

Wolfsburg Gifhorner Laufcup 2023

Endergebnis



Marco Laeseke und Helga Backhaus kurz vor dem Ziel in Neuhaus

Endergebnis - Laufcup 2023 - Gesamtwertung nach 11 Wettkämpfen – männlich

1	Harwardt, Valentin	1977	M45	VfL Wolfsburg	5	32.24	Vorsfelde	1000	Punkte
2	Hannich, Steffen	1994	M20	VfL Wolfsburg	7	32.57	Meine	999	Punkte
3	Gregor, Jan	1989	M30	VfL Wolfsburg	9	33.42	Meine	997	Punkte
4	Evers, Melvin	2004	MU20	VfB Fallersleben	11	34.25	Neuhaus	992	Punkte
5	Boohs, Christian	1993	M30	Braunschweiger LC	5	34.10	Vorsfelde	987	Punkte
6	Diehr, Sascha	1972	M50	VfL Wolfsburg	5	34.58	Hoitlingen	984	Punkte
7	Ulrich, Tobias	1979	M40	VfB Fallersleben	5	35.34	Allerbüttel	980	Punkte
8	Gerdau, Dennis	1992	M30	VfL Wolfsburg	10	35.51	Jembke	979	Punkte
9	Ostrowski, Clemens	1993	M30	VfL Wolfsburg	5	35.55	Meine	977	Punkte
10	Trodtfeld, Hendrik	1995	M20	VfL Wolfsburg	6	36.47	Vorsfelde	969	Punkte
11	Bennett, M. Domi.	1987	M35	LG Braunschweig	9	37.15	Jembke	967	Punkte
12	Fürste, Jürgen	1984	M35	Hoitlinger SV	11	38.28	Neuhaus	967	Punkte
13	Kuske, Jan	1986	M35	VfB Fallersleben	5	37.43	Neuhaus	959	Punkte
14	Feuerhelm, Kevin	1991	M30	Braunschweiger LC	5	37.33	Neuhaus	956	Punkte
15	Provenziani, Christ.	1974	M45	VfB Fallersleben	7	39.37	Meinersen	952	Punkte
16	Macht, Tom	1982	M40	VfR Wilsche-Neub.	6	39.01	Jembke	947	Punkte
17	Börstler, Boris	1973	M50	VfB Fallersleben	9	39.27	Hoitlingen	947	Punkte
18	Gerlich, K.-Hendrik	1993	M30	ULV Wolfsburg	7	39.07	Meinersen	943	Punkte
19	Balzer, Frank	1969	M50	VfB Fallersleben	6	39.53	Allerbüttel	938	Punkte
20	Hinze, Jörg	1976	M45	Team Waggumer Holz	11	40.22	Jembke	938	Punkte
21	Evers, Karsten	1971	M50	VfB Fallersleben	11	40.13	Neuhaus	934	Punkte
22	Morgenthal, Rainer	1964	M55	VfB Fallersleben	11	40.44	Jembke	931	Punkte
23	Schulz, Florian	1989	M30	Bonese	9	40.31	Meinersen	923	Punkte
24	Brauer, Sirko	1977	M45	Sternchensammler	7	41.02	Allerbüttel	920	Punkte
25	Baumgarten, Patrick	1990	M30	Hoitlinger SV	6	41.06	Jembke	919	Punkte
26	Gajda, Daniel	1985	M35		5	40.46	Vorsfelde	918	Punkte
27	Mielenz, Mathias	1982	M40	Intro Wolfsburg	9	41.53	Neudorf-Pl.	911	Punkte
28	Audet Prior, David	1990	M30	VfL Wolfsburg	8	40.57	Jembke	910	Punkte
29	Cuerdo, Roberto	1981	M40		7	41.43	Neuhaus	900	Punkte
30	Wedekind, Lars	1980	M40	SV Meinersen-A.-P.	10	42.29	Neuhaus	896	Punkte
31	Kostrewa, Cédric	2000	M20	VfL Wolfsburg	7	40.53	Jembke	893	Punkte
32	von Wahl, Henrik	1970	M50	SV Jembke	5	41.55	Jembke	893	Punkte
33	Thies, Björn	1987	M35		10	42.29	Neuhaus	893	Punkte
34	Helmold, Stefan	1981	M40		8	42.51	Allerbüttel	893	Punkte
35	Bartha, Klaus	1967	M55	Team Lauffieber	11	43.22	Jembke	883	Punkte
36	Müller, Christopher	1989	M30	TSG Mörse	5	43.15	Jembke	880	Punkte
37	Szalties, Christian	1986	M35	VfR Wilsche-Neub.	8	43.25	Jembke	878	Punkte
38	Lämmerhardt, Nico	1986	M35	VfL Wolfsburg	8	44.02	Meinersen	863	Punkte
39	Twelkemeyer, Mich.	1968	M55	LT Isenhagener Land	7	43.26	Jembke	861	Punkte
40	Ludwig, Michael	1971	M50	LT Diddlese / Neub.	7	43.14	Hoitlingen	858	Punkte
41	Plumeier, Erwin	1964	M55	VfB Fallersleben	8	44.56	Meine	856	Punkte
42	Fink, Olaf	1969	M50	VfB Fallersleben	5	43.38	Vorsfelde	852	Punkte
43	Glaue, Thorsten	1973	M50		10	44.13	Jembke	852	Punkte
44	Gille, Uwe-Jens	1958	M65	VfR Wilsche-Neub.	5	43.57	Hoitlingen	846	Punkte
45	Hartmann, Lars	1978	M45	VfB Fallersleben	5	44.36	Meinersen	834	Punkte
46	Duncker, Arne	1964	M55	LG Göttingen	9	45.24	Fallersleben	834	Punkte
47	Blank, Thomas	1982	M40	Lehdorfer TSV	6	44.25	Meinersen	833	Punkte
48	Feuer, Tobias	1989	M30		8	45.15	Neuhaus	829	Punkte
49	Kostrewa, Raphael	2002	M20	VfL Wolfsburg	8	45.05	Vorsfelde	826	Punkte
50	Probst, Florian A.	1981	M40	MTV Isenbüttel Fr.	8	45.24	Neuhaus	826	Punkte
51	Krüger, Bernd	1968	M55	SV Jembke	8	45.04	Hoitlingen	820	Punkte
52	Leue, Enrico	1974	M45		11	45.55	Jembke	813	Punkte
53	Gerdau, Dominik	1995	M20	VfL Wolfsburg	9	43.46	Jembke	812	Punkte
54	Evers, Uwe	1962	M60	MTV Vollbüttel	7	46.14	Neuhaus	807	Punkte

