulia-Wolfsb
2015:	-	
2016:	Niklas Hantel	Hoitlinger Laufpower
2017:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2018:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2019:	Fabian Gnoth	VfL Wolfsburg
2022:	Melvin Evers	VfB Fallersleben
2023:	Melvin Evers	VfB Fallersleben
2024:	-	

M 20

1995:	Rainer Poschadel	Hannover 96
1996:	Jens Wiedenroth	SV Meinersen
1997:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
1998:	Niklas Schönebeck	MTV Adenbüttel
1999:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
2000:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
2001:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2002:	Tobias Ulrich	VfB Fallersleben
2003:	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
2004:	Mirco Appel	VfL Wolfsburg
2005:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2006:	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
2007:	Eike Hübenthal	VfL Wolfsburg
2008:	Markus Schinz	TV Refrath

Weiblich U20

-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
-	
Dana Melzer	TSV Niederndodeleben
-	
-	
Johanna Wolff	VfB Fallersleben
-	
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Rieka Sauke	VfR Wilsche/Neubokel
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
Carlotta Crome	MTV Vorsfelde Marath.
-	
Nina Feuerhahn	Weyhausen
Nathalie Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf
Nathalie Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf
Malin Ehlers	VfB Fallersleben
-	
Emma Franke	VfL Wolfsburg

W 20

Angela Kruck	SV Meinersen
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Antje Knoth	SV Gifhorn
-	
Nicole Schmidt	VfB Fallersleben
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Sandra Zarm	LG MTV Ad./ PSV BS
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg

2009:	Emanuel Schoppe	Sporttrend Braunsch.	Bianca Brandt-Wolpers	VfR Wilsche/Neubokel
2010:	Tim Lorenschat	VfL Wolfsburg	Jessica Possiel	VfL Wolfsburg Triathlon
2011:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben	Jessica Possiel	VfL Wolfsburg Triathlon
2012:	Hendrik Redeker	VfB Fallersleben	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2013:	Hendrik Redeker	LV ASPA Wolfsburg	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2014:	Arne-Christian Wolff	ASP Apulia-Wolfsb.	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2015:	Alexander Krenz	VfL Wolfsburg	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2016:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2017:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Sabrina Röthig	VfL Wolfsburg
2018:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Lara Kleinschnittger	PSV Braunschweig
2019:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg	Lara Kleinschnittger	Team Waggumer Holz
2022:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg	Josephine Groneberg	o. V.
2023:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg	Malin Ehlers	VfB Fallersleben
2024:	Marc Günther	VfL Wolfsburg	Sina Krämer,	o. V.

M 30

1995:	Jens Thies	VfB Fallersleben
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2009:	Hauke Oetjens	Gifhorn
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2012:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsburg.
2013:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsburg.
2014:	Andreas Kirchberg	TuS Celle 92
2015:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsburg.
2016:	Jürgen Fürste	Wolfsburg
2017:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2018:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2019:	Jan-Hauke Meyer	LG Osterwieck
2022:	Dennis Gerdau	VfL Wolfsburg
2023:	Jan Gregor	VfL Wolfsburg
2024:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg

M 35

1995:	Uwe Meyer	VfL Wittingen
1996:	Frank Treydel	Wolfsburg
1997:	Manfred Kripstädt	Eintracht Wolfsburg
1998:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1999:	Arne Duncker	LG Göttingen
2000:	Jörg Beckner	LG Braunschweig
2001:	Eduard Weinert	VfB Fallersleben
2002:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2003:	Frank Colsmann	MTV Müden/ Örtze
2004:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf

W 30

-	
Martina Mischnick	Braunschweig
Martina Mischnick	Braunschweig
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
-	
Andrea Bock	LT Isenhagener Land
Bettina Riediger	Braunschweig
Tina Rathjens	SFC Wolfsburg
Kerstin Janssen	MTV Adenbüttel
Silke Ulrich	SC Weyhausen
Peggy Martsch	SSV Diddlese
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Sandra Lenz	Osloß
Christina Ritter	FunkyFifeFlitzer
Bianca Brandt-Wolpers	TuS Neudorf-Platendorf
Bianca Brandt-Wolpers	TuS Neudorf-Platendorf
Diana Joiner	VfL Wolfsburg
Nicole Hietzke	Team Waggumer Holz
Maren Heinsch	Team Waggumer Holz
Sabrina Röthig	ULV Wolfsburg
Sabrina Röthig	ULV Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg

W 35

Vera Schwarz	Wolfsburg
-	
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Cornelia Hahne	TSV Wolfsburg
Karin Becker	Gifhorn
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel

2005:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf	Kathrin Busse	VfB Fallersleben
2006:	Frank Balzer	VfB Fallersleben	Bianca Weide-Jentsch	Spvgg Groß Bünten
2007:	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz	Gaby Wieja	VfB Fallersleben
2008:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg	Claudia Parschau	VfB Fallersleben
2009:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg	Manon Fröhlich	VfL Wolfsburg
2010:	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz	Petra Paeger	VfL Wittingen
2011:	Jochen Jencquel	Ein Trio mit 6 Füßen	Nicole Bigalke	SV Jembke
2012:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2013:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Sabine Will	TuS Neudorf-Platendorf
2014:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Sabine Will	TuS Neudorf-Platendorf
2015:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2016:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	Anna Riske	ULV Wolfsburg
2017:	Axel Zechner	Team Waggumer Holz	Daniela Fromholz	MTV Vorsfelde
2018:	Christoph Tantius	LG Osterwieck	Daniela Fromholz	MTV Vorsfelde
2019:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg	Sabrina Wojahn	LG Ultralauf
2022:	Alexander Krenz	VfL Wolfsburg	Maren Otte	VfR Wilsche/Neubokel
2023:	Mark Dominik Bennett	LG Braunschweig	Dorit Wellmann	Team Waggumer Holz
2024:	Jan Gregor	VfL Wolfsburg	Therese Inhester	VfL Wolfsburg

M 40

1995:	Hans-Günter Wolff	Germania Helmstedt
1996:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
1997:	Otto Dierking	LG Celle Land
1998:	Bernhard Behrens	MTV Adenbüttel
1999:	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde
2000:	Benhard Behrens	MTV Adenbüttel
2001:	Christoph Wenzel	VfB Fallersleben
2002:	Eduart Weinert	VfB Fallersleben
2003:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2004:	Ulli Langer	VfB Fallersleben
2005:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2006:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2007:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2008:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2009:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2010:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2011:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2012:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2013:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2014:	Dirk Meinecke	Freie Sportfreunde 03
2015:	Florian Schmitz	Team Waggumer Holz
2016:	Boris Börstler	ULV Wolfsburg
2017:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2018:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2019:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2022:	Tobias Ulrich	ULV Wolfsburg
2023:	Tobias Ulrich	VfB Fallersleben
2024:	Oliver Ditterich	Lehre läuft

M 45

1995:	Ulrich Pahl	VfB Fallersleben
1996:	Hans- Günter Wolff	Germania Helmstedt
1997:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
1998:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
1999:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2000:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2001:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel

W 40

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Edith Behrens	Germania Helmstedt
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Angela Ballin	SFC Wolfsburg
Estra Schlageter	PSV Braunschweig
Simone Ruhr	LG MTV Ad./ PSV BS
Simone Ruhr	MTV Adenbüttel
Andrea Eckardt	Spvgg Groß Bünten
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Ines Rahmlow	Intro Wolfsburg
Claudia Parschau	LV ASPA Wolfsburg
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Sabine Voß	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Anna Riske	MTV Jahn Schladen
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Daniela Fromholz	Hoitlinger SV
Maike Gent	SportTrend Ultralauf
Sabrina Böschel	Hoitlinger SV

W 45

Christine Labatz	TSV Wolfsburg
Petra Frixe	TSV Meine
Petra Frixe	TSV Meine
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
-	
Monika Wolff	VfB Fallersleben

2002:	Rainer Josel	VfL Woltorf 07	Karen Dumke	VfL Wolfsburg
2003:	Bernd Oppermann	Spvgg Groß Bülten	Monika Wolff	VfB Fallersleben
2004:	Lutz Thielecke	Team Thielecke	Estra Schlageter	LG MTV Ad./ PSV BS
2005:	Peter Hoffmann	VfB Fallersleben	Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
2006:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten	Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
2007:	Jörg Beckner	T. Waggumer Holz	Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
2008:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
2009:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg	Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
2010:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg	Dorothea Jung	VfB Fallersleben
2011:	Detlef Klages	TuS Celle 92	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
2012:	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
2013:	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Ines Rahmlow	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
2015:	Frank Balzer	VfB Fallersleben	Claudia Parschau	ASP Apulia-Wolfsburg
2016:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg	Bianca Weide	Team Waggumer Holz
2017:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg	Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
2018:	Boris Börstler	ULV Wolfsburg	Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
2019:	Jean Hellmuth	VfB Fallersleben	Cristina Leitloff	SV Jembke
2022:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2023:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg	Kathrin Nickel	Bergziegen Fallersleben
2024:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg	Daniela Fromholz	Hoitlinger SV