55	Strauß, Erik	1987	M35		5	45.27	Neuhaus	805	Punkte
56	Sieber, Ralph	1965	M55	Intro Wolfsburg	7	47.47	Jembke	796	Punkte
57	Düsel, Frithjof	1986	M35		6	44.45	Jembke	792	Punkte
58	Losert, Sieghard	1967	M55	ULV Wolfsburg	7	46.29	Meine	792	Punkte
59	Achilles, Carsten	1977	M45	SV Meinersen-A.-P.	7	46.17	Meinersen	787	Punkte
60	Pella, Carsten	1977	M45	VfB Fallersleben	7	45.55	Wilsche	786	Punkte
61	Heuschmann, Björn	1977	M45		6	47.25	Meine	784	Punkte
62	Mischnick, Bernd	1964	M55	Team Waggumer Holz	6	46.12	Allerbüttel	783	Punkte
63	Dörge, Jens	1972	M50		7	45.42	Allerbüttel	781	Punkte
64	Döring, Bernd	1965	M55	SV Jembke	5	44.26	Wilsche	778	Punkte
65	Hölter, Stefan	1962	M60	VfR Wilsche-Neub.	5	47.56	Neuhaus	771	Punkte
66	Manske, Jörn	1965	M55	VfB Fallersleben	7	47.28	Meine	768	Punkte
67	Simon, Wolfgang	1952	M70	ULV Wolfsburg	6	48.56	Jembke	766	Punkte
68	Hartig, Matthias	1970	M50	SV Tüla / Voitze	5	47.18	Allerbüttel	763	Punkte
69	Bylitz, Thorsten	1962	M60	Sternchensammler	6	47.05	Allerbüttel	762	Punkte
70	Krier, Detlef	1961	M60	ULV Wolfsburg	7	48.50	Vorsfelde	760	Punkte
71	Ernst, Oliver	1974	M45	SV Jembke	10	49.50	Neuhaus	757	Punkte
72	Placke, Peter	1957	M65	MTV Vorsfelde	5	46.53	Allerbüttel	747	Punkte
73	Schmidt, Oliver	1969	M50	MODO R. TSV Groß.	8	49.41	Meine	746	Punkte
74	Arndt, Heiko	1966	M55	LT Diddlese / Neubr.	11	50.07	Jembke	738	Punkte
75	Parschau, Roland	1953	M70	SFC Injoy	8	50.17	Neuhaus	735	Punkte
76	Alrajo, Alaa	1988	M35	Team Waggumer Holz	9	48.16	Allerbüttel	732	Punkte
77	Trump, Rolf	1957	M65	Hoitlinger SV	6	49.49	Neudorf-Pl.	729	Punkte
78	Kuschel, Dieter	1959	M60	SV Meinersen-A.-P.	11	50.36	Jembke	729	Punkte
79	Thies, Sören	1987	M35		7	49.22	Meinersen	728	Punkte
80	Schacke, Achim	1963	M60	LT Isenhagener Land	6	51.09	Jembke	724	Punkte
81	Di Caro, Maik	1973	M50	Hoitlinger SV	8	51.20	Meinersen	724	Punkte
82	Ahlbrecht, Roland	1959	M60	Sternchensammler	6	49.55	Allerbüttel	723	Punkte
83	Jahrens, Mike	1969	M50	Team Lauffieber	9	48.50	Neudorf-Pl.	720	Punkte
84	Bohnemeyer, Dirk	1962	M60		8	50.54	Neuhaus	720	Punkte
85	Effe, Roland	1972	M50	TSV Bergfeld	5	49.58	Hoitlingen	699	Punkte
86	Böttcher, Manfred	1951	M70	LAV Rümmer	9	53.29	Hoitlingen	694	Punkte
87	Hänisch, Holger	1969	M50	Bergziegen Fallersl.	6	50.17	Allerbüttel	686	Punkte
88	Müller, Aron	1993	M30	Hoitlinger SV	5	51.24	Neuhaus	679	Punkte
89	Müller, Alexander	1967	M55		9	53.55	Allerbüttel	673	Punkte
90	Schiller, Stefan	1976	M45	VfL Vorhop	6	50.56	Vorsfelde	665	Punkte
91	Bendokat, Knuth	1970	M50	Lauf-Team-Wolfsburg	7	54.35	Neuhaus	663	Punkte
92	Mellinghaus, Christ.	1963	M60	Eixer Flitzer	6	52.49	Fallersleben	657	Punkte
93	Kriegeskorte, Mich.	1970	M50	LeifRunners	9	55.16	Jembke	651	Punkte
94	Laghezza, Dennis	1978	M45	VfB Fallersleben	7	52.29	Neuhaus	647	Punkte
95	Jädike, Klaus	1961	M60	VfB Fallersleben	6	53.37	Neudorf-Pl.	646	Punkte
96	Barber, Gary	1958	M65	Team Waggumer Holz	8	57.35	Hoitlingen	646	Punkte
97	Scharke, Thomas	1965	M55	Team Waggumer Holz	9	59.00	Hoitlingen	643	Punkte
98	Wolff, Hans-Günter	1951	M70	ULV Wolfsburg	6	59.34	Fallersleben	643	Punkte
99	Wengelnik, Heino	1963	M60	VfB Fallersleben	7	57.07	Jembke	642	Punkte
100	Radke, Siegfried	1956	M65	Vorsfelde Süd	5	55.09	Neuhaus	637	Punkte
101	Rademacher, Arne	1969	M50	VfR Wilsche-Neub.	6	55.09	Hoitlingen	624	Punkte
102	Kresse, Rainer	1945	M75	Team Waggumer Holz	10	61.15	Jembke	623	Punkte
103	Vogel, Julian	1963	M60	LT Diddlese / Neub.	7	54.50	Hoitlingen	618	Punkte
104	Beckner, Jörg	1962	M60	Team Waggumer Holz	5	55.23	Wilsche	617	Punkte
105	Trautmann, Kl. Di.	1942	M80	VfL Wolfsburg-P. W.	11	77.09	Vorsfelde	617	Punkte
106	Kronemann, Andr.	1960	M60	JUST RUN Hannover	9	71.53	Meinersen	616	Punkte
107	Radmann, Dietrich	1943	M80	Flechtorf	8	67.04	Allerbüttel	610	Punkte
108	Laeseke, Marco	1977	M45	LT Isenhagener Land	8	73.16	Allerbüttel	606	Punkte

Endergebnis - Laufcup 2023 - Gesamtwertung nach 11 Wettkämpfen – weiblich

1	Stark, Katharina	1992	W30	VfL Wolfsburg	6	37.22	Neudorf-Pl.	1000	Punkte
2	Ehlers, Malin	2003	W20	VfB Fallersleben	6	37.56	Meinersen	997	Punkte
3	Wellmann, Dorit	1988	W35	Team Waggumer Holz	6	39.42	Wilsche	997	Punkte
4	Nickel, Kathrin	1974	W45	Bergziegen Fallersl.	10	41.25	Jembke	995	Punkte
5	Inhester, Therese	1986	W35	VfL Wolfsburg	6	42.21	Jembke	989	Punkte
6	Röthig, Sabrina	1988	W35	VfL Wolfsburg	5	43.34	Meinersen	984	Punkte
7	Fromholz, Daniela	1979	W40	Hoitlinger SV	7	43.42	Jembke	983	Punkte
8	Gent, Maïke	1983	W40	SportTREND Ultral.	8	44.21	Jembke	980	Punkte
9	Kinas, Lorena	1990	W30	VfB Fallersleben	6	44.24	Neuhaus	978	Punkte
10	Parschau, Claudia	1969	W50	Injoy Wolfsburg	7	43.43	Neuhaus	969	Punkte
11	Eyme, Lara	1990	W30	Team Waggumer Holz	5	44.17	Neuhaus	968	Punkte
12	Höfermann, Leonie	1994	W20	Team Waggumer Holz	10	44.56	Jembke	968	Punkte
13	Roeßler, Ines	1968	W55	VfB Fallersleben	8	44.45	Jembke	965	Punkte
14	Millán-Chac., Maria	1981	W40	VfL Wolfsburg	6	45.05	Jembke	964	Punkte
15	Voß, Sabine	1971	W50	SV Jembke	5	45.29	Hoitlingen	962	Punkte
16	Rahmlow, Ines	1968	W55	Intro Wolfsburg	6	45.29	Meinersen	958	Punkte
17	Scharke, Simone	1961	W60	Team Waggumer Holz	8	46.19	Jembke	952	Punkte
18	Evers, Michelle	2000	W20	VfB Fallersleben	7	45.34	Jembke	951	Punkte
19	Wojahn, Sabrina	1982	W40	LG Ultralauf	6	45.24	Jembke	940	Punkte
20	Becker, Karin	1964	W55	VfB Fallersleben	6	48.05	Allerbüttel	939	Punkte
21	Kuschel, Margare.	1990	W30	SV Meinersen-A.-P.	10	47.55	Hoitlingen	935	Punkte
22	Bigalke, Nicole	1974	W45	SV Jembke	8	48.10	Allerbüttel	934	Punkte
23	Heinsch, Maren	1985	W35	Team Waggumer Holz	5	48.11	Allerbüttel	933	Punkte
24	Kolibal, Eva	1983	W40		5	47.03	Hoitlingen	932	Punkte
25	Otte, Maren	1986	W35	VfR Wilsche-Neub.	11	48.56	Jembke	930	Punkte
26	Blank, Marina	1990	W30		8	49.01	Neuhaus	930	Punkte
27	Rusch-Thienel, M.	1963	W60	VfB Fallersleben	7	49.21	Jembke	919	Punkte
28	Stempel, Ines	1985	W35		5	49.04	Hoitlingen	917	Punkte
29	Kiehne, Franziska	1997	W20		10	51.28	Neuhaus	916	Punkte
30	Carulli, Chiara	2002	W20	Intro Wolfsburg	9	51.45	Hoitlingen	902	Punkte
31	Onigkeit, Nelly	1985	W35	SV Jembke	10	52.19	Neuhaus	900	Punkte
32	Scheibner, Ulrike	1968	W55	VfB Fallersleben	9	52.41	Hoitlingen	897	Punkte
33	Quinten, Judith	1990	W30	Hoitlinger SV	5	52.31	Neuhaus	894	Punkte
34	Jörgens, Alina	1992	W30	SV Jembke	5	53.16	Jembke	893	Punkte
35	Fromhage, Silke	1973	W50	SV Jembke	6	53.04	Jembke	889	Punkte
36	Manzeck, Karin	1959	W60	VfB Fallersleben	5	51.32	Allerbüttel	883	Punkte
37	Hölter, Kaisu	1988	W35	VfR Wilsche-Neub.	5	52.37	Hoitlingen	876	Punkte
38	Borchert, Ramona	1962	W60	SV Meinersen-A.-P.	6	55.02	Wilsche	870	Punkte
39	Krüger, Britta	1974	W45	SV Jembke	6	55.21	Neuhaus	866	Punkte
40	Jackwerth, Maja	1973	W50	VfL Wolfsburg	5	55.23	Neudorf-Pl.	865	Punkte
41	Wolff, Nalin	1985	W35	VfR Wilsche-Neub.	10	55.04	Meinersen	864	Punkte
42	Schaardt, Sandra	1999	W20		7	54.23	Neuhaus	863	Punkte
43	Kriehoff, Anja	1969	W50	VfL Wolfsburg	8	58.26	Neudorf-Pl.	859	Punkte
44	Kostrewa, Maeva	2006	WU18	VfL Wolfsburg	5	55.58	Fallersleben	856	Punkte
45	Dietz, Natascha-Zoa	1966	W55	Post-SV Holzminden	10	56.07	Jembke	856	Punkte
46	Milatz, Anke	1972	W50	Hoitlinger SV	8	57.35	Jembke	853	Punkte
47	Frühauf, Nicole	1970	W50		8	57.25	Meine	847	Punkte
48	Brand, Heidi	1966	W55	MODO R. TSV Gruß.	9	62.18	Meinersen	842	Punkte
49	Przybylla-H., Gisela	1956	W65	VfR Wilsche-Neub.	9	68.41	Jembke	835	Punkte
50	Backhaus, Helga	1953	W70	VfR Wilsche-Neub.	11	74.54	Jembke	832	Punkte
51	Gerdau, Nathalie	2000	W20	VfL Wolfsburg	5	58.45	Meine	825	Punkte

Endergebnis - Laufcup 2023: AK-Gesamtwertung nach 11 Wettkämpfen – männlich

1	Hannich, Steffen	1994	M20	VfL Wolfsburg	7	32.57	Meine	1000	Punkte
2	Trodtfeld, Hendrik	1995	M20	VfL Wolfsburg	6	36.47	Vorsfelde	993	Punkte
3	Kostrewa, Cedric	2000	M20	VfL Wolfsburg	7	40.53	Jembke	993	Punkte
4	Kostrewa, Raphael	2002	M20	VfL Wolfsburg	8	45.05	Vorsfelde	991	Punkte
5	Gerdau, Dominik	1995	M20	VfL Wolfsburg	9	43.46	Jembke	983	Punkte
1	Gregor, Jan	1989	M30	VfL Wolfsburg	9	33.42	Meine	1000	Punkte
2	Boohs, Christian	1993	M30	Braunschweiger LC	5	34.10	Vorsfelde	997	Punkte
3	Gerdau, Dennis	1992	M30	VfL Wolfsburg	10	35.51	Jembke	994	Punkte
4	Ostrowski, Clemens	1993	M30	VfL Wolfsburg	5	35.55	Meine	994	Punkte
6	Feuerhelm, Kevin	1991	M30	Braunschweiger LC	5	37.33	Neuhaus	989	Punkte
5	Gerlich, K. Hendrik	1993	M30	ULV Wolfsburg	7	39.07	Meinersen	988	Punkte
7	Schulz, Florian	1989	M30	Bonese	9	40.31	Meinersen	981	Punkte
8	Audet Prior, David	1990	M30	VfL Wolfsburg	8	40.57	Jembke	981	Punkte
9	Baumgarten, Patrick	1990	M30	Hoitlinger SV	6	41.06	Jembke	980	Punkte
10	Müller, Christopher	1989	M30	TSG Mörse	5	43.15	Jembke	975	Punkte
11	Feuer, Tobias	1989	M30		8	45.15	Neuhaus	973	Punkte
12	Müller, Aron	1993	M30	Hoitlinger SV	5	51.24	Neuhaus	962	Punkte
1	Benn. Ma. Dominik	1987	M35	LG Braunschweig	9	37.15	Jembke	1000	Punkte
2	Fürste, Jürgen	1984	M35	Hoitlinger SV	11	38.28	Neuhaus	997	Punkte
3	Kuske, Jan	1986	M35	VfB Fallersleben	5	37.43	Neuhaus	995	Punkte
4	Gajda, Daniel	1985	M35		5	40.46	Vorsfelde	988	Punkte
5	Thies, Björn	1987	M35		10	42.29	Neuhaus	987	Punkte
6	Szalties, Christian	1986	M35	VfR Wilsche-Neub.	8	43.25	Jembke	984	Punkte
7	Lämmerhardt, Nico	1986	M35	VfL Wolfsburg	8	44.02	Meinersen	984	Punkte
8	Düsel, Frihjof	1986	M35		6	44.45	Jembke	973	Punkte
9	Strauß, Erik	1987	M35		5	45.27	Neuhaus	971	Punkte
10	Alrajo, Alaa	1988	M35	Team Waggumer H.	9	48.16	Allerbüttel	969	Punkte
11	Thies, Sören	1987	M35		7	49.22	Meinersen	966	Punkte
1	Ulrich, Tobias	1979	M40	VfB Fallersleben	5	35.34	Allerbüttel	1000	Punkte
2	Macht, Tom	1982	M40	VfR Wilsche-Neub.	6	39.01	Jembke	1000	Punkte
3	Mielenz, Mathias	1982	M40	Intro Wolfsburg	9	41.53	Neudorf-Pl.	995	Punkte
4	Cuerdo, Roberto	1981	M40		7	41.43	Neuhaus	991	Punkte
5	Wedekind, Lars	1980	M40	SV Meinersen-A.-P.	10	42.29	Neuhaus	988	Punkte
6	Helmold, Stefan	1981	M40		8	42.51	Allerbüttel	987	Punkte
7	Blank, Thomas	1982	M40	Lehndorfer TSV	6	44.25	Meinersen	980	Punkte
8	Probst, Florian A.	1981	M40	MTV Isenbüttel Fr.	8	45.24	Neuhaus	977	Punkte
1	Harwardt, Valentin	1977	M45	VfL Wolfsburg	5	32.24	Vorsfelde	1000	Punkte
2	Provenziani, Christ.	1974	M45	VfB Fallersleben	7	39.37	Meinersen	1000	Punkte
3	Hinze, Jörg	1976	M45	Team Waggumer H.	11	40.22	Jembke	996	Punkte
4	Brauer, Sirko	1977	M45	Sternchensammler	7	41.02	Allerbüttel	989	Punkte
5	Hartmann, Lars	1978	M45	VfB Fallersleben	5	44.36	Meinersen	980	Punkte
6	Leue, Enrico	1974	M45		11	45.55	Jembke	977	Punkte
7	Achilles, Carsten	1977	M45	SV Meinersen-A.-P.	7	46.17	Meinersen	978	Punkte
8	Heuschmann, Björn	1977	M45		6	47.25	Meine	976	Punkte
9	Pella, Carsten	1977	M45	VfB Fallersleben	7	45.55	Wilsche	972	Punkte
10	Ernst, Oliver	1974	M45	SV Jembke	10	49.50	Neuhaus	970	Punkte
11	Laghezza, Dennis	1978	M45	VfB Fallersleben	7	52.29	Neuhaus	959	Punkte
12	Schiller, Stefan	1976	M45	VfL Vorhop	6	50.56	Vorsfelde	954	Punkte
13	Laeseke, Marco	1977	M45	LT Isenhagener Land	8	73.16	Allerbüttel	952	Punkte