M 50

1995:	Manfred Neuschulz	TuS Altwarmbüchen
1996:	Jürgen Behrens	Germania Helmstedt
1997:	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
1998:	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
1999:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2000:	Eberhard Frixe	VfB Fallersleben
2001:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2002:	Peter Siems	SV Union Salzgitter
2003:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
2004:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten
2005:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten
2006:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten
2007:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2008:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2009:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2010:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2011:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2012:	Uwe- Jens Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2013:	Hans-Joach. Heermann	LG Altmark-Wendl.
2014:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2015:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2016:	Frank Colsmann	Hannover Athletics
2017:	Frank Colsmann	Hannover Athletics
2018:	Rob. Schwendenmann	Team Waggumer Holz
2019:	Frank Balzer	ULV Wolfsburg
2022:	Jean Hellmuth	VfB Fallersleben
2023:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2024:	Christian Provenziani	VfB Fallersleben

M 55

1995:	Henning Strasdas	Braunschweig
1996:	-	
1997:	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
1998:	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
1999:	Karsten Alf	VfB Fallersleben

W 50

Irene Duncker	Gifhorn
Vera Drescher	TSV Meine
-	
Maria Butter	VfB Fallersleben
Maria Butter	VfB Fallersleben
-	
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Helga Backhaus	LG Nord Berlin
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Ingrid Werner	Individualistin i. Vollbü.
Petra Koch	Rühener Mäuse
Ingrid Werner	Tanz Sport C. Gifhorn
Estra Schlageter	LG Braunschweig
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Ines Roeßler	VfB Fallersleben
Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg
Kathrin Nickel	VfB Fallersleben

W55

-
-
-
-
-

2000:	Karsten Alf	VfB Fallersleben	-	
2001:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg	-	
2002:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg	-	
2003:	Reinhard Lehner	TuS Müden/ Dieckh.	-	
	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg	-	
2004:	Wilfried Hübner	TuS Unterlüß	-	
2005:	Gerhard Labs	TuS Müden/ Dieckh.	Regina Reichl	VfL Wolfsburg
2006:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben	Regina Reichl	VfL Wolfsburg
2007:	Ulrich Czornik	VfL Wolfsburg	Regina Reichl	VfL Wolfsburg
2008:	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg	Annemarie Butte	Velpker SV
2009:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden	Helga Backhaus	LG Nord B./ SV Gifhorn
2010:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden	Monika Wolff	VfB Fallersleben
2011:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden	Monika Wolff	VfB Fallersleben
2012:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden	Monika Wolff	VfB Fallersleben
2013:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden	Petra Koch	Rühener Mäuse
2014:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden	Monika Wolff	ASP Apulia-Wolfsburg
2015:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden	Petra Koch	Rühener Mäuse
2016:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2017:	Joerg Thomas	SV Jembke	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2018:	Joerg Thomas	SV Jembke	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2019:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2022:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
2023:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben	Ines Roeßler	VfB Fallersleben
2024:	Olaf Fink	VfB Fallersleben	Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg

M 60

1995:	Jürgen Rumpf	Gifhorn
1996:	Günter Kruck	SV Meinersen
1997:	Karl- Heinz Dietz	VSG Königsutter
1998:	Helmut Bartels	SV Wagenhoff
1999:	Edmund Sonnenburg	SV Gifhorn
2000:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2001:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2002:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2003:	Dieter Poley	MTV Wolfenbüttel
2004:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2005:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2006:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2007:	Bernd Kayser	VfB Fallersleben
2008:	Gerhard Struß	SG Stern LC Hannov.
2009:	Gerhard Labs	TuS Müden/ Dieckh.
2010:	Manfred Beyer	VfL Wolfsburg
2011:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2012:	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg
2013:	Wolfgang Simon	LVASPA Wolfsburg
2014:	Wolfgang Simon	ASP Apulia-Wolfsb.
2015:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2016:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2017:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2018:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2019:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neub.
2022:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neub.
2023:	Uwe Evers	MTV Volbüttel
2024:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben

W 60

-	
-	
-	
-	
-	
-	
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
Erika Pfeuffer	TV Jahn Schladen
-	
-	
-	
Hiltraut Poppek	Wolfsburg
Regina Uhde	VfB Fallersleben
-	
-	
-	
Helga Backhaus	SV Gifhorn
Renate Hoffmeister	Tiddische
Monika Wolff	ASP Apuila-Wolfsburg
Monika Wolff	ULV Wolfsburg
Monika Wolff	ULV Wolfsburg
Monika Wolff	ULV Wolfsburg
Estra Schlageter	ULV Wolfsburg
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz

M 65

1995:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1996:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1997:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1998:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1999:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2000:	Edmund Sonnenburg	SV Gifhorn
2001:	-	
2002:	Helmut Colsmann	TuS Celle
2003:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2004:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2005:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2006:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2007:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2008:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2009:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2010:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2011:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf
2012:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf
2013:	Gerhard Struß	Team E. Alkoholfrei
2014:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bülden
2015:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bülden
2016:	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg
2017:	Günter Diehr	Team Krum. Winkel
2018:	Roland Taubert	ULV Wolfsburg
2019:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg
2022:	Rolf Trump	Hoitlinger SV
2023:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2024:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neubok.

M 70

1995:	Ludwig Klammer	Braunschweig
1996:	-	
1997:	-	
1998:	-	
1999:	-	
2000:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2001:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2002:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2003:	Joachim Thiemann	Arminia Vöhrum
2004:	Joachim Thiemann	Arminia Vöhrum
2005:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2006:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2007:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2008:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2009:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2010:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2011:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2012:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2013:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2014:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2015:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2016:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf
2017:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2018:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2019:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bülden

W65

	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
	-
Renate Hoffmeister	Tiddische
	-
	-
	-
Renate Hoffmeister	Tiddische
Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel
Gisela Przybylla-Has.	VfR Wilsche/Neubokel
Karin Manzeck	VfB Fallersleben

W70

Erika Pfeufer

Germania Helmstedt

2022:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	-	
2023:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel
2024:	Roland Parschau	Injoy Wolfsburg	Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel

M 75

2005:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2006:	-	
2007:	-	
2008:	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wolfsb.
2009:	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wolfsb.
2010:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2011:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2012:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2013:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2014:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2015:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2016:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2017:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2018:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2019:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2022:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2023:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2024:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz

M 80

2015:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2016:	-	
2017:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2018:	-	
2019:	-	
2022:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2023:	Diedrich Radmann	Flechtorf
2024:	Diedrich Radmann	Flechtorf

Treue Cupläufer 1995 – 2024

1	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land	28	Teilnahmen
2	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	28	Teilnahmen
3	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	27	Teilnahmen
4	Manfred Böttcher	LAV Rümmer	25	Teilnahmen
5	Richard Breskott	Flechtorf	25	Teilnahmen
6	Armin Herrendörfer	Stüde	24	Teilnahmen
7	Hans-Werner Müller	LT Isenhagener Land	24	Teilnahmen
8	Jörg Beckner	Team Waggumer Holz	23	Teilnahmen
9	Monika Wolff	ULV Wolfsburg	22	Teilnahmen
10	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde	21	Teilnahmen