1	Diehr, Sascha	1972	M50	VfL Wolfsburg	5	34.58	Hoitlingen	1000	Punkte
2	Börstler, Boris	1973	M50	VfB Fallersleben	9	39.27	Hoitlingen	998	Punkte
4	Balzer, Frank	1969	M50	VfB Fallersleben	6	39.53	Allerbüttel	995	Punkte
3	Evers, Karsten	1971	M50	VfB Fallersleben	11	40.13	Neuhaus	995	Punkte
5	von Wahl, Hendrik	1970	M50	SV Jembke	5	41.55	Jembke	986	Punkte
6	Glaue, Thorsten	1973	M50		10	44.13	Jembke	984	Punkte
7	Ludwig, Michael	1971	M50	LT Diddlese / Neubr.	7	43.14	Hoitlingen	980	Punkte
8	Fink, Olaf	1969	M50	VfB Fallersleben	5	43.38	Vorsfelde	980	Punkte
9	Dörge, Jens	1972	M50		7	45.42	Allerbüttel	973	Punkte
10	Hartig, Matthias	1970	M50	SV Tülow / Voitze	5	47.18	Allerbüttel	973	Punkte
13	Schmidt, Oliver	1969	M50	MODO R. TSV Gr.	8	49.41	Meine	969	Punkte
12	Di Caro, Maik	1973	M50	Hoitlinger SV	8	51.20	Meinersen	967	Punkte
11	Jahrens, Mike	1969	M50	Team Lauffieber	9	48.50	Neudorf-Pl.	966	Punkte
14	Effe, Roland	1972	M50	TSV Bergfeld	5	49.58	Hoitlingen	963	Punkte
15	Hänisch, Holger	1969	M50	Bergziegen Fallersl.	6	50.17	Allerbüttel	959	Punkte
16	Bendokat, Knuth	1970	M50	Lauf-T Wolfsburg	7	54.35	Neuhaus	953	Punkte
17	Kriegeskorte, Mich.	1970	M50	LeifRunners	9	55.16	Jembke	950	Punkte
18	Rademacher, Arne	1969	M50	VfR Wilsche-Neub.	6	55.09	Hoitlingen	948	Punkte
1	Morgenthal, Rainer	1964	M55	VfB Fallersleben	11	40.44	Jembke	1000	Punkte
2	Bartha, Klaus	1967	M55	Team Lauffieber	11	43.22	Jembke	994	Punkte
3	Twelkemeyer, M.	1968	M55	LT Isenhagener Land	7	43.26	Jembke	990	Punkte
4	Plumeier, Erwin	1964	M55	VfB Fallersleben	8	44.56	Meine	989	Punkte
5	Duncker, Arne	1964	M55	LG Göttingen	9	45.24	Fallersleben	986	Punkte
6	Krüger, Bernd	1968	M55	SV Jembke	8	45.04	Hoitlingen	982	Punkte
7	Döring, Bernd	1965	M55	SV Jembke	5	44.26	Wilsche	971	Punkte
8	Sieber, Ralph	1965	M55	Intro Wolfsburg	7	47.47	Jembke	971	Punkte
9	Losert, Sieghard	1967	M55	ULV Wolfsburg	7	46.29	Meine	969	Punkte
10	Mischnick, Bernd	1964	M55	Team Waggumer H.	6	46.12	Allerbüttel	967	Punkte
11	Manske, Jörn	1965	M55	VfB Fallersleben	7	47.28	Meine	964	Punkte
12	Arndt, Heiko	1966	M55	LT Diddlese / Neubrück	11	50.07	Jembke	963	Punkte
13	Müller, Alexander	1967	M55		9	53.55	Allerbüttel	951	Punkte
14	Scharke, Thomas	1965	M55	Team Waggumer H.	9	59.00	Hoitlingen	946	Punkte
15	Kostrewa, Jörg	1966	M55	VfL Wolfsburg	5	55.54	Allerbüttel	941	Punkte
1	Evers, Uwe	1962	M60	MTV Vollbüttel	7	46.14	Neuhaus	999	Punkte
2	Krier, Detlef	1961	M60	ULV Wolfsburg	7	48.50	Vorsfelde	995	Punkte
3	Hölter, Stefan	1962	M60	VfR Wilsche-Neub.	5	47.56	Neuhaus	994	Punkte
4	Bylitz, Thorsten	1962	M60	Sternchensammler	6	47.05	Allerbüttel	989	Punkte
5	Ahlbrecht, Roland	1959	M60	Sternchensammler	6	49.55	Allerbüttel	985	Punkte
6	Kuschel, Dieter	1959	M60	SV Meinersen-A.-P.	11	50.36	Jembke	984	Punkte
7	Bohnemeyer, Dirk	1962	M60		8	50.54	Neuhaus	982	Punkte
8	Schacke, Achim	1963	M60	LT Isenhagener Land	6	51.09	Jembke	980	Punkte
9	Mellinghaus, Christ.	1963	M60	Eixer Flitzer	6	52.49	Fallersleben	969	Punkte
10	Jädike, Klaus	1961	M60	VfB Fallersleben	6	53.37	Neudorf-Pl.	967	Punkte
11	Beckner, Jörg	1962	M60	Team Waggumer H.	5	55.23	Wilsche	962	Punkte
12	Kronemann, Andreas	1960	M60	JUST RUN Hannover	9	71.53	Meinersen	962	Punkte
13	Wengelnik, Heino	1963	M60	VfB Fallersleben	7	57.07	Jembke	961	Punkte
14	Vogel, Julian	1963	M60	LT Diddlese / Neubr.	7	54.50	Hoitlingen	960	Punkte
1	Gille, Uwe-Jens	1958	M65	VfR Wilsche-Neub.	5	43.57	Hoitlingen	1000	Punkte
2	Trump, Rolf	1957	M65	Hoitlinger SV	6	49.49	Neudorf-Pl.	998	Punkte
3	Placke, Peter	1957	M65	MTV Vorsfelde	5	46.53	Allerbüttel	997	Punkte
4	Radke, Siegfried	1956	M65	Vorsfelde Süd	5	55.09	Neuhaus	991	Punkte
5	Barber, Gary	1958	M65	Team Waggumer H.	8	57.35	Hoitlingen	991	Punkte
6	Müller, Hans-Wer.	1956	M65	LT Isenhagener Land	5	58.24	Vorsfelde	983	Punkte

1	Simon, Wolfgang	1952	M70	ULV Wolfsburg	6	48.56	Jembke	1000	Punkte
2	Parschau, Roland	1953	M70	SFC Injoy	8	50.17	Neuhaus	1000	Punkte
3	Böttcher, Manfred	1951	M70	LAV Rümmer	9	53.29	Hoitlingen	993	Punkte
4	Wolff, Hans-Günter	1951	M70	ULV Wolfsburg	6	59.34	Fallersleben	986	Punkte
1	Kresse, Rainer	1945	M75	Team Waggumer H.	10	61.15	Jembke	1000	Punkte
1	Radmann, Dietrich	1943	M80	Flechtorf	8	67.04	Allerbüttel	1000	Punkte
2	Trautmann, K. Diet.	1942	M80	VfL Wolfsburg-P. W.	11	77.09	Vorsfelde	998	Punkte
1	Evers, Melvin	2004	MU20	VfB Fallersleben	11	34.25	Neuhaus	1000	Punkte

Endergebnis - Laufcup 2023: AK-Gesamtwertung nach 11 Wettkämpfen – weiblich

1	Ehlers, Malin	2003	W20	VfB Fallersleben	6	37.56	Meinersen	1000	Punkte
2	Höfermann, Leonie	1994	W20	Team Waggumer H.	10	44.56	Jembke	998	Punkte
4	Kiehne, Franziska	1997	W20		10	51.28	Neuhaus	993	Punkte
3	Evers, Michelle	2000	W20	VfB Fallersleben	7	45.34	Jembke	993	Punkte
5	Carulli, Chiara	2002	W20	Intro Wolfsburg	9	51.45	Hoitlingen	988	Punkte
6	Schaardt, Sandra	1999	W20		7	54.23	Neuhaus	982	Punkte
7	Gerdau, Nathalie	2000	W20	VfL Wolfsburg	5	58.45	Meine	974	Punkte
1	Stark, Katharina	1992	W30	VfL Wolfsburg	6	37.22	Neudorf-Pl.	1000	Punkte
3	Eyme, Lara	1990	W30	Team Waggumer H.	5	44.17	Neuhaus	996	Punkte
2	Kinas, Lorena	1990	W30	VfB Fallersleben	6	44.24	Neuhaus	996	Punkte
4	Kuschel, Margaretha	1990	W30	SV Meinersen-A.-P.	10	47.55	Hoitlingen	992	Punkte
5	Blank, Marina	1990	W30		8	49.01	Neuhaus	988	Punkte
6	Jörgens, Alina	1992	W30	SV Jembke	5	53.16	Jembke	985	Punkte
7	Quinten, Judith	1990	W30	Hoitlinger SV	5	52.31	Neuhaus	983	Punkte
1	Wellmann, Dorit	1988	W35	Team Waggumer H.	6	39.42	Wilsche	1000	Punkte
2	Inhester, Therese	1986	W35	VfL Wolfsburg	6	42.21	Jembke	998	Punkte
3	Röthig, Sabrina	1988	W35	VfL Wolfsburg	5	43.34	Meinersen	995	Punkte
5	Otte, Maren	1986	W35	VfR Wilsche-Neub.	11	48.56	Jembke	993	Punkte
6	Heinsch, Maren	1985	W35	Team Waggumer H	5	48.10	Allerbüttel	992	Punkte
4	Stempel, Ines	1985	W35		5	49.04	Hoitlingen	989	Punkte
7	Onigkeit, Nelly	1985	W35	SV Jembke	10	52.19	Neuhaus	986	Punkte
9	Hölter, Kaisu	1988	W35	VfR Wilsche-Neub.	5	52.37	Hoitlingen	981	Punkte
8	Wolff, Nalin	1985	W35	VfR Wilsche-Neub.	10	55.04	Meinersen	981	Punkte
1	Gent, Maike	1983	W40	SportTREND Ultral.	8	44.21	Jembke	1000	Punkte
2	Fromholz, Daniela	1979	W40	Hoitlinger SV	7	43.42	Jembke	999	Punkte
3	Millán-Chac., Maria	1981	W40	VfL Wolfsburg	6	45.05	Jembke	996	Punkte
5	Kolibal, Eva	1983	W40		5	47.03	Hoitlingen	990	Punkte
4	Wojahn, Sabrina	1982	W40	LG Ultralauf	6	45.24	Jembke	989	Punkte
1	Nickel, Kathrin	1974	W45	Bergziegen Fallersl.	10	41.25	Jembke	1000	Punkte
2	Bigalke, Nicole	1974	W45	SV Jembke	8	48.10	Allerbüttel	996	Punkte
3	Krüger, Britta	1974	W45	SV Jembke	6	55.21	Neuhaus	988	Punkte
1	Parschau, Claudia-C.	1969	W50	Injoy Wolfsburg	7	43.43	Neuhaus	1000	Punkte
2	Voß, Sabine	1971	W50	SV Jembke	5	45.29	Hoitlingen	998	Punkte
3	Fromhage, Silke	1973	W50	SV Jembke	6	53.04	Jembke	994	Punkte
4	Jackwerth, Maja	1973	W50	VfL Wolfsburg	5	55.23	Neudorf-Pl.	989	Punkte
5	Milatz, Anke	1972	W50	Hoitlinger SV	8	57.35	Jembke	989	Punkte
6	Frühauf, Nicole	1970	W50		8	57.25	Meine	988	Punkte
7	Krieghoff, Anja	1969	W50	VfL Wolfsburg	8	58.26	Neudorf-Pl.	986	Punkte

1	Roeßler, Ines	1968	W55	VfB Fallersleben	8	44.45	Jembke	1000	Punkte
2	Rahmlow, Ines	1968	W55	Intro Wolfsburg	6	45.29	Meinersen	999	Punkte
3	Becker, Karin	1964	W55	VfB Fallersleben	6	48.05	Allerbüttel	995	Punkte
5	Scheibner, Ulrike	1968	W55	VfB Fallersleben	9	52.41	Hoitlingen	993	Punkte
6	Dietz, Natascha-Zoa	1966	W55	Post-SV Holzminden	10	56.07	Jembke	986	Punkte
7	Brand, Heidi	1966	W55	MODO R. TSV Gr.	9	62.18	Meinersen	985	Punkte
1	Scharke, Simone	1961	W60	Team Waggumer H.	8	46.19	Jembke	1000	Punkte
2	Rusch-Thienel, Mar.	1963	W60	VfB Fallersleben	7	49.21	Jembke	998	Punkte
3	Borchert, Ramona	1962	W60	SV Meinersen-A.-P.	6	55.02	Wilsche	993	Punkte
4	Manzeck, Karin	1959	W60	VfB Fallersleben	5	51.32	Allerbüttel	991	Punkte
1	Przybylla-H., Gisela	1956	W65	VfR Wilsche-Neub.	9	68.41	Jembke	1000	Punkte
1	Backhaus, Helga	1953	W70	VfR Wilsche-Neub.	11	74.54	Jembke	1000	Punkte
1	Kostrewa, Maeva	2006	WU18	VfL Wolfsburg	5	55.58	Fallersleben	1000	Punkte

Gelbes Trikot 2023

männlich

1	Evers, Melvin	2004	MU20	VfB Fallersleben	11	2155	Punkte
2	Fürste, Jürgen	1984	M35	Hoitlinger SV	11	2094	Punkte
3	Hinze, Jörg	1976	M45	Team Waggumer Holz	11	2009	Punkte
4	Morgenthal, Rainer	1964	M55	VfB Fallersleben	11	1999	Punkte
5	Evers, Karsten	1971	M50	VfB Fallersleben	11	1979	Punkte
6	Gerdau, Dennis	1992	M30	VfL Wolfsburg	10	1935	Punkte
7	Bartha, Klaus	1967	M55	Team Lauffieber	11	1868	Punkte
8	Gregor, Jan	1989	M30	VfL Wolfsburg	9	1787	Punkte
9	Bennett, Marc Dom.	1987	M35	LG Braunschweig	9	1723	Punkte
10	Thies, Björn	1987	M35		10	1712	Punkte
11	Wedekind, Lars	1980	M40	SV Meinersen-Ahnsen-P.	10	1704	Punkte
12	Börstler, Boris	1973	M50	VfB Fallersleben	9	1690	Punkte
13	Leue, Enrico	1974	M45		11	1663	Punkte
14	Schulz, Florian	1989	M30	Bonese	9	1640	Punkte
15	Glaue, Thorsten	1973	M50		10	1635	Punkte

weiblich

1	Otte, Maren	1986	W35	VfR Wilsche-Neubokel	11	2020	Punkte
2	Nickel, Kathrin	1974	W45	Bergziegen Fallersleben	10	1977	Punkte
3	Höfermann, Leonie	1994	W20	Team Waggumer Holz	10	1919	Punkte
4	Kuschel, Margaretha	1990	W30	SV Meinersen-Ahnsen-P.	10	1853	Punkte
5	Kiehne, Franziska	1997	W20		10	1812	Punkte
6	Backhaus, Helga	1953	W70	VfR Wilsche-Neubokel	11	1803	Punkte
7	Onigkeit, Nelly	1985	W35	SV Jembke	10	1770	Punkte
8	Wolff, Nalin	1985	W35	VfR Wilsche-Neubokel	10	1706	Punkte
9	Dietz, Natascha-Zoa	1966	W55	Post-SV Holzminden	10	1691	Punkte
10	Carulli, Chiara	2002	W20	Intro Wolfsburg	9	1609	Punkte
11	Scheibner, Ulrike	1968	W55	VfB Fallersleben	9	1597	Punkte
12	Gent, Maïke	1983	W40	SportTREND Ultralauf	8	1561	Punkte
13	Roeßler, Ines	1968	W55	VfB Fallersleben	8	1528	Punkte
14	Scharke, Simone	1961	W60	Team Waggumer Holz	8	1509	Punkte
15	Brand, Heidi	1966	W55	MODO RUN. TSV Gr.	9	1498	Punkte

Ewige Siegerliste - Gelbes Trikot 2004 – 2023

2004:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf	Kathrin Müller	LG MTV Ad./PSV BS
2005:	Torsten Lübke	TuS Celle 92	Beatrix Kresse-Deut.	Flechtorf
2006:	Hans-Günter Wolff	VfB Fallersleben	Kathrin Busse	VfB Fallersleben
2007:	Franco Saracino	VfL Wolfsburg	Beatrix Kresse-Deut.	VfB Fallersleben
2008:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Claudia Parschau	VfB Fallersleben
2009:	Frank Balzer	VfB Fallersleben	Kristin Winther	VfL Wolfsburg
2010:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Kristin Winther	VfL Wolfsburg
2011:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben	Dorothea Jung	VfB Fallersleben
2012:	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Jessica Possiel	Roadrunners Wolfsb.
2013:	Rouven Liebing	Roadrunners Wob.	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2014:	Frank Colsmann	TuS Celle 92	Bianca Br.-Wolpers	TuS Neudorf-Platend.
2015:	Louis Hellmuth	ASP Apulia-Wolfs	Simone Scharke	Team Waggumer Holz
2016:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
2017:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2018:	Clemens Ostrowski	VfL Wolfsburg	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2019:	Christian Boohs	Hoitlingen SV	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2022:	Georg Paulmann	USK Gifhorn Sobi.	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
2023:	Melvin Evers	VfB Fallersleben	Maren Otte	VfR Wilsche/Neubokel

Ewige Siegerliste von 1995 – 2022: Gesamtwertung

männlich

1995:	Rainer Poschadel	Hannover 96
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2009:	Emanuel Schoppe	Sporttrend Braunsch.
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2012:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2013:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2014:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2015:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2016:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2017:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2018:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2019:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2022:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2023:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg

weiblich

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Bianca Weide-Jentsch	Team Waggumer Holz
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Anna Riske	MTV Jahn Schladen
Lara Kleinschnittger	Team Waggumer Holz
Katharina Stark	VfL Wolfsburg
Katharina Stark	VfL Wolfsburg

Ewige Altersklassen- Siegerliste 1995 – 2022:

Männlich U16

2001:	Jan Decker	VfB Fallersleben
2002:	York Gabka	LT Parsau
2003:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2004:	-	-
2005:	Hendrik Redeker	Seershausen
2006:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2007:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2008:	-	-
2009:	Johannes Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2010:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2011:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2012:	-	-
2013:	Joris Weiß	VfL Wolfsburg
2014:	Clemens Rössing	Reislingen
2015:	-	-
2016:	Timo Neumann	SV Jembke
2017:	-	-
2018:	-	-
2019:	Laurin Klotz	LT Diderse/Neubrü.