11	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	21	Teilnahmen
12	Roland Parschau	Injoy Wolfsburg	21	Teilnahmen
13	Simone Scharke	Team Waggumer Holz	20	Teilnahmen
14	Werner Reimer	MTV Vorsfelde	20	Teilnahmen
15	Andreas Betker	Sternchensammler	18	Teilnahmen
16	Gary Barber	Team Waggumer Holz	18	Teilnahmen
17	Lutz Thielecke	ULV Wolfsburg	18	Teilnahmen
18	Bernd Döring	SV Jembke	17	Teilnahmen
19	Ramona Borchert	Team Waggumer Holz	17	Teilnahmen
20	Reinhard Engelhardt	Wesendorfer SC	17	Teilnahmen
21	Michael Ludwig	LT SSV Diddlese/Neubrück	16	Teilnahmen
22	Natascha-Zoa Dietz	PSV Holzminden	16	Teilnahmen
23	Stefan Hölter	VfR Wilsche-Neubokel	16	Teilnahmen
24	Arne Rademacher	VfR Wilsche-Neubokel	15	Teilnahmen
25	Dietrich Radmann	Flechtorf	15	Teilnahmen
26	Heiko Arndt	LT SSV Diddlese/Neubrück	15	Teilnahmen
27	Julian Vogel	LT SSV Diddlese/Neubrück	15	Teilnahmen
28	Olaf Fink	Roadrunners Wolfsburg	15	Teilnahmen
29	Roland Ahlbrecht	VfB Fallersleben	15	Teilnahmen
30	Rolf Trump	Hoitlinger SV	15	Teilnahmen
31	Thomas Solle	Team Waggumer Holz	15	Teilnahmen
32	Ines Roeßler	VfB Fallersleben	14	Teilnahmen
33	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben	14	Teilnahmen
34	Sieghard Losert	ULV Wolfsburg	14	Teilnahmen
35	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche-Neubokel	14	Teilnahmen
36	Arne Duncker	TSV Meine	13	Teilnahmen
37	Heino Wengelnik	Fallersleben	13	Teilnahmen
38	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	13	Teilnahmen
39	Andreas Kronemann	Dets friends Hannover	12	Teilnahmen
40	Helga Backhaus	VfR Wilsche-Neubokel	12	Teilnahmen
41	Henrik von Wahl	SV Jembke	12	Teilnahmen
42	Karin Becker	VfB Fallersleben	12	Teilnahmen
43	Thomas Scharke	Team Waggumer Holz	12	Teilnahmen
44	Boris Börstler	ULV Wolfsburg	11	Teilnahmen
45	Heidi Brand	Modo Run.TSV Grußend.	11	Teilnahmen
46	Holger Hänisch	MTV Vorsfelde	11	Teilnahmen
47	Jörg Hinze	Team Waggumer Holz	11	Teilnahmen
48	Klaus Bartha	Team Lauffieber	11	Teilnahmen
49	Knuth Bendokat	Lauf-Team-Wolfsburg	11	Teilnahmen
50	Bernd Krüger	SV Jembke	10	Teilnahmen
51	Christopher Mellinghaus	Eixer Flitzer	10	Teilnahmen
52	Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg	10	Teilnahmen
53	Dennis Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf	10	Teilnahmen

54	Detlef Krier	ULV Wolfsburg	10	Teilnahmen
55	Jens Thies	VfB Fallersleben	10	Teilnahmen
56	Johannes Gille	VfR Wilsche-Neubokel	10	Teilnahmen
57	Nicole Bigalke	SV Jembke	10	Teilnahmen
58	Thorsten Bylitza	VW - Running IT	10	Teilnahmen
59	Anke Milatz	Hoitlinger SV	9	Teilnahmen
60	Bianca Weide	Team Waggumer Holz	9	Teilnahmen
61	Britta Krüger	SV Jembke	9	Teilnahmen
62	Christian Szalies	VfR Wilsche-Neubokel	9	Teilnahmen
63	Claudia Saracino	VfL Wolfsburg	9	Teilnahmen
64	Matthias Hartig	SV Tülau / Voitze	9	Teilnahmen
65	Ralph Sieber	SV Jembke	9	Teilnahmen
66	Sabine Voß	SV Jembke	9	Teilnahmen
67	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg	9	Teilnahmen
68	Volker Kringel	TK Jahn Sarsedt	9	Teilnahmen

Wer hat wie viel Altersklassensiege von 1995 - 2024 errungen:

1	Simone Scharke	Team Waggumer Holz	17	Siege
2	Monika Wolff	ULV Wolfsburg	14	Siege
3	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg	13	Siege
4	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten	12	Siege
5	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	11	Siege
5	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	11	Siege
7	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	10	Siege
7	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	10	Siege
7	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	10	Siege
10	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	9	Siege
10	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	9	Siege
12	Frank Colsmann	Hannover Athletics	8	Siege
12	Frank Balzer	ULV Wolfsburg	8	Siege
14	Hendrik Redeker	ASP Apulia Wolfsburg	7	Siege
14	Bianca Weide	Team Waggumer Holz	7	Siege
14	Bernd Kayser	VfB Fallersleben	7	Siege
14	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg	7	Siege
18	Helga Backhaus	VfR Wilsche-Neubockel	6	Siege
18	Jonas Busse	VfB Fallersleben	6	Siege
18	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten	6	Siege
18	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg	6	Siege
18	Rainer Morgenteil	VfB Fallersleben	6	Siege
18	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg	6	Siege
18	Udo Schenke	VfL Wittingen	6	Siege
25	Claudia Parschau	Injoy Wolfsburg	5	Siege
25	Jens-Uwe Gille	VfR Wilsche-Neubokel	5	Siege
25	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	5	Siege

Teilnehmerentwicklung der TeilnehmerInnen die in die Wertung kamen.