Weiblich U16

-	-
-	-
-	-
-	-
Johanna Wolff	VfB Fallersleben
-	-
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Jana Zilich	VfB Fallersleben
-	-
-	-
-	-
-	-
Lotta Straube	Wesendorfer SC
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
-	-
Natalie Stüben	JSG Allertal
Lucie Lenz	VfB Fallersleben
Lucie Lenz	VfB Fallersleben

Männliche U18

1996:	Christian Lüders	VfB Fallersleben
1997:	Sebastian Brandes	MTV Adenbüttel
1998:	-	-
1999:	-	-
2000:	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
2001:	-	-
2002:	-	-
2003:	Torben Dobrick	SV Eickenrode
2004:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2005:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2006:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2007:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2008:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2009:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2010:	Victor Sherazee	SV Leiferde
2011:	Ludwig Köhler	TSV Lelm
2012:	Marvin Kapalla	VfB Fallersleben
2013:	Marvin Kapalla	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Philipp Leipelt	MTV Vorsfelde Mar.
2015:	Clemens Rössing	BSG der SEK
2016:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2017:	-	-
2018:	-	-
2019:	-	-
2022:	-	-
2023:	-	-

Weiblich U18

-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
Marie-Ch. Wienstroer	SFC Wolfsburg
Dana Melzer	TSV Niederndodeleben
Jennifer Schwarz	Nordsteimke
Jennifer Schwarz	Nordsteimke
-	-
Jana Zilch	VfB Fallersleben
Jana Zilch	VfB Fallersleben
Esra Tuncer	TSV Lelm
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
-	-
Johanna Bigalke	SV Jembke
Cindy Loos	VfL Wittingen
Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel
Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel
-	-
Nele Pult	VfB Fallersleben
-	-
Maeva Kostrewa	VfL Wolfsburg

Männlich U20

Weiblich U20

1995:	Christian Giesler	MTV Adenbüttel	-	
1996:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land	-	
1997:	-		-	
1998:	-		-	
1999:	-		-	
2000:	-		-	
2001:	Daniel Posdlich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg	-	
2002:	Daniel Posdlich- Schm.	TV Jahn Wolfsburg	-	
2003:	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel	-	
2004:	Arne Schillmann	VfB Fallersleben	-	
2005:	Torben Dobrick	SV Eickenrode	-	
2006:	Erik Strauss	MTV Isenbüttel	Dana Melzer	TSV Niederndodeleben
2007:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben	-	
2008:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel	-	
2009:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel	Johanna Wolff	VfB Fallersleben
2010:	Jonas Busse	VfB Fallersleben	-	
2011:	Peter Teichmüller	Groß Oesingen	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
2012:	Victor Sherazee	VfR Wilsche/Neubok.	Rieka Sauke	VfR Wilsche/Neubokel
2013:	Louis Hellmuth	LV ASPA Wolfsburg	Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
2014:	Louis Hellmuth	ASP Apulia-Wolfsb	Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
2015:	-		Carlotta Crome	MTV Vorsfelde Marath.
2016:	Niklas Hantel	Hoitlinger Laufpower	-	
2017:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg	Nina Feuerhahn	Weyhausen
2018:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg	Nathalie Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf
2019:	Fabian Gnoth	VfL Wolfsburg	Nathalie Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf
2022:	Melvin Evers	VfB Fallersleben	Malin Ehlers	VfB Fallersleben
2023:	Melvin Evers	VfB Fallersleben	-	

M 20

1995:	Rainer Poschadel	Hannover 96
1996:	Jens Wiedenroth	SV Meinersen
1997:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
1998:	Niklas Schönebeck	MTV Adenbüttel
1999:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
2000:	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land
2001:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2002:	Tobias Ulrich	VfB Fallersleben
2003:	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
2004:	Mirco Appel	VfL Wolfsburg
2005:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2006:	Bastian Dobrick	SV Eickenrode
2007:	Eike Hübenthal	VfL Wolfsburg
2008:	Markus Schinz	TV Refrath
2009:	Emanuel Schoppe	Sporttrend Braunsch.
2010:	Tim Lorenschat	VfL Wolfsburg
2011:	Arne-Christian Wolff	VfB Fallersleben
2012:	Hendrik Redeker	VfB Fallersleben
2013:	Hendrik Redeker	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Arne-Christian Wolff	ASP Apulia-Wolfsb.
2015:	Alexander Krenz	VfL Wolfsburg
2016:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2017:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2018:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2019:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2022:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg
2023:	Steffen Hannich	VfL Wolfsburg

W 20

Angela Kruck	SV Meinersen
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Antje Knoth	SV Gifhorn
-	
Nicole Schmidt	VfB Fallersleben
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Sandra Zarm	LG MTV Ad./ PSV BS
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Bianca Brandt-Wolpers	VfR Wilsche/Neubokel
Jessica Possiel	VfL Wolfsburg Triathlon
Jessica Possiel	VfL Wolfsburg Triathlon
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Sabrina Röthig	VfL Wolfsburg
Lara Kleinschnittger	PSV Braunschweig
Lara Kleinschnittger	Team Waggumer Holz
Josephine Groneberg	o. V.
Malin Ehlers	VfB Fallersleben

M 30

1995:	Jens Thies	VfB Fallersleben
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2009:	Hauke Oetjens	Gifhorn
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2012:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.
2013:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.
2014:	Andreas Kirchberg	TuS Celle 92
2015:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.
2016:	Jürgen Fürste	Wolfsburg
2017:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2018:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2019:	Jan-Hauke Meyer	LG Osterwieck
2022:	Dennis Gerdau	VfL Wolfsburg
2023:	Jan Gregor	VfL Wolfsburg

M 35

1995:	Uwe Meyer	VfL Wittingen
1996:	Frank Treydel	Wolfsburg
1997:	Manfred Kripstädt	Eintracht Wolfsburg
1998:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1999:	Arne Duncker	LG Göttingen
2000:	Jörg Beckner	LG Braunschweig
2001:	Eduard Weinert	VfB Fallersleben
2002:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2003:	Frank Colsmann	MTV Müden/ Örtze
2004:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
2005:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
2006:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2007:	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz
2008:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2009:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2010:	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz
2011:	Jochen Jencquel	Ein Trio mit 6 Füßen
2012:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2013:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2014:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2015:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2016:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2017:	Axel Zechner	Team Waggumer Holz
2018:	Christoph Tantius	LG Osterwieck
2019:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2022:	Alexander Krenz	VfL Wolfsburg
2023:	Mark Domin. Bennett	LG Braun

W 30

-		
Martina Mischnick		Braunschweig
Martina Mischnick		Braunschweig
Frauke Bosse- Gottschl.		Gut Martinsbüttel
-		
Andrea Bock		LT Isenhagener Land
Bettina Riediger		Braunschweig
Tina Rathjens		SFC Wolfsburg
Kerstin Janssen		MTV Adenbüttel
Silke Ulrich		SC Weyhausen
Peggy Martsch		SSV Diddlese
Daniela Jakobler		VfL Wolfsburg
Maren Kastern		Wesendorfer SC
Maren Kastern		Wesendorfer SC
Kristin Winther		VfL Wolfsburg
Kristin Winther		VfL Wolfsburg
Sandra Lenz		Osloß
Christina Ritter		FunkyFifeFlitzer
Bianca Brandt-Wolpers		TuS Neudorf-Platendorf
Bianca Brandt-Wolpers		TuS Neudorf-Platendorf
Diana Joiner		VfL Wolfsburg
Nicole Hietzke		Team Waggumer Holz
Maren Heinsch		Team Waggumer Holz
Sabrina Röthig		ULV Wolfsburg
Sabrina Röthig		ULV Wolfsburg
Katharina Stark		VfL Wolfsburg
Katharina Stark		VfL Wolfsburg

W 35

Vera Schwarz		Wolfsburg
-		
Isolde Böhringer		LG Schwülper
Isolde Böhringer		LG Schwülper
Annegret Schuler		TV Klein Ilsede
Annegret Schuler		TV Klein Ilsede
Cornelia Hahne		TSV Wolfsburg
Karin Becker		Gifhorn
Ingrid Worgitzki		LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki		LSV Wolfenbüttel
Kathrin Busse		VfB Fallersleben
Bianca Weide-Jentsch		Spvgg Groß Bülten
Gaby Wieja		VfB Fallersleben
Claudia Parschau		VfB Fallersleben
Manon Fröhlich		VfL Wolfsburg
Petra Paeger		VfL Wittingen
Nicole Bigalke		SV Jembke
Kristin Arnecke		VfL Wolfsburg
Sabine Will		TuS Neudorf-Platendorf
Sabine Will		TuS Neudorf-Platendorf
Kristin Arnecke		VfL Wolfsburg
Anna Riske		ULV Wolfsburg
Daniela Fromholz		MTV Vorsfelde
Daniela Fromholz		MTV Vorsfelde
Sabrina Wojahn		LG Ultralauf
Maren Otte		VfR Wilsche/Neubokel
Dorit Wellmann		Team Waggumer Holz

M 40

1995:	Hans-Günter Wolff	Germania Helmstedt
1996:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
1997:	Otto Dierking	LG Celle Land
1998:	Bernhard Behrens	MTV Adenbüttel
1999:	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde
2000:	Benhard Behrens	MTV Adenbüttel
2001:	Christoph Wenzel	VfB Fallersleben
2002:	Eduart Weinert	VfB Fallersleben
2003:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2004:	Ulli Langer	VfB Fallersleben
2005:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2006:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2007:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2008:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2009:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2010:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2011:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2012:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2013:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2014:	Dirk Meinecke	Freie Sportfreunde 03
2015:	Florian Schmitz	Team Waggumer Holz
2016:	Boris Börstler	ULV Wolfsburg
2017:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2018:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2019:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2022:	Tobias Ulrich	ULV Wolfsburg
2023:	Tobias Ulrich	VfB Fallersleben

M 45

1995:	Ulrich Pahl	VfB Fallersleben
1996:	Hans- Günter Wolff	Germania Helmstedt
1997:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
1998:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
1999:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2000:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2001:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
2002:	Rainer Josel	VfL Woltorf 07
2003:	Bernd Oppermann	Spvgg Groß Bülten
2004:	Lutz Thielecke	Team Thielecke
2005:	Peter Hoffmann	VfB Fallersleben
2006:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2007:	Jörg Beckner	T. Waggumer Holz
2008:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2009:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg
2010:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg
2011:	Detlef Klages	TuS Celle 92
2012:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2013:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2014:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2015:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2016:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg
2017:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg
2018:	Boris Börstler	ULV Wolfsburg
2019:	Jean Hellmuth	VfB Fallersleben
2022:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2023:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg

W 40

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Edith Behrens	Germania Helmstedt
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Angela Ballin	SFC Wolfsburg
Estra Schlageter	PSV Braunschweig
Simone Ruhr	LG MTV Ad./ PSV BS
Simone Ruhr	MTV Adenbüttel
Andrea Eckardt	Spvgg Groß Bülten
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Ines Rahmlow	Intro Wolfsburg
Claudia Parschau	LV ASPA Wolfsburg
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Sabine Voß	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Anna Riske	MTV Jahn Schladen
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Daniela Fromholz	Hoitlinger SV
Maike Gent	SportTrend Ultralauf

W 45

Christine Labatz	TSV Wolfsburg
Petra Frixe	TSV Meine
Petra Frixe	TSV Meine
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
-	
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Karen Dumke	VfL Wolfsburg
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Estra Schlageter	LG MTV Ad./ PSV BS
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Dorothea Jung	VfB Fallersleben
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Ines Rahmlow	LV ASPA Wolfsburg
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Claudia Parschau	ASP Apulia-Wolfsburg
Bianca Weide	Team Waggumer Holz
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Cristina Leitloff	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Kathrin Nickel	Bergziegen Fallersleben

M 50

1995:	Manfred Neuschulz	TuS Altwarmbüchen
1996:	Jürgen Behrens	Germania Helmstedt
1997:	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
1998:	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
1999:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2000:	Eberhard Frixe	VfB Fallersleben
2001:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2002:	Peter Siems	SV Union Salzgitter
2003:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
2004:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2005:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2006:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2007:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2008:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2009:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2010:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2011:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2012:	Uwe- Jens Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2013:	Hans-Joach. Heermann	LG Altmark-Wendl.
2014:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2015:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2016:	Frank Colsmann	Hannover Athletics
2017:	Frank Colsmann	Hannover Athletics
2018:	Rob. Schwendenmann	Team Waggumer Holz
2019:	Frank Balzer	ULV Wolfsburg
2022:	Jean Hellmuth	VfB Fallersleben
2023:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg

M 55

1995:	Henning Strasdas	Braunschweig
1996:	-	-
1997:	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
1998:	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
1999:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2000:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2001:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2002:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2003:	Reinhard Lehner	TuS Müden/ Dieckh.
	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2004:	Wilfried Hübner	TuS Unterlüß
2005:	Gerhard Labs	TuS Müden/ Dieckh.
2006:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2007:	Ulrich Czornik	VfL Wolfsburg
2008:	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg
2009:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2010:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2011:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2012:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2013:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2014:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2015:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2016:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2017:	Joerg Thomas	SV Jembke
2018:	Joerg Thomas	SV Jembke
2019:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2022:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2023:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben

W 50

Irene Duncker	Gifhorn
Vera Drescher	TSV Meine
-	-
Maria Butter	VfB Fallersleben
Maria Butter	VfB Fallersleben
-	-
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Helga Backhaus	LG Nord Berlin
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Ingrid Werner	Individualistin i. Vollbü.
Petra Koch	Rühener Mäuse
Ingrid Werner	Tanz Sport C. Gifhorn
Estra Schlageter	LG Braunschweig
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Ines Roeßler	VfB Fallersleben
Claudia Chr. Parschau	Injoy Wolfsburg

W55

-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Annemarie Butte	Velpker SV
Helga Backhaus	LG Nord B./ SV Gifhorn
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Petra Koch	Rühener Mäuse
Monika Wolff	ASP Apulia-Wolfsburg
Petra Koch	Rühener Mäuse
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Ines Roeßler	VfB Fallersleben

M 60

1995:	Jürgen Rumpf	Gifhorn
1996:	Günter Kruck	SV Meinersen
1997:	Karl- Heinz Dietz	VSG Königslutter
1998:	Helmut Bartels	SV Wagenhoff
1999:	Edmund Sonnenburg	SV Gifhorn
2000:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2001:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2002:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2003:	Dieter Poley	MTV Wolfenbüttel
2004:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2005:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2006:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2007:	Bernd Kayser	VfB Fallersleben
2008:	Gerhard Struß	SG Stern LC Hannov.
2009:	Gerhard Labs	TuS Müden/ Dieckh.
2010:	Manfred Beyer	VfL Wolfsburg
2011:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2012:	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg
2013:	Wolfgang Simon	LVASPA Wolfsburg
2014:	Wolfgang Simon	ASP Apulia-Wolfsb.
2015:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2016:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2017:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2018:	Detlev Schmidt	Spvgg Groß Bülden
2019:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neub.
2022:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neub.
2023:	Uwe Evers	MTV Volbüttel

W 60

-		
-		
-		
-		
-		
-		
Erika Pfeuffer		TV Jahn Schladen
Erika Pfeuffer		TV Jahn Schladen
Erika Pfeuffer		TV Jahn Schladen
-		
-		
-		
Hiltraut Poppek		Wolfsburg
Regina Uhde		VfB Fallersleben
-		
-		
-		
Helga Backhaus		SV Gifhorn
Renate Hoffmeister		Tiddische
Monika Wolff		ASP Apuila-Wolfsburg
Monika Wolff		ULV Wolfsburg
Monika Wolff		ULV Wolfsburg
Monika Wolff		ULV Wolfsburg
Estra Schlageter		ULV Wolfsburg
Simone Scharke		Team Waggumer Holz
Simone Scharke		Team Waggumer Holz

M 65

1995:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1996:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1997:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1998:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
1999:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2000:	Edmund Sonnenburg	SV Gifhorn
2001:	-	
2002:	Helmut Colsmann	TuS Celle
2003:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2004:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2005:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2006:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2007:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2008:	Klaus-Diet. Trautmann	VfL Wolfsburg
2009:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2010:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2011:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf
2012:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf
2013:	Gerhard Struß	Team E. Alkoholfrei
2014:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bülden
2015:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bülden
2016:	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg
2017:	Günter Diehr	Team Krum. Winkel
2018:	Roland Taubert	ULV Wolfsburg
2019:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg
2022:	Rolf Trump	Hoitlinger SV
2023:	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche/Neub.

W65

-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
Renate Hoffmeister		Tiddische
-		
-		
-		
Renate Hoffmeister		Tiddische
Helga Backhaus		VfR Wilsche/Neubokel
Gisela Przybylla-Has.		VfR Wilsche/Neubokel

M 70**W70**

1995:	Ludwig Klammer	Braunschweig	-	
1996:	-		-	
1997:	-		-	
1998:	-		-	
1999:	-		-	
2000:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	-	
2001:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	-	
2002:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	-	
2003:	Joachim Thiemann	Arminia Vöhrum	-	
2004:	Joachim Thiemann	Arminia Vöhrum	-	
2005:	Udo Schenke	VfL Wittingen	-	
2006:	Udo Schenke	VfL Wittingen	-	
2007:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg	-	
2008:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2009:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2010:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	-	
2011:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	Erika Pfeufer	Germania Helmstedt
2012:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	-	
2013:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	-	
2014:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	-	
2015:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	-	
2016:	Wolf-Dieter Hartmann	SV Bokensdorf	-	
2017:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	-	
2018:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	-	
2019:	Siegfried Krawczyk	Spvgg Groß Bünten	-	
2022:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	-	
2023:	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	Helga Backhaus	VfR Wilsche/Neubokel

M 75

2005:	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen
2006:	-	
2007:	-	
2008:	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wolfsb.
2009:	Reinhold Kulbe	LT Hasselbach Wolfsb.
2010:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2011:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2012:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2013:	Wolfgang Peter	VfL Wittingen
2014:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2015:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2016:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2017:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2018:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2019:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2022:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz
2023:	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz

M 80

2015:	Udo Schenke	VfL Wittingen
2016:	-	
2017:	Christian Klarhöfer	VfL Wolfsburg
2018:	-	
2019:	-	
2022:	Norbert Effe	Team Waggumer Holz
2023:	Diedrich Radmann	Flechtorf

Treue Cupläufer 1995 – 2023

1	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land	27	Teilnahmen
2	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	27	Teilnahmen
3	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	26	Teilnahmen
4	Richard Breskott	Flechtorf	25	Teilnahmen
5	Armin Herrendörfer	Stüde	24	Teilnahmen
6	Manfred Böttcher	LAV Rümmer	24	Teilnahmen
7	Hans-Werner Müller	LT Isenhagener Land	23	Teilnahmen
8	Jörg Beckner	Team Waggumer Holz	22	Teilnahmen
9	Monika Wolff	ULV Wolfsburg	22	Teilnahmen
10	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde	21	Teilnahmen
11	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	20	Teilnahmen
12	Roland Parschau	ULV Wolfsburg	20	Teilnahmen
13	Werner Reimer	MTV Vorsfelde	20	Teilnahmen
14	Bernd Mischnick	Team Waggumer Holz	19	Teilnahmen
15	Frank Balzer	VfB Fallersleben	19	Teilnahmen
16	Simone Scharke	Team Waggumer Holz	19	Teilnahmen
17	Andreas Betker	Sternchensammler	17	Teilnahmen
18	Gary Barber	Team Waggumer Holz	17	Teilnahmen
19	Bernd Döring	SV Jembke	16	Teilnahmen
20	Ramona Borchert	Team Waggumer Holz	16	Teilnahmen
21	Arne Rademacher	VfR Wilsche-Neubokel	15	Teilnahmen
22	Michael Ludwig	LT SSV Didderse/Neubrück	15	Teilnahmen
23	Natascha Zoe Dietz	PSV Holzminden	15	Teilnahmen
24	Stefan Hölter	VfR Wilsche-Neubokel	15	Teilnahmen
25	Dietrich Radmann	Flechtorf	14	Teilnahmen
26	Heiko Arndt	LT SSV Didderse/Neubrück	14	Teilnahmen
27	Holger Hendrich	LT Isenhagener Land	14	Teilnahmen
28	Julian Vogel	LT SSV Didderse/Neubrück	14	Teilnahmen
29	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	14	Teilnahmen
30	Olaf Fink	Roadrunners Wolfsburg	14	Teilnahmen
31	Roland Ahlbrecht	VfB Fallersleben	14	Teilnahmen
32	Rolf Trump	Hoitlinger SV	14	Teilnahmen
33	Uwe Meyer	LT Isenhagener Land	14	Teilnahmen
34	Ines Roeßler	VfB Fallersleben	13	Teilnahmen
35	Karsten Krökel	Sternchensammler	13	Teilnahmen
36	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben	13	Teilnahmen
37	Sieghard Losert	ULV Wolfsburg	13	Teilnahmen
38	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche-Neubokel	13	Teilnahmen
39	Arne Duncker	TSV Meine	12	Teilnahmen
40	Heino Wengelnik	Fallersleben	12	Teilnahmen
41	Karin Becker	VfB Fallersleben	12	Teilnahmen
42	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	12	Teilnahmen
43	Andreas Kronemann	Dets friends Hannover	11	Teilnahmen
44	Frank Stöwesand	LT Isenhagener Land	11	Teilnahmen
45	Helga Backhaus	VfR Wilsche-Neubokel	11	Teilnahmen

46	Henrik von Wahl	SV Jembke	11	Teilnahmen
47	Jens Pfennig	Lauf-Team-Wolfsburg	11	Teilnahmen
48	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	11	Teilnahmen
49	Thomas Scharke	Team Waggumer Holz	11	Teilnahmen
50	Boris Börstler	VfB Fallersleben	10	Teilnahmen
51	Christopher Mellinghaus	Eixer Flitzer	10	Teilnahmen
52	Frank Colsmann	TKJ Saestedt	10	Teilnahmen
53	Heidi Brand	Modo Run.TSV Grußend.	10	Teilnahmen
54	Heinrich Lagemann	TSV Meine	10	Teilnahmen
55	Holger Hänisch	Bergziegen Fallersleben	10	Teilnahmen
56	Johannes Gille	VfR Wilsche-Neubokel	10	Teilnahmen
57	Jörg Hinze	Team Waggumer Holz	10	Teilnahmen
58	Klaus Bartha	Team Lauffieber	10	Teilnahmen
59	Knuth Bendokat	Lauf-Team-Wolfsburg	10	Teilnahmen
60	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg	10	Teilnahmen
61	Thorsten Bylitza	Sternchensammler	10	Teilnahmen
62	Anke Milatz	Hoitlinger SV	9	Teilnahmen
63	Bernd Krüger	SV Jembke	9	Teilnahmen
64	Claudia-Christina Parschau	Injoy	9	Teilnahmen
65	Dennis Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf	9	Teilnahmen
66	Detlef Krier	ULV Wolfsburg	9	Teilnahmen
67	Nicole Bigalke	SV Jembke	9	Teilnahmen
68	Peter Viehöfer	VfL Wolfsburg	9	Teilnahmen
69	Sabine Voß	SV Jembke	9	Teilnahmen

Wer hat wie viel Altersklassensiege von 1995 - 2023 errungen:

1	Simone Scharke	Team Waggumer Holz	16	Siege
2	Monika Wolff	ULV Wolfsburg	14	Siege
3	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten	12	Siege
	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg	12	Siege
5	Wolfgang Peter	VfL Wittingen	11	Siege
	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	11	Siege
7	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	10	Siege
	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	10	Siege
	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	10	Siege
10	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	9	Siege
	Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	9	Siege
12	Frank Colsmann	Hannover Athletics	8	Siege
	Frank Balzer	ULV Wolfsburg	8	Siege
14	Hendrik Redeker	ASP Apulia Wolfsburg	7	Siege
	Bianca Weide	Team Waggumer Holz	7	Siege
	Bernd Kayser	VfB Fallersleben	7	Siege
	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg	7	Siege
18	Jonas Busse	VfB Fallersleben	6	Siege
	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten	6	Siege
	Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg	6	Siege
	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg	6	Siege
	Udo Schenke	VfL Wittingen	6	Siege
23	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg	5	Siege
	Rainer Morgenteil	VfB Fallersleben	5	Siege

